

Le Bavard

S'informer pour se développer



Je vous raconte ma nuit...

Trop de monde dans mon lit.

J'ai mal dormi...

Monsieur cauchemar fut le premier

À me réveiller, à me secouer.

Madame la crainte l'a succédée,

Se bloquant à mes côtés.

Mademoiselle larme est arrivée,

De toutes ses sœurs accompagnées.

Les frères ennui se sont approchés

Et ne m'ont plus quittée.

Puis, c'est dame pipi,

Qui m'a carrément fait sortir du lit !

Enfin le petit crayon

S'est blotti dans ma main.

Et grâce à toi mon amie poésie,

J'ai mis tout le monde hors de mon lit.

Céline Muet



TABLE DES MATIÈRES

Halloween	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions / OMH	3
La pensée / Les gagnants / Quoi faire / Les messes	4
Mon livre de recettes	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Guignolée	10-11
Commanditaires Bavard	12
Abonnements Bavard	13
La vie en brun	14
Pic-Bois l'artisan	15
Express-Lotbinière	16
Merci	17
Ex.Equo / Coloriage	18
Regroupement des jeunes de Lotbinière	19
Les jeux	20
Cartes d'affaires	21-28



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 novembre	24 novembre
13 décembre	29 décembre
15 janvier	26 janvier

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
 Lucie Bernier, présidente (796.3261)
 Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
 Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
 Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
 Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
 Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





MOTS CROISÉS

SUDOKU

Facile

Moyen

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	T	O	N	A	L	I	T	E
2	E	P	E	P	I	N	E	R
3	R	E	G	I	S	T	R	E
4	R	■	O	C	T	E	T	S
5	E	T	C	■	A	L	I	■
6	■	R	I	A	■	L	O	B
7	B	I	A	I	S	E	■	R
8	R	■	T	R	A	C	T	E
9	O	R	I	E	N	T	A	L
10	N	I	O	R	T	■	R	A
11	Z	E	N	■	A	M	E	N
12	E	N	■	A	L	O	E	S

7	4	5	6	2	3	8	1	9
2	9	8	4	7	1	3	5	6
6	1	3	8	9	5	7	4	2
1	2	7	9	3	8	4	6	5
8	6	9	5	4	2	1	7	3
5	3	4	7	1	6	9	2	8
9	5	6	1	8	4	2	3	7
4	7	2	3	5	9	6	8	1
3	8	1	2	6	7	5	9	4

5	3	8	1	9	2	6	4	7
4	9	1	5	6	7	8	2	3
2	7	6	4	8	3	1	5	9
3	6	5	8	1	9	4	7	2
9	1	7	6	2	4	3	8	5
8	2	4	7	3	5	9	1	6
6	5	2	3	4	8	7	9	1
1	4	9	2	7	6	5	3	8
7	8	3	9	5	1	2	6	4



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

« TU AS CHANGÉ... »

**NON, EN FAIT,
JE PENSE QUE LE TERME CORRECT EST :**
« J'AI CESSÉ DE FAIRE CE QUI TE PLAÎT »

LES GAGNANTS DE SEPTEMBRE 2021



Crédit-voyage : Francine Blais de St-Édouard
100\$: Jocelyne Gauron de St-Édouard
75\$: Chantale et Émilien Lemay de Leclercville

QUOI FAIRE ?

Magasinage à Québec :
Lundi, le 1er novembre 2021
Départ à l'église de St-Édouard à 9h00.
**Pour infos Daniel Lemay (418) 796-2880 maison
(418) 554-2880 cell**

Chers membres,

du Cercle de Fermières de St-Édouard
du Club FADOQ Sourire de St-Édouard

Dès que les activités reprendront, soyez assurés que vous en serez informés dans les plus brefs délais.

Nous avons hâte de vous revoir.



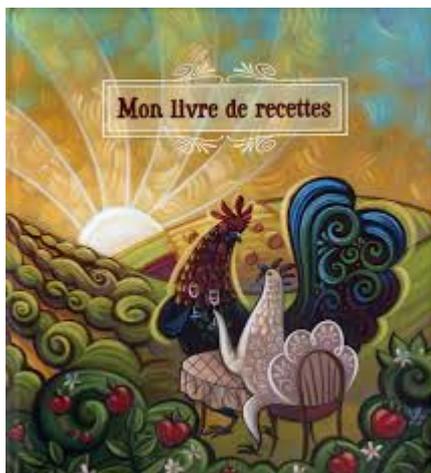
LES MESSES

Dimanche, le 7 novembre 2021 à 11h00 : Père Martin Bélanger (60 ans de vie religieuse)

Dimanche, le 21 novembre à 11h00 : Mme Gabrielle Lemay (messe anniversaire)

Vendredi, le 26 novembre 2021 à 16h00 : M. Yvon Lemay





Chaudrée d'automne aux légumes et au cheddar

Les producteurs laitiers du Canada

Ingrédients

2 c. à soupe de beurre
1 oignon moyen haché
2 tasses de chou-fleur haché
2 tasses de brocoli haché
1 tasse de carottes râpées
1 boîte de 10 oz de bouillon de poulet concentré
1 tasse d'eau
2 tasses de lait
1/4 tasse de farine tout usage
1 1/2 tasse de cheddar mi-fort canadien râpé
Sel et poivre au goût



Croûtons gratinés

1/2 baguette
1/2 tasse de mozzarella canadienne râpée

Préparation

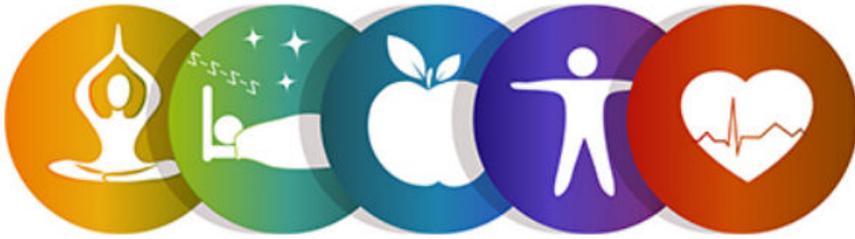
Dans une grande casserole, faire fondre le beurre.
Faire revenir l'oignon à feu mi-vif en remuant jusqu'à tendreté.
Ajouter le chou-fleur, le brocoli, les carottes et le bouillon de poulet.
Porter à ébullition.
Baisser le feu, couvrir et laisser mijoter 10 minutes ou jusqu'à ce que les légumes soient tendres.

Incorporer le lait dans la farine en fouettant jusqu'à consistance lisse; verser dans la casserole.
Cuire à feu moyen en remuant jusqu'à ce que la préparation bouillonne et épaississe.
Retirer du feu; ajouter 1 1/2 tasse (375 ml) de cheddar mi-fort et remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu.
Saler et poivrer au goût. Pour servir, garnir la soupe d'un croûton gratiné.

Croûtons gratinés

Couper la baguette en tranches minces.
Parsemer de mozzarella et mettre sous le grilloir pendant une minute ou deux ou jusqu'à ce que le fromage soit doré, en laissant la porte du four ouverte. Servir immédiatement.





LA MIGRAINE



Complications

Même si les **douleurs** qu'elles provoquent sont très intenses, les crises de **migraine** n'ont pas de conséquences immédiates sur la santé. Cependant, des études récentes ont montré que la migraine, particulièrement celle accompagnée d'aura, est associée à long terme à un risque accru de troubles cardiovasculaires^{41,42}. Le risque d'infarctus du myocarde serait ainsi multiplié par 2 chez les migraineux. Les mécanismes ne sont pas encore bien compris. Il est donc important d'adopter une **bonne hygiène de vie** pour réduire le risque cardiovasculaire : ne pas fumer, bien s'alimenter et faire du sport régulièrement.

De plus, la migraine peut considérablement altérer la qualité de vie des personnes qui en souffrent. C'est aussi une cause importante d'absentéisme à l'école et au travail. D'où l'importance de consulter un médecin pour trouver un traitement efficace.

Dans la plupart des cas, la crise de **migraine** survient sans **signes précurseurs**. Chez certaines personnes, toutefois, la crise est précédée d'une **aura** ou de quelques signes précurseurs, qui varient d'une personne à l'autre. Une même personne peut avoir des crises sans aura, et d'autres avec aura.

L'aura

Ce phénomène de nature neurologique dure de 5 à 60 minutes, puis le mal de tête apparaît. La personne sait donc à l'avance que, dans quelques minutes, elle aura très mal à la tête. Toutefois, il arrive aussi que l'aura ne soit pas suivie de migraine. L'aura peut se manifester de dif-

Source : Passeport santé





Rattraper un plat trop pimenté



Oups, en cuisinant notre chili con carne, on a eu la main un peu trop lourde sur les épices... Pas de panique, c'est tout à fait rattrapable ! Pour rectifier une sauce ou un plat trop pimenté, il suffit d'éplucher une pomme de terre, de la mettre dans le plat, et de mélanger un peu. Cette dernière va, tel un buvard, absorber l'excès d'épices, et rendre notre plat à nouveau mangeable.

Et en cas de plat trop salé, on peut faire la même chose avec une tartine de pain !

Utiliser du beurre trop froid

De nombreuses recettes de pâtisserie d'autres ingrédients solides. Oui dans la partie la plus froide du frigo, comment faire ? Surtout pas le mettre bonne astuce, c'est de prendre notre ment. Il s'incorporera sans mal aux



exigent de mélanger du beurre mou à mais... si notre beurre était entreposé et qu'il est dur comme de la pierre, au micro-ondes, ça le ferait fondre ! La râpe à fromage, et de le râper délicatement autres ingrédients, et pourra être mé-

Empêcher l'eau de déborder d'une casserole

Quand on fait cuire de l'eau pour se faire des pâtes, une fois sur deux quand on ne surveille pas, l'eau en profite pour déborder et inonder nos plaques de cuisson. Grrr... Toutefois, il existe une astuce super-efficace pour pouvoir faire chauffer de l'eau sans avoir à rester à côté : mettre une cuillère en bois sur le dessus de la casserole. Comme le bois est une matière poreuse, quand l'eau va bouillir et que de l'écume va se former, elle va être attirée par la cuillère, ce qui empêchera l'eau de trop monter.



Faire tenir ses fruits plus longtemps

Pour allonger la durée de vie de nos et tous leurs petits copains dans n'importe quelle corbeille de fruits, il existe une astuce imparable : couper un bouchon de liège va absorber l'humidité excessive pourrir prématurément, avant



pommes, nos poires, nos abricots, notre raisin tre corbeille de fruits, il existe une astuce imparable : couper un bouchon de liège va absorber l'humidité excessive pourrir prématurément, avant que l'on ait eu le temps de s'en régaler.



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0 tél : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Directeur des travaux publics # 303

Jeason Beaudoin,

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté,

Coordinatrice des loisirs # 304

Pierrette Léger,

Adjointe à la direction # 305

À venir

Inspectrice municipale # 306

Valérie Auger,

Service de garde municipal

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



Merci aux conseillères et conseillers de St-Édouard-de-Lotbinière qui ont été élus par acclamation le 1^{er} octobre dernier pour un mandat de 4 ans.

Nous formons une belle équipe, conseillers et employés municipaux au bureau municipal et sur le terrain.

Merci de votre confiance et soyez assurés que toutes nos actions sont dans le but d'améliorer la qualité de vie de nos citoyens de tous les âges.

Merci à Patrice Lemay #1
 Sébastien Leclerc #2
 André Leclerc #3
 Lina Trépanier #4
 André Poulin #5
 Mylène Bernier #6

Denise Poulin

Denise Poulin, maire



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL
SÉANCE DU 14 septembre 2021 :



SÉANCE ORDINAIRE DU 14 SEPTEMBRE 2021

Adoption des procès-verbaux du 5 juillet et du 9 août 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 31 août 2021.

Adoption du projet de règlement #100-003-2019-02 visant à modifier le règlement #100-003-2019-01 intitulé règlement sur la gestion contractuelle en y ajoutant l'article 10.1.

Donner l'autorisation de marcher à l'équipe des Mollets roses dans le cadre de la recherche sur le cancer du sein le 4 octobre 2021 entre 8h00 et 20h00.

Octroi de contrat de gré à gré pour le changement du système de chauffage et de climatisation à Ictec pour un montant de 10 695.00\$ taxes en sus et conforme au devis.

Approbation d'une demande d'évaluation de la limite de 50km/h aux extrémités du village et d'une zone de transition de 70km/h.

Octroi de contrat sur invitation pour le contrôle des matériaux du chemin Poulin à Nvira au montant de 8375.00\$ taxes en sus et d'autoriser Marie-Josée Lévesque, directrice générale à signer tout document relatif à ce contrat.

Octroi de contrat de gré à gré pour des travaux d'ajout de conduit d'égout pour 2 constructions neuves sur la route 226 à Forage dirigé par Coulombe au montant de 8 500.00\$ taxes en sus.

Recommandation à la CPTAQ pour une demande d'aliénation/lotissement de Mme Suzanne Abbott sur le lot 5 877 846.

Recommandation à la CPTAQ pour une demande d'aliénation et utilisation à des fins autres qu'agricoles pour les lots 5 877 590, 5 877 567 et 5 877 321.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité





**Guignolée 2021
St-Édouard
Dimanche, 28 novembre 2021**

La tradition du porte à porte est de retour.

Événement annuel où l'on réalise une collecte de nourriture ou d'argent pour venir en aide aux plus démunis ou aux personnes éprouvées par la pandémie.

**Porte à porte
Dimanche, 28 novembre 2021
De 10h00 à 13h00**

**Préparez vos denrées non périssables / argent.
En votre absence, laissez à votre porte un sac identifié
« À GUIGNOLÉE »
Nous recueillerons le tout avec plaisir.**

Nous sollicitons la participation de familles pour faire le porte à porte, un maximum de 5 heures de votre temps pour une bonne cause. Chocolat chaud et tirage à la fin de la tournée.

**Contactez nous Linda Grégoire et Marcel St-Pierre
418-796-2581**





L.L.E., Lotbinière, Leclercville, St-Édouard

Bonjour,

Cet organisme vient en aide aux familles dans le besoin en leur offrant un panier de nourriture à l'occasion de Noël.

Madame Jacqueline Poulin a été la responsable durant plusieurs années. L'an passé, André Leclerc et moi-même avons pris la relève.

Cette année, nous vous présentons nos nouveaux responsables : Linda Grégoire et Marcel St-Pierre.

Merci à vous deux et bonne continuité.

Denise Poulin





Madame,
Monsieur,

Comme vous vous y attendiez certainement, dû à la situation présente de la COVID, nous nous voyons malheureusement dans l'obligation d'annuler la 47^e journée folklorique.

Cependant, les membres du comité de financement sollicitent malgré tout votre encouragement comme commanditaires, afin de poursuivre la distribution gratuite du journal Le Bavard dont nous sommes fiers, mais qui est toujours de plus en plus coûteux. Veuillez noter, qu'en raison de la situation actuelle, cette communication sera le seul moyen utilisé pour vous rejoindre.

Votre contribution financière serait grandement appréciée. Nous vous remercions à l'avance de votre support et de votre générosité. La liste des commanditaires apparaîtra dans un des Bavard de l'automne.

Commanditaires

Nom

Montant

*N.B. : Les chèques doivent être faits
à l'ordre de « M.I.D. Le Bavard ».*

*Adresse de retour :
Madame Jacqueline Bernier
1712 rang Saint-Charles
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0*

Le comité de financement du M.I.D. Le Bavard



Abonnement

Le Bavard

Les abonnements au Bavard
seront échus le 31 décembre 2021.

Pour ceux et celles qui désirent s'abonner ou tout simplement renouveler leurs bonnes habitudes, vous n'avez qu'à communiquer avec

Hélène

Par téléphone au 418 796.2104

Ou

Par courrier au 108 rue St-Onge, Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

*Le coût pour la période du
1er janvier au 31 décembre 2022 est de 40\$.*

N'oubliez pas que notre journal est disponible gratuitement sur le site internet de la municipalité à l'adresse suivante : <https://www.municipalite.st-edouard.qc.ca>

Si vous préférez naviguer sur internet et cesser votre abonnement papier, s.v.p. veuillez en aviser Hélène au numéro mentionné plus haut.

Que vous renouveliez votre abonnement parce que vous désirez quand même notre journal papier ou que vous cessiez votre abonnement pour aller le visionner sur internet, nous apprécierions grandement que vous contactiez Hélène pour lui en faire part.

Nous vous remercions de votre collaboration.





HORAIRE DES COLLECTES

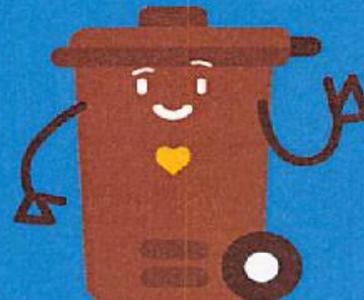


En période estivale
Chaque semaine



**Entre la mi-novembre
et la mi-mars**
2 collectes

Consultez
votre calendrier
de collectes



Attention

Ne remplissez pas votre
bac maintenant !
La collecte débute dans
le mois de mai.

VOUS FAITES DÉJÀ DU COMPOSTAGE DOMESTIQUE ?

Le bac brun est le complément idéal !

Continuez à utiliser votre composteur comme avant pour obtenir
votre propre compost.

Complétez avec le bac brun pour les viandes, poissons, restes
de repas et de salades contenant de la sauce/vinaigrette.

Congelez ces matières et sortez votre bac brun au besoin.

lavieenbrun.com



Pic-bois l'artisan

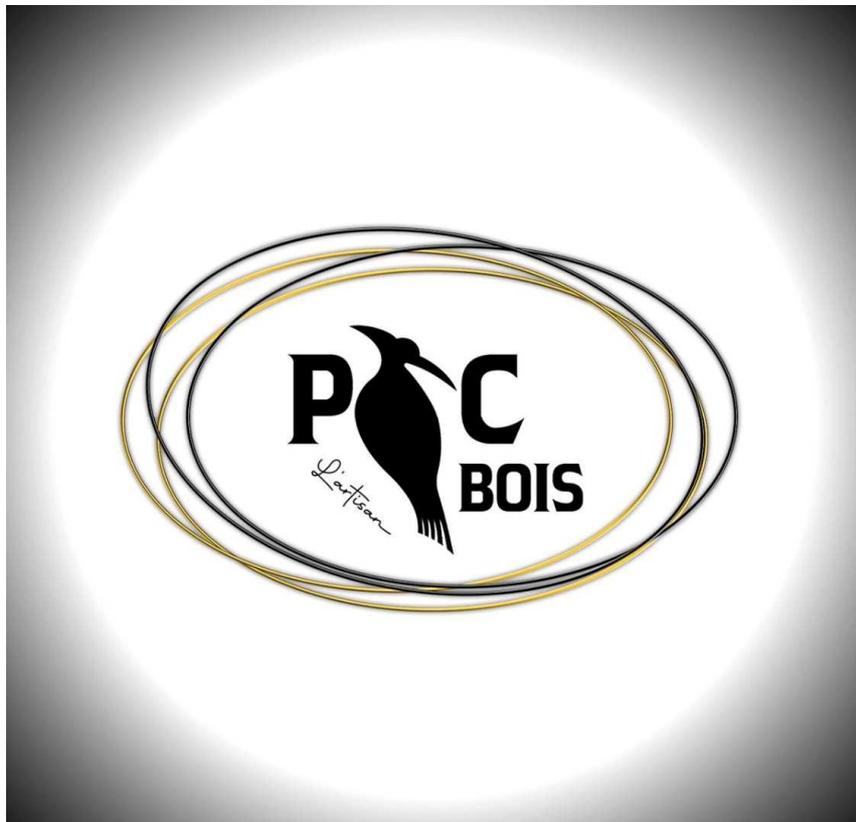
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



Express
vers **Sainte-Foy**

2021



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103





Merci !

Dimanche, le 3 octobre dernier, la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein a eu lieu. L'équipe Les Mollets Roses a marché le 5 km dans les rues de St-Édouard.

Merci à vous toutes et tous de nous avoir encouragées dans cette activité.

En cette année spéciale, nous avons démontré notre engagement envers cette cause et vous avez été présents. Merci de nous avoir soutenues par vos dons si généreux.

Cette année, notre équipe a amassé la somme de 5,079.50\$ et 9,000,000\$ au niveau du Canada.

Je suis vraiment contente de cette belle réussite.

Merci encore et on se donne rendez-vous le 2 octobre 2022.

**Denise Poulin
Équipe Les Mollets Roses**





**AIDE AUX HOMMES
ET AUX FEMMES
DANS UN CONTEXTE
DE VIOLENCE CONJUGALE ET FAMILIALE**

PRÉSENCE AU CLSC DE LAURIER-STATION
SUR DEMANDE ET
SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

- Évaluation et suivi en violence conjugale et familiale (impulsivité, colère, comportement agressif) ;
- Prévention dans les écoles secondaires ou dans différents milieux via le programme *Chance égale* ;
- Évaluation et suivi sexologique lors de transgressions sexuelles (adultes) ou de comportements sexuels problématiques (adolescents) ;
- Service d'aide et d'accompagnement présentiel lors d'une infraction à caractère sexuel ;
- Suivi thérapeutique auprès de personnes présentant un trouble hypersexuel ou une dépendance sexuelle.

www.exequo.ca

info@exequo.ca

1877-613-1900



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

NOVEMBRE 2021



REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- Distribution de 55 pensées positives et de 55 petits mots expliquant les MDJ dans les villages de Dosquet et St-Gilles durant la Semaine des Maisons de Jeunes.
- Simulation de votes par les jeunes pour les élections municipales et ateliers sur la politique donnés dans nos trois MDJ.
- Cantine tenue par des jeunes bénévoles à l'activité interculturelle organisée par le Carrefour Emploi Lotbinière le 23 octobre dernier.
- Vente de bûches de Noël par les jeunes jusqu'au 28 novembre pour financer leurs projets et activités. Visitez notre page Facebook pour nous encourager !
- Ateliers sur l'estime de soi et l'image corporelle animés par la Maison l'Éclaircie dans nos points de service.

À VENIR

- 14 novembre : Journée au spa
- 15 au 21 novembre : Détox Digitale (semaine sans technologies)
- Novembre : Mois des records en MDJ (Les jeunes sont invités à battre des records de notre livre «Records jeunesse de Lotbinière» durant tout le mois).
- Novembre : Confection de rubans blancs et ateliers sur la violence conjugale offerts en MDJ
- 11 décembre : Magasinage aux Galeries de la Capitale et film IMAX

Activités offertes pour tous les jeunes de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

rjlotbiniere

rjlotbiniere

Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

Voici notre intervenante communautaire Kassandra Gravel

Elle va à la rencontre des ados, en travail de milieu, pour répondre à leurs besoins. Par l'approche de réduction des méfaits, elle accompagne, écoute et met en action les jeunes. Elle se promène dans les écoles secondaires et dans les différents endroits publics des municipalités de Lotbinière.

Si vous la voyez, n'hésitez pas à aller lui parler !

Pour connaître son horaire, visitez son compte Facebook.



Pour la joindre



581-992-3009 (Appels et textos)

Pour service d'urgence 24/7, contactez 1-866-appelle



Kassandra

Intervenante Communautaire



intervenante.communautaire@rjlotbiniere.com



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4		■						
5				■				■
6	■				■			
7							■	
8		■						
9								
10						■		
11				■				
12			■					

Facile

	4			2	3			9
							5	6
	1	3	8	9		7		
1		7			8	4	6	5
5	3	4	7			9		8
		6		8	4	2	3	
4	7							
3			2	6			9	

HORIZONTALEMENT

- Attendue et entendue au téléphone.
- Ôter les graines des fruits.
- Cahier.
- Mesures informatiques.
- Et cetera. Grand boxeur.
- Ouverture sur la côte. Joli coup au tennis.
- Use de moyens détournés.
- Entraîne la caravane.
- Se dit d'un parfum épicé et lourd.
- Cité des Deux-Sèvres. Dieu solaire.
- Pas stressé du tout. Terme de prière.
- Indique le lieu où l'on est. Plante au suc amer.

VERTICALEMENT

- C'est notre planète. La médaille du troisième.
- Un trou au mur. Travail de sélection. Ce n'est pas tout, au contraire !
- Discussion avant accord.
- Falaise ou paroi abrupte. Faire son nid en altitude.
- Répertoria. Bois utilisé dans les parfums.
- Bon esprit. Presque un million d'octets.
- Terme d'une énumération. Qui présente des défauts.
- Périodes géologiques. Mains de poker.

Sudoku

Moyen

5		8		9				7
4				6	7	8		
	7				3	1		
3	6	5	8					2
8					5	9	1	6
		2	3				9	
		9	2	7				8
7				5		2		4



LES CARTES D'AFFAIRES

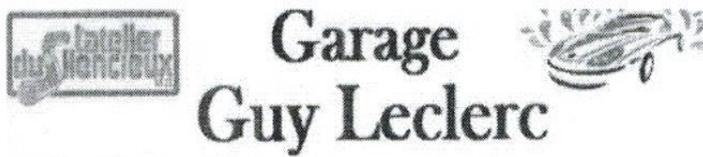


146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : 418.728.9001

Discount
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet

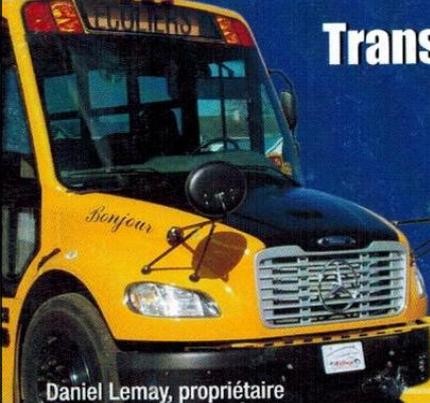


Garage Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



RECYCLE AUTOS 2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001

ASSURANCES



PÉRUSSE

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



JACQUES Beudoïn

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

beudoïnagp.com

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

*Clinique Dentaire
Laurier-Station*

*Depuis 1981,
Merci*

*Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Guylaine Michaud

opticienne

20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com





Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

**Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopatheutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676, rue principale
St-Edouard de Lotbinière
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...

MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!

Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un
métier!

Couturière diplômée,
depuis 1991

Technicienne
en hygiène et
soins des pieds

Diplôme
2009 ANQ



lesdoigtsdefee.ca

418-926-2539

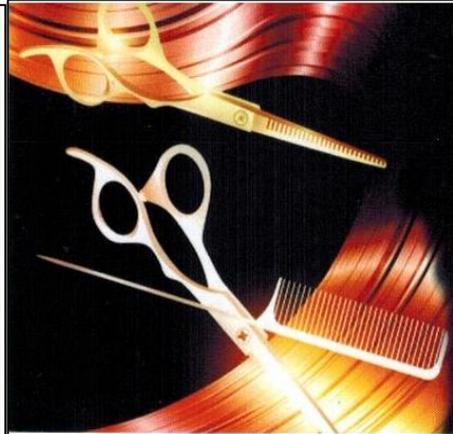


L'Audace

COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900



de France

COIFFURE

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566



Salon Caly-T

418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636



ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION

Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



Plomberie
Chauffage

SERVI-POMPE

402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405
Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com
servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



DH

LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011



EXCAVATION Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS
 C 581 996-3580
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com
 148, RUE FAUCHER
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
 model.entrepot@hotmail.com

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

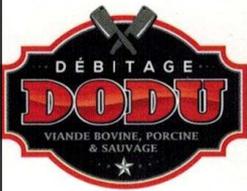
Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 |
 yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

FRANCIS LEBLANC
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
 frank6908@hotmail.fr
 RBQ : 5726-6694-01



Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!



Excavation
 Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de riipe de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

 **796-2040**



Florine Gatepaille
 1679, rang Saint-Charles
 Saint-Édouard de Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0
 418 933-9054
 info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux domestiques
 et entretiens divers



SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailions-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📘 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Restaurant

LA BOUCANERIE DEL TONIO

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450

Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

