

Le Bavard

S'informer pour se développer



ÊTRE EN VACANCES, C'EST N'AVOIR

rien à faire

ET AVOIR TOUTE LA

JOURNÉE

POUR LE FAIRE

Bonnes Vacances !



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---------------------------------------|-------|
| Être en vacances | 1 |
| Les tarifs/Les parutions/L'équipe | 2 |
| Solutions / OMH | 3 |
| La pensée / Les gagnants / Les messes | 4 |
| Mon livre de recettes | 5 |
| Chronique santé | 6 |
| Trucs et astuces | 7 |
| Le mot du maire | 8 |
| Le conseil vous informe | 9 -10 |
| Cercle de Fermières | 11 |
| Club FADOQ Sourire | 12 |
| Votre communauté | 13 |
| Merci / Vaccination | 14 |
| La bienveillance | 15-17 |
| Marché public St-Édouard | 18 |
| Rappel / Petites annonces | 19 |
| Les jeux | 20 |
| Cartes d'affaires | 21-28 |



LES TARIFS

| POUR UNE PUBLICITÉ | TARIF |
|---|---------------|
| Une annonce | 6.00\$ |
| 1/4 de page | 8.00\$ |
| 1/3 de page | 10.00\$ |
| 1/2 page | 12.00\$ |
| 3/4 de page | 15.00\$ |
| 1 page | 20.00\$ |
| Première page | 25.00\$ |
| Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires | Gratuit |
| Carte d'affaires/espace | 45.00\$/année |
| Abonnement | 40.00\$/année |

LES PARUTIONS

| TOMBÉE | PARUTIONS |
|--------------|--------------|
| 15 juillet | 28 juillet |
| 15 août | 25 août |
| 15 septembre | 29 septembre |

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante: lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





| | A | B | C | D | E | F | G | H |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | N | A | T | A | L | I | T | E |
| 2 | E | N | R | H | U | M | E | R |
| 3 | F | E | ■ | A | M | B | R | E |
| 4 | L | ■ | U | N | I | E | ■ | S |
| 5 | E | S | S | E | N | C | E | ■ |
| 6 | S | T | O | ■ | A | I | N | E |
| 7 | ■ | E | N | S | I | L | E | R |
| 8 | C | E | S | U | R | E | ■ | A |
| 9 | O | P | ■ | R | E | ■ | S | I |
| 10 | U | L | M | ■ | S | O | U | L |
| 11 | L | E | U | R | ■ | N | I | L |
| 12 | E | S | S | A | R | T | E | E |

Moyen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 9 | 3 | 4 | 8 | 5 | 7 | 2 |
| 4 | 5 | 2 | 1 | 9 | 7 | 3 | 6 | 8 |
| 8 | 3 | 7 | 2 | 5 | 6 | 1 | 9 | 4 |
| 9 | 2 | 5 | 8 | 6 | 1 | 7 | 4 | 3 |
| 7 | 8 | 6 | 5 | 3 | 4 | 9 | 2 | 1 |
| 3 | 4 | 1 | 7 | 2 | 9 | 6 | 8 | 5 |
| 1 | 7 | 4 | 6 | 8 | 5 | 2 | 3 | 9 |
| 2 | 6 | 8 | 9 | 1 | 3 | 4 | 5 | 7 |
| 5 | 9 | 3 | 4 | 7 | 2 | 8 | 1 | 6 |

Difficile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 3 | 7 | 1 | 5 | 4 | 6 | 8 | 2 |
| 4 | 8 | 2 | 3 | 9 | 6 | 1 | 7 | 5 |
| 5 | 1 | 6 | 2 | 8 | 7 | 3 | 4 | 9 |
| 2 | 9 | 4 | 6 | 1 | 8 | 7 | 5 | 3 |
| 3 | 6 | 5 | 7 | 2 | 9 | 8 | 1 | 4 |
| 1 | 7 | 8 | 4 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 |
| 8 | 2 | 1 | 9 | 4 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| 6 | 5 | 9 | 8 | 7 | 2 | 4 | 3 | 1 |
| 7 | 4 | 3 | 5 | 6 | 1 | 2 | 9 | 8 |



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

*AVEZ-VOUS REMARQUÉ QUE,
QUAND VOUS PARTAGEZ UN PROBLÈME,
IL SE DIVISE, S'AMOINDRIT ET QUE,
QUAND VOUS PARTAGEZ UN BONHEUR,
IL SE MULTIPLIE.*

LES GAGNANTS DE MAI 2021



Crédit-voyage : Richard Laliberté de St-Édouard
100\$: Suzie Daigle de Ste-Croix
75\$: Lyne St-Onge et Ginette Bergeron de Ste-Croix

QUOI FAIRE ?

Les activités
du Cercle de Fermières de St-Édouard
du Club FADOQ Sourire de St-Édouard
sont suspendues pendant la pandémie du COVID.
Nous avons hâte de vous revoir.



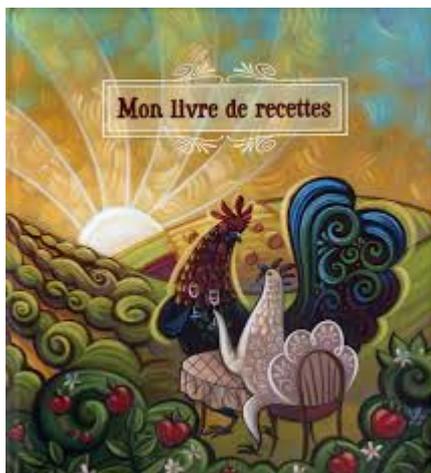
LES MESSES

Dimanche, le 4 juillet 2021 à 11h00 : Mme Rose-Aimée Bélanger (Leclerville)
Messe anniversaire

Vendredi, le 9 juillet 2021 à 16h00 : Messieurs Gérard et Pierre-Paul St-Onge

Dimanche, le 18 juillet 2021 à 11h00 : Mme Jeannine Labbé
Messe anniversaire





Gâteau moelleux à la courge spaghetti
de
Pierrette Léger

Ingrédients

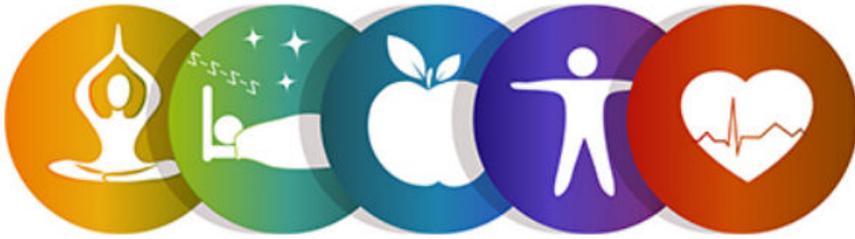
- 1 1/4 tasse de courge spaghetti (moins d'une demi-courge)
- 3/4 de tasse de sucre
- 1 c. à thé de poudre à pâte
- 2 œufs
- 1/2 tasse de beurre
- 3/4 de tasse de farine



Préparation

- Faire cuire la courge spaghetti au four pendant environ 1h à 325° après avoir fait quelques incisions dans la peau. Vérifier la cuisson en enfonçant la pointe d'un couteau dans la peau, il ne doit pas rencontrer de résistance.
- Pendant ce temps, faire fondre le beurre dans une casserole, y incorporer le sucre en fouettant bien pour que le mélange blanchisse.
- Faire préchauffer le four à 325°.
- Quand la courge est cuite, effiler la chair et l'ajouter dans la casserole. Remettre à feu doux en remuant pendant 5-10 minutes de façon à ce que cela commence à caraméliser. Le mélange finit par sembler un peu gélatineux.
- Retirer la casserole du feu et incorporer le œufs l'un après l'autre en remuant bien au fouet pour éviter qu'ils ne cuisent en faisant des filaments d'œuf.
- Ajouter la farine et la poudre à pâte mélangées.
- Mettre le mélange dans un moule à gâteau.
- Mettre au four à 350° pendant 25 à 30 minutes.





PALPITATIONS CARDIAQUES

LA PHYTHOTHÉRAPIE DANS LE TRAITEMENT DES PALPITATIONS

QUELLES PLANTES POUR SOULAGER DES PALPITATIONS ?

Pour soulager des palpitations bénignes, on utilise des plantes réputées avoir un effet calmant que l'on peut trouver sous forme de médicaments ou d'extraits.



LA VALÉRIANE POUR SOULAGER DES PALPITATIONS

La **valériane** est proposée en cas de palpitations chez les adultes, en association à d'autres plantes sédatives (calmantes). De nombreuses substances ont été isolées de cette plante : acide valériénique, valépotriates, glutamine, etc. On penche pour un effet global de ces substances, car administrées séparément, elles ne semblent avoir aucun effet.

L'AUBÉPINE POUR SOULAGER DES PALPITATIONS

Les extraits d'**aubépine** contiennent des flavonoïdes et des proanthocyanidines qui seraient à l'origine des effets positifs de l'aubépine sur le cœur. Chez l'animal, elles renforcent les contractions du muscle cardiaque et régularisent son rythme. L'usage de l'aubépine dans les troubles cardiaques liés à la nervosité est globalement reconnu par les autorités sanitaires.

LA PASSIFLORE POUR SOULAGER DES PALPITATIONS

La **passiflore** est traditionnellement utilisée comme sédatif. Ses mécanismes d'action sont mal connus et l'on dispose de peu d'études cliniques, avec pour certaines des résultats contradictoires. Elle est souvent associée à l'aubépine.

EXISTE-T-IL DES RISQUES À SOULAGER DES PALPITATIONS PAR LES PLANTES ?

Lorsque les palpitations surviennent pour la première fois, que ce soit dans un contexte d'effort sportif, de grande émotion ou sans cause apparente, consultez un médecin avant de prendre des plantes. Un examen médical est nécessaire pour comprendre l'origine des troubles observés.

Les plantes calmantes pourraient augmenter le risque de somnolence de nombreux médicaments : somnifères (benzodiazépines), tranquillisants, antidépresseurs, antiépileptiques, neuroleptiques antipsychotiques, antalgiques ou antitussifs dérivés de l'opium, etc. De plus, ces plantes peuvent provoquer une baisse de la vigilance dans la journée et se révéler dangereuses pour les personnes conduisant un véhicule ou une machine-outil.

- La valériane est contre-indiquée en cas de troubles du foie.

La passiflore peut interagir avec d'autres plantes qui agissent sur le système nerveux ou la coagulation sanguine : valériane, millepertuis, kava, ail, gingembre, ginkgo, trèfle rouge, etc.

Source : Vidal

À suivre ...





LES POMMES DE TERRE



Allumer un feu: Les pelures de pommes de terre et d'oranges séchées sont efficaces pour allumer un feu.



Arrosage des plantes: Arroser les plantes avec l'eau de cuisson des pommes de terre, les feuilles sont plus lustrées.



Brûlure superficielle: Passer une pomme de terre crue coupée en deux sur la zone touchée et la douleur s'estompera.

Brûlure sur la langue: Appliquer un morceau de pomme de terre crue sur la langue.



Cartes à jouer: Détacher les cartes à jouer avec une demi-pomme de terre et essayer avec un chiffon de coton propre.

Cheminée de foyer: Pour nettoyer l'intérieur de la cheminée du foyer ou d'un tuyau de poêle, faire brûler des pelures de pomme de terre séchées.

Comptoir: Pour nettoyer un comptoir taché, frotter avec une pelure de pomme de terre.

Limaces: Pour se débarrasser des limaces, déposer sous une planche des tranches de pommes de terre, directement sur la terre et laisser toute la nuit. Le lendemain matin, soulever la planche et enlever les limaces.



Tache de boue: Pour enlever une tache de boue, gratter d'abord le vêtement avec un couteau. Ensuite frotter avec une pomme de terre coupée en deux, ou avec du vinaigre.



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0 tél : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*
Patrice Lemay, *conseiller n° 1*
Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*
André Leclerc, *conseiller n° 3*
Lina Trépanier, *conseiller n° 4*
André Poulin, *conseiller n° 5*
Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,
Directrice générale # 301
Chloé Boudreau
Secrétaire-réceptionniste # 300
Nathalie Roy,
Comptabilité # 302
Patrick Bélanger,
Directeur des travaux publics # 303
Jeason Beaudoin,
Préposé aux travaux publics
Réjeanne Côté,
Coordinatrice des loisirs # 304
Pierrette Léger,
Aide administrative # 305
Sara Lynne Charron
Inspectrice municipale # 306
Valérie Auger,
Service de garde municipal
André Maillet,
Directeur incendie

Le mot du Maire



Chère Roxane,

La municipalité de St-Édouard-de-Lotbinière est fière de t'offrir ses félicitations pour le prix Coup de Cœur Claude Grenier 2021, reçu au gala Jeunexcellence du 28 mai dernier.



Ce prix t'a été offert afin de reconnaître ta détermination, ta persévérance et ta résilience suite à l'accident que tu as subi en 2015.

Tu es et seras toujours un modèle pour tous.

Bravo !

Denise Poulin
Denise Poulin, maire



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL **SÉANCE DU 4 mai, 17 mai et 31 mai 2021 :**



SÉANCE ORDINAIRE DU 4 MAI 2021

Adoption du procès-verbal du 12 avril 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer.

Dépôt du rapport budgétaire au 30 avril 2021.

Présentation et approbation des états financiers de 2020.

Approbation d'achat d'une nouvelle batterie de secours pour supporter le serveur de la municipalité au coût de 1495.95\$ taxes en sus.

Embauche de Monsieur Maurice Leclerc comme employé saisonnier au taux horaire de 20.40\$ à raison de 20-25 heures semaine du 10 mai au 20 août 2021.

Approbation d'allocation cellulaire pour Valérie Auger, éducatrice au service de garde, pour un montant mensuel de 50.00\$ jusqu'à ce qu'elle puisse utiliser le téléphone de la bibliothèque.

Approbation d'achat d'un ordinateur portable pour le télétravail au coût de 1,911.63\$ taxes incluses.

Approbation de don pour « Pour un meilleur Noël » au montant de 99.00\$ dont 50.00\$ sera transformé en bon d'achat dans les pharmacies pour être redonné aux personnes dans le besoin.

Approbation du contenu et autorisation de l'envoi de la programmation des travaux MAMH sur la TECQ 2019-2025.

Approbation de tests d'étanchéité pour les pompiers et employés des travaux publics au coût de 50.00\$ par test.

Approbation d'achat de huit (8) radios pour le service incendie chez Orizon Mobile au montant de 11,500.00\$.

Renouvellement du service de transport adapté pour 2019 pour un montant de 2,803.55\$.

Approbation d'envoi d'une demande au MTQ pour l'installation d'afficheurs pédagogique sur la rue Principale.

Approbation d'appuyer la MRC de Lotbinière dans sa demande officielle d'aire protégée au gouvernement du Québec et de solliciter l'appui de Madame Isabelle Lecours, députée Lotbinière-Frontenac dans cette démarche.



Approbation d'émettre un avis favorable relativement à l'orientation préliminaire de la CPTAQ du 20 avril 2021 dans le dossier 426322 et d'accepter l'îlot déstructuré numéro 33080-07 de la municipalité de St-Édouard tel qu'il apparaît en annexe de cette orientation préliminaire.

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 17 MAI 2021

Adoption des états financiers 2020.

Approbation du plan d'assurances collectives 2021-2022.

Informé le ministère des transports, de la mobilité durable et de l'Électrification des transports de l'utilisation des compensations visant l'entretien courant et préventif des routes locales 1 et 2 ainsi que les éléments des ponts situés sur ces routes.

Octroi de contrat d'inspection des systèmes d'alarme incendie à Télé-Alarme Plus au tarif de 75.00\$ l'heure taxes en sus plus les frais de transport.

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 31 MAI 2021

Approbation de la demande de subvention au PAVL – Volet soutien.

Résumé du dépôt des états financiers 2020

| | |
|---|------------------|
| Revenus | 2 376 211\$ |
| Charges | 2 223 715\$ |
| Excédant (déficit) de l'exercice | 900 299\$ |
| Excédent (déficit) de fonctionnement de l'exercice avant conciliation à des fins fiscales | 152 496\$ |
| Éléments de conciliation à des fins fiscales | 61 145\$ |
| Excédant (déficit) de fonctionnement de l'exercice à des fins fiscales | 213 641\$ |

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité





Chères membres,

Votre conseil d'administration tient à vous souligner que nous pensons à vous.

Nous vous souhaitons un très bel été, de superbes vacances.



Si la tendance se maintient, nous nous reverrons en septembre.

Nous avons plein de beaux projets à vous proposer.

Nous avons hâte de vous revoir.

Martha, Luce, Suzanne, Claudette, Catherine et Pierrette





Chers membres,

Nous tenons à vous souligner que vous êtes toujours dans nos pensées.

Nous avons très hâte de vous revoir et d'échanger avec vous.

Nous sommes partis sur la bonne route pour nous retrouver à l'automne.

En attendant, nous vous souhaitons un très bel été tout plein de santé.

Lise, Claude, Diane, Édith, Jacqueline et Pierrette



Rappel de votre Communauté

Le montant de base de la **Contribution Volontaire Annuelle** (Capitation) pour notre paroisse est de 80\$ par personne et 160\$ pour la famille.

Le montant suggéré pour les autres dons : chauffage, quêtes, lampe du sanctuaire ou l'entretien est de 100\$.

Édith est au bureau le premier et troisième jeudi du mois entre **13h30 et 16h**.

Vous pouvez aussi faire parvenir votre don par la poste à l'adresse :

Paroisse St-Laurent Rivières du Chêne
2505 Principale,
St Édouard-de-Lotbinière, G0S 1Y0

Le chèque doit être fait au nom de:
Paroisse St-Laurent Rivières du Chêne

Vous pouvez aussi remettre votre contribution à un membre du Comité Local : Jean-Guy Turcotte, André Leclerc, Martin Briand, Lucille Bélanger ou Fernande Simoneau.

Nous comptons sur votre grande générosité. ,

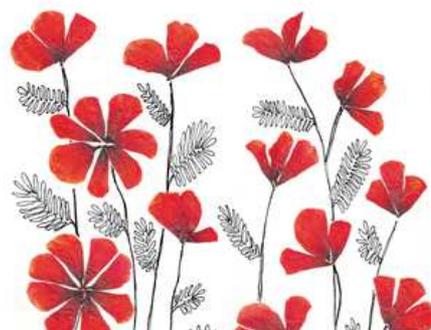
Paroisse St-Laurent Rivières Du Chêne,
Communauté de St-Édouard.



Merci aux pompiers volontaires de Saint-Édouard, Lotbinière et Sainte-Croix qui ont fait un travail extraordinaire lors de l'incendie de notre garage.

Éloi Daigle et Pierrette Simoneau

Mille mercis!

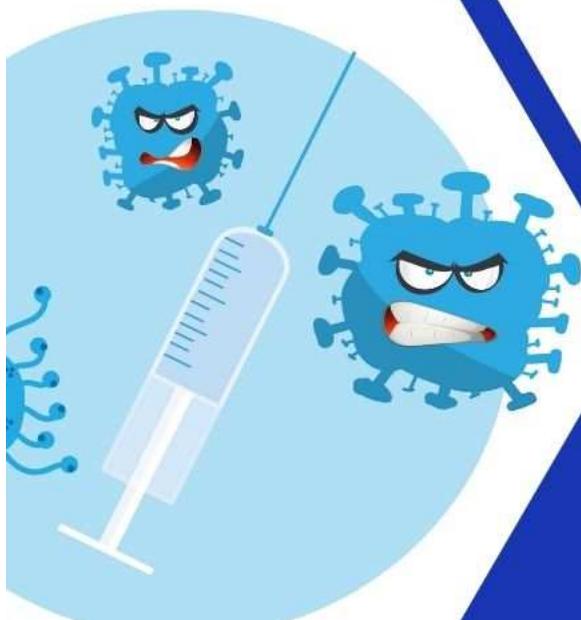


1000, St-Joseph
St-Flavien, Qc
G0S 2M0
418-728-4825

VACCINATION

Saviez-vous qu'un service d'accompagnement-transport bénévole vers les Centres de vaccination COVID est offert gratuitement aux personnes de 50 ans et plus grâce au CAB et au CISSS? Nous répondons, dans la mesure du possible, à toutes les demandes et nous vous recommandons de prendre le rendez-vous de vaccination sur semaine.

Pour information communiquer:
Mélanie, intervenante au CPAL
418-728-4825 poste 102



Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec

Convergence
action bénévole



La maltraitance chez les personnes âgées

Je me donne le droit d'agir!



La crise que nous vivons actuellement augmente l'isolement social et le sentiment de solitude chez plusieurs d'entre nous. Lorsque nous croyons être dans une situation de maltraitance, il faut agir.

Qu'est-ce que la maltraitance?

La maltraitance consiste en un ou plusieurs gestes, ou une absence d'action appropriée, qui cause du **tort** ou de la **détresse** à la personne âgée. Elle se produit dans une relation où il devrait y avoir de la confiance. Elle est souvent commise par un proche, mais peut aussi l'être par des personnes offrant des services ou des soins. Parfois, la personne maltraitante n'a pas de mauvaise intention. La maltraitance ne s'accompagne pas toujours de violence. Toutefois, la négligence peut causer autant de tort que la violence.

Quoi faire?

1. Nommer vos limites

Vous pouvez agir en exprimant votre opinion, votre accord ou désaccord. Vous pouvez prendre une période de réflexion avant de répondre « oui » à quelque chose que l'on vous demande. Vous ne devriez pas ressentir une pression ou un signe de malaise pour répondre à une personne.

Exemples de maltraitance :

- Vous subissez du chantage ou des menaces de la part de votre entourage.
- On vous infantilise.
- On vous bouscule parce que vous ne marchez pas assez vite.

2. Briser l'isolement

Parlez avec une personne en qui vous avez confiance, n'hésitez pas à demander de l'aide, ne restez pas seul avec une situation qui vous crée un malaise.

Exemples de maltraitance :

- On vous coupe l'accès à des services.
- On ne vous permet pas de parler à votre famille, à votre médecin ou à votre comptable.

3. Demeurer à l'écoute de vos émotions

Faites-vous confiance dans ce que vous ressentez, écoutez votre voix intérieure, apprenez à vous respecter.

Exemples de maltraitance :

- On vous intimide et vous vous sentez angoissé.
- On ne répond pas à vos besoins essentiels requis à votre santé.

4. Faire valoir vos droits et vos choix selon vos besoins

Vous avez des droits, peu importe votre âge, votre sexe, votre origine ou votre orientation sexuelle.

Exemples de maltraitance :

- On vous met de la pression pour faire un nouveau testament contre votre gré.
- Vous êtes privé d'intimité dans votre milieu de vie.
- On ne respecte pas vos choix, on décide à votre place, sans vous consulter.

Besoin d'aide?

- Explorez des pistes de solution avec une personne de confiance.
- Téléphonnez à des lignes d'écoute ou à des services de votre localité : CLSC, Ligne Aide Abus Aînés, 211, Centre d'action bénévole, organismes de défense de droits, organismes de médiation citoyenne, etc.



LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS
1 888 489-ABUS (2287)

www.aideabusaines.ca

www.cisssca.com

Centre intégré
de santé et de services
sociaux de Chaudière-
Appalaches

Québec





« La **Bientraitance** vise le bien-être, le respect de la dignité, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne. [...] »*

Concrètement la **Bientraitance** c'est :

1. Je consulte ma mère pour toute décision qui la concerne.
2. Mon père a accès, outre à sa chambre, à un espace personnel chez-moi et je respecte son intimité.
3. Quand grand-maman me parle, je la regarde et je l'écoute avec patience.
4. Lorsque j'accompagne mon parent aîné chez le médecin, je le laisse parler.
5. Toute autre action concrète.

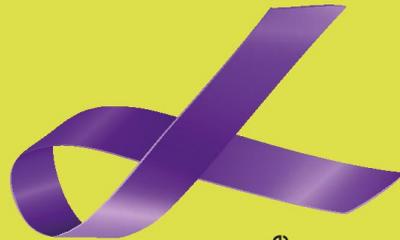
Afin de m'engager dans la **Bientraitance**, j'adopterai le comportement suivant :

Besoin d'aide ou d'information



La ligne
Aide Abus Aînés

1-888-489-2287



Appel à la Bientraitance

Le 15 juin - Journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

L'âgisme

Horace et Boniface

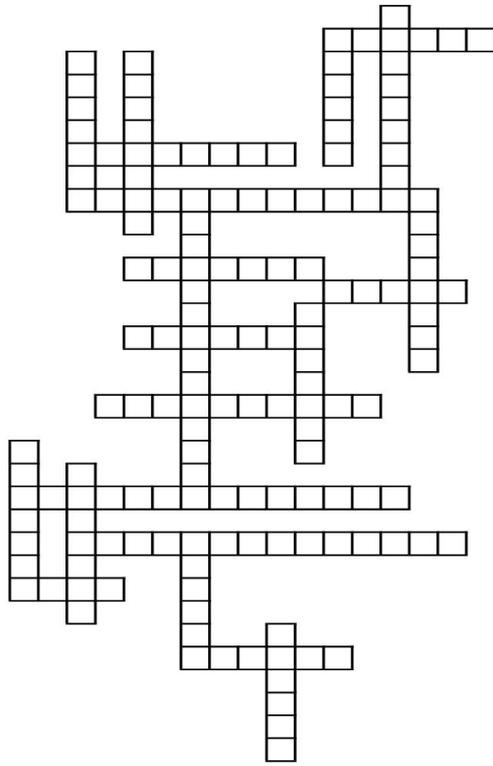


Source : Lagacé, Marthe (2013). « Une analyse de la rhétorique médiatique sur le vieillir au travail ». *Vie et vieillissement*, Volume 10, no 4.

Exemple d'âgisme : Présumer que les personnes âgées ont moins d'ardeur au travail, sont moins compétentes ou moins productives.

* Plan d'action gouvernemental pour contraindre la maltraitance envers les personnes âgées 2017-2022. Définition de la **bientraitance** p.38
Réalisation : Comité Bientraitance Chaudière-Appalaches en collaboration avec les partenaires du milieu
An english version of this leaflet is available on request

Mots entrecroisés



14 ACCOMPAGNEMENT
PROFESSIONNELS
RECONNAISSANCE

13 BIENTRAITANCE

10 PROMOUVOIR

9 CONFIANCE

8 PATIENCE
SÉCURITÉ
SOUCIEUX

7 BESOINS
DIGNITÉ
FAMILLE
LIBERTÉ
PROCHES
RESPECT

6 DROITS
ÉCOUTE
ESTIME
SOCIAL
VALEUR

5 CHOIX

4 LIEN

Associez le type de maltraitance à l'image correspondante

1: Maltraitance financière
Je soutire de l'argent à une personne aînée



A

2: Maltraitance physique
Mes gestes ont laissé des marques apparentes



B

3: Maltraitance psychologique
Mon attitude menaçante fait peur



C

La **Bientraitance** aide à prévenir la maltraitance.

Réponses : 1-B, 2-C, 3-A





MARCHÉ PUBLIC ST-ÉDOUARD

Nous avons le plaisir de vous informer
que le Marché Public de St-Édouard,
sur la terrasse du Resto Bois Clair,
sera ouvert tous les vendredis,
du 9 juillet au 20 août 2021
de 10h00 à 14h00.

Nous vous attendons
Avec le plus grand plaisir.

Bienvenue à vous tous !





RAPPEL!

**VOUS AVEZ DE GROSSES VIDANGES ?
VOUS DÉSIREZ VOUS EN DÉBARASSER ?**

Voici ce que vous DEVEZ faire :

**APPELER AU
418-881-0084**

**Nous vous remercions
DE VOTRE COLLABORATION.**



À VENDRE

Bois mou: sapin et épinette
16 pouces fendu
30.00\$ la corde

Bois franc 16 pouces
85.00\$ la corde

À prendre sur place à St-Édouard
581-988-2583 Léo

BOIS DE CHAUFFAGE À VENDRE

Bois d'allumage 16 pouces. Cèdre non fendu.
40\$ la corde.

Bois de chauffage: sapin + épinette 4 pieds de
long. 80\$ la corde

Renald

418-796-2539 maison

418-580-4392 cellulaire



Mots croisés

| | A | B | C | D | E | F | G | H |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | |
| 3 | | | ■ | | | | | |
| 4 | | ■ | | | | | ■ | |
| 5 | | | | | | | | ■ |
| 6 | | | | ■ | | | | |
| 7 | ■ | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | ■ | |
| 9 | | | ■ | | | ■ | | |
| 10 | | | | ■ | | | | |
| 11 | | | | | ■ | | | |
| 12 | | | | | | | | |

HORizontalement

1. Fécondité humaine.
2. Attraper froid (s').
3. C'est le fer. Matière sécrétée par le cachalot.
4. Attachée.
5. Elle est ordinaire pour du carburant.
6. Service obligatoire. C'est le premier venu.
7. Engranger la récolte.
8. Coupure de vers.
9. Opus en raccourci. Note sous mi. Note ou condition.
10. Petit aéronef. Musique populaire afro-américaine.
11. Pronom possessif. Eau en Égypte.
12. Débarrassée des broussailles.

VERTICALEMENT

- A. Fruits sans valeur. Dégouline.
- B. Animal têtue. Courses d'obstacles.
- C. Mesure angulaire. Fatiguons. Mis en action.
- D. Souffle dans l'effort. Comme un lieu sans danger. Divin Soleil.
- E. Lampes en tout genre.
- F. Dépourvu d'intelligence. Disposent de.
- G. Pour la troisième fois. Est-nord-est. Elle encrasse des conduits.
- H. Divisions chronologiques. Raye superficiellement.

Sudoku

Moyen

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 3 | | | | 7 | |
| | 5 | 2 | | | 7 | | 6 | |
| 8 | | | | 5 | | 1 | | |
| | 2 | | | | 1 | 7 | | 3 |
| | | 6 | 5 | 3 | 4 | 9 | | |
| 3 | | 1 | 7 | | | | 8 | |
| | | 4 | | 8 | | | | 9 |
| | 6 | | 9 | | | 4 | 5 | |
| | 9 | | | | 2 | | | |

Difficile

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | 5 | 4 | | 8 | |
| | | 2 | | | | 1 | | 5 |
| 5 | | | 2 | | | | | |
| | 9 | 4 | | | 8 | 7 | | 3 |
| | | | | | | | | |
| 1 | | 8 | 4 | | | 9 | 2 | |
| | | | | | 3 | | | 7 |
| 6 | | 9 | | | | 4 | | |
| | 4 | | 5 | 6 | | | | |



LES CARTES D'AFFAIRES

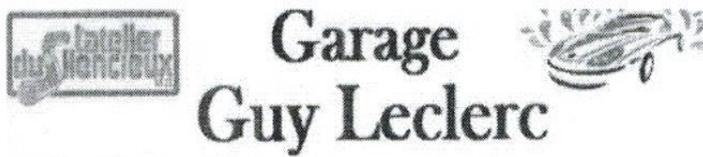


146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : 418.728.9001

Discount
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet

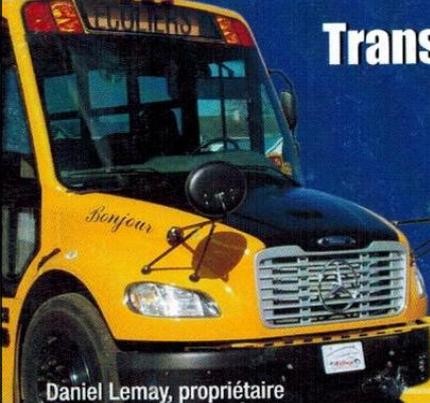


Garage Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



RECYCLE AUTOS 2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001

ASSURANCES



CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

**À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS**



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



JACQUES Beudoïn

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

beudoïnagp.com

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

*Clinique Dentaire
Laurier-Station*

*Depuis 1981,
Merci*

*Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Guylaine Michaud

opticienne

20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com





KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph, Laurier-Station

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés

*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopatheutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676, rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...

MAINS:

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!



Les Doigts de Fée
Sur place et à domicile

Plus qu'un métier!
Couturière diplômée, depuis 1991

Technicienne en hygiène et soins des pieds
Diplôme 2009 ANQ

lesdoigtsdefee.ca
418-926-2539

L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

de France
COIFFURE

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

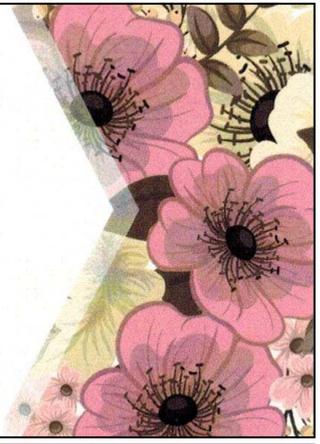
SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636



ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION

Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



Plomberie
Chauffage

SERVI-POMPE

402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: **(418) 728-4405** www.servipompe.com
Cell.: **(418) 520-2004** servi-pompe.sp.inc@hotmail.com



DH

LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: **418.831.9692**
Télec.: **418.831.0530**

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011



EXCAVATION

Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
 propriétaire

Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial
 303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS
 C 581 996-3580
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com
 148, RUE FAUCHER
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIEURIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
model.entrepot@hotmail.com

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

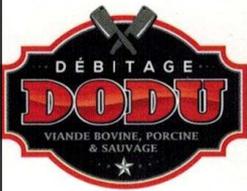
Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 |
[yd@locationequipro.ca](mailto:ydl@locationequipro.ca)
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

FRANCIS LEBLANC
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
 RBQ : 5726-6694-01



Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI



Excavation
 Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripes de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

 **796-2040**



SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailons-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

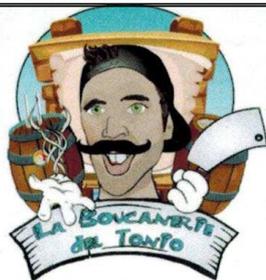
Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📘 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Restaurant

LA BOUCANERIE DEL TONIO

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

Resto Bar Le Cube



Le CUBE

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOUI

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale

Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

