



TABLE DES MATIÈRES

Joie du printemps	1
Les parutions / L'équipe	2
Un moment de détente	3
Pensée / OMH / Club Optimiste	4
Quoi faire	
Chronique santé	5
Recette du mois	6
Trucs et astuces	7
Le mot du maire	8
Le conseil vous informe	9
Terrain de jeux	10
Le Grand Défi Pierre Lavoie	11
Fête Nationale	12
Fête Nationale / Merci	13
Cercle de Fermières	14
FADOQ	15
Bingo / Festithéâtre amateur de Lotbinière / Troupe de théâtre	16
Votre bibliothèque / Votre brun	17
Les soins palliatifs	18
Les pissenlits / RJL	19
Centre de femmes de Lotbinière	20
Solutions / RJL	21
Cartes d'affaires	22-24



LES PARUTIONS

**La tombée est toujours
le 15 du mois courant
pour une parution à la fin du mois.**

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Claude Blanchet, administrateur (418.703.0682)
Diane Lachance, secrétaire (418.703.0743)
Lise Lachance, présidente
et resp. des abonnements (418.703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (581.777.8703)
Johanne Poulin, trésorière (581.888.8752)

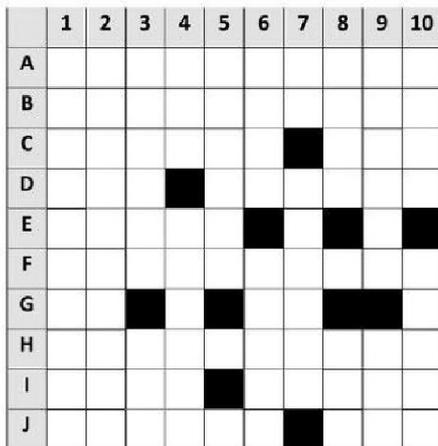
Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.

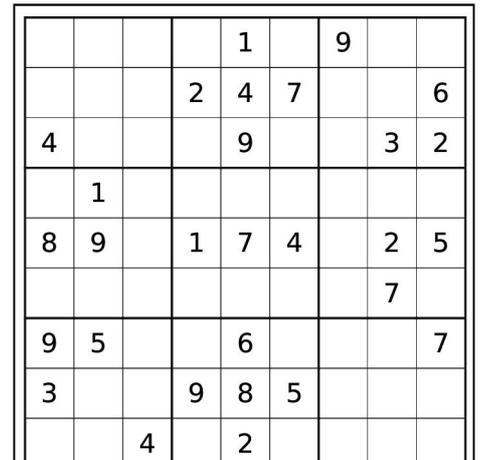


MOTS CROISÉS



Un moment de détente

SUDOKU



	Horizontal		Vertical
A	Construction pour habitat collectif	1	Préparée pour une bonne récolte
B	Faire le ménage	2	Aiderait ..
C	Démolira. Plaisirs d'antan	3	Couleur. Peut venir du cœur
D	Canton de la Somme. A un maître	4	Cage à poules. Manquer de confiance
E	Ne répond pas à la question ..	5	État d'Asie ..
F	Spécialistes de la haute atmosphère	6	Vieux despote. En Normandie
G	Cité antique. Union africaine	7	Doit suivre une explication. Rame
H	Préparent la bataille	8	Personne. Légumineuse
I	Etat européen .. On lui prête courage et qualités ..	9	Soudard. Sauvé des eaux
J	Allongée. Pensa aux filles ..	10	Langue nordique. Savoir littéraire

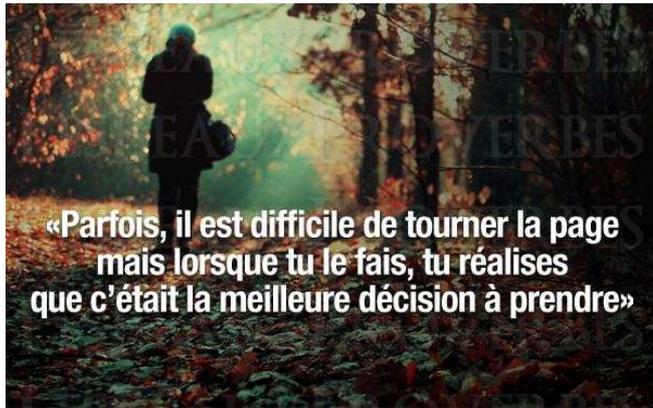
MANDALA POUR LES GRANDS



COLORIAGE POUR LES PETITS



LA PENSÉE DU MOIS



LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 1/2 disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.

LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Mars 2023

Crédit-voyage : Michel Daigle de Laurier-Station

100\$: Claudette Hébert de Lévis

75\$: Yvon Hamel de Ste-Croix

QUOI FAIRE ?

FADOQ

Mercredi, le 8 mai 2024 à 11h30 : Dîner au Resto Bois-Clair

Mercredi, le 29 mai 2024 à 11h30 : Dîner à la salle municipale suivi de l'Assemblée Générale Annuelle

Magasinage

Lundi, le 6 mai 2024

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

Daniel Lemay (418) 796-2880 maison, (418) 554-2880 cell

Les Messes

Vendredi, le 17 mai 2024 à 14h00 :

Mme Céline Daigle Leclerc (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 19 mai 2024 à 11h00 :

M. Charles-Henri Turcotte

M. Pierre Lemay (messe anniversaire)



Quels sont les facteurs de risque de démence ? Une étude apporte de nouvelles réponses

Dans une nouvelle étude, des scientifiques ont réussi à identifier de nouveaux facteurs favorisant les risques de démence. Selon les experts, l'alcool, une carence en vitamine D, le diabète ou même des troubles auditifs pourraient être à l'origine de dégénérescence mentale.

Malgré toutes les études qui ont déjà été réalisées, la démence est un phénomène qui a encore de nombreux mystères à nous dévoiler. La preuve ? Récemment, des chercheurs des universités d'Exeter, au Royaume-Uni, et de Maastricht, aux Pays-Bas, **ont tenté de percer les secrets des maladies provoquant une forme de dégénérescence mentale**. Pour ce faire, les scientifiques ont analysé les données recueillies sur 356 052 personnes âgées de moins de 65 ans au Royaume-Uni. *"Il s'agit de l'étude la plus vaste et la plus solide jamais réalisée dans ce domaine"*, explique l'épidémiologiste David Llewellyn, dans une étude dont les résultats ont été publiés dans la revue *JAMA Neurology*. L'expert indique notamment que son équipe **a identifié pas moins de 15 facteurs qui pourraient accroître les risques de démence précoce**. *"Il est intéressant de noter que, pour la première fois, [l'étude] révèle que nous pourrions prendre des mesures pour réduire le risque de cette maladie débilitante en ciblant une série de facteurs différents"*, ajoute-t-il.

Quels sont les facteurs qui augmentent les risques de démence ?

Au cours de leur étude, les scientifiques ont remarqué que la maladie de von Willebrand pouvait être liée à de nombreux facteurs, dont la dépression, le diabète, les maladies cardiaques, les accidents vasculaires cérébraux, l'isolement social, le faible statut socio-économique ou même les troubles auditifs. Mais ce n'est pas tout ! Certains patients auraient également plus de risques de contracter cette maladie s'ils ont une carence en vitamine D, s'ils ont des niveaux élevés de protéine C réactive ou s'ils possèdent deux des variants du gène APOE ε4 (un scénario génétique notamment lié à la maladie d'Alzheimer). Concernant la maladie de Creutzfeldt-Jakob, caractérisée par une dégénérescence rapide du système nerveux central, **les chercheurs pourraient avoir trouvé un lien avec la consommation d'alcool**.

Démence : les chercheurs incitent à éviter *"le stress chronique, la solitude et la dépression"*

Si les résultats ne prouvent pas que la démence chez les patients a été provoquée par les facteurs précédemment cités, ils permettent de comprendre quels sont les risques. *"Nous savions déjà, grâce à la recherche sur les personnes qui développent une démence à un âge avancé, qu'il existe une série de facteurs de risque modifiables"*, indique le neuroépidémiologiste Sebastian Köhler, chercheur à l'université de Maastricht. *"Outre les facteurs physiques, la santé mentale joue également un rôle important, notamment en évitant le stress chronique, la solitude et la dépression"*, ajoute-t-il. Évidemment, cette étude pourrait permettre, à l'avenir, de mettre au point des mesures préventives et de **meilleurs traitements contre les maladies provoquant une dégénérescence mentale**.

Source : <https://www.caminteresse.fr>

NOM DE LA RECETTE

Gâteau au fromage à l'érable



INGRÉDIENTS

POUR L'APPAREIL AU FROMAGE

- 750 g (3 blocs) de fromage à la crème (tempérer au moins 3 heures avant la préparation)
- 3 œufs
- 1 $\frac{1}{2}$ tasse de sirop d'érable

POUR LA CROÛTE GRAHAM

- 2 tasses de chapelure à biscuits Graham
- $\frac{2}{3}$ de tasse de beurre fondu
- $\frac{1}{2}$ tasse de sucre à glacer

RÉALISATION

1. Dans un bol, mélanger tous les ingrédients de la croûte ensemble
2. Huiler un moule à gâteau à charnière de 9" de diamètre
3. Chemiser le fond du moule à gâteau avec du papier parchemin
4. Avec vos mains, tapisser le fond du moule avec la croûte (on veut qu'elle soit bien tapée et bien égale)
5. Cuire au four préchauffé à 350°F pendant 10 minutes
6. Réserver
7. Dans un autre bol, mélanger tous les ingrédients du gâteau jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène
8. Verser sur la croûte précuite
9. Envoyer au four (toujours à 350°F) et cuire le gâteau entre 40 et 45 minutes (on veut que le centre du gâteau bouge comme du jello, mais pas les rebords)
10. Laisser refroidir
11. Décorer au goût, couper et servir

S.V.P., BIEN VOULOIR PRENDRE NOTE QUE LES RECETTES N'ONT PAS TOUTES ÉTÉ TESTÉES PAR VOTRE RÉDACTRICE. MERCI !

Quelques trucs pour les animaux

Répulsif naturel pour les chats (pour sauver vos meubles)

Le concept derrière ce répulsif à chat est super simple... Les chats DÉTESTENT l'odeur du vinaigre, du citron et du romarin.

Vous allez avoir besoin de : Un vaporisateur de 1 litre
Du jus de citron (250 ml)
Du vinaigre blanc (750 ml)
Du romarin frais

Comment le préparer : Remplissez le fond du vaporisateur avec du romarin frais. Si vous avez seulement du romarin séché, allez-y avec ça. Ajouter le citron. Remplissez le vaporisateur avec du vinaigre.

Comment l'utiliser : Vaporiser aux endroits où vous ne voulez pas que votre chat s'attarde.



Faire du nectar maison pour les colibris

Vous aurez besoin de : 1 tasse de sucre
4 tasses d'eau

Voici comment procéder : Faites bouillir l'eau dans un chaudron. C'est pour tuer toutes les bactéries dans l'eau. Éteindre le feu. Ajouter le sucre et bien mélanger jusqu'à ce que le sucre soit complètement dissous. Verser dans une mangeoire à colibri propre. Conserver le reste dans un pot Mason au réfrigérateur. Changer fréquemment l'eau des colibris.



Désodorisant pour les odeurs d'animaux dans la maison

Ce dont vous aurez besoin : 2 tasses d'eau
1 tasse de rinse-bouche
1 cuillère à soupe de peroxyde d'hydrogène
1 cuillère à soupe de vinaigre blanc
1 cuillère à soupe de savon à vaisselle Dawn

Étapes : Dans une bouteille à vaporiser, versez l'eau et le rince-bouche. Ajoutez le peroxyde d'hydrogène, le vinaigre blanc et le savon à vaisselle et bien brasser. Vaporisez dans votre maison pour éliminer les odeurs d'animaux.



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec)
G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, maire
Patrice Lemay, conseiller n° 1
Sébastien Leclerc, conseiller n° 2
André Leclerc, conseiller n° 3
Lina Trépanier, conseiller n° 4
André Poulin, conseiller n° 5
Mylène Bernier, conseiller n° 6

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque
Directrice générale #301
Chloé Boudreau
Secrétaire-réceptionniste #300
Nathalie Roy
Technicienne en comptabilité #302
Patrick Bélanger
Directeur des travaux publics #303
Jeason Beaudoin
Préposé aux travaux publics
Romain Piat
Coordonnateur des loisirs #304
Pierrette Léger
Adjointe à la direction #305
Stéphanie Lavallière
Inspectrice municipale #306
Valérie Auger
Service de garde municipal
André Maillet
Directeur incendie

Le mot du Maire



NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

Les cyclistes de la Boucle du Grand Défi Pierre Lavoie passeront chez nous samedi, le 15 juin 2024.

Nous avons le privilège de tenir un **RAVIT'EAU** dans le stationnement de l'église.

Nous avons besoin de 97 bénévoles pour la nourriture et les breuvages et 16 bénévoles pour la surveillance des rues.

**CONNAISSANT VOTRE SENTIMENT D'APPARTENANCE,
VOTRE IMPLICATION ET VOTRE HABITUELLE COLLABORATION,
NOUS COMPTONS SUR VOUS.**

Venez vivre cette agréable journée avec nous.

Donnez votre nom à Pierrette Léger
au 418-796-2971 poste 305
et n'hésitez pas à laisser un message sur la boîte vocale
ou par courriel à pleger@st-edouard.com

Ce sera un bel événement.

On vous attend nombreux.

Merci de votre participation !

Denise Poulin

RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL

SÉANCE ORDINAIRE DU 11 MARS 2024



Adoption du procès-verbal de la séance du 5 février 2024.

Approbation des comptes du mois, des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire en date 29 février 2024.

Autorisation de versement de 6 655\$ pour l'implantation d'une coopérative médicale à Sainte-Croix, soit l'équivalent de 5\$ par citoyen.

Autorisation de signature d'entente avec Hydro-Québec donnée à Mme Marie-Josée Lévesque.

Octroi d'un contrat de gré à gré à maître Stéphanie Langlois pour l'exécution de services professionnels concernant le développement résidentiel.

Octroi de contrat de gré à gré pour l'inspection des systèmes d'alarme et de monoxyde à Télé-Alarme Plus au montant de 900\$ taxes en sus excluant les pièces.

Renouvellement de contrat avec Service MAXI Ascenseurs et Monte-Charges Inc au montant de 242.45\$ taxes en sus à chaque trimestre.

Acceptation de l'entente avec la municipalité de Saint-Agapit concernant la fourniture du service de formation en sécurité incendie.

Octroi de contrat sur invitation pour le fauchage des fossés à MMR Turcotte Inc au coût de 6 405\$ plus 110\$ l'heure pour l'utilisation du bras télescopique.

Octroi de contrat sur invitation pour le lignage de rues à DMA pour une somme de 11 760\$ taxes en sus et conforme au devis.

Octroi de contrat sur invitation pour le lignage des passages piétons et vélos à Lignepro pour une somme de 1 638.00 taxes en sus et conforme au devis.

Octroi de contrat sur invitation pour l'épandage d'abat poussière à Entreprises Faust et fils au coût de 0.3870\$/litre conforme au devis et taxes en sus.

Octroi de contrat de gré à gré pour la validation des débitmètres à CWA au montant de 89.50\$ l'heure, les frais fixes d'équipement de 300\$, frais de transport de 1.20\$ et tout autre frais inhérent, taxes en sus.

Octroi de contrat sur invitation pour l'entretien du Groupe Électrogène à Drumco au montant de 1 225\$ taxes en sus.

Octroi de contrat sur invitation pour le scellement des fissures à Scellement de fissures Sévigny pour une somme de 1.27\$ du mètre, taxes en sus et conforme au devis.

Adoption du procès-verbal du comité consultatif d'urbanisme du 5 mars 2024.

D'accepter la demande de dérogation mineure sur le lot 5 876 852 et de réputer conforme la galerie en dérogeant de 4.19 mètres à la grille de spécifications M-1 du règlement de zonage.

D'accepter la demande de dérogation mineure sur le lot 5 877 372 et de réputer conforme le changement de pente et de sens du toit d'une future construction d'un bâtiment accessoire.

Engagement des professeurs pour la session de cours d'entraînement du printemps 2024.

Adoption des tarifs du terrain de jeux 2024.

Adoption des salaires des monitrices/teurs pour le terrain de jeux 2024.

Adoption du projet des activités du terrain de jeux.

Appui financier pour l'activité de reconnaissance du bénévolat au montant de 100\$

Appui financier pour la marche Relais pour la vie du 8 juin 2024 au montant de 150\$

Demande de modification de l'inventaire du patrimoine architectural à la MRC de Lotbinière.

Recommandation de regroupement de l'Office d'Habitation des Appalaches, du Granit, du Sud de la Chaudière, du Sud de Lotbinière, du Nord de Lotbinière et de la Nouvelle-Beauce.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité.



⚠ **RAPPEL** ⚠

Les inscriptions pour le Terrain de jeux sont en cours!

N'oubliez pas, vous avez jusqu'au 12 mai pour inscrire vos enfants

Ne tardez pas!

-Les places sont limitées-

Vous pouvez obtenir le formulaire directement au bureau municipal

ou

Le compléter en ligne à www.st-edouard.com/fr/formulaires-en-ligne

Faire parvenir votre inscription à loisirs@st-edouard.com



La Boucle



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

15 JUIN 2024

SAINT-ÉDOUARD



SURVEILLANCE DE PARCOURS

9 h à 13 h 45

| Sécuriser le passage des cyclistes et des différents véhicules sur le parcours

| Fermer les rues à l'aide de clôtures afin d'empêcher la circulation des voitures

| Expliquer aux automobilistes la nature de l'événement et leur mentionner les alternatives routières à l'aide du plan de détournement



RAVITAILLEMENT

6 h 30 à 16 h

| Aménager le site

| Aide à la préparation et distribution de collations et breuvages

| Encourager les cyclistes et répondre à leurs questions

| Tenir les lieux propres en tout temps

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT!

➔ Pierrette Léger | 418 796-2971 poste 305 | pleger@st-edouard.com

**N'hésitez pas à laisser un message sur la boîte vocale!*

FÊTE NATIONALE *du Québec*

à Saint-Édouard-de-Lotbinière

VENDREDI ET SAMEDI

21-22 juin 2024

VENDREDI 5 À 7 | TOURNOI DE BALLE | TOURNOI DE PÉTANQUE
TOURNOI DE CARTES | ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS | MÉCHOUI
FEU DE JOIE | FEUX D'ARTIFICE | MUSIQUE EN SOIRÉE

DÉTAILS À VENIR !

 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE

 LOISIRS
SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE

FÊTE NATIONALE du Québec



BÉNÉVOLES

RECHERCHÉS

21, 22 et 23 juin 2024

Les organisateurs demandent votre aide!
Nous sommes activement à la recherche
de gens intéressés à donner de leur temps,
AVANT, PENDANT et APRÈS les festivités!

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS:
loisirs@st-edouard.com ou
418 796-2971 poste 304

*Chers lecteurs,
Chères lectrices,*

♥ merci ♥

Le temps est venu pour moi de tirer ma révérence et de laisser la place à un renouveau.

Je tiens cependant à dire Merci à vous qui avez aimé ce journal, Merci à vous qui m'en avez fait part lorsque l'occasion se présentait, Merci à vous qui avez partagé les informations transmises, Merci à vous d'être de fidèles lecteurs.

Merci de m'avoir fait sentir que cela valait la peine d'investir ce temps de bénévolat pour vous

et Merci de lire ce message.

Bonne chance à la nouvelle rédactrice.

Pierrette Léger, rédactrice sortante



Dernières nouvelles du Cercle de fermières de St-Édouard

Nous avons eu la journée de printemps qui se tenait à la salle municipale de St-Édouard. C'est 125 femmes provenant de 37 cercles de la région qui se sont rencontrées ici à Saint-Édouard. Ce fut une grande réussite. Malgré le mauvais temps, presque tous les cercles de la région étaient présents. Les membres du CAR étaient bien contentes de notre accueil. Elles ont bien apprécié toutes les collations que nous avons préparées. On avait invité la mairesse de St-Édouard, Mme Denise Poulin, à dire quelques mots avant le début de la réunion.

OYEZ OYEZ!

Nous avons le plaisir de vous annoncer que nous ferons une journée porte ouverte du local au chalet des loisirs. Venez en grand nombre voir nos installations et décorations que nous avons réalisées. Cette journée sera le 8 juin 2024 de 1h à 4h. Nous soulignerons en même temps la journée mondiale du tricot qui est le 10 juin.

C'est un rendez-vous.

Au plaisir de vous rencontrer.

Lucie Dufour
Comité communication



INVITATIONS

Voici 2 invitations du Club FADOQ Ste-Croix pour vous chers membres :

La première pour un spectacle au théâtre à St-Gilles, le 10 juillet 2024 au coût de **30\$**, transport inclus (départ de Ste-Croix).



La deuxième pour une pièce de théâtre à Drummondville, le 19 juillet 2024 au coût de **50\$** pour les membres FADOQ et de **60\$** pour les non membres, transport inclus (départ de Ste-Croix).



Si vous êtes intéressés, communiquez le plus tôt possible avec
Édith Lemay au 418-796-2798

PREMIER ARRIVÉ AVEC PAIEMENT, PREMIER SERVI !



Traditionnelle

Vendredi 10 mai 2024 - 19h

Hôtel de ville (Salle Robert-Daigle)

Au profit du Festithéâtre Amateur de Lotbinière

Breuvages (sans alcool), café, chips & chocolat

Infos : Carmen Demers 418-926-3723 & Pamela Marion 418-717-0034

Pré-vente : 10\$

Entrée: 15\$

**Apportez vos denrées pour
Entraide Ste-Croix**

18 ans et plus

**Gala Musical
du
Festithéâtre Amateur
de Lotbinière**

Dimanche 11 août 2024
12h30

6310 rue principale
Sainte-Croix, Qc, G0S 2H0

Inscription des musiciens dès 10h30

Prix
Musicien 5\$
Public 8\$

Information : Carmen Demers
418-926-3723

Troupe de Théâtre de Lotbinière

Présente une comédie de
Marie-Laure Monturet



Mise en scène par Gérald Plamondon

*L'amour au bout
du comptoir*
Chez Proseyme



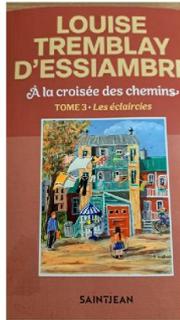
Samedi 8 juin 20H - Hôtel de ville de Sainte-Croix
6310 rue Principale - Info : 418-717-0034
PRIX 20\$





VOTRE BIBLIOTHÈQUE VOUS INFORME

➤ Une nouveauté dans la collection locale :



Troisième tome de la captivante série *À la croisée des chemins* de cette prolifique autrice. Vous y retrouverez les personnages que vous aimez suivre dans leur périple respectif : Marjolaine et Ferdinand, Ophélie, Léopoldine et Claudette. Quel sera l'avenir des enfants Fit gérald ? Le tome suivant s'en vient. Nous vous l'annoncerons dès sa publication.

➤ Profitez de votre carte de membre pour venir bouquiner à votre bibliothèque, tous les jeudis soir de 18h30 à 20h30, et emprunter des ouvrages dont vous disposerez pendant 28 jours. Vous n'avez pas encore de carte ? Venez la chercher à la bibliothèque et on vous expliquera tout ce qu'elle rend possible.

➤ Si vous ne pouvez pas vous déplacer, connectez-vous au site WEB du réseau des bibliothèques publiques du Québec www.reseaubibliocnca.qc.ca et explorez les collections qui y sont offertes, celles des ouvrages sur papier que vous pourrez faire venir par prêt entre bibliothèques (PEB), soit celles des livres et revues numériques.

➤ Une naissance un livre :



Un enfant vient de naître chez-vous ? Venez chercher une trousse qui lui est destinée pour vous aider à l'initier graduellement au plaisir des livres.

AU PLAISIR DE VOUS RECEVOIR ET REVOIR
À VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Retour de la collecte hebdomadaire!



À partir du 1er avril, les matières organiques seront à nouveau ramassées chaque semaine!

N'oubliez pas les trois règles suivantes :

1. Ça se mange (ou c'est une partie de quelque chose qui se mange)?
2. C'est en papier ou en carton (propre ou souillé, non ciré)?
3. C'est un résidu de jardin (sauf les branches)?

Pour plus d'informations sur les matières acceptées ou refusées 🗑️

LES SOINS PALLIATIFS, *si on en parlait!*

COMPRENDRE, ACCOMPAGNER, CHEMINER

**3 CONFÉRENCES
GRATUITES !**

**31 MAI - 13H À 16H30
SALLE LES LIONS**

16 Rue des Érables, Saint-Flavien

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

liaison@cdclotbiniere.org
418 415-0646 poste 202

Scannez-moi!



**Conférencier
à confirmer**

Conférence
**Démystifier les
soins palliatifs**



Ariane Plaisance
Chercheuse postdoctorale - UQAR

Conférence
**Accompagner une
personne aînée en fin
de vie dans les
différentes décisions
de leur trajectoire de
soins et services.**



Jean-Marie Lapointe
Comédien, auteur
et conférencier

Conférence
**Proche aidant,
proche aimant!**



CONFÉRENCE

MARDI 21 MAI 2024 À 19 H

LES PISSENLITS

Complexe multifonctionnel THERRY FOX, ST-APOLLINAIRE, SALLE 101

Dans le cadre du mois de mai, on demande aux citoyens de ne pas tondre les fleurs de pissenlit pour permettre aux abeilles et aux insectes pollinisateurs de refaire leurs forces après un long hiver. Venez vous renseigner sur cette plante mal aimée et pourtant... C'est monsieur Claude Lavoie, professeur à l'Université Laval, grand spécialiste des plantes envahissantes et auteur de deux ouvrages sur le sujet qui viendra nous parler de cette « mauvaise herbe ». M. Lavoie qui vient tout juste d'écrire un livre sur cette plante qui à l'origine avait été introduite pour ses qualités médicinales nous parlera des relations tumultueuses de cette plante avec les humains. Excellent pédagogue M. Lavoie nous fera découvrir des côtés insoupçonnés de cette fleur jaune qui illumine nos printemps.

Cette activité est ouverte à tous et elle est gratuite.

REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

MAI 2024



REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS DES JEUNES

- 4 jeunes invités à la soirée reconnaissance du bénévolat pour leur implication au RJL.
- 10 jeunes participant à notre atelier sur le thème de la santé mentale animé par mouvement jeunes et santé mentale.
- Implication de jeunes à la cantine réalisée au Carrefour emploi Lotbinière.

À VENIR

- **3 mai:** Quiz-sans-tabou animé par le GRIS (diversité sexuelle et de la pluralité des genres)
- **11 mai:** Vente de roses
- **17 au 19 mai:** Grand rassemblement jeunesse du RMJQ
- **20 au 24 mai:** Détox Digitale
- **26 Mai :** Cantine fête des voisins d'Issoudun

*Activités offertes pour tous les jeunes de
12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière*

 rjlotbiniere

 rjlotbiniere

 Regroupement des jeunes de Lotbinière

www.rjlotbiniere.com

Une réussite pour le Centre-Femmes !

Saint-Flavien, le 26 mars 2024 – C'est près de trois cents femmes qui se sont rassemblées le 21 mars dernier pour célébrer la Journée internationale des droits des femmes organisée par le Centre-Femmes de Lotbinière.

La conférence : *On peut être heureuses avec Marthe Laverdière* a su en faire rire plus d'une. En racontant de façon imagée son parcours pour être heureuse, l'authentique et colorée Marthe nous a fait réfléchir sur ce qui peut nous amener à être réellement heureuses.

« *Nous sommes enchantées d'avoir accueilli autant de femmes. Elles ont pu se divertir et réfléchir aux obstacles que l'on se met soi-même pour être heureuse. Madame Laverdière est un modèle inspirant pour les femmes. C'est une femme accessible, intelligente et drôle.* » souligne Martine Turgeon, directrice du Centre-Femmes.

Le 8 mars est une occasion de souligner les luttes féministes partout dans le monde. Cette année au Québec, le thème *Ça grande* a été choisi. Il montre notre volonté comme groupe de femmes à poursuivre la lutte pour l'égalité et la justice en solidarité avec toutes les femmes.

Le Centre-Femmes est présent dans la région depuis 39 ans. Sa mission consiste à offrir aux femmes de la MRC de Lotbinière un lieu de rencontre, d'échange, d'information, d'entraide, de formation et d'action en vue d'améliorer les conditions et la qualité de vie des femmes.



Marthe Laverdière accompagnée de l'équipe du Centre-Femmes : Julie Larocque, Vanessa Morency, Linda Therrien, Sylvie Coulombe, Marilyn Shallow. Arrière : Audrey Gingras, Mélanie Guérette-Morrisette, Sylvianne Côté, Élodie Paré et Martine Turgeon



-30-

Source : Centre-Femmes de Lotbinière



On partage pour souligner la journée nationale des cuisines collectives

St-Flavien, le 4 avril 2024. Les participantes aux cuisines collectives du Centre-Femmes de Lotbinière ont cuisiné de la sauce à spaghetti pour les frigos partagés de la région afin de souligner la journée nationale des cuisines collectives. Cette journée est célébrée un peu partout au Québec le 26 mars.

La sauce a été fabriquée par les participantes des cuisines collectives. Nous avons choisi de distribuer nos plats de sauce dans les frigo partagés pour faire connaître les cuisines collectives et aussi pour donner au suivant en partageant une de nos recettes. Il y a 3 groupes au Centre-Femmes qui rejoignent 17 femmes pour environ 290 repas cuisinés par mois pour elle et leur famille.

Le Centre-Femmes a mis sur pied des groupes de cuisines collectives, en 1985. La cuisine collective c'est un petit groupe de femmes qui mettent en commun leur temps, argent et compétences pour confectionner des plats économiques, sains et appétissants qu'elles rapportent chez elles.



Sylviane Côté, Linda Therrien, Sonya Paquet et Marilyn Shallow du Centre-Femmes Lotbinière

Nous vous invitons à consulter la page Facebook ou à visiter notre site web au www.cflotbiniere.org pour en apprendre davantage sur notre organisme

-30-

Source : Marilyn Shallow
Centre-Femmes de Lotbinière
418-728-4402

MOTS CROISÉS



SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
A	T	E	R	M	I	T	I	E	R	E	
B	E	P	O	U	S	S	E	T	E	R	
C	R	A	S	E	R	A			R	I	S
D	R	U	E		A	R	P	E	T	E	
E	E	L	U	D	E		A				
F	A	E	R	O	L	O	G	U	E	S	
G	U	R		U		U	A			U	
H	T	A	C	T	I	C	I	E	N	S	
I	E	I	R	E		H	E	R	O	S	
J	E	T	I	R	E	E		S	E	E	

7	2	8	3	1	6	9	5	4
5	3	9	2	4	7	8	1	6
4	6	1	5	9	8	7	3	2
6	1	7	8	5	2	4	9	3
8	9	3	1	7	4	6	2	5
2	4	5	6	3	9	1	7	8
9	5	2	4	6	1	3	8	7
3	7	6	9	8	5	2	4	1
1	8	4	7	2	3	5	6	9

Tarifs en vigueur à compter du 1^{er} février 2024

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	10.00\$
1/2 page	15.00\$
1 page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	1 page gratuite/mois
Carte d'affaires/espace	50.00\$/année
Abonnement	45.00\$/année



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

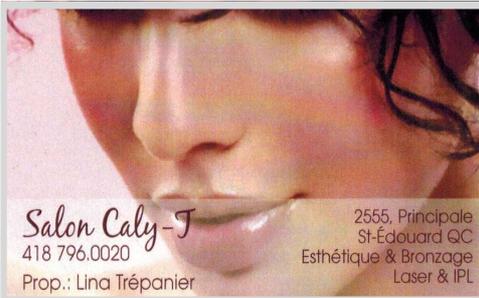
57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*
Rebecca Auger
membre associé des
naturomédecines du Québec

À votre domicile
418-796-2296
418-728-7093



Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



Marie "Beauté" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle
187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière



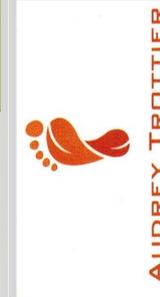
Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900



L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0
audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185



FOOD TRUCK
FESTIVAL | ÉVÈNEMENT PRIVÉ & CORPORATIF

418-926-3244 0
info@restobarlecube.ca
Suivez nous sur Facebook





LE CUBE
FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne Service De Livraison Service Traiteur

www.restobarlecube.ca
418-926-3244 0
Suivez nous sur Facebook
info@restobarlecube.ca
400, route laurier Ste-Croix

LAVE-AUTO DANIEL PAQUET

418-728-9001
laveautdp@gmail.com
146 rue Olivier
Laurier-Station
G0S 1N0



La Boucanerie
Del Tonio
Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie

www.laboucaneriedeltonio.com
Resto : 581-576-2627



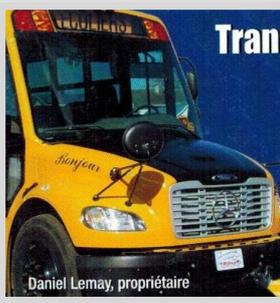
Service de planage aux particuliers
Vente de bois plané
Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

Forestier G.S.
Guy St-Onge

4312 Rang, Jullaville
St-Édouard-de-
Lotbinière
G0S 1Y0

418-728-1636
forestiersgs@gmail.com

Travaux forestiers
Sylvicoles et
commerciaux
Abatteuse
multifonctionnelle



Transport scolaire
Emilias Lemay inc.

- Voyage de groupe
longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages
intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



SNACK BAR
Sainte-Croix
CRÈMERIE

Casse-croûte
Frites maison

Salle à manger - Grande terrasse
Tables à pique-nique
418 926-3030
6087, rue Principale - Ste-Croix - Qc G0S 2H0



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :
Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995 | lesainteemmelie | lesainte-ermelie@videotron.ca

SALON Danielle

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

LES VOYAGES INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

VOYAGES CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
suzanne@interconseil.com

EXCAVATION Ghislain Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle
2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX D'EXCAVATION ET DRAINAGE AVEC LASER

TRANSPORT: SABLE, TERRE, GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



EXCAVATION | DÉNEIGEMENT
R. LEMAY INC. 418 796-2040
418 796-2070 (télé.c.)

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

EXCAVATIONLEMAY80@HOTMAIL.COM
WWW.EXCAVATIONRAYMONDLEMAY.COM

ASSURANCES PÉRUSSE

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



ASSURANCES

Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com 418 701-3270
info@assurancesperusse.com 243, rue Roche, Sainte-Croix G0S 2H0



Marilyn Poulin

418 575-4113 • marilyn@bonheurmp.com



Stéphanie Langlois
NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692
Télé.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com
2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

Judith Lajoie inc.

Société par actions d'un courtier immobilier Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211

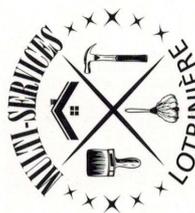
RE/MAX RÉFÉRENCE 2000

3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011



Florine Gatepaille

Saint-Édouard de Lotbinière
G0S 1Y0

418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux mineurs et entretiens divers

RBO : 5839-7258-01



Entretien de propriété intérieur et extérieur

Grand ménage du printemps et ménage après des rénovations

Peinture de pièces intérieures et/ou peinture de balcon et galerie

Petits travaux divers, réparation mineure, assemblage de meuble, fixation de tablettes, etc.

VITRERIE JACQUES SIMONEAU INC.

Depuis le 1^{er} juillet 2023, nous sommes déménagés au
1190 rue Principale
St-Agapit (Québec) G0S 1Z0



1-800-567-8212
www.ph.ca

Plomberie

Chauffage

SERVIPOMPE



403, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405 www.servipompe.com
Cell.: (418) 520-2004 servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

54, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIEURIE

15, rue Lauzé, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969
model.entrepot@hotmail.com

RECYCLE AUTOS 2000 INC.

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0

recycleautos@globetrotter.net

T: 418 796-3400 • 1 866 790-3400

F: 418 796-1349



BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE INC.

Cabinet de services financiers

Un partenaire pour les affaires, un soutien pour la vie.

Assurance de personnes
Courtage Hypothécaire
Gestion du patrimoine
Assurance pour entreprises



579, Président-Kennedy
Lévis (QC) G6C 1J8
418 834-1008

301-3000, Alexandra
Québec (QC) G1E 7C8
418 627-3232



info@beaudoinlafrance.com



beaudoinlafrance.com



Scannez notre code

Pour en apprendre davantage sur nos produits et services, **restez connectés avec nous !**
Inscrivez-vous à notre infolettre et suivez-nous sur nos médias sociaux.



SoluSimple

ASSURANCES

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

Commercial • Agricole • Cautionnement
Construction • Auto-habitation

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0



Guylaine Michaud
opticienne
25^{ans}

guylainemichaudopticienne.com

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473

COIFFURE
**JOSIANE
PILOTE**

JOSIANE PILOTE
coiffeuse-styliste
propriétaire

210, rue Bergeron
Saint-Édouard-de-Lotbinière
418 703-0572



Garage
YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com