

# Le Bavard

S'informer pour se développer



## L'ORIGINE D'HALLOWEEN

Les origines remontent loin dans le passé, lors de célébrations données le 1er novembre par les druides en Angleterre en l'honneur de Samhain, le seigneur des morts.

Ces célébrations marquaient la nouvelle année celtique et le début de l'hiver. Les Druides croyaient que la veille de la fête, les morts revenaient sur terre. De la nourriture était mise dehors pour les rendre de bonne humeur, des feux étaient allumés et on effrayait à grands bruits les mauvais esprits.

Les druides se déplaçaient de maison en maison et réclamaient des offrandes pour leur dieu. En cas de refus, ils proféraient des malédictions de mort sur cette maison.



## TABLE DES MATIÈRES

Les origines de l'Halloween	1
Tarifs / Parutions / Équipe / OMH	2
Faites vos jeux	3
Pensée / Club Optimiste / Quoi faire	4
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe / Rappel CVA	9-10
Merci / Cours de vitalité intellectuelle	11
Journée du Bel Âge de Lotbinière	12
Club Sourire	13
Cercle de Fermières	14
Libérez votre esprit	15
Recherche sur le cancer du sein	16
Vie active	17-18
Programmation plein air	19
GRAP	20
Aide alimentaire Lotbinière	21
Cinéma Moulin du Portage	22
CPAL / Maison de la famille	23
Solutions / Don de livres	24
Cartes d'affaires	25-28



## LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

## LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 octobre	31 octobre

## L'ÉQUIPE DU BAVARD

**Claude Blanchet**, administrateur (418.703.0682)  
**Hélène Dionne**, resp. des abonnements (819.692.3482)  
**Diane Lachance**, secrétaire (418.703.0743)  
**Lise Lachance**, présidente (418.703.0682)  
**Michel Latour**, trésorier (581.994.9611)  
**Pierrette Léger**, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

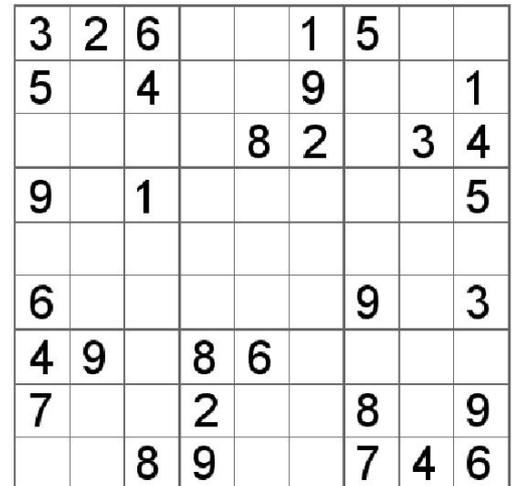
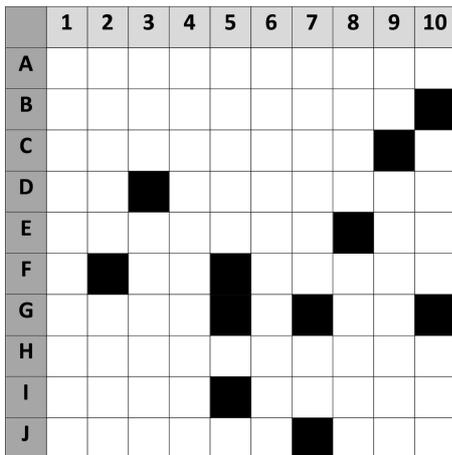
**[lebavard1974@gmail.com](mailto:lebavard1974@gmail.com)**

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



### **LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD**

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



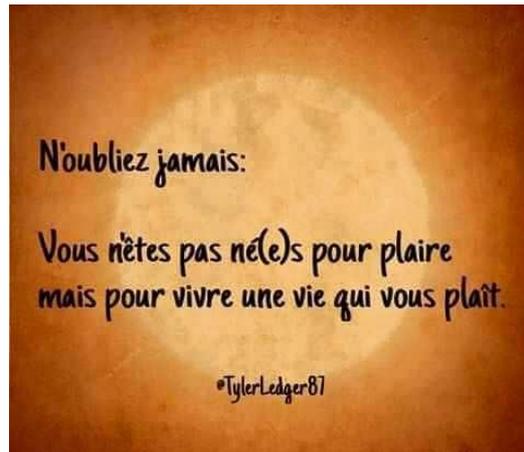
Horizontalement		Verticalement	
A	Rythme le travail scolaire	1	Ont leur place au collège
B	Ont une bonne reprise	2	Stupide - N'était donc pas content
C	Type de plantation	3	La mer est proche - Victimes
D	Finir à quatre pattes - Constructions de la Pouille	4	Piliers de notre Ecole
E	Mets délicat - Pion	5	Nos petits élèves savent ils encore ce que c'est ?
F	Note - C'est du solide	6	Pas de chance
G	Touche le cœur - Sur le calendrier du jardinier	7	Introduit des exemples - Précède une note
H	ça peut faire beaucoup de monde si elles sont bien remplies	8	Palpable - Condamné à Nuremberg
I	Cité antique à grande Ecole - Bois	9	Préposition - Très riche
J	Eclusés - Station périphérique	10	Modèle d'amour et de dévouement Fit payer l'impôt

MANDALA POUR LES GRANDS



COLORIAGE POUR LES PETITS





LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

**Août 2023**

**Crédit-voyage :** Martin Coulombe d'Ancienne-Lorette

**100\$ :** Adèle Allaire et Jean-Guy Turcotte de St-Édouard

**75\$ :** Marianne Beaudet de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

**FADOQ**

Mercredi, le 11 octobre 2023 à 11h30 : dîner au Resto Bois-Clair

Mercredi, le 25 octobre 2023 à 13h30 : activités à la salle municipale

**Les Messes**

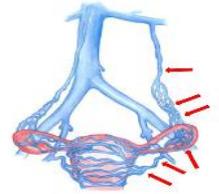
Dimanche, le 8 octobre 2023 à 11h00 : Faveur obtenue  
Ernest Côté

Vendredi, le 20 octobre 2023 à 14h00 : À déterminer (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 22 octobre 2023 à 11h00 : Simon St-Onge (Messe anniversaire)

## Varice pelvienne : quels sont les symptômes et comment ça se traite ?

Tout le système veineux du corps humain peut être le siège du développement de varices. Lorsque celles-ci se produisent au niveau du petit bassin, on parle de varices pelviennes.



Souvent associées au « [syndrome de congestion pelvienne](#) », les varices pelviennes résultent d'une insuffisance veineuse pouvant occasionner d'importantes douleurs génitales, voire abdominales. Ces dilatations veineuses seraient d'ailleurs à l'origine de près de 30 % des syndromes douloureux pelviens chroniques. Causes, symptômes, prise en charge... Voici tout ce qu'il faut savoir sur la varice pelvienne.

### 1. Qu'est-ce qu'une varice pelvienne ?

Si l'on connaît bien [les varices qui se développent au niveau des jambes](#), le grand public connaît beaucoup moins bien les varices pelviennes qui, elles, vont survenir au sein du petit bassin. Ces dilatations veineuses vont, en effet, survenir au sein des systèmes veineux qui irriguent notamment la cavité utérine et les ovaires. On distingue généralement deux types de varices pelviennes : 1) Les varices asymptomatiques : ces formations n'engendrent pas de signes cliniques particuliers et n'ont aucune incidence sur la vie de la personne concernée. 2) Les varices symptomatiques : celles-ci provoquent des symptômes plus ou moins intenses, principalement chez les femmes à partir de 40 ans.

### 2. Varices pelviennes : quels symptômes ?

Lorsqu'elles sont symptomatiques, les varices pelviennes peuvent impacter considérablement la vie quotidienne des femmes touchées. Les douleurs pelviennes constituent, en effet, l'un des premiers signes cliniques de ce trouble veineux. Souvent unilatérale, cette sensation douloureuse s'accroît généralement en fin de journée et/ou en cas de position debout prolongée. Elle est facilement accentuée lors des menstruations ou des rapports sexuels ([dyspareunie](#)). Des signaux urinaires, digestifs ou rachidiens peuvent également y être associés. Tous ces symptômes forment ce que l'on appelle le « syndrome de congestion pelvienne ». D'autre part, il n'est pas rare que les varices pelviennes contribuent au développement de varices périnéales, vulvaires, glutéales (fesses) ou au niveau des membres inférieurs. Selon les estimations, près de 10 % des varices touchant les jambes affichent une origine pelvienne ([Hôpital Américain de Paris](#)).

### 3. D'où vient la varice pelvienne ?

Les varices pelviennes sont induites par une pression excessive au niveau des structures veineuses du pelvis, des ovaires et/ou de l'utérus, associée à une insuffisance de fermeture des valvules veineuses (incontinence valvulaire) qui engendre une stagnation sanguine ([Institut IFRI](#)). Dans ce cadre, la grossesse représente le principal facteur de risque, car elle va accroître le débit veineux et augmenter la dilatation des structures sanguines pelviennes. Ainsi, les femmes ayant déjà vécu plusieurs grossesses (multiparité) constituent la population la plus à risque, avec un taux d'incidence accru entre 40 et 50 ans. Toutefois, d'autres facteurs sont susceptibles d'élever le risque de varices pelviennes : [les antécédents personnels ou familiaux d'insuffisance veineuse](#), [le syndrome des ovaires polykystiques](#), les anomalies au niveau du plexus veineux pelvien, une sécrétion excessive d'œstrogènes...

### 4. Comment détecte-t-on la varice pelvienne ?

Les patientes [consultent fréquemment leur gynécologue pour des douleurs pelviennes invalidantes](#). L'examen clinique et l'anamnèse minutieuse constituent pour le praticien deux outils essentiels pour débiter un parcours diagnostique. Le spécialiste pourra, si nécessaire, recourir à des examens complémentaires tels que l'échographie pelvienne, le phléboscaner ou l'IRM pelvienne pour éliminer les autres causes possibles et confirmer son diagnostic ([Hôpital Américain de Paris](#)). Les femmes confrontées à des varices pelviennes subissent souvent une errance médicale qui peut perdurer. Le fait que ces varices soient profondes retarde leur découverte et leur prise en charge.

### 5. Quels sont les traitements en cas de varice pelvienne ?

Dans les cas peu symptomatiques, l'administration de médicaments phlébotoniques peut être préconisée en association avec des moyens de contention chez les personnes présentant également des varices au niveau de membres inférieurs. Mais généralement, ce type de thérapie demeure insuffisant. Lorsqu'elle est envisageable, l'embolisation par voie endovasculaire représente le traitement de référence en présence de varices pelviennes symptomatiques. Pratiqué en ambulatoire, cet acte de radiologie interventionnelle permet à la fois de traiter la cause et d'éliminer les signes cliniques invalidants. Via la veine humérale ou fémorale, le phlébologue installe un cathéter qui sera déplacé jusqu'à atteindre les varices pelviennes ([Institut IFRI](#)). Les veines dilatées seront alors oblitérées à l'aide d'une substance sclérosante (colle biologique) ou d'un bouchon (coils), de manière à rediriger le flux sanguin vers des veines saines. Ce type d'intervention non invasive présente des résultats très satisfaisants pour peu de risque de complications.

Sources : [Hôpital Américain de Paris](#), [Institut IFRI](#)

SOUPE D'AUTOMNE AUX BOULETTES ITALIENNES

NOM DE LA RECETTE \_\_\_\_\_



INGRÉDIENTS

- 1 oignon moyen
- 2 grosses carottes
- 2 branches de céleri
- 2 gousses d'ail
- 1 épinard surgelé en pépite
- ½ tasse d'haricots rouges en conserve
- 900 ml de bouillon de poulet
- 1 paquet de boulettes italiennes (déjà prêtes)
- 1 conserve de tomates en dés fines herbes et épices
- 1 paquet de basilic frais
- ½ tasse de pâtes alimentaires alphabet
- ½ tasse de fromage parmesan



RÉALISATION

- Couper votre oignon et votre ail en petits morceaux
- Couper vos carottes et votre céleri en morceaux
- Mettre de l'huile d'olive dans le fond de votre chaudron
- Dans le chaudron, faites revenir l'ail, l'oignon, les carottes et le céleri environ 3 minutes
- Saler et poivrer au goût
- Ajouter les épinards surgelés et brasser 2 minutes
- Ajouter les haricots rouges, le bouillon de poulet, les boulettes, la conserve de tomates
- Ajouter la moitié du paquet de basilic frais et brasser.
- Laisser mijoter la soupe 25 minutes afin que tous les légumes soient bien cuits.
- 10 minutes avant la fin de la cuisson, ajouter les pâtes alphabet (Ne pas les mettre trop tôt car elles vont trop gonfler dans la soupe et s'imbiber du bouillon).
- Servir la soupe avec 2 feuilles de basilic frais et saupoudrer de fromage parmesan



S.V.P., BIEN VOULOIR PRENDRE NOTE QUE LES RECETTES N'ONT PAS TOUTES ÉTÉ TESTÉES PAR VOTRE RÉDACTRICE. MERCI !

## Astuces Pour Se Simplifier la Vie



Utilisez un rangement pour les couverts pour les bijoux. Prenez un casier range-couverts et ajoutez un crochet à tasse dans chaque compartiment. Vous pourrez y accrocher vos bijoux fantaisie facilement sans les emmêler.

Réparez vos DVD rayés sans effort. Si vos DVD sont rayés et rejouent en boucle la même scène, alors suivez cette astuce. Mettez un peu de dentifrice sur un chiffon sec et passez-le doucement sur le DVD rayé. Les petites rayures de votre CD ou DVD préféré disparaissent.



Protégez les choses fragiles avec des bouées. Vous partez en voyage et vous devez transporter des bouteilles en verre ? Protégez les récipients cassables tels que les bouteilles de vin ou les bocaux avec des brassards gonflables pour enfants.

Rangez facilement vos écharpes et collants. Plutôt que de les regrouper dans un tiroir, nouez-les sur un portemanteau. Puis rangez-les dans votre garde-robe. C'est super pratique, car vous les voyez tous d'un seul coup d'oeil. C'est même particulièrement joli si vous avez une collection de collants arc-en-ciel. Cette astuce fonctionne aussi pour les foulards et écharpes.



Gardez vos gâteaux frais grâce à du pain. Vous avez beaucoup de gâteaux à préparer pour le lendemain ? Faites cuire à l'avance vos gâteaux sans crainte qu'ils ne rassissent. Gardez-les frais toute la nuit en plaçant une tranche de pain dessus. Le matin, votre pain sera dur comme une pierre, mais le gâteau restera frais et moelleux.

Ne laissez plus tomber votre torchon de cuisine. Attachez une bande de velcro à votre essuie-main. Puis accrochez-le à la poignée de la porte du four ou d'un placard par exemple. Scratchez les deux parties, et voilà ! Votre torchon ne se fera plus jamais la malle.



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière  
2485 rue Principale  
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)  
G0S 1Y0  
Tél. :418 796-2971

**Conseil municipal**

Denise Poulin, maire

Patrice Lemay, conseiller n° 1

Sébastien Leclerc, conseiller n° 2

André Leclerc, conseiller n° 3

Lina Trépanier, conseiller n° 4

André Poulin, conseiller n° 5

Mylène Bernier, conseiller n° 6

**Équipe municipale**

Marie-Josée Lévesque

Directrice générale #301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste #300

Nathalie Roy

Technicienne en comptabilité #302

Patrick Bélanger

Directeur des travaux publics #303

Jason Beaudoin

Préposé aux travaux publics

Romain Piat

Coordonnateur des loisirs #304

Pierrette Léger

Adjointe à la direction #305

Vicky Saumure

Inspectrice municipale #306

Valérie Auger

Service de garde municipal

André Maillet

Directeur incendie

# Le mot du Maire



La municipalité a son site internet :

[www.st-edouard.com](http://www.st-edouard.com)

Vous avez des questionnements concernant tout sujet relié à la municipalité ? Consultez notre site.

- Sous l'onglet « **ACTUALITÉS** » vous trouverez les documents, événements **récents** etc.
- Sous l'onglet « **LA MUNICIPALITÉ** » vous trouverez les **procès-verbaux**, les **règlements**, les **avis publics**, etc.
- Sous l'onglet « **LES SERVICES** » vous trouverez des informations sur les **taxes**, l'**urbanisme**, le **service de garde**, etc.
- Sous l'onglet « **LOISIRS ET CULTURE** » vous trouverez des renseignements sur la **location des salles**, la **programmation des cours**, le **terrain de jeux**, le **journal Le Bavard**, etc.
- Sous l'onglet « **FORMULAIRES EN LIGNE** » vous trouverez tous les formulaires interactifs utilisés par la municipalité ainsi que les courriels où vous devez les envoyer.

Vous pouvez y trouver maintes informations. Cependant, vous avez toujours l'opportunité de vous adresser au bureau municipal pour toutes autres questions.

Je vous souhaite un bel automne !

Denise Poulin

---

## RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

### SÉANCE ORDINAIRE DU 3 JUILLET 2023



Adoption du procès-verbal de la séance du 5 juin 2023.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date du 30 juin 2023.

Adoption des modifications des comités 2022-2023.

Denise Poulin : Mada-Famille; OMH; Nouveaux arrivants; Bibliothèque; Régie intermunicipale de collecte Lotb. Centre

Patrice Lemay : Incendie; Sécurité Publique; Sécurité civile (à venir)

Sébastien Leclerc : Incendie; Sécurité Publique; Sécurité civile (à venir)

André Leclerc : Vidange, récupération, substitut compost; Loisirs; C.C.U.; Voirie et sécurité routière

Lina Trépanier : Mada-Famille; Embellissement

André Poulin : Vidange, récupération; Régie intermunicipale de collecte Lotb. Centre; C.C.U.; Voirie et sécurité routière

Mylène Bernier : Développement économique

Approbation de dépôt d'un projet visant l'ajout du service de collecte de vidanges à la régie de la collecte de Lotbinière centre.

Acceptation du règlement d'emprunt #2023-03 de la régie de collecte de Lotbinière centre décrétant une dépense de 440 635\$ et un emprunt de 240 635\$ pour l'acquisition d'un camion benne.

Acceptation de la reddition de compte pour la coopération intermunicipale d'une ressource en comptabilité et de remise du dossier au MAMH.

Nomination de Mme Denise Poulin au comité pour assurer la survie de la clinique médicale de Sainte-Croix.

Adoption de la politique sur la protection des renseignements personnels et de la rendre publique sur le site de la municipalité.

Approbation du prêt de la salle au regroupement des personnes aidantes de Lotbinière pour le 16 avril 2024.

Appui à la présentation d'un projet éolien d'Innergex à Hydro-Québec.

### SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 17 JUILLET 2023

Présentation et adoption des états financiers 2022.

### SÉANCE ORDINAIRE DU 14 AOÛT 2023

Approbation des procès-verbaux des séances du 3 et 17 juillet 2023.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date du 28 juillet 2023.

Approbation et autorisation de signature concernant le développement d'un projet éolien et les paiements fermes du promoteur.

Renouvellement de l'adhésion à l'agence régionale de mise en valeur de la forêt privée au coût de 25.00\$ pour l'année 2023-2024.

Déclaration d'intention de participer à une étude de faisabilité et diagnostics concernant le regroupement de SSI de la MRC de Lotbinière.

Octroi de contrat de gré à gré à la MRC de Lotbinière pour la confection des devis routiers pour la demande de subvention au PIIRL pour une section du rang St-Charles, de la route Soucy ainsi que de la route Hippolyte-Lemay.

Reddition de compte version #4 du Programme sur la TECQ 2019-2023.

Approbation de la programmation de travaux au MAMH pour le programme sur la TECQ 2019-2023.

Avis de motion règlement de zonage #2023-600.

Appui à la municipalité de Ste-Croix pour la demande au programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives.

Appui à la municipalité de Laurier-Station pour la demande au programme d'aide financière aux infrastructures récréatives et sportives.

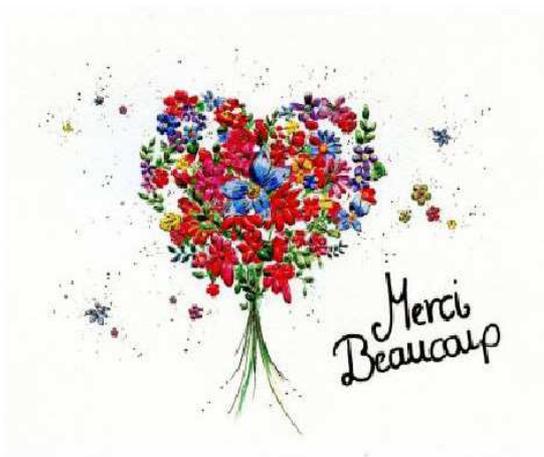
Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité

#### **RAPPEL CVA 2023**

Pour les personnes qui n'ont pas fait leur don pour la CVA,  
des bénévoles passeront à vos portes au cours du mois d'octobre  
pour recueillir vos dons.

Merci de les accueillir avec courtoisie.  
Merci à l'avance pour votre grande générosité!

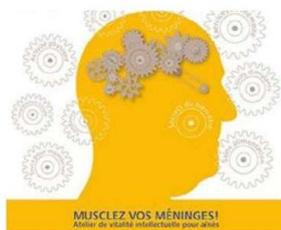
La Fabrique St-Laurent Rivières du Chêne  
Pour la Communauté de St-Édouard



*Les membres du conseil d'administration tiennent à remercier chaleureusement Mme Claudette Turcotte d'avoir pris la peine de donner un coup de fil à notre présidente afin de nous féliciter pour notre journal.*

*Merci Mme Turcotte.  
Votre geste est très apprécié.*

*Lise, Claude, Diane, Hélène, Michel et Pierrette*



## **COURS DE VITALITÉ INTELLECTUELLE POUR LES 50 ANS ET +**

**COÛT : GRATUIT**

Les cours de vitalité intellectuelle débiteront  
**mercredi, le 4 octobre 2023 à 9h00 à la salle municipale du haut.**

Voici un aperçu du contenu du cours :

- Améliorer l'attention, la concentration, la mémoire
- Interaction et langage
- Habitudes de vie
- Stress
- Participation sociale et culturelle

Pour informations, communiquez avec Lise Lachance au 418.703.0682.

Bienvenue à tous et à toutes !

# INVITATION

Journée du BEL ÂGE en collaboration avec FADOQ de Lotbinière

Date : Dimanche, le 19 novembre 2023

Lieu : Salle Lotbinière

Coût : 25,00\$

## Activités

14h00 : Musique & danse (Léona & Jean-Marc Germain)

17h00 : Souper (jambon à l'ananas, patates, légumes, dessert, thé, café)

19h00 : Spectacle (Jean & Christiane)

Service de bar

Aux intéressés : réservez votre billet le plus tôt possible





Club Sourire  
De St-Édouard

**RAPPEL**

***Mercredi, le 27 septembre***

***Après-midi de jeux***

***À la salle municipale***

***À compter de 13h30***

***Coût : 1.00\$***

**BEL AUTOMNE À TOUS NOS LECTEURS !**





## ***Voici quelques nouvelles du Cercle de Fermières de St-Édouard***

Le cercle de fermières de St-Édouard reprend de plus belle ses activités pour l'année 2023-2024.

Première réunion mensuelle le 19 septembre et par la suite, tous les 2<sup>e</sup> mardis du mois. Et les ateliers du lundi à partir du 25 septembre et tous les lundis sauf les congés fériés.

Le conseil d'administration se compose maintenant de 5 personnes :

Présidente : *Sylvie Lévesque*

Vice-présidente : *Sylvie Bédard*

Trésorière : *Marianne Hamel*

Secrétaire : *Francine Bergeron*

Conseillère (communication-dossier) : *Lucie Dufour*

Du nouveau cette année : nous sommes maintenant à notre nouveau local au Chalet des loisirs qui va regrouper toutes nos activités (métiers à tisser, tricot, couture et divers artisanats).

Si cela vous intéresse de vous joindre à notre dynamique groupe, vous êtes les bienvenues.

Pour plus d'informations, contactez Sylvie Lévesque au 418-570-5903

ou

Lucie Dufour au 418-926-3441

ou venez nous rencontrer à nos réunions mensuelles ou à nos ateliers du lundi de 13h30 à 16h.

Au plaisir de vous rencontrer!

Lucie Dufour, C.A. volet communication



## LIBÉREZ VOTRE ESPRIT

Dites adieu aux croyances limitantes  
et bonjour à votre potentiel illimité

**Lieu :** Salle de conférence de Dosquet  
2, rue Mgr Chouinard, Dosquet (Qc)  
G0S 1H0

**Durée :** 3 h

**Coût :** 99\$

« Venez apprendre à dire adieu aux croyances qui vous nuisent, vous bloquent et vous empêchent d'aller de l'avant. »



« Il est grand temps pour vous de reprendre votre pouvoir et de dire bonjour à un avenir qui vous libère de votre passé. »

**Dates de l'atelier :**

### Septembre 2023

- Lundi 25 septembre à 13 h 30
- Mardi 26 septembre à 18 h 30

### Novembre 2023

- Lundi 6 novembre à 13 h 30
- Mardi 7 novembre à 18 h 30

### Octobre 2023

- Lundi 2 octobre à 13 h 30
- Mardi 3 octobre à 18 h 30

### Décembre 2023

- Lundi 4 décembre à 13 h 30
- Mardi 5 décembre à 18 h 30

Contactez moi pour confirmer votre inscription



450-502-2160  
Sabrina Robitaille



**RECHERCHE SUR LE CANCER DU SEIN  
MARCHE DU DIMANCHE, LE 1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2023**

Bonjour,

Dimanche, le 1<sup>er</sup> octobre 2023, l'équipe « Les Mollets Roses » dont je fais partie, fera la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein. La maladie ne prend pas de vacances. Donc, nous marcherons à la Base de plein air de Ste-Foy.

Cette cause me tient particulièrement à cœur. Ma sœur et moi avons eu le privilège de vaincre cette maladie grâce à la recherche. Notre objectif est toujours le même : VIVRE SANS CANCER DU SEIN. Nos mamans, filles, petites-filles, belles-filles, sœurs, amies, etc. pourront bénéficier des résultats positifs de la recherche.

Comme les années passées, nous avons besoin de vous. Vos dons seront très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche. Le cancer du sein est une des principales causes de décès chez les femmes de tous âges. Merci de votre fidèle encouragement et de votre appui depuis 17 ans.

Vous pouvez faire un don par chèque ou en argent à mon attention ou aller sur le site : [www.runforthecure.com](http://www.runforthecure.com)

- |                                 |                           |
|---------------------------------|---------------------------|
| . Français                      | . Donner                  |
| . Faire un don à un participant | . Inscrire Denise Poulin  |
| . Faire un don                  | . Compléter le formulaire |

Un reçu vous sera émis si vous le souhaitez. Vos dons sont très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche.

En mon nom et au nom de toutes ces femmes qui profiteront de l'avancement de cette recherche, je vous remercie.

Denise Poulin  
134 rue Leclerc  
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0  
Tél. : 418.796.2473  
Cell. : 418.520.3944  
Courriel : denisep8@videotron.ca



# DÉFI 28 JOURS

Marche St-Agapit - Sentier de la rivière noire 5 km  
Jeudi le 5 octobre 2023 à 13h30  
Le stationnement et le départ du sentier se situent  
au 0 rue Centrale, à St-Agapit

Marche Ste-Agathe - Sentier du Parc Agathois 5 km  
Jeudi le 12 octobre 2023 à 13h30  
Le stationnement et le départ du sentier se situent  
au 2554 rue St-Pierre, à Sainte-Agathe-de-Lotbinière

Marche Issoudun - La tourbière 4,2 km  
Jeudi le 19 octobre 2023 à 13h30  
Le stationnement et le départ du sentier se situent  
au 455 route de l'Église, à Issoudun

Marche Ste-Croix - Réseau de sentier de plein air 5 km  
Jeudi le 26 octobre 2023 à 13h30  
Le stationnement et le départ du sentier se situent  
au 0 rue Garneau, à Sainte-Croix-de-Lotbinière

## LES JEUDIS D'OCTOBRE

POUR INFORMATION ET INSCRIPTION:  
418-728-4825 POSTE: 101





## Programmation plein air automne 2023- hiver 2024

*Une invitation du Comité plein air de Lotbinière*



*Pour le plaisir de bouger en bonne compagnie !*

Bienvenue aux 50 ans et plus

Mois	Date	Description de l'activité
Octobre 2023	5	<b>MARCHE DANS LE SENTIER DE LA RIVIÈRE NOIRE À SAINT-AGAPIT.</b> Départ : 13h30, au 0 rue Centrale (Stationnement au début du sentier)
	12	<b>MARCHE STE-AGATHE – SENTIER DU PARC AGATHOIS</b> Départ: 13h30 Stationnement et Accès; 2554, rue Saint-Pierre
	19	<b>MARCHE D'ISSOUDUN, LA TOURBIÈRE</b> Départ : 13h30 Stationnement se situent au 455 route de l'Église
	26	<b>MARCHE À STE-CROIX</b> Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Garneau
Novembre 2023	1	<b>MARCHE À ST-FLAVIEN</b> Départ : 13h30 Stationnement et Accès; 0 rue Bernatchez
	8	<b>MARCHE DE SAINT-ÉTIENNE À ST-RÉDEMPTEUR</b> Départ :13h30 Stationnement sur la route Lagueux
	15	<b>MARCHE DE DOSQUET À LYSTER</b> Départ : 13h30 Stationnement à la halte de Dosquet
	22	<b>MARCHE À ST-APOLLINAIRE</b> Départ : 13h30 stationnement au centre des loisirs (derrière la nouvelle école) 83 rue des Vignes
	29	<b>PROMENADE DE DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BÂTI- SAINT-NICOLAS.</b> Départ : 13h30 stationnement en arrière de l'ancien presbytère.
Décembre 2023	 <b>MARCHES DE NOËL</b> Invitation spéciale aux familles et aux nouveaux arrivants. Marches familiales pour admirer les décorations extérieures. L'horaire des marches sera disponible au début du mois de décembre 	
Janvier 2024	10	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-APOLLINAIRE</b> Départ :13h30, à partir du centre communautaire 83 rue Boucher. 
	17	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À SAINT-AGAPIT</b> Départ : 13h30, voisin du 1331, rang des Pointes, Saint-Agapit.
	24	<b>SKI DE FOND, MARCHE, RAQUETTE* À LAURIER-STATION</b> Départ : 13h30, stationnement, voisin du 377 rue des Plaines (prendre rue de la Station).
	31	<b>RAQUETTE*, MARCHE À SAINT-SYLVESTRE</b> Départ : 10h, 195 route Clark (cabane à Sucre Gaétan Bilodeau). Apportez votre lunch.
Février 2024	7	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINT-FLAVIEN</b> Départ : 13h30 au relais de ski au bout de la rue Bernatchez.
	14	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À DOSQUET</b> Départ : 13h30, en face du 456, Route 116.
	21	<b>SKI DE FOND, MARCHE ET RAQUETTE* À SAINTE-AGATHE</b> Départ : 13h30, (Stationnement du chalet des sports). 
	28	<b>RAQUETTE À VAL-ALAIN</b> Départ : 10h, au chalet de Martine Paquet, 1240 1 <sup>er</sup> rang. Apportez votre lunch
*Vous n'avez pas de raquettes ? Sachez que vous pouvez en emprunter au Carrefour des personnes âgées de Lotbinière (418-728-4825 ou 1 866 728-4825) de même qu'aux municipalités de Dosquet, Issoudun, Laurier-Station (\$), Lotbinière, Ste-Agathe et Ste-Croix		
<b>COVOITURAGE POSSIBLE</b>		
<b>Pour Info</b> : Ginette Dion: 418 596-2137 / Claudette Olivier : 418 728-2638 / Pierrette Therrien : 418 728-3317 / CPAL : 1 866 728-4825		

# INVITATION

## JOURNÉE POUR L'ÉLIMINATION DE LA PAUVRETÉ

GRATUIT POUR TOUS.TES!

Lancement  
de l'outil  
"Ça pourrait  
être toi!"

### Ensemble pour lutter contre la pauvreté

- Présentation des bons coups réalisés dans Lotbinière avec le soutien du plan de lutte à la pauvreté
- Échanges d'idées pour lutter contre la pauvreté
- Partage de la délicieuse soupe au caillou



Mardi, 17 octobre 2023  
9h30 à 13h



Au complexe des Seigneuries  
1080, avenue Bergeron  
Saint-Agapit G0S 1Z0

Transport disponible Laurier-Station et St-Flavien.  
Mentionner à l'inscription si besoin de transport.

Inscription avant le 12 octobre  
en ligne <https://forms.gle/wUp174VieQubfto37>  
ou numériser le QR  
Pour information: au 418 415-0646 poste 202



## Aide alimentaire Lotbinière

### Projets à venir

Suite à l'AGA en juin dernier, une planification stratégique à été mise en place. Plusieurs nouveaux projets sont en cours de développement et nous sommes impatients de vous en faire l'annonce sous peu.

### Devenir bénévole

Vous cherchez à faire une différence dans votre communauté? Rejoignez notre équipe de bénévoles, dévoués et passionnés!

### Dons

En ces temps de précarité, nous sommes reconnaissants de voir des membres de notre communauté se soutenir les uns les autres. Nous sommes convaincus que c'est dans des moments comme celui-ci que la bonté humaine brille le plus. N'oublions pas qu'il n'y a pas de meilleur temps pour donner que maintenant via la [plateforme Zeffy](#)

### Frigos et garde-mangers communautaires

Il est important de souligner que des frigos communautaires ainsi que des garde-mangers sont disponibles dans plusieurs municipalités de la MRC de Lotbinière et désormais accessibles à la population.

Grâce à la générosité des citoyens, des organismes et des entreprises, ces espaces offrent de la nourriture en libre-service. Les résidents peuvent se servir à toute heure de la journée et également contribuer à l'approvisionnement alimentaire. Ce projet, en collaboration avec le GRAP de Lotbinière, vise à réduire l'insécurité alimentaire, à limiter le gaspillage et à renforcer le soutien au sein de la population.

Vous pouvez notamment retrouver ces frigos extérieurs en consultant la carte interactive.

### Incrovables Comestibles de Lotbinière

L'été 2023 restera gravé dans nos mémoire! Non pas pour sa belle météo, mais pour sa quantité de souvenirs riches en saveurs locales et riches de gens passionnés. Dans un premier temps, les Incroyables Comestibles ont accompagné les équipes des 23 emplacements de jardin Incroyables Comestibles, situé partout dans la MRC de Lotbinière, à démarrer leur saison en mettant à leur disposition soutien, ressources et quelques formations.

De plus, les Incroyables Comestibles sont allés à la rencontre de plus de 300 enfants et 40 moniteurs de 8 terrains de jeux de la MRC afin d'animer des ateliers culinaires. Mais, bien au-delà de la simple recette, accompagné par l'outil de Tremplin Santé, nous avons abordé les thèmes tels que: « La saine alimentation, Les mesures d'hygiène et salubrité en cuisine, les techniques de coupe et découpe des légumes, le gaspillage alimentaire, les standards de beauté des fruits et des légumes, la production de fruits et de légumes locaux, la nourriture et la science, sans oublier la fameuse dégustation de germinations. Les enfants ont participé avec enthousiasme à la réalisation de recettes simples qu'ils peuvent refaire à la maison. De beaux projets à venir pour l'an prochain!



Carte interactive Frigos



Incrovables Comestibles





# Cinéma au Moulin du Portage de Lotbinière

Automne 2023

Prix d'entrée 6 \$. Aucune réservation, arrivez tôt.

Judi 7 septembre 19 h 30  
Le temps d'un été



Judi 14 septembre 19 h 30  
Les cordonnières



Judi 21 septembre 19 h 30



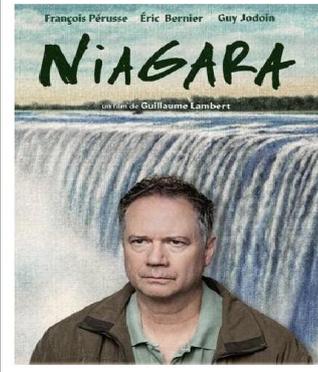
Judi 28 septembre 19 h 30  
Arlette



Judi 5 octobre 19 h 30  
Bungalow



Judi 12 octobre 19 h 30  
Niagara



Vendredi le 6 octobre à 13 h 30  
L'érotisme et le vieil âge  
De Fernand Dansereau  
Suivi d'une discussion animée par Daniel Simard

Pour information: (418) 796-3134

ASSOCIATION DES CINÉMAS  
PARALLÈLES DU QUÉBEC

RÉSEAU PLUS

SODEC  
Québec

# Partagez un bon moment avec un aîné

Rendez visite à un aîné en devenant bénévole pour le Carrefour des personnes âgées de Lotbinière

Frais de déplacement remboursés par l'organisme

Écoute - Partage - Amitié - Confiance



Contactez-nous

418 728-4825

transport@cpalotbiniere.com



**PROGRAMMATION AUTOMNE 2023 05 septembre au 15 décembre**

Inscription - Infos : [www.maisonfamilieotbiniere.com](http://www.maisonfamilieotbiniere.com) 418-881-3486

Tous nos Ateliers et nos Services sont GRATUITS

POUR (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, TOUTES FAMILLES, SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie
9-11h <b>STIMULATION LANGAGE MOTRICITÉ FINE</b> parent-enfant (2-5ans) Apprivoiser les petits défis	9-11h <b>CHOUETTE &amp; PIROUETTE</b> Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h <b>CHOUETTE &amp; PIROUETTE</b> Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h <b>CHOUETTE &amp; PIROUETTE</b> Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent	9-11h <b>CHOUETTE &amp; PIROUETTE</b> Atelier découvertes parent-enfant (0-5ans) avec une partie parent
<b>VITALITÉ INTELLECTUELLE-1</b> (musclez vos méninges) adulte		<b>VITALITÉ INTELLECTUELLE-3</b> (musclez vos méninges) adulte	<b>VIE DE FAMILLE</b> On s'outille pour différents défis, soutien parent	<b>BÉBÉ-CHOUCHOU</b> Atelier motricité globale parent- enfants (8 à 16 mois)
13 à 15h adulte <b>CAFÉ LECTURE</b> : Lecture sur différents sujets, et échanges	13 à 15h <b>CUISINE ET VIE RELATIONNELLE</b> adulte	13 à 15h <b>PÉRINATALITÉ</b> : Pour parents d'un bébé ou en attente d'un...	13 à 15h <b>CRÉATIVITÉ-ÉMOTION</b> Créer et mieux se connaître	13 à 15h <b>SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE</b> Bouger ensemble parce que c'est plus plaisant adulte
SERVICES				
<b>ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT</b> : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	<b>POUR MIEUX INTERVENIR</b> : Conseils éducatifs pour parents	<b>SOUTIEN POUR HOMMES</b> : Pour surmonter les difficultés	<b>SOUTIEN SÉPARATION</b> : Pour le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants et vous	<b>CONSULTATION BRÈVE PROFESSIONNELLE</b> : Avocat Médiation familiale
<b>COCAÏNOMANES ANONYMES</b> : (toutes dépendances) Rencontres les lundis 19h	<b>MÉDIATION CITOYENNE</b> : Soutien concernant les conflits (voisinage...)	<b>FÊTE-CŒUR-TEMPS</b> : Du temps pour les aînés pour leur anniversaire	<b>PRÉSENCE LOTBINIÈRE</b> : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	<b>SOUTIEN COPARENTALITÉ</b> : Pour prendre soin des parents et des enfants



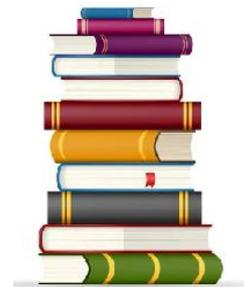
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
A	T	R	I	M	E	S	T	R	E	S
B	R	E	L	A	N	C	E	E	S	
C	O	L	E	I	C	O	L	E		I
D	I	O		T	R	U	L	L	O	S
E	S	U	P	R	E	M	E		P	I
F	I		R	E		O	S	S	U	S
G	E	R	O	S		U		P	L	
H	M	A	I	S	O	N	N	E	E	S
I	E	L	E	E		E	B	E	N	E
J	S	A	S	S	E	S		R	T	L

3	2	6	4	7	1	5	9	8		
5	8	4	6	3	9	2	7	1		
1	7	9	5	8	2	6	3	4		
9	3	1	7	2	6	4	8	5		
8	4	2	3	9	5	1	6	7		
6	5	7	1	4	8	9	2	3		
4	9	5	8	6	7	3	1	2		
7	6	3	2	1	4	8	5	9		
2	1	8	9	5	3	7	4	6		

## DON DE LIVRES ET DE JEUX



La bibliothèque A.-Lachance en collaboration avec le service des loisirs de la municipalité est à la recherche de livres usagés : romans adultes, livres jeunesse, livres d'art, bandes dessinées, de casse-têtes et de jeux de société de tous les âges pour des projets futurs.



Pour plus d'information pour faire un don de livres ou de jeux, veuillez communiquer avec

Romain Piat au 418-796-2971 poste 304  
 ou par courriel à [loisirs@st-edouard.com](mailto:loisirs@st-edouard.com)  
 ou les apporter directement au bureau municipal.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

COIFFURE  
**JOSIANE PILOTE**  
JOSIANE PILOTE  
COIFFEUSE-STYLISTE  
propriétaire

Son rendez-vous  
**418 703-0572**  
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS  
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE  
Coupes (Femmes, hommes et enfants)  
Coloration, mèches, etc.

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse  
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale  
Saint-Édouard-de-Lotbinière  
G0S 1Y0

*L'Audace*  
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse  
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

**Coiff Caly-T**  
108, Castonguay  
St-Édouard-de-Lotbinière  
QC G0S 1Y0  
418 796.2900

Votre  
PUB ICI!

Marie "Beauté" Esthétique  
Soin facial, épilation, électrolyse  
manucure, pédicure gel  
418-796-1348

*Marianne Daigle*

187 Beaudet  
St-Édouard de Lotbinière

*Salon Caly-T*  
418 796.0020  
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale  
St-Édouard QC  
Esthétique & Bronzage  
Laser & IPL

Jeannette Schurch  
MEMBRE DE FQMM

**Clinique Massothérapie**

Californien - Shiatsu  
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :  
(418) 796-2351

120, Castonguay  
Ste-Édouard de Lotb. Qué.  
G0S 1Y0

Technicienne en hygiène et soins  
des pieds  
*Rebecca Auger*  
membre associé des  
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296  
418-728-7093

*Les Doigts de Fée*  
bureau ou votre domicile

*Kéline Lauzé*  
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)  
418 926 2539

342 rue Barbin  
Sainte-Croix Lotbinière, QC

**AUDREY TROTTIER**  
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds  
Poses d'ongles  
Manucures  
Pédicures

2676 rue principale  
St-Édouard de Lotbinière  
G0S1Y0  
audrey.ain@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Cèlil de peradix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- pores, ongles
- réminé et poudres
- vernis
- gell

Hygiéniste en soins des  
pieds

AUDREY TROTTIER  
Hygiéniste en soins des  
pieds

**LE CUBE**  
FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

400, route laurier Ste-Croix

FRAICHEUR SAVEURS DISTINCTION  
**LES FOOD TRUCKS**  
LE CUBE

**FOOD TRUCK**  
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

CHIEN SOSSIS

QUAND LA FAIM VOUS APPELE  
L'AFFAMÉ

**RESTO DU BOIS CLAIR**  
**418 796-3101**  
 MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON

restoboiscclair@yahoo.com

*La Boucanerie*  
**Del Janio**  
 Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie  
 www.laboucaneriedeltonio.com  
 Resto : 581-576-2627

**Le Sainte-Emmelie**  
 RESTO PUB

8002, Rte Marie-Victorin  
 Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :  
 Johanne Paquet  
 Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-emmelle@videotron.ca

**SNACK BAR**  
*Sainte-Croix*  
 CRÈMERIE

**Casse-croûte**  
 Frites maison **WiFi**

Salle à manger - Grande terrasse  
 Tables à pique-nique  
**418 926-3030**  
 6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0

**DÉBITAGE**  
**DODU**  
 MANNE BOVINE, PORCINI & SAUVAGE

Jean-Philippe Garneau  
 Propriétaire  
 418 703-4850  
 418 571-4850  
 119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière  
 (Québec) G0S 1Y0  
 Suivez-nous!

**Votre PUB ICI!**

**RECYCLE AUTOS**  
 2000 INC.

Spécialité:  
 • Autos d'occasion  
 • Pièces usagées et neuves  
 • Redressement de châssis  
 • Service mécanique  
 • Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0  
 recycleautos@globetrotter.net  
 T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400  
 F: 418 796-1349

**LAVE AUTO**  
**DANIEL PAQUET**

146, rue Olivier  
 Laurier-Station  
 G0S 1N0  
 Tél.: 418 728-9001

laveautodp@gmail.com | laveautodanielpaquet

**Transport scolaire**  
*Emilius Lemay inc.*

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations:  
 Tél.: 418 796-2880  
 Cell.: 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

**Votre PUB ICI!**

**MODEL**  
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0  
**418 796-3012**  
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire  
 Cell.: 418 654-8969  
 model.entrepot@hotmail.com

**Votre PUB ICI!**

**Vitrerie**  
*Jacques Simoneau inc.*  
 Portes et fenêtres

Jacques Simoneau  
 propriétaire  
 Tél.: 418 728-3894  
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres  
 Douche de verre thermos, miroir et autre.  
 Résidentiel et commercial  
 303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

**ÉQUIPRO**  
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers  
 T 418 728-4421 | yd@locationequipro.ca  
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

**L'Acadien Bricoleur**

stedouard@acadienbricoleur.com  
 Téléphone: 418 796-2011

**ALTERNATEUR**  
**LEMAY**  
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur/ Démarreur/ Batterie

54, de la Station,  
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819

Service de planage aux particuliers  
 Vente de bois plané  
 Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

**forestier G.S.**  
 Guy St-Onge  
 418-728-1636  
 forestiersg@gmail.com

Travaux forestiers  
 Sylvicoles et commerciaux  
 Abatteuse multifonctionnelle

312 Rang, Juhaville  
 St-Édouard-de-Lotbinière  
 G0S 1Y0

**Plomberie**  
 Chauffage  
**SERVIPOMPE**

403, Route St-Joseph, Laurier- Station  
 Tél.: (418) 728-4405  
 Cell.: (418) 520-2004  
 www.servipompe.com  
 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



### Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.  
- Travaux d'excavation  
- Terrassement  
- Vente de rippe de bois franc sec  
R.B.Q.: 1891-9035-00

### Déneigement

R. Lemay inc.  
- Déneigement  
- Transport en vrac

**796-2040**

# Votre PUB ICI!



Location de mini pelle  
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX  
D'EXCAVATION  
ET DRAINAGE  
AVEC LASER

TRANSPORT:  
SABLE, TERRE,  
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



## Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

# Votre PUB ICI!



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation  
Entreprise  
Automobile  
Agricole



Un monde d'agriculture



Le monde s'offre à vous!

Siège social  
T 418 796.3060  
2597, rue Principale  
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0  
Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice  
T 418 796.3060  
suzanne@interconseil.com

www.assurancesperusse.com  
info@assurancesperusse.com

418 701-3270

243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

# Votre PUB ICI!



## LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction  
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692  
Télex.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com  
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4



Guylaine Michaud  
opticienne  
25  
guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$  
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station  
418 728-5473



Société par actions d'un courtier immobilier  
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050  
C 581.982.2211



3333, rue du Carrefour, local 250  
Québec (QC) G1C 5R9  
judith.lajoie@remax-quebec.com  
www.judithlajoie.com



# Votre PUB ICI!



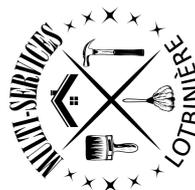
## Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES  
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE  
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,  
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970  
Tél. : (418) 796-2518

# Votre PUB ICI!



Fiorine Gatepaille  
1679, rang Saint-Charles  
Saint-Édouard de Lotbinière  
(Québec) G0S 1Y0  
418 933-9054  
info@multi-serviceslotbinere.com

Pour vos travaux domestiques  
et entretiens divers

# Votre PUB ICI!



**Solusimple**  
ASSURANCES

**AssurExperts**  
**GAUTHIER & ASSOCIÉS**  
Cabinet en assurance de dommages

**KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE**  
Courtiers en assurance de dommages

**JORDAN OUELLET**  
Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial | Agricole | Cautionnement  
Construction | Auto-habitation

info@solusimple.ca  
**Téléphone 418 728-3556**  
Télécopieur 418 728-3155  
355, boulevard Saint-Joseph,  
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

## Jacques Gourde

Député de  
Lévis-Lotbinière



Au plaisir  
de vous servir !

418-836-0970  
Jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



**BEAUDOIN LAFRANCE**  
GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter  
[BEAUDOINLAFRANCE.COM](http://BEAUDOINLAFRANCE.COM)

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,  
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy  
Lévis (Québec) G6C 1J8  
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301  
Québec (Québec) G1E 7C8  
418-627-3232