

Le Bavard

S'informer pour se développer



D'une maman à son enfant: « Est-ce que tu saurais jouer de la flûte parfaitement après avoir regardé une vidéo? Non, il serait probablement bien difficile de jouer une chanson dès la première fois. Tu devrais essayer encore et encore et t'habituer. Tu joueras probablement de nombreuses fausses notes avant d'y arriver du premier coup. C'est pareil pour bien des choses dans la vie. »

Il lui répondra peut-être que ce qu'il apprend ne servira jamais. En fait, l'école, c'est beaucoup plus que des notes en géographie ou en histoire. ***C'est d'abord apprendre la vie.***

Ça sert à développer une foule de compétences pour pouvoir fonctionner seul plus tard. L'école, ça permet ...

- D'Apprendre sur le monde dans lequel tu vis, pour mieux le comprendre;
- DE Rencontrer des gens avec lesquels tu développeras des amitiés durables;
- D'Apprendre à discuter, à articuler tes idées, à verbaliser tes émotions;
- DE Vivre diverses expériences intéressantes et formatrices;
- DE Relever des défis et dépasser tes limites;
- DE Développer ton autonomie et devenir artisan de ta propre vie;
- D'Apprendre à vivre avec les différences et développer ta tolérance;
- DE Maîtriser les compétences essentielles: lire, écrire et compter;
- DE Développer de nouvelles compétences qui élargiront l'éventail de tes possibilités;
- DE Construire, fabriquer, faire des expériences;
- DE Te forger une identité solide, notamment avec l'aide de modèles inspirants.

Source: alloprof.qc.ca



TABLE DES MATIÈRES

La rentrée 2021/2022	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions / OMH	3
La pensée / Les gagnants / Quoi faire / Les messes	4
Mon livre de recettes	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Programmation des cours	10-11
Yoga Norma Byrne	12
FADOQ	13
Nouvelle équipe pastorale	14-15
Pic-bois l'artisan	16
Express-Lotbinière	17
Recherche sur le cancer du sein	18
Présence Lotbinière	19
Regroupement des jeunes	20
Vendanges, autocueillette...	21
La forêt de la Seigneurie de Lotbinière	22
Paysage automnal / Petite annonce	23
Les jeux	24
Cartes d'affaires	25-32



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 septembre	29 septembre
15 octobre	27 octobre
15 novembre	24 novembre

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante: lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





MOTS CROISÉS

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	L	O	T	E	R	I	E	S
2	E	R	O	T	I	S	M	E
3	C	A	M	E	R	O	U	N
4	H	U	E	R	A		E	T
5	E	X		N	I	E		A
6	V		F	U	S	I	O	N
7	I	S	L	E		D	U	T
8	T	O	U	R	N	E	R	
9	R	U	E		U	R	S	S
10	I		T	A	I	S		O
11	N	O		P	T		D	L
12	E	N	L	I	S	E	E	S

Moyen

2	8	5	9	6	1	3	7	4
3	4	1	2	5	7	9	8	6
7	6	9	3	8	4	2	5	1
5	9	3	4	2	6	8	1	7
8	2	4	7	1	3	6	9	5
1	7	6	5	9	8	4	3	2
9	1	8	6	7	2	5	4	3
6	3	7	8	4	5	1	2	9
4	5	2	1	3	9	7	6	8

SUDOKU

Difficile

9	6	5	7	2	8	1	3	4
7	2	3	4	1	6	9	5	8
8	1	4	9	3	5	7	6	2
4	7	9	3	5	1	8	2	6
1	3	6	2	8	4	5	7	9
2	5	8	6	9	7	4	1	3
3	4	1	5	6	9	2	8	7
5	9	2	8	7	3	6	4	1
6	8	7	1	4	2	3	9	5



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

JE CHOISIS DE PRENDRE
MON BIEN-ÊTRE EN URGENCE
AU LIEU DE PRENDRE
MON MAL EN PATIENCE.

LES GAGNANTS DE JUILLET 2021



Crédit-voyage : Adèle Allaire et Jean-Guy Turcotte de St-Édouard
100\$: Stéphane Lemay et Nancy Laroche de St-Édouard
75\$: Pierrette Simoneau et Éloi Daigle de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

RETOUR POUR LE MAGASINAGE À QUÉBEC

Exceptionnellement, le mardi 7 septembre 2021
et par la suite le 1er lundi de chaque mois.
Départ à l'église de St-Édouard à 9h00.

Pour infos Daniel Lemay (418) 796-2880 maison
(418) 554-2880 cell

CALENDRIER --- LUNDI --- 4 octobre 2021 -
1er novembre 2021 - 6 décembre 2021 -
3 janvier 2022 - 7 février 2022 - 7 mars 2022 -
4 avril 2022 - 2 mai 2022 - 6 juin 2022 - 4 juillet 2022

Chers membres,

du Cercle de Fermières de St-Édouard
du Club FADOQ Sourire de St-Édouard

Dès que les activités reprendront, soyez assurés que vous en
serez informés dans les plus brefs délais.

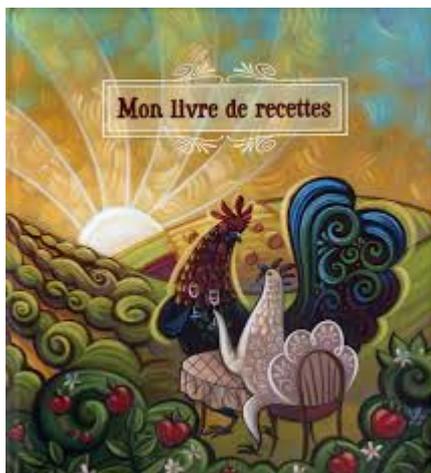
Nous avons hâte de vous revoir.



LES MESSES

Dimanche, le 12 septembre à 11h00: M. Yvon Lemay (messe anniversaire)
Dimanche, le 26 septembre à 11h00: Mme Juliette Castonguay (100 ans)





Croissants en hors d'œuvre
Fromage au poulet pour craquelins
De
Pierrette Léger

Croissants en hors d'œuvre



Ingrédients

1 paquet de croissants Pittsbury coupés en carrés
1/2 tasse de fromage à la crème
1/3 tasse de cheddar jaune râpé
1 c. à soupe d'oignons hachés fin
3 olives farcies hachées fin
4 gouttes de Tabasco

Préparation

Mélanger les ingrédients.
Tartiner un carré de croissant et le rouler.
Congeler de 30 à 45 minutes.
Couper en rondelles de 1/4 de pouce.
Placer sur une plaque à biscuits.
Cuire au four à 350° de 12 à 15 minutes.

Fromage au poulet pour craquelins



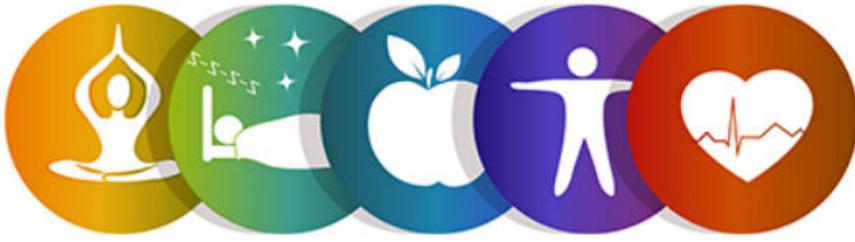
Ingrédients

1 petit paquet de fromage à la crème
1 tasse de mozzarella râpé
1/4 tasse de crème sûre
1 boîte de flocons de poulet égouttés
2 échalotes hachées fin
Quelques gouttes de Tabasco
Quelques gouttes de Worcestershire

Préparation

Mélanger tous les ingrédients.
Laisser au frigo de 3 à 4 heures.
Servir avec des craquelins.





LA MIGRAINE



La **migraine** est une forme particulière de **mal de tête** (céphalée). Elle se manifeste par **crises** qui peuvent durer de quelques heures à quelques jours. La fréquence des crises est très variable d'une personne à l'autre, pouvant aller de plusieurs crises par semaine à une crise par an ou moins.

La migraine se distingue du mal de tête « ordinaire », notamment par sa durée, son intensité et par différents autres symptômes. Ainsi, une crise de migraine commence souvent par une douleur ressentie d'**un seul côté de la tête** ou localisée **près d'un oeil**. La douleur est souvent perçue comme des **pulsations** dans la boîte crânienne, et elle est aggravée par la lumière et le bruit (et parfois les odeurs). La migraine peut aussi s'accompagner de **nausées** et de vomissements.

Particularité surprenante, dans 10 % à 30 % des cas, les crises de **migraine** sont précédées de manifestations physiologiques qu'on regroupe sous le nom d'**aura**. Les auras sont essentiellement des **troubles visuels** qui peuvent prendre la forme d'éclairs lumineux, de lignes aux couleurs vives ou d'une perte de vue temporaire. Ces symptômes disparaissent en moins d'une heure. Survient alors le mal de tête.

PRÉVALENCE

La **migraine** touche environ 12 % des adultes, les **femmes** étant 3 fois plus touchées que les hommes. Une étude récente a révélé que 26 % des femmes canadiennes étaient migraineuses, la fréquence des crises étant très variable. La migraine est également répandue chez les enfants et les adolescents (5 % à 10 %), chez qui elle est souvent sous-diagnostiquée. Selon Uptodate, dans la population générale, 17% des femmes et 6% des hommes souffrent de migraine. Chez les 30-39 ans, ce serait 24% des femmes et 7% des hommes.

ÉVOLUTION

La fréquence des **crises de migraine** varie beaucoup d'un individu à l'autre. Certaines personnes en ont quelques-unes par année, tandis que d'autres en ont 3 ou 4 par mois. Dans certains cas, les crises peuvent survenir plusieurs fois par semaine, mais rarement chaque jour.

Les premières crises apparaissent habituellement durant l'**enfance** ou le **jeune âge adulte**. Au-delà de 40 ans, les migraines se font plus rares et elles disparaissent souvent après 50 ans.

Source : Passeport santé

À suivre ...





PRODUITS MÉNAGERS AUX TALENTS CACHÉS

1. Nettoyant pour vitres

Outre sa fonction proprement dite, vous pouvez utiliser le nettoyant pour vitres pour lutter contre les fourmis, éliminer les taches, nettoyer les tableaux blancs ou décoincer une fermeture éclair. De même, quelques gouttes de nettoyant pour vitres vous aideront à déplacer facilement des équipements ou des meubles lourds.



2. Lingettes humides



Avec un paquet de lingettes humides dans votre voiture ou votre sac, vous serez paré à toute éventualité. Vous pouvez nettoyer les petits incidents comme les taches sur vos vêtements et vos chaussures ou vous rafraîchir. Les lingettes humides sont également une bouée de sauvetage en cas de mésaventure avec les autobronzants ou la teinture pour cheveux. Vous pouvez également rapidement laver votre animal avec une lingette humide. En raison de leurs composants, les lingettes humides pour bébés ou spécialement pour les animaux domestiques sont les mieux adaptées à cette application.

3. Lingettes pour sèche-linge

En raison de leur structure, les lingettes pour sèche-linge sont particulièrement adaptées pour éliminer les taches ou la saleté. Les résidus de déodorant sur les vêtements ou le nettoyage des fers à lisser et des brosses à cheveux ne sont plus un problème avec les lingettes pour sèche-linge. Vous pouvez également les passer sur la racine de vos cheveux avant de mettre un chapeau pour neutraliser les cheveux chargés d'électricité statique.



4. Éponge magique



Pour les saletés particulièrement tenaces, l'utilisation de l'éponge magique est nécessaire. Elle est fabriquée à partir de mousse de mélamine et convient au nettoyage de toutes sortes de surfaces et de murs. Elle permet d'éliminer facilement les résidus tenaces dans le four ou les traces de crayon sur les murs. Elle permet d'éliminer facilement les résidus tenaces dans le four ou les traces de crayon sur les murs.



Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau,

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Directeur des travaux publics # 303

Jeason Beaudoin,

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté,

Coordinatrice des loisirs #304

Pierrette Léger,

Aide administrative #305

Sara Lynne Charron

Inspectrice municipale # 306

Valérie Auger,

Service de garde municipal

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



Nous voici rendus à la fin de l'été, les terrains de jeux sont terminés et l'école recommence. Nous avons pu faire le plein d'énergie durant la belle saison pour pouvoir entreprendre une autre belle saison.

Je veux remercier sincèrement toute l'équipe qui a travaillé au terrain de jeux cet été.

Réjeanne Côté

Coordonnatrice des loisirs et responsable du terrain de jeux

Joëlle Daigle, chef d'équipe

Nos monitrices et moniteur : Ophélie Blais, Alicia Daigle, Lauriane Chrétien et Nathan Lemay.

Nos aides monitrice et moniteur : Victoria Leclerc et Anthony Chrétien.

Nos employés du terrain de jeux ont travaillé sans relâche afin de donner aux enfants inscrits un été rempli de plaisir.

44 enfants ont pu bénéficier de plusieurs activités, et ce, dans le respect des règles sanitaires en vigueur. L'évaluation de notre saison est très positive et c'est grâce à vous.

Merci à tous, au nom du conseil municipal et au nom de tous les parents qui vous ont fait confiance.

Denise Poulin, maire



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL SÉANCE DU 5 juillet 2021 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 5 JUILLET 2021

Adoption des procès-verbaux du 7 juin 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer.

Dépôt du rapport budgétaire au 30 juin 2021.

Octroi de contrat à Abris tout genre G.Y. Inc. pour l'installation d'un nouvel abris tempo pour l'accès au guichet automatique au montant de 5,445.00 taxes en sus et conforme au devis.

Acceptation de la démission de Madame Chantal Côté du service de garde.

Engagement de Madame Alexanne Belleau au poste de préposée au service de garde au taux horaire de 16.95\$ selon la grille d'équité salariale.

Approbation de paiement de la part de la municipalité de St-Flavien pour la coopération municipale en comptabilité le montant de 17 500.00\$, soit la moitié de la subvention reçue de 35 000.00\$.

Désignation de Madame Denise Poulin et Madame Marie-Josée Lévesque pour la signature de l'entente d'entraide intermunicipale établissant la fourniture de service considérant la sécurité civile.

Octroi de contrat pour le déneigement des bornes fontaines à Excavation G. Castonguay au taux horaire de 69.00\$ pour une durée de 3 ans.

Octroi de contrat pour le déneigement des trottoirs à Excavation G. Castonguay pour un montant de 10 000.00\$ pour une durée de 3 ans, avec une augmentation de 100.00\$ par année.

Adoption du projet de règlement #600-001-2021-05 afin de modifier le règlement de zonage #2008-230 visant à ajouter une marge avant maximale dans la zone 15-CH.

Adoption du projet de règlement #620-001-2021-01 afin de modifier le règlement de lotissement #2008-231 visant à ajouter l'ouverture de rues privées ou publiques dans la zone 15-CH et zone 19-H aux opérations cadastrales prohibées.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



PROGRAMMATION DES COURS SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE - AUTOMNE 2021

**PRENDRE NOTE QUE LES RECOMMANDATIONS DE LA
SANTÉ PUBLIQUE SERONT RESPECTÉES.
IL EST POSSIBLE, EN TOUT TEMPS, QUE DES AJUSTEMENTS SOIENT
APPORTÉS SELON LE COURS
ET LES NORMES EN VIGUEUR.**

ENTRAÎNEMENTS MULTIPLES / ABDO - FESSES DE FER



C'est quoi? Cours permettant de varier les différents types d'entraînement. Sera suivi d'un 30 min axé sur le renforcement des muscles abdominaux, du dos et des fessiers.

Pour qui? Toute personne voulant diversifier son entraînement passant par l'INTERVALLE/ LE TABATA/ LE CARDIO CORE/ LE TONUS/ LE BRÛLEUR.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Lundi	18h30 à 19h30	12 sem.	16 ans et +	120.00 txs incl.	15.00 \$	9 pers.
Lundi	19h30 à 20h00	12 sem.	16 ans et +	70.00 txs incl.	9.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

CARDIO MATINAL OSF



C'est quoi? Un entraînement pour les lève-tôt! Combinaison de mouvements cardiovasculaires et musculaires par intervalle de temps sur une période de 45 minutes. Efficace et rapide. Utilisation de poids libres pour un max d'effort si désiré! Parfait pour commencer la journée!

Pour qui? Toute personne qui aime s'entraîner tôt le matin.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la session	MIN. REQUIS
Mardi	7h00 à 7h45	12 sem.	16 ans et +	110.00 txs incl.	12.00 \$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com



Prenez note que nous devons atteindre le nombre minimum de 9 personnes pour débiter les cours du lundi et mercredi soir et celui du mardi matin.



J' ME PRENDS EN MAIN



C'est quoi? Cours utilisant la méthode d'entraînement par intervalle permettant de développer une endurance cardiovasculaire, une capacité musculaire et de brûler un maximum de calories.

Pour qui? Aux personnes désirant débiter une mise en forme ou ayant envie de reprendre une routine d'entraînement délaissée depuis un certain temps. Efficace pour perdre du poids.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Mercredi	18h15 à 19h15	12 sem.	16 ans +	120.00 tx incl.	15.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com

YOGA DOUX

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Jeudi	19h30 à 20h45	12 sem.	16 ans et +	130.00 txs incl.

Inscription : Contacter directement Mme Nora Byrne au 819-292-2142 ou yoga.nora.byrne@gmail.com
Professeure de yoga certifiée

VIE ACTIVE

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT

**IL EST À NOTER QUE TOUTES CES FORMATIONS
SERAIENT OFFERTES À LA SALLE MUNICIPALE.**

**ÉTANT DONNÉ LE CONTEXTE PANDÉMIQUE, NOUS ATTENDONS
DES CONFIRMATIONS AUTANT
DES COURS DONNÉS QUE DES TARIFS CHARGÉS.**

**DÈS QUE NOUS AURONS LES INFORMATIONS,
NOUS VOUS EN INFORMERONS.
SUIVEZ-NOUS SUR LE FACEBOOK DE LA MUNICIPALITÉ
ET SUR NOTRE SITE INTERNET :**

<https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca/>



S'épanouir en pratiquant le YOGA



Tonus et souplesse
Respiration
Intériorisation et détente

Lotbinière

Yoga pour tous
Lundi 17h45

Début:
semaine du 20 septembre

130\$ pour 12 cours
de 75 minutes

**Contactez-moi
pour réserver votre place!**

St-Édouard

Yoga pour tous
Jeudi 19h30



(819)292-2142
yoga.nora.byrne@gmail.com
Professeure de yoga certifiée





MOT DE VOTRE CLUB FADOQ SOURIRE ..

Septembre est à nos portes,

EH NON, les activités ne débuteront pas comme par les années avant pandémie;

C'est à espérer qu'elles se réaliseront le plus tôt possible.

Mais la vie continue et à ce sujet, un des membres du C.A.

se rendra chez le membre dont sa carte est à renouveler

en septembre ou en octobre prochain.

Nous nous présenterons en respectant les consignes sanitaires.

Au plaisir de se voir bientôt !



Nouvelle équipe pastorale Présentation des prêtres responsables

**Denis
Lalancette**

*L'arrivée d'une
nouvelle équipe
pastorale...*

Comme annoncé il y a déjà plusieurs semaines, une nouvelle équipe pastorale est en poste depuis le 1^{er} août pour nos trois paroisses de Notre-Dame des Érables, Sainte-Élisabeth de Lotbinière et Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne. Elle vous est présentée aujourd'hui.

J'en ai été nommé le responsable qu'on appelle le "prêtre-moderateur" et je partage cette responsabilité avec l'abbé Jean-Paul Lacroix "prêtre in solidum".

Comme il est de tradition de se présenter lorsqu'on reçoit un nouveau mandat pastoral, voici quelques notes biographiques me concernant :

Je suis originaire de l'île d'Orléans, né en 1960 et l'aîné d'une famille de 5 enfants. J'ai été ordonné prêtre en 1987. D'abord vicaire à Ste-Marie et St-Elzéar de Beauce jusqu'en 1990. Puis vicaire à Courville de 1990 à 1993 et ensuite à St-Charles Borromée de Charlesbourg de 1993 à 1998.

Par la suite curé de 1998 à 2005 à Ange-

Gardien et Château-Richer puis administrateur et vicaire à l'île d'Orléans de 2005 à 2007. Par la suite curé de 2007 à 2016 à Québec, Ste-Monique et Duberger tout en étant vicaire à l'Ancienne-Lorette de 2013 à 2016.

Puis ce fut mon arrivée sur la rive sud comme curé dans sept paroisses formant 10 communautés locales de 2016 à 2018 puis curé de Sainte-Élisabeth de 2018 à 2021. Et maintenant prêtre in solidum moderateur de nos trois paroisses formant l'unité Lotbinière-Érable.

Concernant la paroisse actuelle de Sainte-Élisabeth de Lotbinière dont j'étais curé jusqu'au 31 juillet, elle est née le 1^{er} janvier 2018 du regroupement de sept anciennes paroisses : St-Antoine de Tilly, St-Apollinaire, St-Agapit, St-Gilles, Ste-Agathe, St-Octave de Dosquet, St-Flavien qui était déjà un regroupement avec St-Janvier de Joly, Laurier-Station et N-D du Sacré Cœur d'Issoudun.

Merci pour votre accueil à notre nouvelle équipe pastorale et bonne mission d'Église ensemble...

Denis Lalancette, prêtre-moderateur



Nouvelle équipe pastorale Présentation des prêtres responsables

Jean-Paul Lacroix

L'abbé Jean-Paul Lacroix est né en 1971 à l'Ancienne-Lorette sur une ferme laitière. Il entreprend des études en agronomie à l'Université Laval de Québec où il fait une maîtrise dans le poulet de chair et trois ans de doctorat au département de nutrition. Il entre ensuite au grand séminaire de Québec à la suite des Journées Mondiales de la Jeunesse à Rome sur l'invitation du pape Jean-Paul II.

Pendant ses études de prêtrise, il fait un stage paroissial dans la région de Plessisville (2003-2005). Puis, il est ordonné prêtre en 2006 et nommé aux paroisses de St-Maxime de Scott, St-Bernard de Beauce et St-Narcisse de Beaurivage. Il est ensuite vicaire à l'Ancienne-Lorette, puis vicaire dans la région de Lotbinière (St-Agapit), et finalement vicaire à Ste-Marie de Beauce et sa région. En 2012, s'ouvre pour Jean-Paul un nouveau service en Église : celui de curé à Deschailons, Parisville, Fortierville et Ste-Françoise. Quelques années plus tard, s'ajoute St-Louis, St-Édouard, Leclercville et Ste-Croix qui formeront en 2018 la paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne.

Et pour 2021, un nouveau ministère pour moi, celui de prêtre coresponsable pour une

nouvelle fonction auprès de notre unité missionnaire *Lotbinière-Érable* qui comprend toujours Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne mais auquel s'ajoute Sainte-Élisabeth de Lotbinière ainsi que Notre-Dame des Érables.

Vous comprendrez que cette nouvelle mission ne peut plus reposer uniquement sur les épaules du prêtre : nous entrons dans une ère missionnaire. C'est en équipe que nous pourrons continuer à vivre notre foi et à annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus Christ pour nous : il est mort et ressuscité pour nous apporter l'espérance de la vie éternelle. Et cette Bonne Nouvelle repose sur l'équipe pastorale composé de cinq prêtres : Moi-même, Denis Lalancette, Réal Grenier, Bernard St-Hilaire et Marcel Pellerin, de deux diacres : Denis Potvin et Benoît Fournier, de trois intervenantes en pastorale : Karen Savage, Sylvie Bibeau et Christiane Guay. Et chaque membre de l'équipe s'entourera également de plusieurs équipes de laïcs pour travailler à la mission pastorale sur notre grand territoire : ainsi nous pourrons devenir des Bons Samaritains au service du Christ. J'ai bien hâte de me faire votre prochain sur la route de la foi !

Jean-Paul Lacroix, l'un de vos pasteurs en collaboration avec son équipe



Pic-bois l'artisan

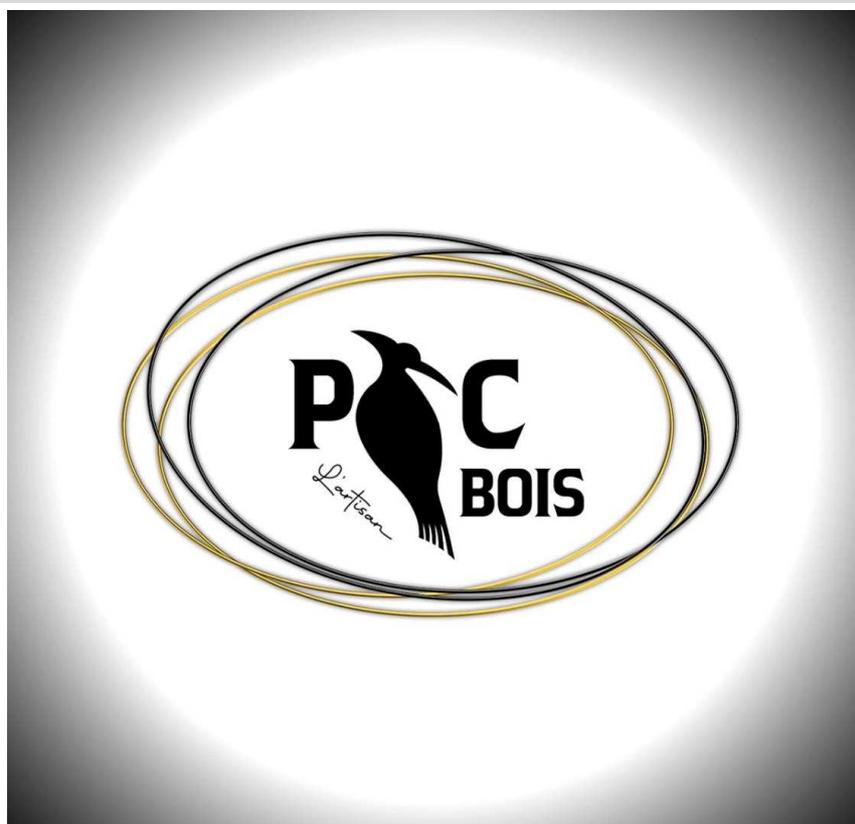
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisanaux et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



Express
vers **Sainte-Foy**

Le mercredi **15 septembre**,
le transport est **GRATUIT**



+ J'EMBARQUE !

Les rendez-vous de
la mobilité durable du
13 au 19 septembre

Courez la chance de gagner
un laissez-passer mensuel!
**Un bon de participation
par embarquement**

Valeur de 91,00 \$ (étudiant)
ou valeur de 109,25 \$ (adulte)

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884, poste 103

Express
Lotbinière
Transport collectif

Défi
sans auto solo

J'EM
BAR
QUE!





Recherche sur le cancer du sein

Marche du 3 octobre 2021

Bonjour,

Dimanche le 3 octobre 2021, l'équipe « Les Mollets Roses » dont je fais partie, fera la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein. Nous ne savons pas encore ce que la santé publique nous autorisera à faire mais une chose est certaine : nous marcherons à Québec ou à ailleurs. La maladie ne prend pas de vacances.

Cette cause me tient particulièrement à cœur. Notre objectif est toujours le même : VIVRE SANS CANCER DU SEIN. Nos mamans, filles, petites-filles, belles-filles, sœurs, amies, etc. pourront bénéficier des résultats positifs de la recherche.

Comme les années passées, nous avons besoin de vous. Vos dons seront très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche. Le cancer du sein est une des principales causes de décès chez les femmes de tous âges. Merci de votre fidèle encouragement et de votre appui depuis 15 ans.

Vous pouvez faire un don par chèque ou en argent à mon attention ou aller sur le site :

www.runforthecure.com

- ⇒ Français
- ⇒ Faire un don
- ⇒ Deuxième rectangle (last name): poulin en minuscule
- ⇒ Faire un don maintenant
- ⇒ Rechercher un participant
- ⇒ Premier rectangle (first name) : denise en minuscule
- ⇒ Compléter le formulaire

Un reçu vous sera émis si vous le souhaitez. Vos dons sont très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche.

En mon nom et au nom de toutes ces femmes qui profiteront de l'avancement de cette recherche, je vous remercie.

Denise Poulin
134 rue Leclerc
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0
Tél. : 418.796.2473
Courriel : denisep8@videotron.ca



PRÉSENCE
LOTBINIÈRE
PRÉSENTE



CONFÉRENCE ALBATROS
ACCOMPAGNER UN ÊTRE CHER DANS LA
MALADIE GRAVE ET LA FIN DE VIE

JEUDI 9 SEPTEMBRE 19H

CENTRE MULTIFONCTIONNEL, ST-APOLLINAIRE, SALLE 101

Qui ne s'est pas déjà senti désemparé devant la maladie grave ou la phase terminale d'un être cher? Nos repères habituels ne s'appliquent pas, quoi dire ou ne pas dire? Quoi faire ou ne pas faire? Une conférence qui aborde différents aspects de l'accompagnement

Gratuit

FORMATION ALBATROS

ACCOMPAGNER UN ÊTRE CHER DANS LA
MALADIE GRAVE ET LA FIN DE VIE

FORMATION COMPLÈTE DE 36 H ALBATROS

CENTRE MULTIGÉNÉRATION, ST-FLAVIEN

Qui ne s'est pas déjà senti désemparé devant la maladie grave ou la phase terminale d'un être cher? Nos repères habituels ne s'appliquent pas, quoi dire ou ne pas dire? Quoi faire ou ne pas faire? Il existe des outils pour soutenir, accompagner ces personnes et nous aider à grandir dans pareil circonstance pour en ressortir plus humain, plus soi-même.

Ce programme de formation d'une durée de 36 heures est offert à raison de 6 samedis durant les mois d'octobre et novembre 2021.

Que ce soit pour œuvrer comme bénévoles au sein de Présence Lotbinière ou pour acquérir de nouvelles compétences relationnelles spécifiques à l'accompagnement, cette formation constitue une expérience unique.
200\$

INFORMATIONS ET
INSCRIPTION

581 983-9294

PRESENCELOTBINIERE@HOTMAIL.COM



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

SEPTEMBRE 2021



REGROUPEMENT
DES JEUNES
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DE L'ORGANISME

- Atelier offert par les cadets de la SQ à la MDJ de Dosquet le 12 août dernier.
- Collecte de contenants consignés réalisée en porte-à-porte par les jeunes tout le mois d'août
- Ouverture des MDJ un après-midi par semaine durant tout l'été
- Vente d'accessoires tie-dye toujours en cours, visitez notre page Facebook pour commander!

 rjlotbiniere

 rjlotbiniere

 rjlotbiniere

 Regroupement des jeunes de Lotbinière

À VENIR

- 11 septembre : Karting
- 11 au 17 octobre : Semaine des MDJ
- 16 octobre : LIVE Facebook de la SMDJ
- 30 octobre : Zone Toxic du Woodooliparc
- Octobre & Novembre : Vente de bûches de Noël

Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

Journée au BOISÉ DU DOMAINE en JUILLET



COLLECTE DE CANETTES D'AOÛT

JEU INTIMID'ACTION CRÉÉ PAR LES JEUNES



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE TENUE EN JUIN





Tourisme
Lotbinière

VENDANGES, *Autocueillette*
& cultures d'ICI!
Secteur
Lotbinière



PDZA
PLAN DE DÉVELOPPEMENT
DE LA ZONE AGRICOLE
→ 2021-2024

Prenez part à une nouvelle expérience originale à travers cette thématique gourmande, historique et ludique qui propose une carte interactive de l'ensemble des entreprises locales en lien avec les vendanges ou l'autocueillette et apprenez-en un peu plus sur leurs cultures!



16 PHOTO BOOTHS AMUSANTS!

16 CONTES AUDIOS, LOUFOQUES ET RIGOLOS!

VOLET HISTORIQUE SURPRENANT!

LIEN ENTRE LE PRODUCTEUR ET SON FRUIT OU LÉGUME!

CIRCUIT OFFERT EN BALADODÉCOUVERTE | APPLICATION 100% GRATUITE | GÉOLOCALISATION EN TEMPS RÉEL



Tourisme Lotbinière
6375, rue Garneau
Sainte-Croix, G0S 2H0

tourisme@mrcclotbiniere.org
418 926-3407, poste 207
Tourismelotbiniere.com



SENTIERS DU SECTEUR DES TROIS-FOURCHES



- ▶ Accessibilité 4 saisons
- ▶ Sorties éducatives liées à la faune et la flore
- ▶ Panneaux d'information historiques
- ▶ Activité ludique sous forme de « recherche et trouve »
- ▶ Plus de 18 km de sentiers de difficultés variées
- ▶ Des installations rustiques pour votre confort
- ▶ Un total de 15 caches de géocaching

Troisfourches.com
Seigneurielotbiniere.com



JOUEZ DEHORS CET ÉTÉ!

VOUS CHERCHEZ UNE ACTIVITÉ POUR LES VACANCES?

Découvrez les sentiers du secteur des Trois-Fourches dans la forêt de la Seigneurie de Lotbinière - un bijou de notre région!

Juste à côté de chez nous, on retrouve la plus forte concentration de forêts anciennes des Basses-terres du Saint-Laurent.

Amenez votre famille à explorer des paysages spectaculaires, voir des arbres pluri centenaires et contempler des riches habitats pour la faune et la flore.





BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE

Bois d'allumage 16 pouces. Cèdre non fendu.

40\$ la corde.

Bois de chauffage: sapin + épinette 4 pieds de

long. 80\$ la corde

Renald

418-796-2539 maison

418-580-4392 cellulaire



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4						■		
5			■				■	
6		■						
7					■			
8								■
9				■				
10		■					■	
11			■			■		
12								

Moyen

	8	5	9					
		1	2	5				
7				8			5	1
5	9					8		
		4				6		
		6					3	2
9	1			7				3
				4	5	1		
					9	7	6	

HORIZONTALEMENT

- Jeux avec des tirages.
- Un univers nommé désir.
- Pays côtier du Golfe de Guinée.
- Manifestera son mécontentement. N'est jamais le mot de la fin.
- Du passé. Réfute en bloc.
- Combinaison nucléaire.
- Coule en Dordogne. Fut redevable.
- Filmer.
- Artère parfois engorgée. Ex-grande puissance.
- Passes sous silence.
- Un vrai drame pour les Japonais. Platine pour le chimiste. Mesure liquide.
- Retenues au sol.

VERTICALEMENT

- Il est sans dommage pour le porte-monnaie.
- Parties d'examens. Modèle de propreté quand il est neuf. Pronom indéfini.
- Division d'ouvrage. Qui ne pèse pas bien lourd.
- Réagir à une poudre poivrée. Pomme (d').
- Montrerais les dents. Périodes obscures.
- Échelle de photographe. Leur nid est garni de plumes.
- Qui a le cœur battant. Il est parfois mal léché. Roule au 421.
- Reniflant. Ils sont exploités à la campagne.

Sudoku

Difficile

				2		1		
7							5	8
		4	9	3				2
					1			
	3	6		8		5	7	
			6					
3				6	9	2		
5	9							1
		7		4				



LES CARTES D'AFFAIRES



**LAVE AUTO
DANIEL PAQUET**

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet

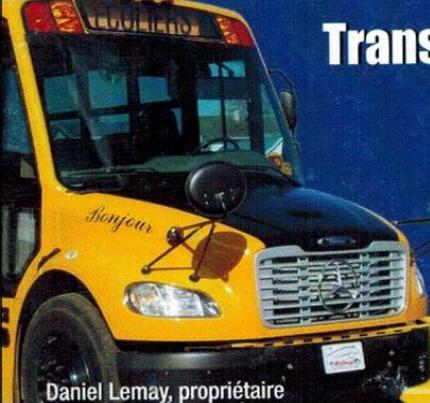


**Garage
Guy Leclerc**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



**Garage
YVON PARADIS INC.**

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



**RECYCLE AUTOS
2000 INC.**

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001

ASSURANCES

Pérusse

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



JACQUES Beudoïn

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

beudoïnagp.com

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

*Clinique Dentaire
Laurier-Station*

*Depuis 1981,
Merci*

*Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Guylaine Michaud

opticienne

20ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com





KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph, Laurier-Station

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés

*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopatheutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676, rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...

MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!

Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un
métier!

Couturière diplômée,
depuis 1991

Technicienne
en hygiène et
soins des pieds

Diplôme
2009 ANQ



lesdoigtsdefee.ca

418-926-2539

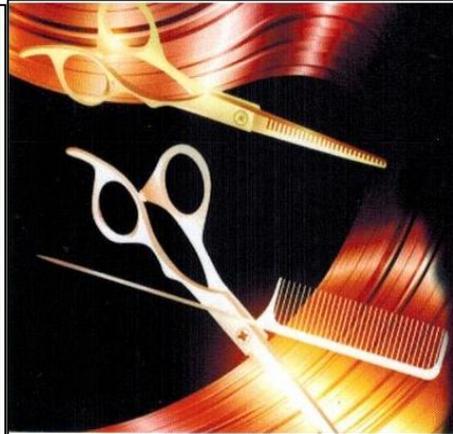


L'Audace

COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900



de France

COIFFURE

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566



Salon Caly-T

418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

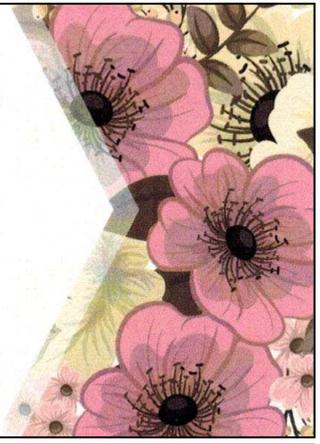
SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière



CELL. : 418 728-1636

ALTERNATEUR
LEMAY
VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

Plomberie
Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405 www.servipompe.com
Cell.: (418) 520-2004 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

DH 

LES ENTREPRISES
DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



L'Acadien
Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

EXCAVATION
Ghislain Castonguay
418 563-2682

Travaux
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

DÉNEIGEMENT



Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS
 C 581 996-3580
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com
 148, RUE FAUCHER
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
model.entrepot@hotmail.com

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

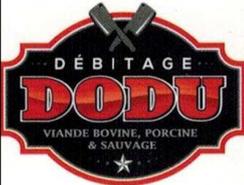
Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 |
[yd@locationequipro.ca](mailto:ydl@locationequipro.ca)
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

FRANCIS LEBLANC
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
 RBQ : 5726-6694-01



Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI



Excavation
 Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

 **796-2040**



SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailions-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📘 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Restaurant

LA BOUCANERIE DEL TONIO

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOUI

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

