

Le Bavard

S'informer pour se développer



Assemblée Générale



L'assemblée générale annuelle qui devait avoir lieu en avril dernier a été annulée en raison de la situation du COVID.

Celle-ci a été reportée au jeudi, le 8 octobre 2020 à 7h00 à la salle municipale au 2590 rue Principale.

Cette rencontre respectera les recommandations de la santé publique. Lors des déplacements, le port du masque sera obligatoire et la distanciation de deux mètres devra être respectée.

N'oubliez pas vos masques.

On vous attend avec plaisir.

Le conseil d'administration du journal Le Bavard

Lucie Bernier, présidente

Lise Lachance, vice-présidente

Diane Lachance, secrétaire

Jacqueline Bernier, trésorière

Hélène Gagné, responsable des abonnements

Nathalie Boucher, administratrice

Pierrette Léger, rédactrice



Les tarifs

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires	45.00\$/espace/année
Abonnement	40.00\$/année

TABLE DES MATIÈRES

Assemblée générale	1
Les tarifs / Les parutions / L'équipe	2
Pensée / Club optimiste / Messes / OMH	3
Livret de recettes	4
Chronique santé	5
Trucs et astuces	6
Nouveauté	7
46e journée folklorique	8
Le mot du maire	9
Le conseil vous informe	10
La bibliothèque A.-Lachance	11-12
Rappel de votre communauté	13
Club FADOQ Sourire de St-Édouard	14
Cercle de Fermières de St-Édouard	15 à 17
Marche du 4 octobre 2020	18
Express Lotbinière	19
Maison de la famille	20-21
Centre femmes Lotbinière	22
Groupe soutien deuil	23
Regroupement personnes aidantes	24
Formation PDSB	25
Regroupement des jeunes Lotbinière	26
Manger local / Solutions	27
Jeux	28
Cartes d'affaires	29 à 36

Les parutions

TOMBÉE	PARUTIONS
15 octobre	28 octobre
15 novembre	25 novembre
13 décembre 12h00	30 décembre

L'équipe du Bavard

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard.
Merci.



La pensée du mois

PRENDRE SOIN DE SOI, CE N'EST PAS DE PRENDRE UN BAIN
OU MANGER UN GÂTEAU AU CHOCOLAT,
C'EST FAIRE LE CHOIX DE SE CONSTRUIRE UNE VIE
DANS LAQUELLE ON A PAS RÉGULIÈREMENT BESOIN DE S'ÉVADER.



Les gagnants d'août 2020



Club Optimiste

Crédit-voyage : Lyne Coulombe de Gatineau

100\$: Luce Bernier de St-Édouard

75\$: Stéphanie Langlois et Raphaël Auger de St-Édouard

Messes

Dimanche, le 11 octobre 2020 à 11h00: Mme Marie-Paule Hébert

Mardi, le 13 octobre 2020 à 16h00: Mme & M. Isidore Auger

Jeudi, le 22 octobre 2020 à 15h00: À déterminer (Jardin des Aînés)

Dimanche, le 25 octobre 2020 à 11h00: Mme Germaine & M. Willie Brown
Mme Rita Comeau

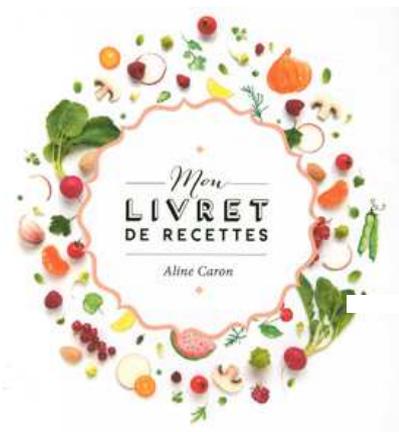


LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

**Logements 3 % disponibles présente-
ment au HLM, 122 rue Hamel, ST-
ÉDOUARD, pour personne de 50 ans et
plus. Admissibilité selon normes de la
SHQ (Le coût du loyer est calculé en
fonction des revenus et services). Veuil-
lez communiquer avec Lynda Auger, di-
rectrice, au 418-926-1202.**





Cretons
De
Denise Poulin

Ingrédients

4 livres de porc haché
3 tasses de gruau
6 tasses de lait
3 gros oignons bien hachés
4 c. à thé de sel
2 c. à thé de poivre
1 c. à thé de cannelle
Clou au goût



Préparation

Cuire le tout ensemble en brassant régulièrement.

Déposer dans des petits plats et mettre au réfrigérateur.

Délicieux

N.B. : Si vous faites cette recette et que vous avez trop de ces petits pots de creton, je suis preneuse. Merci. Votre rédactrice, Pierrette





Responsable: Lucie Bernier

Des façons de stimuler le langage de son enfant



L'implication des parents contribue favorablement au développement du langage chez l'enfant. Être attentif et sensible à ce que l'enfant exprime ou veut exprimer augmente sa motivation à développer son langage.

Dès l'âge de 6 mois, un enfant commence à émettre des sons et à reconnaître certains mots comme maman, papa et son nom, mais ce n'est qu'à environ 8 mois qu'il en perçoit le sens. En général, l'enfant exprime ses premiers mots complets entre l'âge de 10 et 16 mois. À 2 ans, il peut s'exprimer par de courtes phrases composées de 3 petits mots. À 18 mois, son vocabulaire renferme en moyenne de 20 à 40 mots et plus ou moins une centaine de mots vers l'âge de 24 mois.

Encourager l'enfant à s'exprimer

L'enfant sera encouragé et plus motivé à parler grâce à une présence stimulante de ses parents. Le babillage (gagaga, dadada, etc.) de l'enfant est joyeux et il est amusant de l'imiter. Ce comportement encourage fortement le bébé à émettre des sons. Durant sa première année de vie, le contact visuel et le langage des parents sont très importants pour aider l'enfant dans son apprentissage des mots. Par exemple, parler à l'enfant avec des petits mots simples lors des changements de couches, des boires, du bain, etc. Durant les différentes tâches quotidiennes, il est aussi conseillé de placer l'enfant à proximité et de lui expliquer ce que vous faites (maman est en train de cuisiner, papa est en train de ranger des vêtements, etc.) ou de lui raconter de petites histoires.

Avoir un contact visuel avec l'enfant

Se placer près de l'enfant et avoir un bon contact visuel avec lui lors des échanges verbaux et des jeux sont des comportements qui favoriseront sa confiance et stimuleront son langage. Durant ces échanges, laisser à l'enfant l'opportunité de s'exprimer sans l'interrompre ni le devancer dans ce qu'il veut exprimer. S'adapter à son niveau de langage en utilisant des mots simples et en faisant des phrases courtes.

Parler avec l'enfant

Durant les jeux à la maison et les sorties, il est bon de capter l'attention de l'enfant sur ce qui l'entoure en nommant les choses qu'il voit comme ses jouets, les arbres, les voitures, les maisons, les animaux, etc. De plus, il est conseillé de faire de courtes phrases à la suite d'un mot prononcé par l'enfant. Par exemple, s'il demande du lait, simplement rajouter « encore du lait »? Ne pas demander à l'enfant de reprendre la phrase. Par contre, le parent peut répéter les mots de l'enfant. L'enfant aura ainsi le sentiment d'être compris et il aura confiance pour redire les mots en essayant de bien les prononcer.

Les livres d'enfants et les images qu'ils contiennent sont de très bons outils pour encourager le langage chez l'enfant. Ce sont des moments agréables à partager en incitant l'enfant à nommer ce qu'il voit sur les images et à raconter des passages de l'histoire s'il en manifeste le désir. Il est bon de motiver l'enfant à le faire en suivant les conseils précédents.



<p>Cendres de cheminée</p> 	<p>Pour nettoyer votre cheminée, saupoudrer de la mouture de café humide sur les cendres. Il sera plus facile de les retirer.</p>
<p>Chats</p> 	<p>La mouture de café humide éloignera les chats du jardin.</p>
<p>Désodorisant</p> 	<p>Utiliser les résidus de café moulu comme désodorisant. Lorsque sec, placer dans un contenant aéré au réfrigérateur ou au congélateur. Il absorbe les odeurs.</p>
<p>Engrais</p> 	<p>La mouture de café humide peut servir d'engrais pour les rosiers et les carottes.</p>
<p>Fourmis</p> 	<p>Pour éliminer les fourmis dans la maison, déposer de la mouture de café à l'endroit où elles sont les plus nombreuses. Elles en raffolent et la rapporteront à la fourmilière. Puisque c'est poison, la fourmilière sera détruite dans l'heure qui suit.</p>
<p>Guêpes</p> 	<p>Pour éloigner les guêpes, déposer de la mouture de café dans un petit bol.</p>
<p>Odeur d'ail</p> 	<p>Pour enlever l'odeur d'ail sur les mains, les laver avec de la mouture de café.</p>
<p>Odeur d'essence</p> 	<p>Pour se débarrasser de l'odeur d'essence dans le coffre de la voiture, mettre une bonne quantité de mouture de café. Frotter et laisser sécher avant de passer l'aspirateur.</p>
<p>Plants de pommes de terre</p> 	<p>Pour fertiliser et acidifier le sol, étendre de la mouture de café autour des jeunes plants de pommes de terre. Répéter régulièrement.</p>





Vous voulez faire paraître une publicité ?

**Vous désirez qu'elle soit
plus visible que jamais ?**

Vous aimeriez être à la une de notre journal ?

Vous désirez la primeur ?

C'est maintenant possible.

***Votre publicité pourrait être
à la une du Bavard
pour la somme de 25\$.***

N'hésitez pas à en profiter !





46^e journée folklorique

ANNULÉE

Comme vous vous y attendez certainement, dû à la situation présente du COVID, nous nous voyons malheureusement dans l'obligation d'annuler la 46^e journée folklorique.

Cependant, les membres du comité de financement sollicitent malgré tout votre encouragement comme commanditaires, afin de poursuivre la distribution gratuite du journal Le Bavard. C'est un moyen de communication dont nous sommes fiers, mais qui est toujours de plus en plus coûteux.

À tous nos lecteurs, une petite contribution serait grandement appréciée. Nous vous remercions de votre support et de votre générosité. La liste des commanditaires apparaîtra dans un des Bavard de l'automne.

Commanditaires

Nom

Montant

***N.B. : Les chèques doivent être faits
à l'ordre de « M.I.D. Saint-Édouard ».***

***Adresse de retour :
Madame Jacqueline Bernier
1712 rang Saint-Charles
Saint-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0***



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0 tél : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Inspecteur municipal # 303

Jeason Beaudoin,

Inspecteur municipal adjoint

Réjeanne Côté,

Coordinatrice des loisirs #304

Pierrette Léger,

Aide administrative occasionnelle

Urbanisme

Poste # 305

Valérie Auger,

Service de garde municipale

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



Notre bel été est terminé et il a fait place à l'automne avec toutes ses couleurs et ses projets. Nous avons pu faire le plein d'énergie afin d'être prêts à profiter des plaisirs de l'automne et de l'hiver.

Plusieurs dossiers retiennent notre attention entre autres :

- Mise à jour de notre politique MADA Famille. Un comité a été formé et les travaux débiteront sous peu.
- Planification stratégique de notre municipalité pour les cinq prochaines années.
- Dossier des boues de fosses septiques.
- Budget, etc.
-

Comme vous pouvez le constater, nous avons beaucoup de pain sur la planche.

Je vous souhaite un bel automne.


Denise Poulin, maire



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL



SÉANCE ORDINAIRE DU 10 AOÛT 2020

Adoption du procès-verbal du 6 et du 27 juillet 2020.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer.

Dépôt du rapport budgétaire au 31 juillet.

Approbation de l'ajustement salariale de Madame Nancy St-Pierre.

Engagement de Madame Nathalie Roy au poste de technicienne en comptabilité en coopération municipale avec la municipalité de St-Flavien au montant de 26.23\$/l'heure à raison de 37h/semaine.

Demande de modification au Ministère des Affaires Municipales et de l'Habitation concernant le protocole d'entente en coopération intermunicipale entre les municipalités de St-Flavien et St-Édouard pour l'engagement d'un responsable en urbanisme.

Approbation d'une dépense de 566.00\$ taxes en sus pour une publicité dans le cadre de la semaine de la municipalité.

Participation au projet de gestion des eaux pluviales de l'OBV du Chêne avec une contribution de 500.00\$.

Approbation de signature d'entente avec le MFFP pour l'entretien du rang St-José.

Nomination de Marilyn Bronsard-Harvey, Firme Groupe DDM, comme responsable de l'émission des permis, installations septiques et émission des constats d'infraction.

Avis de motion et adoption du premier projet de règlement #600-001-2019-03 modifiant le règlement de zonage #2008-230 visant à ajouter des dispositions sur les maisons de tourisme.

Avis de motion et adoption du premier projet de règlement #610-001-2019-03 modifiant le règlement #2008-229 relatif aux permis et certificats, à l'administration des règlements de zonage, de lotissement et de construction #2008-229, afin d'ajouter des dispositions sur les maisons de tourisme.

Approbation d'une demande d'autorisation de marcher dans le cadre de la recherche sur le cancer.

Engagement des professeurs pour la session d'automne.

**Pour plus d'informations,
vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité.**

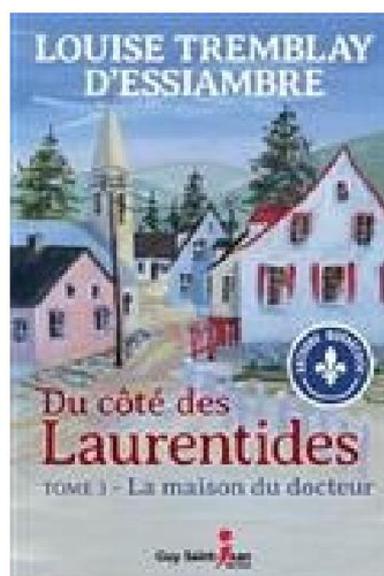
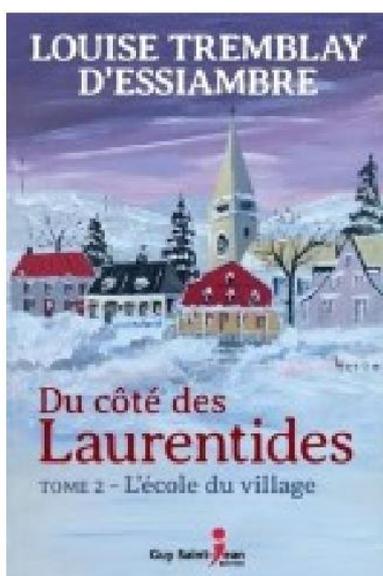


Le comité de la bibliothèque vous informe



- **VOTRE BIBLIOTHÈQUE EST OUVERTE SELON L'HORAIRE HABITUEL, DE 18H 30 À 20H 30, LES JEUDIS SOIR.** Faites-vous plaisir en venant chercher livres, revues, livres audio et bandes dessinées.

- **DES NOUVEAUTÉS DANS LA COLLECTION LOCALE :**
DE L'AUTRICE **LOUISE TREMBLAY D'ESSIAMBRE**, SES DEUX PLUS RÉCENTES PUBLICATIONS, LES TOMES 2 ET 3 DE LA SÉRIE **Du Côté des Laurentides** :



➤ **DES PRÉCAUTIONS CONTRE LA PANDÉMIE SONT TOUJOURS NÉCESSAIRES POUR ASSURER VOTRE SÉCURITÉ AINSI QUE CELLE DES ÉCOLIERS ET DU PERSONNEL DE L'ÉCOLE, à savoir :**

- **SIGNATURE DU REGISTRE DES VISITEURS**
- **LAVAGE DES MAINS EN ENTRANT**
- **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**
- **DISTANCIATION DE 2 MÈTRES ENTRE LES USAGERS**
- **DÉPÔT DES LIVRES DANS UNE CAISSE DE QUARANTAINE PRÈS DU COMPTOIR DE PRÊT**
- **AUCUN NETTOYAGE DES LIVRES EMPRUNTÉS**

➤ **Le service de Prêt entre bibliothèque (PEB) est de nouveau en vigueur.** Avec votre carte de membre et de votre résidence, vous pouvez commander des livres qui ne sont pas disponibles à la bibliothèque A. Lachance. Vous les recevez dans les semaines suivant votre commande et on vous appelle à votre domicile lorsque les livres sont arrivés par la poste.

➤ **Le service d'emprunt de livres électroniques** est de plus en plus utilisé à St-Édouard. Au cours du dernier mois, 20 téléchargements de livres ont été réalisés par 19 personnes de la communauté. Bonne lecture sur vos liseuses et tablettes. Super !

L'équipe de bénévoles de votre bibliothèque se fait toujours un plaisir de vous accueillir et de vous aider dans vos recherches.



RAPPEL DE VOTRE COMMUNAUTÉ



Septembre est le mois de la vente des billets pour le financement de notre paroisse, mais cette année, ce n'est pas possible.

Ceux et celles qui n'ont pas envoyé leur contribution volontaire, vous pouvez le faire de différentes façons :

- La faire parvenir par la poste.
- Vous présenter au bureau de la Fabrique, le premier ou le troisième jeudi du mois car Édith Lemay y est présente de **13h30 à 16h30**.
- Vous pouvez aussi remettre votre contribution à un membre du Comité Local : Jean-Guy Turcotte, André Leclerc, Martin Briand, Lucille Bélanger ou Fernande Simoneau.

Chaque année, si tout le monde achetait son livret, on ferait un don de 5.00\$ pour aider au financement et ce serait super.

Nous comptons sur votre grande générosité.

Si vous avez d'autres suggestions pour aider au financement, ce serait grandement apprécié.

Merci de prendre le temps de nous lire.

*Fabrique St-Laurent-Rivières-Du-Chêne
Communauté de St-Édouard*





À tous les membres du Club FADOQ Sourire de St-Édouard

Étant donné la situation exceptionnelle relativement au COVID-19, nous devons vous informer que notre club n'ouvrira malheureusement pas sa session d'activités pour l'automne-hiver 2020-2021.

Cependant, en collaboration avec la municipalité, nous vous offrons la possibilité d'un cours « J'me prends en main » afin de nous aider à rester actifs. Ce cours est tout en douceur et vous y aller à votre rythme. Il est destiné à toute personne moyennement active et qui désire aussi avoir du plaisir. La distanciation sociale sera respectée.

Si cette formation vous intéresse et que vous désirez recevoir de plus amples informations, n'hésitez pas à communiquer avec Réjeanne Côté au 418 796.2971, poste 304 ou par courriel à loisirs@st-edouard.com.

Nous tenons aussi à vous souligner
que nous pensons beaucoup à vous.
Vous nous manquez.



N'hésitez pas à nous contacter pour toute information dont vous auriez besoin
ou pour une petite jasette
ou tout simplement pour un petit bonjour!

Au plaisir aussi de vous rencontrer à l'occasion au Resto Le Bois-Clair.

Jacqueline Bernier	418 796.2146
Claude Blanchet	418 703.0682
Diane Lachance	418 703.0743
Lise Lachance	418 703.0682
Pierrette Léger	418 703.0581
Édith Lemay	418 796.2798





Chères membres du Cercle de Fermières de St-Édouard

Vous vous doutez certainement, qu'étant donné la situation du COVID-19, aucune rencontre n'aura lieu pour le moment.

Par respect pour nos membres, nous avons pris la décision d'annuler les activités de la saison automne-hiver 2020-2021.



L'assemblée générale annuelle est reportée à l'année prochaine. Les membres du conseil d'administration demeureront les mêmes jusqu'à nouvel ordre.

Nous garderons les amies-mystères pour l'année prochaine. Vous pouvez cependant leur envoyer des souhaits par la poste pour les Fêtes, leur anniversaire, etc.

Malgré cet arrêt des activités, nous vous invitons à vous joindre au projet de création de couvertures commémoratives en souvenir de toutes ces vies perdues à cause du virus du COVID-19. **Ce projet s'adresse aux membres et non-membres.**



Ces couvertures seront créées avec des carrés qui seront assemblés et remis à des personnes dans le besoin.



Nous vous transmettons, ci-après, un modèle facile à la broche et un au crochet. Cependant, **TOUTES LES COULEURS, RAYURES, MOTIFS ET TOUS LES POINTS PEUVENT ÊTRE UTILISÉS.**

IMPORTANT

Le matériel utilisé doit être **LAVABLE.**

Faire vos carrés en tenant compte du nombre de mailles et de rangs afin que tous ces carrés mesurent 6 x 6, autant à la broche qu'au crochet **AFIN DE FACILITER L'ASSEMBLAGE DES PIÈCES.**

Les carrés devront être déposés dans la boîte « Fermières » à l'entrée de chez notre présidente, Martha Blanchet, au 107 rue Daigle à St-Édouard.

Nous comptons sur vous et espérons vous revoir bientôt ! En attendant cet heureux moment, suivez-nous sur le Facebook du cercle.

Martha, Suzanne, Luce, Claudette, Catherine et Pierrette





TRAVAIL À LA BROCHE

Voilà une belle couverture très simple faite à base de carré au point de mousse.

Très facile et vous pouvez utiliser des restes de pelote

Il vous faut :

- Des pelotes de laine des couleurs de votre choix, optez toutefois de préférence pour une laine toute douce qui glissera plus facilement sur les aiguilles (exemple : « idéal » de chez Bergère de France)
- 2 aiguilles à tricoter n° 3

Réalisation :

- Monter 30 mailles :
- Tricoter au point mousse (Tricoter toutes les mailles endroit et tous les rangs à l'endroit) sur 15 cm de large et 15cm de haut.
- Arrêter toutes les mailles pour finir le travail.



TRAVAIL AU CROCHET

Voilà une belle couverture très simple faite à base de carré granny ou old america.

Très facile et vous pouvez utiliser des restes de pelote

Il vous faut :

- Des restes de laine
- Crochet approprié à votre laine

Réalisation :

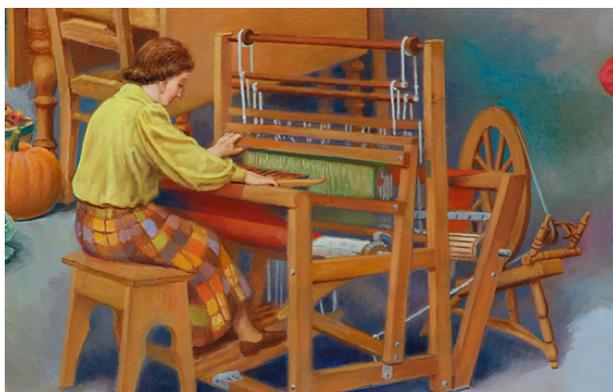
- Monter 6 mailles chaînettes
- Fermer l'anneau de départ formé de 6 mailles chaînettes par une maille coulée dans la première maille
- Le premier rang sera constitué de 4 groupes de 3 brides séparés par 4 groupes de 3 mailles en l'air
- Pour amorcer ce premier rang, il faut crocheter 2 mailles en l'air qui remplaceront la première bride du premier groupe de 3 brides
- Crocheter ensuite 2 brides en piquant le crochet dans l'anneau
- * Crocheter 3 mailles en l'air qui deviendront l'angle du carré
- Crocheter 3 brides qui deviendront le côté du carré *
- répéter de * à * 3 fois
- Terminer par 3 mailles en l'air
- fermer le rang par une maille coulée dans la dernière des 2 mailles chaînette qui représente la première bride du rang

Deuxième (et suivants) rang du carré classique :

- Faire 2 ou trois mailles coulées le long des 3 brides qui avaient démarré le rang précédent
- Faire 2 mailles en l'air (qui représentent la première bride du rang) puis 2 brides dans l'arceau d'angle
- Faire 3 mailles en l'air et de nouveau 3 brides dans le même arceau
- Crocheter ensuite une alternance de 1 maille en l'air au dessus des groupes de 3 brides du rang précédent et de groupes de 3 brides dans les arceaux d'une maille en l'air du rang précédent
- Faire dans chaque arceau d'angle 3 brides, 3 mailles en l'air et 3 brides
- Terminer par 3 mailles en l'air
- Fermer le rang par une maille coulée dans la dernière des 2 mailles chaînettes qui représentent la première bride du rang



Local fermé les 1^{er} et 3^e jeudi
de 13h30 à 16h30



Septembre 2020: 3 & 17

Octobre 2020: 1 & 15

Novembre 2020: 5 & 19

Décembre 2020: 3 & 17

Janvier 2021: 7 & 21

Février 2021: 4 & 18

Mars 2021: 4 & 18

Avril 2021: 1 & 15

Mai 2021: 6 & 20

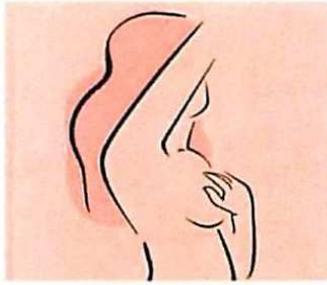
Juin 2021: 3 & 17

Juillet 2021: 1 & 15

Aout 2021: 5 & 19

Septembre 2021: 2 & 16





Recherche sur le cancer du sein Marche du 4 octobre 2020

2020 est une année spéciale mais la maladie ne prend pas de vacances

Pour la quatorzième année consécutive, mon équipe et moi participons à la marche qui sert à amasser des fonds pour la recherche sur le cancer du sein. Étant donné la situation particulière du COVID, cette marche du 4 octobre 2020 aura lieu dans la municipalité de St-Édouard-de-Lotbinière afin de respecter les consignes de la santé publique.

Cette cause me tient particulièrement à cœur. Nous sommes fidèles à ma nièce Manon, qui est décédée de cette maladie il y a 12 ans. Nous continuons ce qu'elle a commencé. Notre objectif est toujours le même : VIVRE SANS CANCER DU SEIN. Nos mamans, filles, petites-filles, sœurs, amies, etc. pourront bénéficier des résultats positifs de la recherche.

Comme les années passées, nous avons besoin de vous. Vos dons seront très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche. Le cancer du sein est une des principales causes de décès chez les femmes de tous âges.

Merci de votre fidèle encouragement et de votre appui depuis 14 ans.

Vous pouvez faire votre don par chèque ou en argent à mon attention ou aller sur le site :

www.runforthechcure.com

- 🔗 Français
- 🔗 Faire un don
- 🔗 Rechercher un participant
- 🔗 Premier rectangle (first name) : denise en minuscule
- 🔗 Deuxième rectangle (last name) : poulin en minuscule
- 🔗 Faire un don maintenant
- 🔗 Compléter le formulaire

Un reçu vous sera émis si vous le souhaitez.

Vos dons sont très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche.

En mon nom et au nom de toutes ces femmes qui profiteront de l'avancement de cette recherche, je vous remercie.

Denise Poulin
134 rue Leclerc
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0
Tél. : 418-796-2473
Courriel : denisep8@videotron.ca



HORAIRE
dès lundi
17 août 2020

Express
vers **Sainte-Foy**

Payez-vous un chauffeur
à peu de frais!



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103





GRATUIT - POUR TOUTES LES FAMILLES

Prendre note que des modifications peuvent être apportées à notre programmation selon les directives de la santé publique

Le port du couvre-visage est obligatoire dans les espaces communs et lorsque la distanciation sociale ne peut être respectée.

INSCRIPTION OBLIGATOIRE

Places limitées

418-881-3486

AUTOMNE 2020

Chouette & Pirouette

de 9 à 11h
du 22 sept au 10 déc

Ateliers-découvertes Parents - Enfants portant sur les différentes sphères du développement de l'enfant, et Entre Parents (échanges, partage)

Mardi et jeudi
Mercredi
Vendredi

Maison de la Famille - 81, rue Rousseau
Zoom en direct
Capsule vidéo



Bébé-Câlin

merc 13 à 15h
du 14 oct au 18 nov

6 ateliers-découvertes Parent - bébé
Activités de stimulation, informations
Échanges sur différents thèmes



Stimulation langage motricité

samedi 9h30 à 11h
du 3 oct au 7 nov.
du 21 nov au 19 déc

Ateliers-exploration Parents – enfants 4-8 ans
Explorer les défis moteurs et de langage...
Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine
Soutien en groupe et en individuel



Réhabilitation post-accouchement

Dates à venir

Prendre soin de son corps après l'accouchement



Aide aux devoirs

Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et mathématiques -- primaire et secondaire



Conscience émotionnelle

merc 13h30 à 15 h
du 7 oct au 25 nov.

Apprendre à exprimer et accueillir tes émotions et vivre le moment présent.



Vivre la gratitude

lundi 19 à 21h
du 5 oct au 30 nov (sauf 12 oct)

Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi.
Améliorer vos relations interpersonnelles.
Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.



Ateliers et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



L'Intégral 1 – À ma rencontre
13h30 à 15h30
mardi du 22 sept au 10 nov. **COMPLET**
OU
jeudi du 24 sept au 10 déc.

Techniques puissantes pour arriver à ses buts
 Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus
 Animateur : Bertrand Huot, m.a.
19 à 21h **jeudi** du 24 sept au 10 déc.



L'Intégral 3 – Relation aux autres
 mardi 19 à 21h
 du 22 sept au 10 nov.

Techniques puissantes pour arriver à ses buts
 Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus
 (Avoir suivi L'Intégral 1 et 2)

Musclez vos méninges
 Dates à venir

Améliorez votre mémoire
 Ateliers de vitalité intellectuelle pour aînés
 Activités amusantes pour stimuler la mémoire et la concentration



Soutien informatique à distance
 mardi 19 à 21 h
 du 22 sept. au 8 déc

Pour se familiariser avec l'utilisation de la tablette
 et / ou de l'ordinateur



Citoyens de demain.
 3^e vend De chaque mois
 18h30 à 21h

Des petits gestes pour changer l'humain et la planète
 ... Groupe de discussion et d'apprentissage



Expérience physique
 Dates à venir

Yoga avec Aline Falardeau
 S'arrêter, se connecter à soi



AUTRES SERVICES À LA MAISON



Écoute accompagnement
 Individu, couple, parent, aînés
 Mieux surmonter les difficultés



Pour mieux intervenir
 Conseils éducatifs
 pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



Médiation Citoyenne
 Un soutien pour gérer les conflits
 (voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes criminels, etc.)



Consultation professionnelle brève
 Avocat – notaire – médiation- orientation



Pour nos aînés
Fête – Cœur – Temps
 Pour votre Fête, avec Cœur
 nous vous offrons du Temps



Services de droits d'accès supervisés
 Volet échange et visites supervisés (par référencement)



Accès-Loisirs
 Participer à un loisir gratuit



Présence Lotbinière
 Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil



Citoyens de demain.
 Des petits gestes pour changer l'humain et la planète



ACCÈS-EMPLOI
 par RÉHAB

INFORMATION 418-881-3486

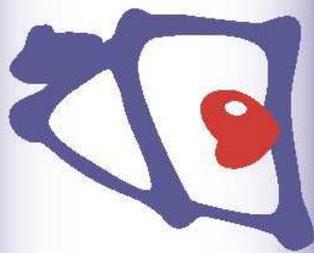
INSCRIPTION OBLIGATOIRE



Ateliers et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
 maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com





Centre-Femmes LOTBINIÈRE

Activités
gratuites!

Activités automne 2020

La pandémie nous amène son lot d'adaptation, malgré tous ces chamboulements, nous sommes fières et fébriles de pouvoir vous offrir les différents moments de ressourcement et d'échanges suivants. Notez que les mesures sanitaires prescrites par le gouvernement seront appliquées.

Service d'accueil et d'écoute

Pour respecter les mesures sanitaires reliées à la COVID 19, les rendez-vous téléphoniques seront privilégiés.

Nous demandons de prendre rendez-vous au 418 728-4402 pour rencontrer une intervenante en personne.

Antidote I: Une quête d'identité

Pour celles qui désirent faire le point sur leur vie.

Du 16 septembre au 18 novembre à 13h

Inscription obligatoire

Bottin de ressources

Disponible gratuitement au Centre-Femmes, il permet de connaître les ressources de la région. Contactez-nous pour vous le procurer.

Ateliers « Femmes de coeur »

Les lundis de 13h à 15h

avec Audrey du Centre-Femmes et Émilie de l'Oasis de Lotbinière
6, rue Caux St-Flavien G0S 2M0

Inscription obligatoire au 418 728-4402

19 octobre : La gestion du stress

16 novembre : Calendrier « Prendre soin de moi »

14 décembre : Reconnaître ce qui est important pour moi

Centre d'échange de vêtements

- Changement de fonctionnement -

Le local sera ouvert:

le mardi de 9h à midi et de 13h à 16h

Temps de visite de 15 minutes, une personne à la fois. C'est gratuit!

Gardons le contact

Les rencontres sur la plateforme Zoom recommencent le 10 septembre
C'est un rendez-vous les jeudis de 9h30 à 10h

Le lien pour vous connecter au groupe

<https://us02web.zoom.us/j/85767999809>

Les transmissions silencieuses

« Expo-causerie avec Madame Sylvie Lavoie »

Jeudi le 1 octobre

Visite libre dès 13h, causerie à 14h

Centre multi-génération

9 rue Roberge, St-Flavien

Inscription obligatoire

Suivez-nous sur Facebook

Pour inscriptions ou information: 418 728-4402

139, Principale, St-Flavien www.cflotbiniere.qc.ca



8 RENCONTRES POUR MIEUX
VIVRE LES DIFFÉRENTES
ÉTAPES DE VOTRE DEUIL
GRATUIT

DU 14 OCTOBRE AU
2 DÉCEMBRE 2020
18H30 À 20H30
MAISON DE LA FAMILLE DE
ST-APOLLINAIRE

GROUPE SOUTIEN DEUIL



INSCRIPTION

581 983-9294

PRESENCELOTBINIERE@HOTMAIL.COM



CONFÉRENCE



ACCOMPAGNER UN ÊTRE CHER
DANS LA MALADIE GRAVE ET LA
FIN DE VIE
GRATUIT

JEUDI 15 OCTOBRE 18H30
CENTRE MULTIFONCTIONNEL
DE ST-APOLLINAIRE
SALLE 101

COURS DE YOGA ADAPTÉ
POUR PERSONNES
ATTEINTES DU CANCER DU
DIAGNOSTIQUE À UNE
RÉMISSION 5 ANS
GRATUIT

DU 21 SEPTEMBRE AU
9 NOVEMBRE 2020
DE 13H15 À 14H30
CENTRE MULTI GÉNÉRATION
DE ST-FLAVIEN.

YOGA ONCOLOGIQUE



Vous aidez un proche?

Nous sommes là pour vous.

Je suis une personne aidante si :

Je prends soin d'un proche en perte d'autonomie, malade ou ayant des limitations fonctionnelles, à domicile ou en hébergement. Je suis un soutien moral et physique pour lui. Je suis peut-être fatigué(e) ou isolé(e).

Notre mission

Nous sommes un organisme communautaire qui a pour mission d'améliorer la qualité de vie des personnes aidantes et de celles qui profitent de leurs soins.

Soutien aux personnes aidantes

- Interventions psychosociales individuelles à domicile ou au bureau.
- Groupe de soutien.
- Formation et ressourcement: ateliers de gestion du stress et autres.
- Références vers les services de répit à domicile
- Bottin des ressources / guide de prévention / centre de documentations
- Activités sociales pour les personnes aidantes et aidées

Services offerts en toute confidentialité, gratuitement, et ce, depuis 1990.

Prendre soin de moi tout en prenant soin de l'autre

Nous joindre :

Regroupement de personnes aidantes de Lotbinière

418-728-2663 / 1-833-728-2663

rpalotb@hotmail.com / 

1000, St-Joseph, St-Flavien (Québec) G9S 2M0



une histoire de cœur



FORMATION PDSB

***Principe de déplacements sécuritaires pour
bénéficiaires (personne à risque de chutes)***

PAR MYLÈNE DION
-FORMATRICE EN SANTÉ,
-CONSULTANTE
-CONFÉRENCIÈRE



Ouvert à tous les citoyens de la MRC de Lotbinière
désirant apprendre des techniques de déplacements
sécuritaires

OÙ: Complexe des Seigneuries, salle C
1080, avenue Bergeron, St-Agapit

QUAND: Mardi 10 novembre 13h00 à 16h00

Formation **offerte gratuitement** par le
Regroupement des personnes aidantes de
Lotbinière



une histoire de coeur

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES - 1-833-728-2663
(Places limitées)



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

SEPTEMBRE 2020

BONS COUPS DE L'ORGANISME

- Travail de milieu effectué du lundi au vendredi cet été dans 13 municipalités de Lotbinière.
- Présences offertes en ligne 3 soirs par semaine sur nos réseaux sociaux.
- Ouverture extérieure de nos points de service (Issoudun, Dosquet et Saint-Gilles) depuis le mois d'août.



RJLOTBINIERE



RJLOTBINIERE



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE

WWW.RJLOTBINIERE.COM



REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

MERCI À NOS ANIMATEURS

Merci à notre équipe d'animation qui a su garder la motivation et le sourire malgré la fermeture temporaire de nos points de service au cours des derniers mois. Merci Cassandra, Jennifer et Maxime !

Animateur : personne dévouée pour les jeunes même durant les temps durs.

Merci à tous les animateurs d'avoir été présents pour les jeunes durant le confinement.

- Estelle Croteau, jeune de la MDJ l'Oppan d'Issoudun

À VENIR

REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

Programmation automne & hiver 2020-2021

- 26 septembre : Karting et Pique-nique
- 12 au 18 octobre : Semaine des MDJ
- 24 octobre : Arbre-en-arbre
- Octobre : Vente de bûches de Noël
- 14 novembre : Magasinage et film IMAX
- 12 décembre : Défi Laser + Isaute
- 19 décembre au 3 janvier : RJL fermé
- 23 janvier : Valcartier



Manger local, c'est Génial



La MRC de Lotbinière est reconnue pour le dynamisme de son secteur agroalimentaire et la diversité de ses produits. Manger local signifie que l'on privilégie la consommation d'aliments cultivés ou transformés le plus près possible du lieu où ils sont achetés/consommés. C'est un geste simple qui, tout en donnant accès à la richesse des saveurs, engendre de nombreux avantages au niveau environnemental, social et économique. Cet automne, la population est invitée à déguster davantage les produits d'ici, par le biais de différentes actions.

DÉFI 100% LOCAL

Du 1er au 30 septembre, les citoyens sont invités à augmenter le nombre de produits locaux dans leur assiette. Les participants choisiront un ou des objectifs à atteindre comme visiter un marché public ou découvrir des vins d'ici.

Inscrivez-vous au défi !
defijemangelocal.ca

Quelques trucs et astuces pour manger local

- Organiser ses menus en fonction de la disponibilité des aliments
- S'approvisionner à la source, directement auprès des producteurs ou des transformateurs. Les visites de fermes et l'autocueillette sont des activités agréables pour faire de savoureuses provisions de saison.
- Faire des réserves pour manger local toute l'année.
- Fréquenter les marchés publics.
- Lire les étiquettes et repérer les logos (ouvrez l'œil à votre supermarché !)

ATELIERS CULINAIRES

Cuisiner local, c'est Génial

LES SAMEDIS

ATELIER VIRTUEL AVEC ELISABETH PARADIS,
D.T.P. nutritionniste diététiste

De 9 h 30 à 11 h
12 septembre : La congélation et la mise en conserve sans autoclave

7 novembre : Le vide frigo: Manger local en limitant le gaspillage alimentaire

Gratuit

ATELIER EN PRÉSENTIEL AVEC MISS CONSERVES

De 13 h à 17 h à Saint-Apollinaire

19 septembre : Mise en conserve à l'autoclave
60 \$ par personne. Remise de 30 \$ aux résidents de la MRC de Lotbinière lors de l'atelier



ATELIER VIRTUEL AVEC LE CHEF-CUISINIER SIMON MCGRATH-MARTEL

De 9 h à 11 h 30

3 octobre : La cuisine végétarienne aux saveurs d'automne

17 octobre : Cuisine de tous les jours, version végé

15 \$ par personne par atelier
Places limitées / Inscription obligatoire
demainlotbiniere.ca
goutezlot-biniere.com

Visitez le site de Goûtez Lotbinière pour connaître les entreprises agroalimentaires et les fermes près de chez vous

demainlotbiniere.ca ou goutezlotbiniere.com

INFORMATIONS : Karine Marcoux, SADC de Lotbinière | 418 728-3330, poste 226



Mots croisés



	A	B	C	D	E	F	G	H
1	N	A	T	A	L	I	T	E
2	I	N	O	C	U	L	E	R
3	N	O	T	A	B	E	N	E
4	A	N	■	C	I	T	A	I
5	■	E	P	I	E	■	I	N
6	O	S	S	A	■	O	L	T
7	S	■	A	S	E	L	L	E
8	C	R	U	■	T	E	E	■
9	I	A	M	B	E	■	M	A
10	L	I	E	U	■	T	E	R
11	L	■	S	E	C	A	N	T
12	E	T	■	E	C	O	T	S

Sudoku

9	3	5	7	4	8	2	1	6
6	1	7	5	2	9	4	8	3
2	8	4	1	6	3	9	7	5
1	9	6	8	5	2	3	4	7
3	5	2	9	7	4	1	6	8
4	7	8	6	3	1	5	2	9
5	4	9	2	8	6	7	3	1
8	2	1	3	9	7	6	5	4
7	6	3	4	1	5	8	9	2



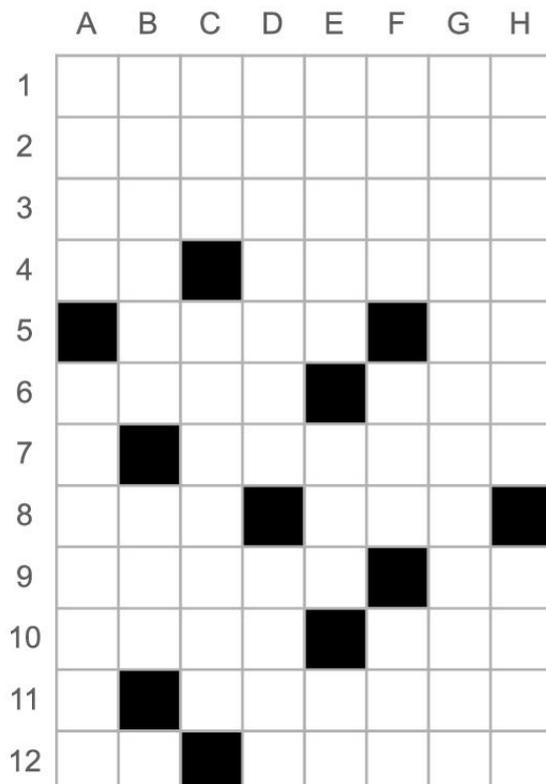
Mots croisés

HORIZONTALEMENT

1. Fécondité humaine.
2. Injecter un vaccin.
3. Il est en marge.
4. Le nouveau commence dès la fin du précédent.
Assignai en justice.
5. Surveillance de loin. Tout à fait tendance.
6. Montagne grecque. Coule en Roumanie.
7. Crustacé d'eau douce.
8. Cépage de qualité. Petit support au golf.
9. Pièce satirique. Qui est à moi.
10. Place déterminée. Pour la troisième fois.
11. Coupant en géométrie.
12. De plus. Parts à la fin du repas.

VERTICALEMENT

- A. Nef de Christophe Colomb. Hésite à prendre parti.
- B. Arbres à corossols. Ça filtre sous la porte.
- C. Au lever du soleil. Poèmes bibliques.
- D. Mimosas et robiniers. Couche sur la vitre.
- E. Idée saugrenue. Le passé d'un auxiliaire. D divisé par II moins L.
- F. Terre antillaise. Encouragement dans les arènes.
Principe de la pensée chinoise.
- G. Le supplice de celui qui regrette.
- H. Épuisé. Sont appliqués à l'école.



Sudoku

		5	7			2	1	6
6					9		8	
2	8	4						
1				5	2	3		7
3				7				8
4		8	6	3				9
						7	3	1
	2		3					4
7	6	3			5	8		



LES CARTES D'AFFAIRES

LAVE AUTO
DANIEL PAQUET



1044 A, St-Joseph
St-Flavien G0S 2M0
Tél : 418 728-9001
Fax : 418 728-9002

Discount
LOCATION D'AUTOS ET CAMIONS

Daniel Paquet et
Geneviève Côté, propriétaires

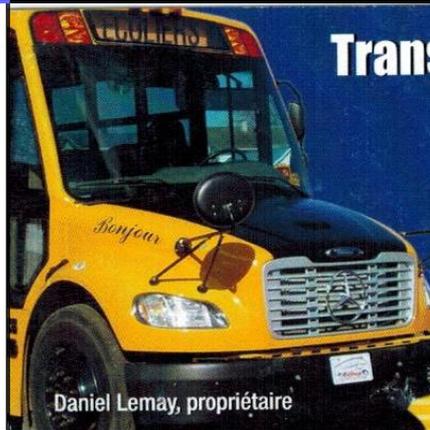


Garage
Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



Garage
YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

JACQUES
Beaudoin
ASSURANCES
GESTION DU PATRIMOINE

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
Tél.: 418 834-1008
1 877 834-1008
Télec.: 418 834-5995

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale

ASSURANCES
Pérusse
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE DANS VOTRE RÉGION

DEPUIS PLUS DE **20 ANS**

HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

243, rue Larocbe, Sainte-Croix | 418-701-3270 | valeriep@groupejette.qc.ca





Solusimple

LA SOLUTION SIMPLE

KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 931-5383

Télécopieur 819 731-9250

Commercial | Agricole

Cautionnement | Construction

Auto-habitation



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



AUDREY TROTTIER

HYGIÉNISTE EN SOINS DE PIEDS /
TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES

DÉPLACEMENT À DOMICILE
AU BUREAU

2676 principal, St-Édouard-de-Lotbinière

418-728-8185

verso »

HYGIÉNISTE EN SOIN DE PIEDS
TECHNICIÈNE EN POSE D'ONGLES

SOINS DES PIEDS

- Cors, Durillons, Oeils de perdrix, Mycose, Corne...
- Ongles incarnés • Soins aux diabetiques

MAINS

- Pose d'ongles (resine/poudre)
- Pose sur ongles naturels
- Vernis au Gel
(Reçu disponible)

audrey.soin@hotmail.ca





Guylaine Michaud
opticienne
20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473
guylainemichaudopticienne.com

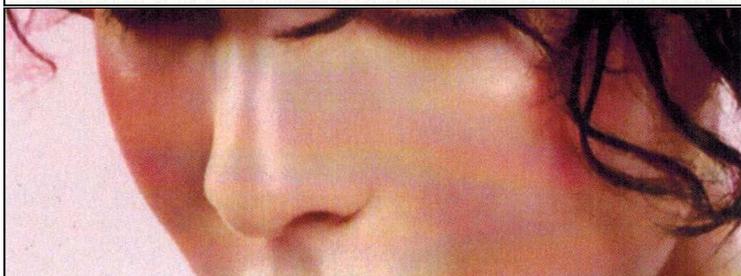
**Clinique Dentaire
Laurier-Station**

*Depuis 1981,
Merci*

Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Salon Caly-J
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

**COIFFURE
de France**

sur rendez-vous



418 703-0566



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



**Restaurant
LA BOUCANERIE
DEL TONIO**

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 581 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com
☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :
Caroline Geoffroy
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995 f lesainteemmelie ✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Dépanneur et Station-service

Lundi-mercredi : 6h à 22h

Jeudi et vendredi : 6h à 23h

Samedi : 7h à 23h

Dimanche : 7h à 22h

 **418 796-3098**



Restaurant Le Bois Clair

Cuisine maison en tout temps

- Menu familial varié
- Menu du jour
- Menu enfant
- Tables d'hôte
- Déjeuners
- Produits maison pour emporter
- Salle de réunion ou rencontre familiale
- Terrasse

 **418 796-3101**



Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du cœur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Édouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!



Les Doigts De Fée
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé
Couturière diplômée

Soins de pieds (diplômée ANQ)
Certificat cadeau, Reçu
418-926-2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière



COIFFURE
**JOSIANE
PILOTE**

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière



L'Audace
COIFFURE

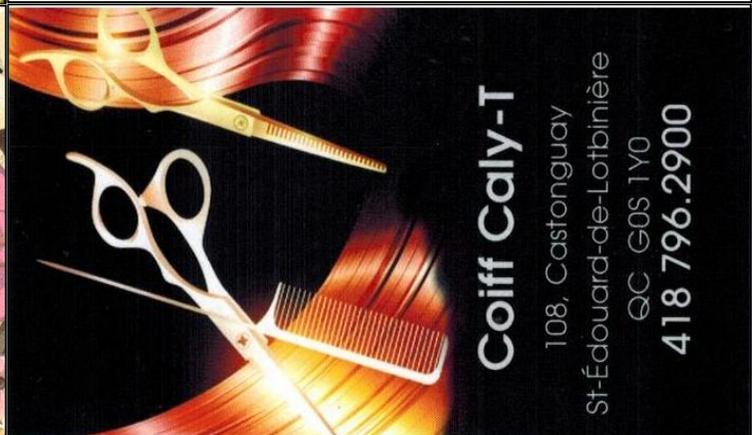
Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900





Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636

FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE CARTE D'AFFAIRES ICI

FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE CARTE D'AFFAIRES ICI

EXCAVATION

*Ghislain
Castonguay*

418 563-2682

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Location de mini pelle

2626, Principale, St-Édouard



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692

Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com

2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien **819-292-2020**

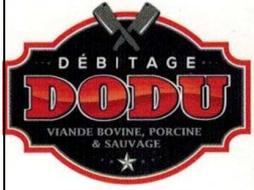
- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1696 Marie-Victorin, #200 Deschaillons-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0





Jean-Philippe Garneau
Propriétaire

☎ 418 703-4850
☎ 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

Vitrerie

Jacques Simoneau
propriétaire

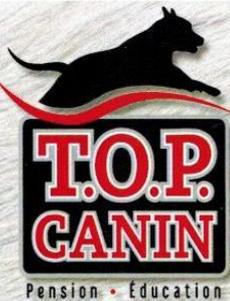
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



TOILETTAGE
OBÉISSANCE DE BASE
PENSION ÉDUCATIVE

Karine Daigle propriétaire

4091, rang Juliaville, St-Édouard
Québec G0S 1Y0

Tél : 418 796-3402
Cell : 418 573-3402



Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com

servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

Bonitour.com

Partis du Québec | 701 0591

LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Siège social, Tél. : 418 796-3060
2597, rue Principale, St-Édouard, Qc G0S 1Y0

Suzanne Michaud, directrice

Tél. : 418 796-3060
Sans frais : 888 740-3060
suzanne@interconseil.com
www.interconseil.com





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
 - Terrassement
 - Vente de ripe de bois franc sec
- R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac



796-2040



Me Luc A. Charest, LL.L D.D.N.

NOTAIRE & CONSEILLER JURIDIQUE

2504, rue Principale, Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Téléphone : (418) 796-2052

3100, rue De La Forest, bureau 202, Québec (Québec) G1W 1L8
Téléphone : (418) 658-4335 Télécopieur : (418) 658-2851
Courriel : lcharest@notarius.net



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

