

Le Bavard

S'informer pour se développer



TABLE DES MATIÈRES

En automne...	1
Les tarifs/Les parutions/L'équipe	2
Solutions / OMH	3
La pensée / Les gagnants / Quoi faire / Les messes	4
Mon livre de recettes	5
Chronique santé	6
Trucs et astuces	7
Chers lecteurs, chères lectrices,	8
Le mot du maire	9
Le conseil vous informe	10-11
Vous avez 50 ans et plus	12
Cercle de Fermières	13
Bibliothèque	14-15
Pic-bois l'artisan	16
Express Lotbinière	17
Jardin des Aînés	18
Marche du 3 octobre	19
Contribution volontaire	20
Le stress des femmes	21
Formation PDSB	22
Carrefour emploi / Maison de la famille	23
Les jeux	24
Cartes d'affaires	25-32



LES TARIFS

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Première page	25.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires/espace	45.00\$/année
Abonnement	40.00\$/année

LES PARUTIONS

TOMBÉE	PARUTIONS
15 octobre	27 octobre
15 novembre	24 novembre
À venir	29 décembre

L'ÉQUIPE DU BAVARD

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (703-0581)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard. Merci.





MOTS CROISÉS

SUDOKU

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	B	A	L	I	S	A	G	E
2	E	L	E	C	T	R	O	N
3	S	E	C	O	U	S	S	E
4	T	■	O	N	C	E	S	■
5	I	G	N	E	■	N	E	E
6	A	R	■	S	A	I	S	I
7	L	A	C	■	C	C	■	R
8	E	T	A	P	E	■	C	E
9	M	I	N	E	R	A	I	■
10	E	N	T	I	E	R	E	S
11	N	E	O	N	■	E	L	U
12	T	E	N	T	E	■	S	C

Facile

8	4	3	7	9	2	5	6	1
5	1	9	8	6	4	7	3	2
7	6	2	3	5	1	8	4	9
9	5	1	6	2	8	3	7	4
2	8	7	4	1	3	6	9	5
6	3	4	5	7	9	1	2	8
3	9	5	1	4	6	2	8	7
1	2	8	9	3	7	4	5	6
4	7	6	2	8	5	9	1	3

Moyen

3	6	1	7	8	5	4	2	9
9	5	4	2	6	1	8	3	7
8	7	2	3	9	4	5	6	1
4	9	7	8	2	3	6	1	5
1	8	3	6	5	7	9	4	2
6	2	5	4	1	9	7	8	3
7	4	8	9	3	2	1	5	6
2	1	6	5	7	8	3	9	4
5	3	9	1	4	6	2	7	8



LOGEMENTS À LOUER

HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, St-Édouard, pour personnes de 50 ans et plus. Admissibilité selon les normes de la SHQ (le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Mme Anne Bernier, directrice, au 418-926-1202.



LA PENSÉE DU MOIS

CELUI QUI SUIT LA FOULE N'IRA JAMAIS PLUS LOIN QUE LA FOULE QU'IL SUIT. CELUI QUI MARCHE SEUL PEUT PARFOIS ATTEINDRE DES LIEUX QUE PERSONNE N'A JAMAIS ATTEINTS.
ALBERT EINSTEIN

LES GAGNANTS D'AOÛT 2021



Crédit-voyage : Sylvie Bédard de St-Édouard
100\$: Patrick Bélanger et Marie-Claude Trépanier de St-Édouard
75\$: François St-Onge de St-Édouard

QUOI FAIRE ?

Magasinage à Québec :
Lundi, le 4 octobre 2021
Départ à l'église de St-Édouard à 9h00.
Pour infos Daniel Lemay (418) 796-2880 maison (418) 554-2880 cell

Chers membres,

du Cercle de Fermières de St-Édouard
du Club FADOQ Sourire de St-Édouard

Dès que les activités reprendront, soyez assurés que vous en serez informés dans les plus brefs délais.

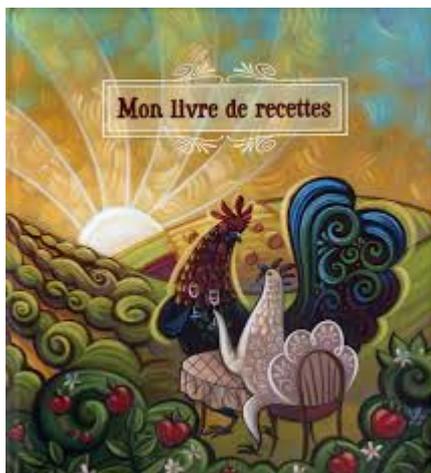
Nous avons hâte de vous revoir.



LES MESSES

Dimanche, le 10 octobre 2021 à 11h00 : Mme Marie-Anne Castonguay (messe anniversaire)
Dimanche, le 24 octobre 2021 à 11h00 : M. Léo Lemay (messe anniversaire)
Mme Irène H. (5e anniversaire)
M. Louis Poulin et Manon
Vendredi, le 29 octobre 2021 à 16h00 : à venir





Tarte à la rhubarbe

Ingrédients

Pâte pour 2 abaisses

4 tasses de rhubarbe en morceaux de 1/2 po.

2 œufs

1 3/4 tasse de sucre

1/4 tasse de farine

1/2 c. à thé de sel

Beurre fondu pour badigeonner



Préparation

Préchauffer le four à 425° F.

Abaisser la pâte sur une surface farinée, pis foncer un plat à tarte de l'une des abaisses.

Réserver l'autre.

Placer dans l'abaisse les morceaux de rhubarbe. Réserver.

Dans un bol, battre les œufs jusqu'à ce qu'ils soient mousseux.

Ajouter le sucre, la farine et le sel.

Bien mélanger.

Verser cette préparation dans l'abaisse.

Couvrir de l'autre abaisse.

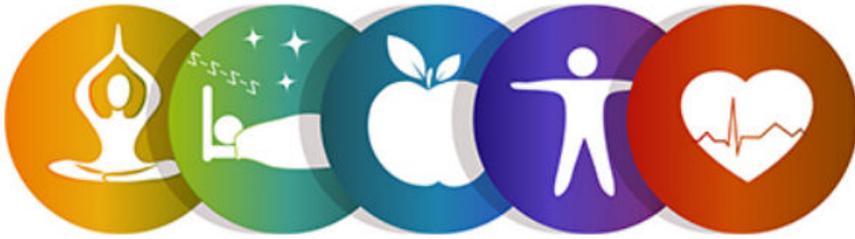
Bien sceller la pâte et en festonner les pourtours.

Piquer la tarte à la fourchette pour permettre à la vapeur de s'échapper pendant la cuisson.

Badigeonner de beurre fondu.

Cuire de 40 à 50 minutes.





LA MIGRAINE



Évolution

La fréquence des **crises de migraine** varie beaucoup d'un individu à l'autre. Certaines personnes en ont quelques-unes par année, tandis que d'autres en ont 3 ou 4 par mois. Dans certains cas, les crises peuvent survenir plusieurs fois par semaine, mais rarement chaque jour.

Les premières crises apparaissent habituellement durant l'**enfance** ou le **jeune âge adulte**. Au-delà de 40 ans, les migraines se font plus rares et elles disparaissent souvent après 50 ans.

Les mécanismes de la migraine

On ignore pourquoi certaines personnes ont des **maux de tête**, des **céphalées de tension** (engendrées par la tension nerveuse ou l'anxiété) ou des **migraines** et pourquoi d'autres n'en ont tout simplement jamais, même si elles sont exposées aux mêmes déclencheurs.

Des années 1960 à 1990, on a cru que les migraines étaient essentiellement causées par des changements vasculaires : un resserrement des vaisseaux sanguins (vasoconstriction) qui entourent le cerveau, suivi d'un gonflement (vasodilatation). Or, des recherches menées par la suite montrent que l'origine de la migraine est beaucoup plus complexe. En effet, c'est toute une cascade de réactions dans le **système nerveux** qui provoquerait cet intense mal de tête. On a récemment découvert un mécanisme neurologique permettant d'expliquer pourquoi la lumière exacerbe la douleur de la migraine tandis que l'obscurité la calme³³. Ces réactions en chaîne ont des effets non seulement sur les vaisseaux sanguins, mais aussi sur l'**inflammation**, les **neurotransmetteurs** et d'autres éléments.

Faute de comprendre à fond les mécanismes de la migraine, on en connaît tout de même de mieux en mieux les **éléments déclencheurs** (voir **Facteurs de risque**) et les moyens de la combattre.

Source : *Passeport santé*

À suivre ...





Liquide vaisselle

Vos toilettes sont bouchées et vous n'avez pas de ventouse à portée de main ? Il suffit ensuite de verser un peu de liquide vaisselle dans les toilettes, de laisser tremper pendant 20 minutes, puis de verser délicatement un seau d'eau chaude dans les toilettes. Pour amuser les enfants, vous pouvez préparer une solution à bulles à partir de liquide vaisselle ordinaire et d'eau. Enfin, ce produit vous aidera à combattre les petites bestioles indésirables comme les fourmis ou les moucheron. Mettez du liquide vaisselle et de l'eau dans un flacon pulvérisateur et vaporisez les zones concernées. Si vos plantes sont infestées de pucerons, vous pouvez également les pulvériser avec le mélange.



WD-40



Pour éviter que les rétroviseurs ne s'embuent, vous pouvez les polir avec de l'huile pénétrante, par exemple. Le liquide dissout également les dépôts de calcaire, même dans les endroits difficiles à atteindre, et peut même être utilisé pour imprégner les chaussures en cas d'urgence. Les portes qui se coincent et les tiroirs qui grincent rempliront à nouveau facilement et silencieusement leur fonction après avoir été traités avec ce produit. Et même les restes de chewing-gum, de cire, de colle et d'étiquettes peuvent être enlevés avec du WD-40.

Bicarbonate de soude

Ce produit, également connu sous le nom de bicarbonate de sodium, possède certaines propriétés particulières qui le rendent utile pour de nombreuses tâches ménagères. Le bicarbonate de sodium est souvent utilisé dans les pâtisseries ou pour nettoyer les tissus, les tapis, les sièges de voiture, les fours et les joints.

Associé au vinaigre, le bicarbonate de soude est également un excellent nettoyant pour les canalisations. Le bicarbonate de soude peut être utilisé pour nettoyer l'argenterie. Mettez l'argenterie et du papier d'aluminium dans un récipient, recouvrez-le de poudre, puis versez de l'eau chaude dessus. L'aluminium va provoquer une réaction chimique. Après quelques minutes seulement, les couverts peuvent être rincés et retrouvent leur aspect neuf.



Peroxyde d'hydrogène



Le peroxyde d'hydrogène peut être utilisé pour nettoyer et désinfecter les surfaces solides. Grâce à son effet blanchissant, le produit convient également pour combattre les taches de sang, d'herbe ou de sueur sur les vêtements blancs. En outre, il peut être utilisé pour le soin des plantes et l'élimination des moisissures.

Beaucoup de gens pensent que le peroxyde d'hydrogène est quelque chose de dangereux. Mais dans le domaine cosmétique, il existe de nombreuses applications. Tout dépend ici de la dose. Outre la désinfection des plaies et le traitement des boutons, c'est un remède efficace contre l'herpès labial ainsi que les mycoses des pieds et des ongles.





*Chers lecteurs,
Chères lectrices,*

S.V.P. , bien vouloir prendre note que dorénavant,

vous devrez déposer

les documents que vous désirez nous remettre (annonce, paiement, etc.)

dans le coffret métallique sécurisé,

installé à droite, à l'entrée du bureau municipal.

Nous espérons que ce nouvel emplacement vous sera convivial.

Nous vous remercions de votre collaboration.

L'équipe du Bavard



Municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière
2485 rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0 tél : 418 796-2971

Conseil municipal

Denise Poulin, *maire*

Patrice Lemay, *conseiller n° 1*

Sébastien Leclerc, *conseiller n° 2*

André Leclerc, *conseiller n° 3*

Lina Trépanier, *conseiller n° 4*

André Poulin, *conseiller n° 5*

Mylène Bernier, *conseiller n° 6*

Équipe municipale

Marie-Josée Lévesque,

Directrice générale # 301

Chloé Boudreau

Secrétaire-réceptionniste # 300

Nathalie Roy,

Comptabilité # 302

Patrick Bélanger,

Directeur des travaux publics # 303

Jeason Beaudoin,

Préposé aux travaux publics

Réjeanne Côté,

Coordinatrice des loisirs # 304

Pierrette Léger,

Aide administrative # 305

Sara Lynne Charron

Inspectrice municipale # 306

Valérie Auger,

Service de garde municipal

André Maillet,

Directeur incendie

Le mot du Maire



Chers citoyens,

Les membres de votre conseil municipal sont toujours à l'affût de nouveaux projets afin d'améliorer notre municipalité.

En septembre, nous travaillons à la réfection du chemin Poulin. Cet automne, nous procéderons à l'insonorisation et à la peinture de la salle-repas. La salle du conseil a été repeinte au courant du mois dernier.

D'ici quelques mois, ce sera le Chalet des Loisirs qui aura une cure de rajeunissement par le changement des fenêtres, la rénovation de la salle de bain de la grande salle afin de l'adapter aux personnes à mobilité réduite. Au deuxième étage, un local de travail pour les membres du Cercle de Fermières sera aménagé.

Voici quelques-uns de nos projets qui sont en cours. Nous continuons à travailler pour vous dans le but de toujours bonifier la qualité de vie de nos citoyens.

Bel automne...

Denise Poulin, maire



RÉSUMÉ DES PRINCIPALES DÉCISIONS DU CONSEIL MUNICIPAL **SÉANCE DU 5 juillet et du 9 août 2021 :**



SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 5 JUILLET 2021

Adoption du programme d'immobilisation triennal (Consulter le tableau en visualisant le procès-verbal sur le site de la municipalité ou en demander une copie au bureau municipal)

SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU 9 AOÛT 2021

Adoption du procès-verbal du 5 juillet 2021.

Approbation des comptes du mois et des factures à payer et dépôt du rapport budgétaire au 30 juillet 2021.

Renouvellement de l'adhésion à l'agence de mise en valeur des forêts privées de la Chaudière au coût de 25.00\$ pour 2021-2022.

Avis de motion et adoption du projet de règlement #100-003-2019-02 visant à modifier le règlement #100-003-2019-01 intitulé : Règlement sur la gestion contractuelle.

Adoption de la rémunération du personnel électoral selon le tableau salarial établi par le DGEQ.

Approbation d'une banque d'heure en soutien informatique d'un montant de 4 000.00\$ pour 50 heures auprès de 6TEM TI.

Approbation de paiement de la part de la municipalité de St-Flavien pour la coopération municipale en comptabilité le montant de 17 500.00\$, soit la moitié de la subvention reçue de 35 000.00\$.

Autorisation de signature et de dépôt de projet par Marie-Josée Lévesque pour le programme d'aide financière fonds canadien de revitalisation des communautés.

Étude de faisabilité pour la mise en place d'une régie de collecte des matières organiques entre les municipalités d'Issoudun, Dosquet, Saint-Flavien, St-Édouard, Laurier-Station et Val-Alain.

Approbation d'une publicité dans le cadre de la semaine des municipalités pour un montant de 566.00\$ taxes en sus.

Octroi de contrat sur invitation pour l'évaluation de l'insonorisation à la salle municipale (repas) à Yockell au montant de 950.00\$ taxes en sus, conforme au devis.

Approbation pour le remboursement de la subvention accordée pour le sentier piétonnier en 2012 au montant de 7 448.00\$ au Ministère des transports.

Octroi de contrat sur invitation pour la réfection du chemin Poulin à Excavation R. Lemay & Fils au montant de 199 750.95\$ taxes en sus.



Adoption du règlement #500-001-2021-05 afin de modifier le règlement de zonage #2008-230 visant à ajouter une marge avant maximale dans la zone 15-CH.

Adoption du règlement #620-001-2021-01 afin de modifier le règlement de lotissement #2008-231 visant à ajouter l'ouverture de rues privées ou publiques dans la zone 15-CH et zone 19-H aux opérations cadastrales prohibées.

Accepter et recommander la demande de dérogation mineure au 1647, rang St-Charles pour le lotissement de deux lots sur le lot 5 877 897.

Adoption du procès-verbal du comité consultatif d'urbanisme du 22 juillet 2021.

Acceptation de la démission de Monsieur Jean-Pierre Schuerch et acceptation de l'intégration de Monsieur Simon Leclerc au sein du CCU.

Adoption du plan d'action et de la politique MADA-Famille.

Engagement des professeurs pour la session automne 2021.

Pour plus d'info, vous pouvez consulter les procès-verbaux sur le site internet de la municipalité



Bois sapin et épinette en 15 pouces fendu

30.00\$ la corde.

À prendre sur place à St-Edouard

Léo Daigle. 581-988-2583 ou 418-796-2345



Vous avez 50 ans et plus, ceci est pour vous!

Vie Active

Les cours de Vie Active reprendront le 12 octobre prochain à la salle municipale de 18h30 à 19h30. Pour inscription communiquer avec Réjeanne Côté au 418-796-2971 poste 304 ou par courriel à loisirs@st-edouard.com.

Musclez vos méninges s'appelle maintenant « Cultiviez votre vivacité cognitive »

Le centre d'éducation des adultes des Navigateurs vous propose une formation pour vous aider à maintenir un bon niveau de santé intellectuelle. Cette formation est offerte à la salle municipale le mercredi de 9h00 à 11h30 à compter du mercredi 20 octobre. Le coût est de 6\$ pour la session pour une durée de 9 semaines. Pour information communiquer avec Réjeanne Côté au 418-796-2971 poste 304.

Après-midi cinéma

À partir du 4 octobre, tous les premiers lundis du mois, il y aura projection d'un film à la salle municipale à 13h30. Apportez vos consommations et la municipalité s'occupe du popcorn. Bienvenue à tous, c'est gratuit!

Programme d'information aux aînés

Ce programme permet une prise de décision éclairée : rester dans l'habitation actuelle ou envisager un autre milieu de vie. Plusieurs thèmes seront abordés par différents intervenants. Ces ateliers auront lieu le mardi de 13h30 à 16h00 à la salle municipale de St-Édouard du 5 octobre au 9 novembre. Des frais de 10\$ s'appliquent pour l'achat du matériel. Pour information ou inscription, contacter Mélanie au 418-728-4825 poste 102. **Date limite d'inscription : 30 septembre**





Chères membres,

Normalement, septembre nous apporte la fébrilité, la joie de se retrouver pour nos réunions, ateliers du lundi... Encore cette année, il faut calmer nos élans.

Nous, les membres du CAL, avons décidé unanimement que nous attendrons pour reprendre nos activités. Nous n'avons aucune directive de notre CAR ni de notre CAP.

On vise fortement un social pour Noël avec formule spéciale.

Nous avons gardé la même amie mystère donc on envoie des vœux pour sa fête et on peut appeler quelques personnes afin de garder contact, juste prendre des nouvelles.

Ce qui a influencé notre décision, c'est le nombre de personnes permises. Ni l'une ni l'autre du CAL ne se voit dans l'obligation de refuser qui que ce soit. On préfère attendre que nous puissions être toutes là.

Je vous souhaite donc un bel automne à toutes et soyez certaines que vous serez avisées dès qu'un changement se produira.



Les membres du conseil par

Martha Blanchet, présidente





ATTENTION, la bibliothèque est de nouveau ouverte :

le jeudi soir de 18h30 à 20h30

AVEC LES MÊMES PRÉCAUTIONS À PRENDRE LORS DE VOS VISITES À LA BIBLIOTHÈQUE, À SAVOIR :

- **SIGNATURE DU REGISTRE DES VISITEURS**
- **LAVAGE DES MAINS EN ENTRANT**
- **PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE**
- **DISTANCIATION DE 2 MÈTRES ENTRE LES USAGERS**



- **NOUVEAUTÉS DANS LA COLLECTION LOCALE :**

- **PLACE DES ÉRABLES, TOME 2 : *Casse-croûte chez Rita*** de Louise Tremblay d'Essiambre. Une nouvelle série de l'auteure préférée de plusieurs de nos lectrices. *Dans les années 1960, autour de la Place des Érables, des commerces comme le casse-croûte de madame Rita, la pharmacie de Valentin Lamoureux et la quincaillerie Picard sont emblématiques d'une vie de quartier typiquement montréalaise.*
- **LA RÉVOLUTION RACIALISTE et autres virus idéologiques**, De Mathieu Bock-Côté. *Ce philosophe et auteur québécois pousse sa réflexion pour nous aider à comprendre ces nouveaux comportements qui font la manchette : phénomène woke, censure de la pensée dans les universités, les médias et la culture, mots devenus interdits, etc.*
- **Kukum** de Michel Jean. *Ce roman raconte l'histoire d'Almanda Siméon, une orpheline amoureuse qui va partager la vie des Innus de Pekuakami. Elle apprendra l'existence nomade et la langue, et brisera les barrières imposées aux femmes autochtones.*
- **L'oiseau rare** de Yanick Villedieu. Un très beau conte qui peut enchanter petits et grands.

Nos bénévoles se font un plaisir de vous accueillir et de vous accompagner dans votre recherche de beaux livres



Pic-bois l'artisan

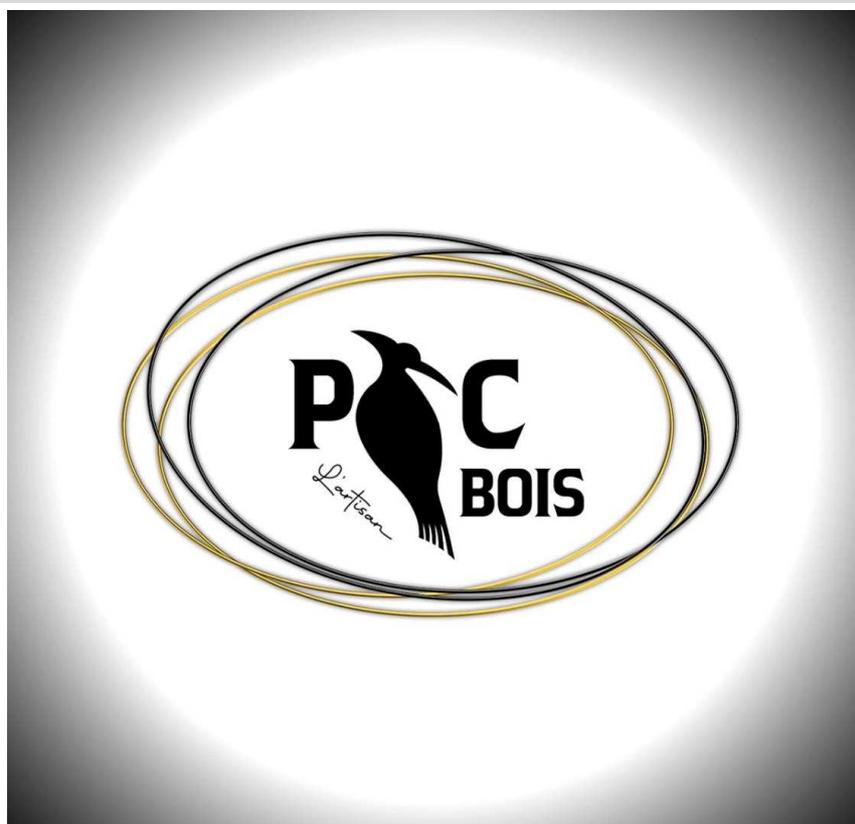
La Boutique-cadeaux-déco-meubles
artisans et revalorisés

www.picboislartisan.com

2584 Rue Principale, Saint-Édouard-de-Lotbinière

GOS IYO

819-266-2198



Express
vers **Sainte-Foy**

2021



EN SEMAINE DE

**Laurier-Station
Saint-Apollinaire
Sainte-Foy**

DÉPARTS le matin et le midi :
Laurier-Station à
6 h 15, 6 h 45, 8 h et 11 h 15

RETOURS le midi et le soir :
Sainte-Foy à
13 h, 16 h 10, 17 h et 18 h 10



POINTS DE VENTE

PROXIM Kirouac et Lavoie : 130, boul. Laurier, Laurier-Station
JEAN COUTU : 144, Principale, Saint-Apollinaire

www.express-lotbiniere.com • 418 881-3884 # 103



Olympiades *JARDIN DES AÎNÉS* 2021

Les gagnants

	 OR	 ARGENT	 BRONZE
Washer 	Mme Carmelle Hébert M. Ghyslain Guimond	Mme Raymonde Thiboutot M. Henri-Georges Mercier	Mme Claire Laliberté M. André Leclerc
Poches 	Mme Raymonde Thiboutot	M. Henri-Georges Mercier	Mme Rose-Alma Guimond Mme Rita Turcotte
Lancer du disque 	M. Henri-Georges Mercier	M. Jean-Noël Bergeron	M. André Leclerc
Saut en longueur (élastique) 	M. Henri-Georges Mercier	Mme Carmelle Hébert M. Ghyslain Guimond	M. Alain Viel M. André Leclerc
Bâton à relais 	Mme Marie-Claire Laliberte Mme Carmelle Hébert M. Henri-Georges Mercier	Mme Raymonde Thiboutot M. Ghyslain Guimond M. André Leclerc	Mme Rita Turcotte Mme Gertrude Bélanger M. Gilles Roger
Course de chevaux 	M. Léo-Paul Demers M. André Leclerc	Mme Carmelle Hébert Mme Rose-Alma Guimond	Mme Gertrude Bélanger M. Henri-Georges Mercier



Félicitations à tous nos gagnants.





Recherche sur le cancer du sein

Marche du 3 octobre 2021

Bonjour,

Dimanche le 3 octobre 2021, l'équipe « Les Mollets Roses » dont je fais partie, fera la marche pour amasser des dons pour la recherche sur le cancer du sein. Nous ne savons pas encore ce que la santé publique nous autorisera à faire mais une chose est certaine : nous marcherons à Québec ou à ailleurs. La maladie ne prend pas de vacances.

Cette cause me tient particulièrement à cœur. Notre objectif est toujours le même : VIVRE SANS CANCER DU SEIN. Nos mamans, filles, petites-filles, belles-filles, sœurs, amies, etc. pourront bénéficier des résultats positifs de la recherche.

Comme les années passées, nous avons besoin de vous. Vos dons seront très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche. Le cancer du sein est une des principales causes de décès chez les femmes de tous âges. Merci de votre fidèle encouragement et de votre appui depuis 15 ans.

Vous pouvez faire un don par chèque ou en argent à mon attention ou aller sur le site :

www.runforthecure.com

- ⇒ Français
- ⇒ Faire un don
- ⇒ Deuxième rectangle (last name): poulin en minuscule
- ⇒ Faire un don maintenant
- ⇒ Rechercher un participant
- ⇒ Premier rectangle (first name) : denise en minuscule
- ⇒ Compléter le formulaire

Un reçu vous sera émis si vous le souhaitez. Vos dons sont très appréciés. Ils contribueront à faire avancer la recherche.

En mon nom et au nom de toutes ces femmes qui profiteront de l'avancement de cette recherche, je vous remercie.

Denise Poulin
134 rue Leclerc
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0
Tél. : 418.796.2473
Courriel : denisep8@videotron.ca





Paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne
Communauté de St-Édouard
2505, Principale
St-Édouard-de-Lotbinière, QC
G0S 1Y0 418-796-2221

Nom : _____

Adresse : _____

Contribution volontaire Annuelle de base :

Seul	80.00\$
Famille :	160.00\$

Participation supplémentaire pour :

Frais de chauffage

Quêtes dominicales : ___ \$ X ___ semaines

Autres dons de votre choix tel que :

- entretien des bâtiments, des oeuvres d'arts,
- réparations et/ou rénovations,
- luminaires, lampes du Sanctuaire (paroisses concernées)
- etc.

Suggéré : 100.00\$

Ma contribution totale : _____

- **Chèque à l'ordre de : Paroisse St Laurent Rivières du Chêne**

Reçus pour fin d'impôt : Le reçu, au montant total de vos dons, sera émis en février 2022 au nom du donateur inscrit sur cette feuille à moins d'avis contraire.

« Même le plus petit don est un grand cadeau

Vous pouvez poster votre don, ou le donner à Édith au bureau le premier ou le troisième jeudi du mois entre **13h30 et 16h,**

ou le remettre à un membre du Comité local : Jean-Guy Turcotte, André Leclerc, Martin Briand, Lucille Bélanger, Fernande Simoneau

Merci pour votre grande générosité



● WEBINAIRE GRATUIT!

Le stress des femmes:

Recette féminine
pour chasser les mammoths

avec

Sonia Lupien Ph.D

auteure du livre "Par amour du stress"



LE 29 SEPTEMBRE 2021
DE 13H30 À 15H

POUR VOUS INSCRIRE

<https://forms.gle/kbVWoyMbLb8YRSWt7>

**CENTRE
FEMMES**
DE LOTBINIÈRE



FORMATION PDSB

***Principe de déplacements sécuritaires pour bénéficiaires
(Pour bien accompagner les personnes à risque de chutes)***



ANIMÉ PAR MYLÈNE DION

**-FORMATRICE EN SANTÉ,
-CONSULTANTE
-CONFÉRENCIÈRE**



Dates et lieux des formations offerts:

9 novembre 2021 - St-Apollinaire

Volet-1 AM (9h00 à 12h00)

Volet-2 PM (13h00 à 16h00)

23 février 2022 - St-Sylvestre

Volet-1 PM (13h00 à 16h00)



une histoire de cœur

**Cette formation est offerte GRATUITEMENT
aux proches aidants**

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES

Tél. : 418 728-2663 / 1-833-728-2663

Courriel : rpalotb@hotmail.com

(Places limitées)



MES FINANCES, MES CHOIX^{MD}

PROGRAMME D'ÉDUCATION FINANCIÈRE
À DISTANCE

Vous côtoyez des jeunes de 16 à 25 ans qui se posent des questions sur leurs finances? Parlez-leur du programme Mes finances, mes choix!

Parce que l'autonomie financière, ça s'apprend!

Vous avez des questions sur vos finances, les études, le marché du travail, les moyens d'épargner, le crédit et l'endettement? Le programme *Mes finances, mes choix*^{MD} apporte des réponses à vos questions!

Ce programme a été conçu par Desjardins, en partenariat avec le Carrefour emploi Lotbinière qui en fera la diffusion de manière objective et neutre.

Le programme de 17 modules est **gratuit** et couvre, de façon pratique, tous les sujets essentiels pour développer votre autonomie financière. De plus, l'approche participative favorise l'interaction dans le groupe.

Mes finances, mes choix

Un programme dynamique ancré dans votre réalité

- Le programme est adapté à votre réalité et à votre mode de vie. Il aborde des idées et des sujets qui vous concernent.
- Les apprentissages sont faciles à mettre en pratique au quotidien.
- Les formations de groupe sont animées par des experts accredités provenant d'organismes de la région ou d'institutions d'enseignement.

Pourquoi suivre ce programme?

- Pour apprivoiser l'épargne, la consommation et le crédit.
- Pour entreprendre votre vie financière avec confiance.
- Pour apprendre à faire travailler l'argent à votre avantage.
- Pour vous outiller face aux risques de surendettement.
- Pour mieux connaître vos droits et obligations.
- Pour faire des choix qui vous ressemblent.

MODULES	OBJECTIFS	DATES
Budget : des chiffres qui parlent	Tu pourras utiliser le budget comme un outil pour la réalisation de tes projets personnels.	15 septembre 2021, à 18 h 30
Crédit : c'est dans mon affaire d'y voir	Tu comprendras le fonctionnement du crédit et d'évaluer son poids dans ton budget pour l'utiliser judicieusement.	20 octobre 2021, à 18 h 30
Sécurité numérique : agir et me protéger	Tu seras en mesure d'en connaître un peu plus sur ce qui pourrait t'aider à mieux protéger tes données personnelles.	17 novembre 2021, à 18 h 30
Acheter/épargner : comment concilier les deux	Tu pourras définir les éléments clés d'une consommation réfléchie et le rôle spécifique de l'épargne à cet égard en plus d'explorer différents moyens d'épargner.	15 décembre 2021, à 18 h 30

Pour inscription, consulter le : <https://bit.ly/3ebsQdM>

Tu as des questions quant à ces ateliers, n'hésite pas à communiquer avec Anik Simard du Carrefour emploi Lotbinière au 418 888-8855, poste 230 ou par courriel à asimard@carrefouremploi.lotbiniere.com



^{MD} Marque déposée de la Fédération des caisses Desjardins du Québec.

Un programme de Desjardins



En collaboration avec le Carrefour emploi Lotbinière



Maison de la Famille de Lotbinière

GRATUIT - www.maisonfamilie.lotbiniere.com Programmation automne 2021

SUR INSCRIPTION - PLACES LIMITÉES - 418-881-3486

ATELIERS (HOMMES, FEMMES, ENFANTS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS TYPES DE FAMILLES (SÉPARÉES, RECOMPOSÉES...))			
Chouette & Piroquette Mardi au vendredi 9 à 11h	7 sept. au 17 déc.	Ateliers-découvertes Parents-Enfants (0-5 ans) développement de l'enfant	Entre Parents (échanges et partage sur la vie de parent).
Bébé-Calin Mercredi 13 à 15h	8 sept au 15 déc.	Ateliers-découvertes Parent-bébé.	Activités de stimulation, information. Échanges sur différents thèmes
Stimulation langage motricité Développement global (4-8 ans) Samedi 9h30 à 11h30	30 oct. au 18 déc.	Ateliers Parents - enfants 3-6 ans. Explorer les défis moteurs et de langage...	Jeux collectifs, psychomoteurs et motricité fine
Circuits motricité (moins de 13 mois, de 3 ans, de 5 ans) Samedi 9h30 à 11h30	18 sept. au 23 oct.	Ateliers parents-enfants 13 mois - 5 ans favorisant la découverte et le développement moteur de l'enfant. Parcours adaptés aux différents âges.	Parcours reproductibles par les parents. Notions de sécurité.
Je crée mes livres en famille Samedi de 13 à 15h	18 sept. au 23 oct.	Atelier parents-enfants 3 à 12 ans	Techniques simples et moyens accessibles pour apprendre à faire ses livres.
Conscience émotionnelle Jeudi 9h30 à 11h	9 sept. au 16 déc.	Apprendre à exprimer et accueillir les émotions, vivre le moment présent.	
Vivre la gratitude Jeudi 15h30 à 17h	9 sept. au 16 déc.	Renforcer l'estime de soi et la confiance en soi. Améliorer vos relations interpersonnelles. Diminuer le niveau de stress et d'anxiété.	
L'Intégral Mardi 13h30 à 15h30 / 19h-21h	7 sept. au 14 déc.	Techniques puissantes pour arriver à ses buts. Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus	par : Bertrand Huot, m.a.
Santé physique et mentale Vendredi 9h30 à 11h30	1 ^{er} oct. au 17 déc.	Exercices et techniques pour vous détendre, vous dégourdir et vous revigorer	
Groupe de soutien au deuil Mardi 13 à 15h	18 oct. au 30 nov.	Pour aider à retrouver équilibre et apprendre à vivre sans la présence de l'autre.	Animatrice formée (méthode de Monbourquette) Présence Lotbinière
Groupe Rencontre pour son Bien-être Mardi 18h30 à 20h30	5 oct. au 23 nov.	Pour personnes atteintes du cancer, pour mieux vivre la maladie au quotidien.	Différents thèmes, stratégies et partages. Présence Lotbinière
Cultivez votre vivacité cognitive (musclez vos méninges) Mardi 9h à 11h30	12 oct. au 7 déc.	Développer et entretenir vos capacités cognitives, connaissances, stratégies, vitalité intellectuelle, apprentissages, vivacité d'esprit, autonomie...	

LES APRÈS-MIDIS THÈMES 13 à 15h (adultes hommes, femmes de tous âges)

Les Après-midis thèmes sont enrichis d'une période de discussion-échanges sur différents sujets touchant le volet du jour

MARDIS-CUISINE	MERCREDIS-PÉRINATALITÉ	JEUDIS-CRÉATIVITÉ	VENDREDIS-ÉCOLOGIE
On cuisine ensemble pour notre quotidien du 7 sept. au 14 déc. Discussion Sujets économiques	Accompagnement de grossesse, accompagnement de jeunes parents du 8 sept. au 15 déc. Discussion Vie de famille (de tous les genres)	Diverses expériences de création de tous les genres du 9 sept. au 16 déc. Discussion Moi, où j'en suis	Différentes expériences pour prendre soin de nous et de la planète du 10 sept. au 17 déc. Discussion Sur différents enjeux

SERVICES

ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Individu, couple, parent, aînés. Mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents d'enfants 5-17 ans	SOUTIEN POUR LES HOMMES Mieux surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Comment le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants, pour vous, pour vos proches	CONSULTATION PROFESSIONNELLE BRÈVE : Avocat Médiation familiale
SERVICES DE DROITS D'ACCÈS SUPERVISÉS : Volet échange, Volet visites	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien pour arrondir des conflits (voisinage, famille, actes criminels, etc.)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Pour leur anniversaire, du temps pour les aînés	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	ACCÈS-LOISIRS : Pour participer à un loisir gratuitement
AIDE AUX DEVOIRS : Vous guider vers des aides pour la réussite scolaire				

INFORMATION 418-881-3486



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4		■						■
5					■			
6			■					
7				■			■	
8						■		
9								■
10								
11					■			
12						■		

HORIZONTALEMENT

1. Pose de jalons.
2. Libre, n'en fait qu'à sa tête.
3. Avec elle, ça bouge !
4. Grands félins tachetés.
5. Relatif au feu. Enfin arrivée.
6. Argon au labo. Attrapé ou impressionné.
7. Fond de cuvette. Deux cents à Rome.
8. Distance à parcourir. Pronom démonstratif.
9. Compose un filon sous terre.
10. Les questions irrésolues le restent.
11. Tube lumineux. Homme de l'Assemblée.
12. Fait un essai. Le scandium.

VERTICALEMENT

- A. De l'instinct du fauve.
- B. Célèbre blonde de pub. Soupe à l'oignon.
- C. Elle doit être apprise. Subdivision territoriale.
- D. Peintures religieuses. Tel un papier à motifs.
- E. Composition de plâtre. Qui est pointu et coupant.
- F. Proche des vieilles dentelles. Unité en surface.
- G. Enfants familiers. Dais de lits.
- H. Direction sur la boussole. Nom gaélique d'un pays d'Europe. Le meilleur.

Sudoku

Facile

	4			9				
5			8	6	4	7		2
7			3	5				9
		1		2				4
2		7				6		5
6				7		1		
3				4	6			7
1		8	9	3	7			6
				8			1	

Moyen

	6			8	5			9
		4	2	6				
	7		3					6
		7				6		
1		3				9		2
		5				7		
	4				2		5	
				7	8	3		
5			1	4			7	



LES CARTES D'AFFAIRES



**LAVE AUTO
DANIEL PAQUET**

146 rue Olivier
Bureau 100
Laurier-Station (Québec)
G0S 1N0

Tél. : **418.728.9001**

Discount
Location d'autos et camions

f laveautodanielpaquet

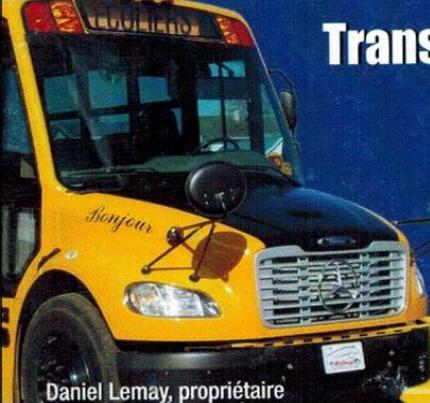


**Garage
Guy Leclerc**

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire
Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur/extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire



**Garage
YVON PARADIS INC.**

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale, Fax : (418) 796-2970
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0 Tél. : (418) 796-2518



**RECYCLE AUTOS
2000 INC.**

Spécialité:

- Autos d'occasion
- Pièces usagées et neuves
- Redressement de châssis
- Service mécanique
- Carrosserie

1504, St-Charles, Saint-Édouard de Lotb. G0S 1Y0
recycleautos@globetrotter.net
T: 418 796-3400 · 1 866 790-3400
F: 418 796-1349

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001

ASSURANCES

Pérusse

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE
DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE 20 ANS



ASSURANCES | HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

418 701-3270 243, rue Laroche, Sainte-Croix QC G0S 2H0
info@assurancesperusse.com www.assurancesperusse.com



JACQUES Beudoïn

ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

**NOUS OFFRONS MAINTENANT LE
SERVICE DE COURTAGE HYPOTHÉCAIRE**

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1JB

Tél: 418 834-1008

1 877 834-1008

Télec.: 418 834-5995

beudoïnagp.com

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com

*Clinique Dentaire
Laurier-Station*

*Depuis 1981,
Merci*

*Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes*

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Guylaine Michaud

opticienne

20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473

guylainemichaudopticienne.com





Solusimple
ASSURANCES

AssurExperts
GAUTHIER & ASSOCIÉS
Cabinet en assurance de dommages

KEVEN DESROCHERS et PIERRE-LUC DAIGLE

Courtiers en assurance de dommages

JORDAN OUELLET

Courtier en assurance de dommages des particuliers

**Commercial | Agricole | Cautionnement
Construction | Auto-habitation**

info@solusimple.ca

Téléphone 418 728-3556

Télécopieur 418 728-3155

355, boulevard Saint-Joseph,
Laurier-Station (Québec) G0S 1N0



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturopatheutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



AUDREY TROTTIER

Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676, rue principale
St-Édouard de Lotbinière
G0S1Y0

audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

SOINS DES PIEDS :

- Ongles incarnés
- Cors
- Durillons
- Œil de perdrix
- Ongles épais
- Cornes
- pédicures

...

MAINS :

- poses d'ongles
- résines et poudres
- vernis
- gell

Voire rendez-vous



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des
pieds





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du coeur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!

Les Doigts de Fée

Sur place et à domicile

Plus qu'un
métier!

Couturière diplômée,
depuis 1991

Technicienne
en hygiène et
soins des pieds

Diplôme
2009 ANQ



lesdoigtsdefee.ca

418-926-2539

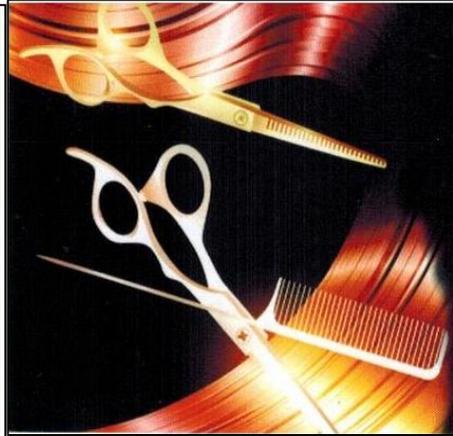


L'Audace

COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900



de France

COIFFURE

sur rendez-vous

418-571-2289
418-703-0566



Salon Caly-T

418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



COIFFURE
JOSIANE PILOTE
PILOTE

JOSIANE PILOTE
 COIFFEUSE-STYLISTE
 propriétaire

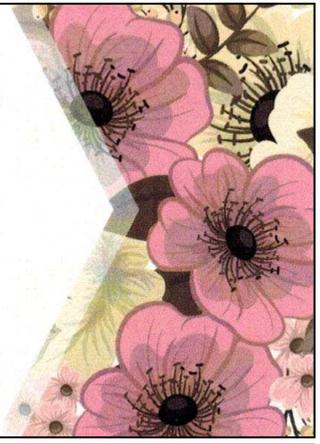
SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
 AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
 Coupes (Femmes, hommes et enfants)
 Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
 210, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
 Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
 Saint-Édouard-de-Lotbinière
 G0S 1Y0



Forestier G.S.

Travaux forestiers
 sylvicole et commercial
 Service de technique
 Transport
 Mesurage de bois
 Drainage forestier
 Abatteuse
 multifonctionnelle
 Excavation forestière



CELL. : **418 728-1636**

ALTERNATEUR
LEMAY
 VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
 Laurier-Station (Qc) G0S 1N0 **418-728-3819**

Plomberie
 Chauffage
SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: **(418) 728-4405** www.servipompe.com
 Cell.: **(418) 520-2004** servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

DH 

LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.
 Entrepreneur général en construction
 et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: **418.831.9692**
 Téléc.: **418.831.0530**

denyshamel@hotmail.com
 2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com



L'Acadien Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
 Téléphone: **418 796-2011**

EXCAVATION
Ghislain Castonguay
418 563-2682

Location de mini pelle
 2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
 D'EXCAVATION
 ET DRAINAGE
 AVEC LASER

TRANSPORT:
 SABLE, TERRE,
 GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



Vitrerie
Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Jacques Simoneau
propriétaire

Tél.: 418 728-3894
 Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
 Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



CHRISTIAN DEMERS
 C 581 996-3580
 T 418 796-0060

ConstructionChristianDemers@gmail.com
 148, RUE FAUCHER
 SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE
 (QUÉBEC) G0S 1Y0

5707-2084-01

MODEL
 ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
418 796-3012
 Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
 Cell.: 418 654-8969
model.entrepot@hotmail.com

ÉQUIPRO
 LOCATION ET VENTE D'OUTILS

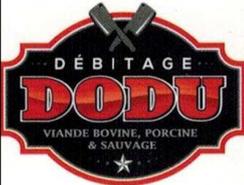
Yannick Desrochers
 T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca
 167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

FRANCIS LEBLANC
 St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
 peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
 RBQ : 5726-6694-01



Jean-Philippe Garneau
 Propriétaire

418 703-4850
 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
 (Québec) G0S 1Y0

[f](#) Suivez-nous!

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI



Excavation
 Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
- Terrassement
- Vente de ripes de bois franc sec

R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement
 R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac

796-2040



SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien 819-292-2020

- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1596 Marie-Victorin, #200 Deschailions-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995

📘 lesainteemmelie

✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Restaurant

LA BOUCANERIE DEL TONIO

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 591 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com

☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



Faites-vous **REMARQUER**

Affichez votre **CARTE D'AFFAIRES ICI**

Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOUI

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca



RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Un monde d'agriculture

VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES

Le monde s'offre à vous!

Siège social

T 418 796.3060

2597, rue Principale

Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0

Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice

T 418 796.3060

SF 888 740.3060

suzanne@interconseil.com

www.bonitour.com/suzanne

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Faites-vous REMARQUER

Affichez votre CARTE D'AFFAIRES ICI

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

