

Le Bavard

S'informer pour se développer



*Nous vous souhaitons de profiter
Du bonheur de ne rien avoir à faire,
De prendre du plaisir et du repos.
Tous nos vœux de bonnes vacances vous
Accompagnent durant cette belle période.*

Le conseil d'administration du Bavard

*Claude Blanchet, Hélène Dionne, Diane Lachance,
Lise Lachance, Michel Latour et Pierrette Léger*

TABLE DES MATIÈRES

Bonnes vacances	1
Tarifs / Parutions / Équipe / OMH	2
Faites vos jeux	3
Pensée / Club Optimiste / Quoi faire	4
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Contribution volontaire annuelle	10-11
Bibliothèque de Martha	12
Journée mondiale du tricot / RJL	13
Casse-croûte	14-15
Association cancer du sein / Conteneur Ressourcerie	16
Village Vacances Valcartier	17
Bibliothèque A.-Lachance	18
Projet des espaces	19
Le nerprun bourdaine	20
ABC Lotbinière	21
Centre-femmes de Lotbinière	22
Solutions / Don de livres	23
Cartes d'affaires	24-28



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 juillet	26 juillet

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Claude Blanchet, administrateur (703.0682)
Hélène Dionne, resp. des abonnements (819.692.3482)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, présidente (703.0682)
Michel Latour, trésorier (418.570.5903)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

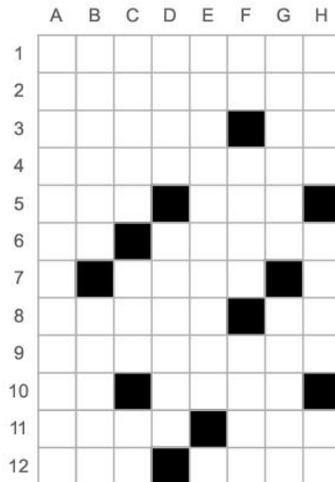
lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.



LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



4				1		2	
9	7	6					5
					3		6
			3	8	5		
1		3	5	6	2		8
		8	2	9			
8		9					
5					7	9	3
	1		9				4

HORIZONTALEMENT

- Euphorisante.
- Rangeait pour un temps.
- Amorce de pêcheur. Au-dessus du do.
- Dépassés par leur rythme.
- Travail forcé à partir de 1943. Il est plus apprécié à l'Opéra qu'à l'hôtel.
- Points opposés. Enveloppe de graines.
- Salaire du travailleur.
- Chamois pyrénéen. Pascal abrégé.
- Me montrerai combatif.
- Morceau de tissu. Faire preuve de courage.
- Un endroit parfait. Le type même...
- Pour exprimer une égalité. Change de ton.

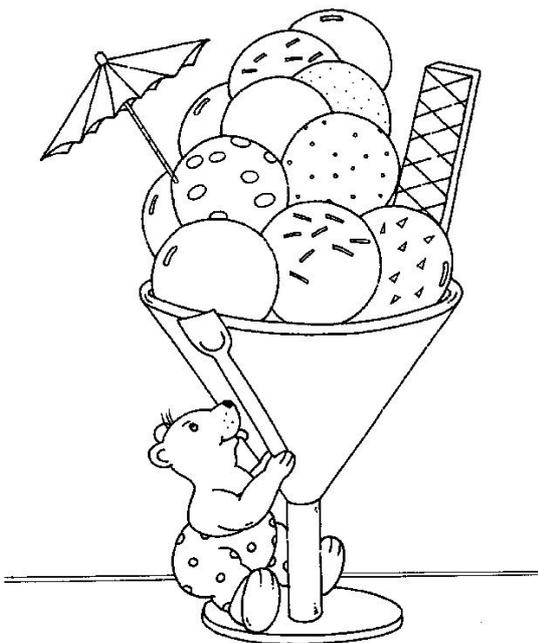
VERTICALEMENT

- Assez rebondi.
- D'une grande notoriété. Monarchie du Nord.
- Jeu d'acteur. Coup aux échecs. Article à Madrid.
- La Thaïlande, autrefois. C'est moins chic qu'un bristol.
- Ils sont proches des étoiles.
- Fin de phrase puérile. Cassé. Prénom d'enfant sans famille.
- Ils ouvrent les dialogues. Préparer le rôli.
- Avez une existence certaine. Il est utilisé pour un bon soutien. On l'utilise pour montrer.

MANDALA POUR LES GRANDS



COLORIAGE POUR LES PETITS



www.colorians.info



LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Mai 2023

Crédit-voyage : Salle de Quilles France et Gilles de Ste-Croix

100\$: Alain Daigle de St-Édouard

75\$: Pierre-Luc Daigle

QUOI FAIRE ?

Magasinage à Québec

Lundi, le 3 juillet 2023

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-28880 maison, (418-554-2880) cell

FADOQ

Les activités du Club FADOQ Sourire sont en vacances pour l'été. Bonne vacances à toutes et à tous !

Les Messes

Dimanche, le 2 juin 2023 à 11h00 : Aurore et Louis Turcotte (30e anniversaire)

Aurore, Louis et Gérard Turcotte

Vendredi, le 21 juin 2023 à 14h00 : À déterminer (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 16 juin 2023 à 11h00 : Mariette Bélanger (Messe anniversaire)

Dimanche, le 30 juin 2023 à 11h00 : À déterminer



Nerf sciatique souffrant : différents symptômes

Le **nerf sciatique**, aussi appelé **ischiatique** est situé dans les membres inférieurs du corps.

C'est le plus long nerf du corps humain, et également le plus volumineux! Comme illustré, il couvre le bas du dos, la fesse, et s'étend tout au long de la jambe.

Les douleurs du nerf sciatique, ou **sciatalgie** peuvent donc être ressenties dans chacune des parties du corps où le nerf passe.

Qu'est-ce qu'une sciatique?

Une **irritation du nerf sciatique**, plus connue sous le nom de *sciatique*, peut entraîner différents types de symptômes dans le corps. La plupart du temps, elle sera ressentie par des **décharges électriques, brûlures ou douleurs tirillantes** au niveau des lombaires, dans les fesses ou à l'arrière de la cuisse. Elle se manifeste généralement d'un côté du corps.

Les douleurs peuvent se manifester:

- Pendant la nuit,
- Lors d'un changement de position (assis-debout),
- Lorsque vous marchez
- Quand vous portez une charge, ou encore,
- Lorsque vous êtes en position assise pendant un moment.

Sachez qu'une hernie discale peut également être une des causes d'une sciatalgie. Pour assurer que vos symptômes ne s'aggravent pas (douleurs intensifiées, paralysie de la jambe ou perte de la sensibilité), pensez à consulter un professionnel de la santé rapidement.

Salade de carottes

NOM DE LA RECETTE _____



INGRÉDIENTS



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 2 livres de carottes tranchées finement et cuites 10 minutes | <input type="checkbox"/> 1 tasse ou moins (au goût) de sucre ou de Spenda |
| <input type="checkbox"/> 1 oignon haché finement | <input type="checkbox"/> ½ tasse de vinaigre |
| <input type="checkbox"/> 1 tasse de céleri haché finement | <input type="checkbox"/> 1 c. à thé de moutarde |
| <input type="checkbox"/> 1 tasse de piment haché finement | <input type="checkbox"/> 1 c. à thé de sauce Worcestershire |
| <input type="checkbox"/> ½ tasse d'huile | |

RÉALISATION



- Bien mélanger le tout.
- Se garde longtemps dans le réfrigérateur.



Quelques techniques de jardinage

Arrosoir pour plantes avec une bouteille de vin

Matériel nécessaire : Bouteille de vin, eau

Même le jardinier le plus novice sait que l'arrosage est essentiel à la survie des plantes, mais ce n'est pas toujours aussi facile qu'il n'y paraît. Par exemple, que se passe-t-il lorsque vous partez en vacances et que vous n'avez personne pour prendre soin de votre jardin durant votre absence ?



En fait, tout ce dont vous avez besoin, c'est de quelques bouteilles de vin vides. Si vous en avez qui traînent à la maison, cette astuce ne vous coûtera rien. Tout ce que vous avez à faire, c'est de la remplir d'eau et de la planter dans le pot. L'eau s'écoulera lentement et gardera ainsi le terreau humide.

Bicarbonate de soude pour les tomates douces

Matériel nécessaire : Bicarbonate de soude

Cultiver des légumes peut être un excellent moyen de vivre une vie plus responsable et indépendante, mais cela est loin d'être simple. Certaines plantations ne donnent jamais rien, tandis que d'autres finissent par avoir un goût amer et non comestible. Cependant, si vous essayez de faire pousser des tomates, il existe une astuce ancestrale qui pourrait vous aider.



Vous pouvez acheter un sachet de bicarbonate de soude. Selon les experts, le fait d'en saupoudrer un peu sur le sol autour des tomates permet d'obtenir un rendement plus important et plus doux lorsque les fruits commencent à pousser !

Étiquettes de jardin avec de vieilles cuillères

Matériel nécessaire : Cuillères en métal, peinture, marteau

Si vous avez la chance d'avoir un jardin d'herbes aromatiques et que vous êtes un jardinier averti, il est facile d'identifier les différentes plantes ; en revanche, si vous êtes novice en la matière, cela peut être plus délicat, surtout lorsque les graines commencent à peine à germer. Les étiquettes de jardin règlent ce problème, mais les étiquettes standard peuvent être assez ennuyeuses.



Si vous voulez laisser votre créativité s'exprimer, vous pouvez acheter de la peinture toutes surfaces. Utilisez un marteau pour aplatir les cuillères, décidez-les à votre guise, et voilà – des étiquettes amusantes et colorées qui ne vous feront plus hésiter

entre l'origan et le thym.

Jardinière avec un sac à main

Matériel nécessaire : Un vieux sac à main, un tissu imperméable, des plantes



Il existe de nombreuses façons d'égayer un jardin, mais si vous vous rendez dans un magasin spécialisé, vous constaterez vite que les ornements de jardin peuvent être assez coûteux. Plus ils sont sophistiqués, plus cela revient cher, mais il existe un moyen astucieux d'éviter cela.

Si vous avez un vieux sac à main qui traîne, vous pouvez le tapisser d'une doublure imperméable et l'utiliser comme jardinière fantaisie tout à fait unique. En le vernissant, cela lui permettra de résister aux intempéries, et cette idée créative vous reviendra toujours moins cher que d'acheter quelque chose de neuf au magasin.

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau,

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Directeur des travaux publics # 303

Jeason Beaudoin,

Préposé aux travaux publics

Pierrette Léger,

Adjointe à la direction #305

Vicky Saumure

Inspectrice municipale # 306

Valérie Auger,

Service de garde municipal

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



Chers citoyens,

Mercredi, le 24 mai dernier, après quelques années à faire des démarches nécessaires, la municipalité a procédé à l'achat du terrain pour notre développement résidentiel ainsi qu'à l'achat d'un terrain dans la rue St-Onge pour une virée.

Pour le développement résidentiel, nous sommes actuellement en processus pour la demande de devis, etc.

Nous pensons pouvoir avoir une trentaine de terrains. Nous espérons les libérer le plus tôt possible.

Si un ou des terrains vous intéressent, vous pouvez communiquer au bureau municipal avec

Marie-Josée Lévesque, directrice générale
au 418.796.2971, poste 301.

Nous communiquerons avec vous aussitôt que nos terrains seront disponibles, sans obligation de votre part.

En mon nom et au nom des membres du conseil municipal, je vous souhaite un bel été.

Que cet été soit l'occasion de rassemblements de famille ou amis.

Que la chaleur soit au rendez-vous.

Soyez prudents !

Denise Poulin, maire

RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE DU 1^{ER} MAI 2023



Adoption du procès-verbal de la séance du 3 avril 2023.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date du 21 avril 2023.

Approbation d'une publicité dans le Journal Le Peuple de Lotbinière dans le cadre de la semaine de l'action bénévole au coût de 418.00\$.

Octroi de contrat sur invitation pour les réparations extérieures au chalet des loisirs à Entreprise Michel Boisvert au montant de 5 290.00\$ taxe incluse et conforme au devis.

Autorisation de dépôt et de signature donné à Marie-Josée Lévesque, Directrice Générale, pour l'appel d'offres au SEAO pour le déneigement et l'entretien d'hiver du réseau routier 2023-2024, 2024-2025 et 2025-2026.

Autorisation de dépôt et de signature donné à Marie-Josée Lévesque, Directrice Générale, pour la demande de subvention au programme d'aide à la voirie locale – PPA.

Acceptation des démissions de Monsieur Sébastien Leclerc et de Monsieur Patrice Lemay au sein du SSI.

Acceptation du changement de fonction de Rémi Castonguay au sein du SSI passant d'officier à pompier.

Octroi de gré à gré à Maheux Maheux pour un contrat annuel de 6 visites au montant de 540.00\$ taxes en sus.

Approbation de changement de salaire de Laurianne Chrétien comme monitrice au terrain de jeux passant de 17.68\$ à 18.50\$ l'heure.

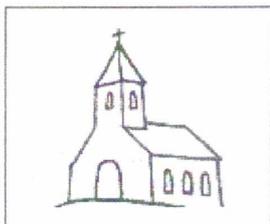
Adoption du rapport annuel 2022 de la Bibliothèque A. Lachance.

SÉANCE ORDINAIRE DU 15 MAI 2023

Acte de vente, achat et échange de terrains entre la municipalité de St-Édouard et Monsieur Marius Cloutier, mandater et autoriser Madame Denise Poulin, maire et Monsieur André Poulin, pro-maire, à signer les documents nécessaires.

Engagement de Monsieur Romain Piat au poste de Coordonnateur des loisirs et de la culture entre 30 et 37 heures semaine au taux horaire de 26.00\$ pour la période de probation.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



Paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne
Communauté de St-Édouard
2505, Principale
St-Édouard-de-Lotbinière, QC
G0S 1Y0 418-796-2221

Nom : _____

Adresse : _____

Contribution Volontaire Annuelle de base 2023 :

Seul	90.00\$
Famille	180.00\$

Participation supplémentaire pour :

(cochez la raison)

- Frais de chauffage
- Autres dons de votre choix tel que :
 - entretien des bâtiments, des oeuvres d'arts,
 - réparations et/ou rénovations,
 - luminaires, lampes du Sanctuaire (paroisses concernées)
 - etc.

Suggéré : 100.00\$

Ma contribution totale : _____

() Je réfléchis à la possibilité de faire un don par testament.

Choix du mode de paiement :

- Chèque à l'ordre de : **Fabrique SLRC** (communauté)

Virement interac : **administration @stlaurent-duchene.ca**

Mot de passe : **CVA (respecter les majuscules)**

Avisez votre communauté locale et le siège social par courriel si vous faites un virement.

Reçus pour fin d'impôt : Le reçu, au montant total de vos dons, sera émis en février 2024 au nom du donateur inscrit sur cette feuille à moins d'avis contraire.

« Même le plus petit don est un grand cadeau

Vous pouvez poster votre don à l'adresse ci-haut, ou le donner à Édith au bureau le premier ou le troisième jeudi du mois entre **13h30 et 16h,**

ou le remettre à un membre du Comité local : Jean-Guy Turcotte, André Leclerc, Martin Briand, Ginette Castonguay, Fernande Simoneau

Merci pour votre grande générosité



Des nouvelles de VOS églises

La fabrique de la paroisse Saint-Laurent-Rivières du Chêne sera confrontée à d'importantes décisions au cours des prochains mois. En effet, il faudra décider de l'avenir de plusieurs de nos églises et des presbytères.

Les recettes sont en constante diminution depuis plusieurs années, on constate environ 30% de baisse. Malgré bien des efforts de rationalisation, environ 60% de notre budget est consacré à l'entretien et au chauffage de nos bâtiments.

La fabrique doit envisager des actions drastiques pour redresser la situation, et pour ce faire, il faut réduire notre parc immobilier.

L'église de Deschaillons a été vendue à la municipalité en décembre 2022. Des démarches ont été entreprises avec la municipalité de Ste Croix et de Leclercville pour évaluer la possibilité de reconversion des églises. L'église de St Édouard ne sera plus chauffée à partir de ce printemps et son utilisation sera limitée à la période estivale, tant que la condition de l'édifice en permettra l'usage. La réflexion se poursuit quant à l'avenir des églises de Parisville et de Fortierville. Dans tous les cas, nous privilégierons les solutions qui permettent de maintenir dans chaque localité un espace où nous pourrions célébrer le culte, à l'image de ce qui est en vigueur à Ste Françoise et un usage communautaire de l'édifice.

Nous envisageons, à court terme, la vente des deux presbytères, Deschaillons et Lotbinière. Ces actions permettront de diminuer une partie de nos frais d'entretien.

Nous continuons de solliciter les citoyens pour la CVA (Contribution Volontaire Annuelle, Dîme) en insistant sur l'importance de maintenir le patrimoine bâti local. Nous espérons aussi solliciter les différentes entreprises de notre secteur. Nous avons rétabli les quêtes lors des cérémonies afin de solliciter les utilisateurs occasionnels des églises.

Suite à l'expérience de Lotbinière, les communautés qui le désirent pourront mettre sur pied une loterie comme source de financement. Informez-vous à votre CCOL.

Enfin, et au-dessus de tout, il est important que chacun d'entre nous mette la main à la pâte. Déjà d'en parler et d'encourager nos voisins, parent et amis peut faire une grosse différence. En plus de participer monétairement, l'implication comme bénévole à une ou plusieurs activités est un autre besoin essentiel que nous essayons de combler.

Informez-vous à vos marguilliers, marguillières ou auprès de votre CCOL.

Votre curé, votre président et vos marguilliers et marguillières d'assemblée de Fabrique de la paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne.



INAUGURATION DE LA BIBLIOTHÈQUE DE MARTHA



C'est le 23 mai dernier que nous avons inauguré avec fierté **La Bibliothèque de Martha** en présence de plusieurs membres du Cercle de Fermières de Saint-Édouard, de sa famille et de la mairesse, Mme Denise Poulin.



Martha Blanchet a été enseignante et membre des Fermières pendant presque toute sa vie et aussi présidente du conseil d'administration. Elle avait les Fermières tatouées sur le cœur!

Elle avait comme projet de réaliser cette bibliothèque. Les Fermières, sa famille et la municipalité ont pris le relais pour le réaliser. C'est un bel hommage qu'on lui rend. Un gros merci à tous ceux qui y ont collaboré de près ou de loin.



JOURNÉE MONDIALE DU TRICOT



Nous n'étions pas beaucoup.

Cependant, ce fut très agréable.

*Lucie Dufour
Pour le conseil
d'administration du Cercle de
Fermières de St-Édouard*

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

JUILLET 2023



REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- 8 jeunes s'impliquant dans nos différentes cantines.
- Implication de jeunes dans la préparation de l'AGA
- 14 jeunes participants à notre activité régionale à Arbraska

À VENIR

- **8 juillet: Lave-auto**
- **12 juillet: La ronde**
- **23 juillet au 5 août RJL et MDJ fermés**

**Activités offertes pour tous les jeunes de
12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière**

 **rjlotbiniere**
 **rjlotbiniere**
 **Regroupement des jeunes de Lotbinière**

www.rjlotbiniere.com

Poutines

Régulière	
Petite	9,50\$
Moyenne.....	12,50\$
Grande.....	14,50\$
Italienne	
Petite	10,25\$
Moyenne.....	14,50\$
Grande.....	17,50\$

Popcorn	
Petite	13,75\$
Moyenne.....	16,50\$
Grande.....	19,50\$

Princesse (Fromage, légumes, boeuf haché)	
Petite	13,75\$
Moyenne.....	16,50\$
Grande.....	19,50\$

Prince (Fromage, légumes, saucisses)	
Petite	13,75\$
Moyenne.....	16,50\$
Grande.....	19,50\$

Galvaude	
Petite	13,75\$
Moyenne.....	16,50\$
Grande.....	19,50\$

Végétarienne	
Petite	10,50\$
Moyenne.....	12,50\$
Grande.....	14,50\$

Frites	
Petite	4,50\$
Moyenne.....	5,50\$
Grande.....	9,50\$

Extra sauce	2,00\$
Etra fromage	3,00\$

Pizza

Napolitaine	
Petite	14,00\$
Moyenne.....	17,00\$
Grande.....	22,00\$

Peppéroni	
Petite	15,00\$
Moyenne.....	22,00\$
Grande.....	26,00\$

Garnie	
Petite	16,00\$
Moyenne.....	24,00\$
Grande.....	28,00\$

Végétarienne	
Petite	24,00\$
Moyenne.....	33,00\$
Grande.....	40,00\$

Spécial Prince (Garnie + saucisses et oignons)	
Petite	24,00\$
Moyenne.....	33,00\$
Grande.....	40,00\$

Spécial Princesse (Garnie + Boeuf haché et oignons)	
Petite	24,00\$
Moyenne.....	33,00\$
Grande.....	40,00\$

Combos Pizza

Pizza et Spaghetti.....	19,50\$
Pizza et Lasagne	21,50\$
Pizza et poutine	19,50\$
Pizza et rondelles d'oignons.....	19,50\$
Pizza et frites.....	17,75\$
Pizza et salade César	19,50\$

Sous-Marins (10 pouces)

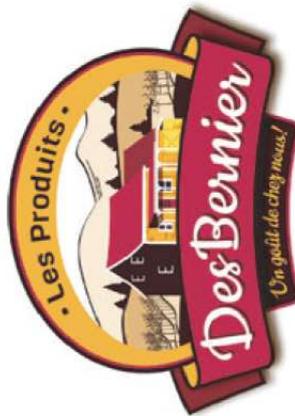
1 - Steak et peppéronni	16,75\$
(Fromage, oignons, steak, peppéronni, laitue et tomates)	

2 - Steak et champignons.....	16,75\$
(Fromage, oignons, steak, champignons, laitue et tomates)	

3 - Double steak.....	16,75\$
(Fromage, oignons, steak encore du steak, laitue et tomates)	

4 - Steak et piments vert	16,75\$
(Fromage, oignons, steak, piments vert, laitue et tomates)	

5 - Spécial Mario	18,75\$
(Fromage, oignons, steak, peppéronni, champignons, laitue et tomates)	



Saint-Édouard de Lotbinière
418.796.2227

Divers

Hot Dog Européen	5,00\$
Hot Dog (Griller ou vapeur)	3,50\$
Hot Dog Michigan	4,25\$
Guédille Poulet	5,25\$
Burger Poulet	6,25\$
Hamburger	5,25\$
Cheese Burger	5,75\$
Inter ou Dalton (Fromage, boeuf haché, rondelle d'oignon et fromage en grain)	7,25\$
Pogo (1)	3,25\$
Pogo (2)	5,25\$
Rondelles d'oignons	8,25\$
Pizza Burger	7,25\$
Max Burger (Fromage et salade de choux)	5,75\$

Repas complets

Hamburger Steak	14,75\$
Hot Hamburger	12,75\$
Hot Chicken	13,75\$
Club Sandwich	15,25\$
Club Sandwich pour 2	16,75\$
Club Sandwich Poutine	18,75\$
Doigts de poulet (3)	14,75\$
Lasagne gratinée	16,50\$
Pizza Burger (Oignons, champignons, piments, peppéroni et sauce à pizza)	15,25\$
Assiette Max Demi salade de poulet et demi poutine	14,25\$

Menu enfant

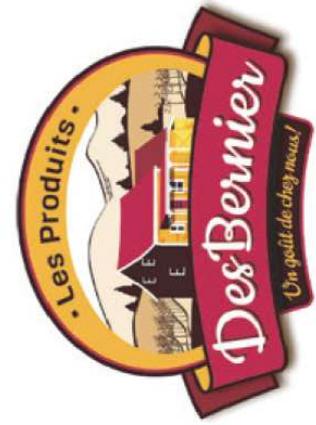
Doigts de poulet (2)	8,75\$
Pogo (1)	8,75\$
Hot Dog (1)	8,75\$
Hamburger	8,75\$

Le tout servi avec frites et jus

Brevages

Bouteille d'eau	2,00\$
Liquor	2,50\$
Jus	1,50\$
Slush Petite	2,20\$
Moyenne	2,65\$
Grande	3,80\$

Merci !!



**Surveillez bientôt
l'ouverture de notre
"PRÊT À MANGER"**

Les taxes sont incluses dans le prix

**Saint-Édouard de Lotbinière
418.796.2227**



NE JETEZ PLUS VOS SOUTIENS-GORGE À LA POUBELLE

Vous avez des soutiens-gorge que vous n'utilisez plus ?.

Ne les jetez pas. Ramassez-les pour les remettre à l'Association du cancer du sein.

Pour d'autres informations, n'hésitez pas à communiquer avec

Rolande Faucher au 418.796.2556

Merci à l'avance de votre collaboration !



VOTRE COLLABORATION SERAIT APPRÉCIÉE

Lorsque vous prenez la décision de donner vêtements ou autres effets

à la Ressourcerie,

nous vous demandons de bien vouloir déposer vos dons **DANS** le conteneur et non à côté.

Le fort vent disperse un peu partout les items laissés à côté.

Nous vous remercions à l'avance de nous aider à garder propre notre municipalité.



CLUB OPTIMISTE
St-Édouard-de-Lotbinière inc.

Journée au Village Vacances Valcartier Dimanche le 6 août 2023

Cette activité est offerte aux jeunes de Lotbinière, Leclercville et St-Édouard. Les jeunes de moins de 10 ans doivent être obligatoirement accompagnés d'un parent.

Un autobus partira de l'église de St-Édouard à 8h00 le matin pour revenir vers 18h30. Vous pouvez aussi organiser vos autos avec votre famille et profiter de notre rabais de groupe très avantageux (vous devez toutefois être arrivé sur le site pour 10h).

Apportez vos breuvages, votre lunch, vos vêtements appropriés, votre crème solaire, etc.

Parlez de cette invitation à vos amis(es)!

Tarifs : Enfants de St-Édouard, Lotbinière et Leclercville : 20,00\$
 Enfants des membres du club : 10,00\$
 Membres du club : 20,00\$
 Adultes et enfants de l'extérieur : 30,00\$

Confirmez votre présence auprès de la responsable et n'oubliez pas de laisser votre nom et numéro de téléphone sur le répondeur :

Mylène Bernier : 418-796-3348



VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS INFORME

Enfin l'été ! Des vacances sont à l'agenda.

L'équipe de la bibliothèque prendra congé les jeudis 27 juillet et 3 août, en phase avec le congé de la construction.

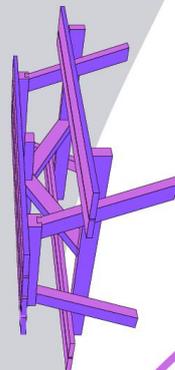
Malgré cette pause bien méritée de nos bénévoles vous pourrez continuer de profiter de votre carte de membre en utilisant le site WEB du réseau des bibliothèques publiques du Québec www.reseaubibliocnca.qc.ca. Explorez les collections qui y sont offertes, celles des ouvrages sur papier que vous pourrez faire venir par prêt entre bibliothèques (PEB), soit celles des livres et revues numériques.

BON ÉTÉ ET BONNES VACANCES

Projet des Espaces "Mémoires"

En mai 2022 ont eu lieu des rencontres pour chacune des localités de la MRC de Lotbinière avec les aînés désirant participer à des échanges de leurs souvenirs d'enfance. Les ressources du CPAL et de la MRC étaient accompagnées de l'auteure Catherine Rochette, qui devait réaliser suite aux conversations avec les aînés, un poème en lien avec leurs souvenirs. Suite à ces rencontres, le montage pour un dessus de table de pique-nique a été réalisé à partir des photos et des souvenirs obtenus. Chacune des tables sont peintes en **mauve**, pour souligner la journée mondiale de la lutte à la maltraitance envers les aînés et elles seront installées dans chacune des 18 localités. Ce projet a pour but de sensibiliser les aînés à la culture, offrir un lieu de rassemblement dédié à eux, mettre en lumière des souvenirs collectifs, stimuler les échanges et promouvoir la bienveillance envers les aînés.

Au total, 89 aînés ont participé à ces rencontres. On tient à les remercier pour leur participation.



LE NERPRUN BOURDAINE

Une nouvelle espèce exotique envahissante a été signalée sur le territoire de la MRC de Lotbinière.

Le nerprun bourdaine est un arbuste pouvant atteindre 8 mètres de haut, ses graines ont un taux de germination très élevé, il possède une forte croissance lui donnant un avantage face aux espèces indigènes et peut pousser dans des conditions très variées. Une fois implanté, il peut être **TRÈS ENVAHISSANT** et il est **TRÈS DIFFICILE** de s'en débarrasser. Il est un réel **danger** pour la **biodiversité des milieux humides** qu'il affectionne et pourrait mettre en péril l'**acériculture**, la **foresterie** et les nombreux **usages récréatifs** de la forêt publique de la Seigneurie de Lotbinière.



NERPRUN BOURDAINE. CRÉDIT PHOTO: MELCCFP

Identifiez-le!

1. Feuille:

- Forme ovale, vert lustré/luisant et bordure lisse
- 6 à 10 paires de nervures secondaires à partir de la nervure centrale

2. Fleur & Fruit:

- Fleur petite et discrète, blanchâtre composée de 5 pétales
- Fruits ronds, charnus passant de vert au rouge et deviennent noirs à maturité

3. Écorce:

- Taches linéaires blanchâtres (lenticelles) plus visibles au stade jeune;
- Stade MATURE brun grisâtre, Stade JEUNE brun rougeâtre et rameaux avec petits poils cannelle

4. Bourgeon:

- Sans écaille (nu) et couvert de poils (pubescent).

Signalez-le!

1. Prendre une photo claire des :

- Feuilles
- Fleurs et fruits
- Écorce
- Bourgeons
- Le/les plants et le site

2. Prendre les coordonnées GPS de l'observation

3. Envoyez le tout à:

amenagement@obvduchene.org
Pour info : (418) 926-3407 poste 235



Pour en apprendre plus, visitez notre site internet



Fondation de la faune du Québec

Québec 





APPRENDRE LE FRANÇAIS



C'EST GRATUIT ET C'EST GAGNANT !

Cours de français **GRATUITS** pour les personnes immigrantes

Session d'été 2023: du 10 juillet au 22 septembre

lecciones de francés gratis / libren gmg aralin sa pranses /
безкоштовні уроки французької мови / دروس فرنسية مجانية



Personnes de 16 ans ou plus vivant au Québec



4, 6, 9, 12 ou 15 heures de cours par semaine, Jour ou soir



ABC Lotbinière: 268A rue Principale, Issoudun, Qc, G0S 1L0



Aide financière possible



Stades débutant, intermédiaire et avancé

Inscriptions pour la session d'été: jusqu'au 30 juin
418-728-2226 ou info@abclotbinere.com

Les places vacantes peuvent être comblées jusqu'au 17 juillet

À compter du 1er juin, vous pourrez vous inscrire directement sur le site internet de Francisation Québec. Prenez rendez-vous si vous avez besoin d'aide pour votre inscription.



L'Oasis
DE LOTBINIÈRE



Communiqué

Des outils pour piloter sa santé mentale!

Le 10 mai 2023, près de 200 personnes se sont réunies pour entendre la conférence « Je pilote ma santé mentale » de Jean-François Lacasse. Au cours de cette soirée, offerte pour souligner la Semaine nationale de la santé mentale, il nous a partagé son expérience de la dépression et des images fortes pour prendre soin de sa santé mentale.

D'abord avocat et ensuite conseiller financier, sa vie bascule au printemps 2018 alors qu'il avait tout pour être heureux. Mais personne n'est à l'abri de la dépression, était loin de se douter qu'il en ferait les frais. Il se définit maintenant comme un homme de cœur au service des autres. Son parcours de vie l'a mené à bâtir des ateliers et des conférences pour prévenir, à grande échelle, la détresse psychologique. Il est aussi le fondateur de la communauté d'entraide « MAYDAY, M'AIDER ».

Les personnes présentes ont vécu un vol guidé en compagnie de M. Lacasse afin d'être sensible à faire la lecture de son propre tableau de bord, à l'importance d'alléger sa valise (ce que l'on transporte avec soi), de mettre son masque à oxygène en premier (prendre soin de soi) et d'autres astuces favorisant une bonne santé mentale.



« Cet homme, natif de notre région, au parcours impressionnant a su nous toucher et nous faire réfléchir pour bien prendre soin de notre santé mentale et prévenir la dépression », relate Mme Edith Lambert, directrice de L'Oasis.

Cette conférence était organisée par le Centre-Femmes de Lotbinière, le Contrevent, l'Oasis de Lotbinière (groupe d'entraide en santé mentale) et le Regroupement des Personnes Aidantes de Lotbinière. C'était la dixième édition des conférences pour la semaine de la santé mentale.

-30-

Source : Martine Turgeon
Centre-Femmes de Lotbinière
418-728-4402 poste 1



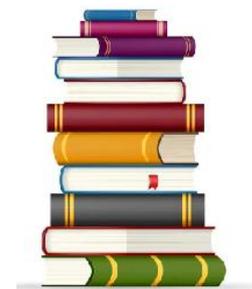
	A	B	C	D	E	F	G	H
1	G	R	I	S	A	N	T	E
2	R	E	M	I	S	A	I	T
3	A	P	P	A	T	■	R	E
4	S	U	R	M	E	N	E	S
5	S	T	O	■	R	A	T	■
6	O	E	■	C	O	S	S	E
7	U	■	P	A	I	E	■	T
8	I	S	A	R	D	■	P	A
9	L	U	T	T	E	R	A	I
10	L	E	■	O	S	E	R	■
11	E	D	E	N	■	M	E	C
12	T	E	L	■	V	I	R	E

4	3	5	8	6	1	9	2	7
9	7	6	4	2	3	8	1	5
2	8	1	7	9	5	3	4	6
7	2	4	3	1	8	5	6	9
1	9	3	5	4	6	2	7	8
6	5	8	2	7	9	4	3	1
8	4	9	6	3	7	1	5	2
5	6	2	1	8	4	7	9	3
3	1	7	9	5	2	6	8	4

DON DE LIVRES ET DE JEUX



La bibliothèque A.-Lachance en collaboration avec le service des loisirs de la municipalité est à la recherche de livres usagés : romans adultes, livres jeunesse, livres d'art, bandes dessinées, de casse-têtes et de jeux de société de tous les âges pour des projets futurs.



Pour plus d'information pour faire un don de livres ou de jeux, veuillez communiquer avec

Pierrette Léger au 418-796-2971 poste 305
 ou par courriel à pleger@st-edouard.com
 ou les apporter directement au bureau municipal.

MERCI DE VOTRE PARTICIPATION !

Pic-bois l'artisan

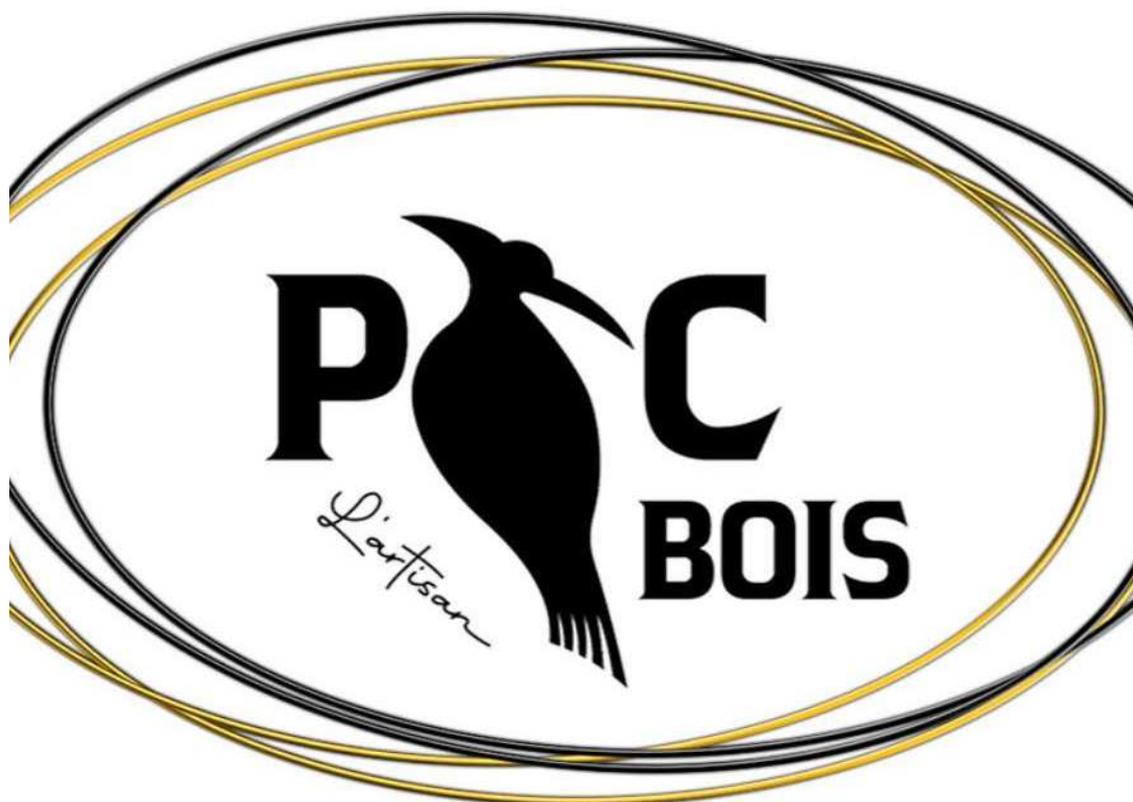
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



COIFFURE
JOSIANE PILOTE
JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

Son rendez-vous
418 703-0572
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

Votre
PUB ICI!

Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

Jeannette Schurch
MEMBRE DE FOMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0

Technicienne en hygiène et soins
des pieds
Rebecca Auger
membre associé des
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile
418-796-2296
418-728-7093

Les Doigts de Fée
bureau ou votre domicile

Kéline Lauzé
couturière diplômée

Soins de Pieds (Diplômée ANQ)
418 926 2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière, QC

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0
audrey.ain@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Cèlil de perdrax
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

... MAINS :

- pores, ongles
- réminé et poudres
- vernis
- gel

Hygiéniste en soins des
pieds

AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds

LE CUBE
FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

400, route laurier Ste-Croix

FRAICHEUR SAVEURS DISTINCTION
LES FOOD TRUCKS
LE CUBE

FOOD TRUCK
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0

info@restobarlecube.ca

Suivez nous sur Facebook

CHIEN SOSSIS

QUAND LA FAIM VOUS APPELE
L'AFFAMÉ

RESTO DU BOIS CLAIR
418 796-3101
 MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON

restoboiscclair@yahoo.com

La Boucanerie
Del Janio
 Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie
 www.laboucaneriedeltonio.com
 Resto : 581-576-2627

Le Sainte-Emmelie
 RESTO PUB

8002, Rte Marie-Victorin
 Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :
 Johanne Paquet
 Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-emmelle@videotron.ca

SNACK BAR
Sainte-Croix
 CRÈMERIE

Casse-croûte
 Frites maison **WiFi**

Salle à manger - Grande terrasse
 Tables à pique-nique
418 926-3030
 6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0

DÉBITAGE
DODU
 MANNE BOVINE, PORCINI & SAUVAGE

Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

Suivez-nous!

Votre PUB ICI!

RECYCLE AUTOS
2000 INC.

Spécialité:
 • Autos d'occasion
 • Pièces usagées et neuves
 • Redressement de châssis
 • Service mécanique
 • Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
 recycleautos@globetrotter.net
 T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400
 F: 418 796-1349

LAVE AUTO
DANIEL PAQUET

146, rue Olivier
 Laurier-Station
 G0S 1N0
 Tél.: 418 728-9001

laveautodp@gmail.com | laveautodanielpaquet

Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations:
 Tél.: 418 796-2880
 Cell.: 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

Votre PUB ICI!

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
 model.entrepot@hotmail.com

Votre PUB ICI!

Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
 Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
 propriétaire
 Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.
 Résidentiel et commercial
 303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 | yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
 Téléphone: 418 796-2011

ALTERNATEUR
LEMAY
 VENTE & RÉPARATION

Alternateur/ Démarreur/ Batterie

54, de la Station,
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 418-728-3819

Service de planage aux particuliers
 Vente de bois plané
 Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

forestier G.S.
 Guy St-Onge
 418-728-1636
 forestiersg@gmail.com

Travaux forestiers
 Sylvicoles et commerciaux
 Abatteuse multifonctionnelle

312 Rang, Juhaville
 St-Édouard-de-Lotbinière
 G0S 1Y0

Plomberie
 Chauffage
SERVIPOMPE

403, Route St-Joseph, Laurier- Station
 Tél.: (418) 728-4405
 Cell.: (418) 520-2004
 www.servipompe.com
 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.
- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de rippe de bois franc sec
R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement

R. Lemay inc.
- Déneigement
- Transport en vrac

796-2040

Votre PUB ICI!



TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

Votre PUB ICI!



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole



Un monde d'agriculture



Le monde s'offre à vous!

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060

suzanne@interconseil.com

www.assurancesperusse.com 418 701-3270
info.assurancesperusse.com 243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

Votre PUB ICI!



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télex.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4



Guylaine Michaud
opticienne
25^e

guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473



Société par actions d'un courtier immobilier
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211



3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com



Votre PUB ICI!



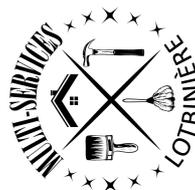
Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

Votre PUB ICI!



Fiorine Gatepaille
1679, rang Saint-Charles
Saint-Édouard de Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0
418 933-9054
info@multi-serviceslotbinere.com

Pour vos travaux domestiques
et entretiens divers

Votre PUB ICI!



Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE
Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET
Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

info@solusimple.ca
Téléphone 418 728-3556
Télécopieur 418 728-3155
355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0

Jacques Gourde

Député de
Lévis-Lotbinière



Au plaisir
de vous servir !

418-836-0970
Jacques.gourde.a1@parl.gc.ca



BEAUDOIN LAFRANCE
GESTION DU PATRIMOINE

Venez discuter
BEAUDOINLAFRANCE.COM

UN PARTENAIRE POUR LES AFFAIRES,
UN SOUTIEN POUR LA VIE

- ASSURANCE DE PERSONNES
- SERVICES FINANCIERS
- PLANIFICATION FINANCIÈRE
- COURTAGE HYPOTHÉCAIRE

MAINTENANT 2 ADRESSES POUR RÉPONDRE À VOS BESOINS:

579, Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
418-834-1008

3000, Alexandra, bureau 301
Québec (Québec) G1E 7C8
418-627-3232