

Le Bavard

S'informer pour se développer



On raconte que jusqu'en 1564, l'année commençait le 1^{er} avril. Cette année-là, le roi Charles IX décida de modifier le calendrier pour faire commencer l'année le 1^{er} janvier.



Donc, le 1^{er} janvier 1565, tout le monde se souhaita « Bonne Année », se fit des cadeaux, tout comme à un début d'année.

Mais beaucoup de gens eurent du mal à s'habituer à ce nouveau calendrier et certains n'étaient même pas au courant que la date de la nouvelle année avait changée. Ils continuèrent donc à s'offrir des cadeaux le 1^{er} avril.

Pour se moquer d'eux, quelques petits malins ont eu l'idée de leur offrir des cadeaux un peu spéciaux, des faux cadeaux, des cadeaux pour rire, bref, des blagues.

À partir de ce jour là, raconte-t-on, chaque année au 1^{er} avril, tout le monde, grands et petits, prit l'habitude de se faire des blagues et des farces.

Source: Sheyla Tasso



TABLE DES MATIÈRES

Poisson d'avril	1
Les tarifs / Les parutions / L'équipe	2
La pensée / Gagnants C.O. / Quoi faire ?	3
Mon livret de recettes	4
Chronique Santé	5
Trucs et astuces	6
Défi santé	7
Programmation des cours	8 et 9
Terrain de jeux	10
Bibliothèque	11 à 13
80e anniversaire Fermières	14
Club FADOQ Sourire cabane à sucre	15
Carnaval Jardin des Aînés	16
L'âme et ses secrets	17
La Fabrique	18 à 20
ABC Lotbinière	21
Café ateliers	22
Chaque minute compte	23 et 24
Maison de la famille Lotbinière	25 et 26
Société Alzheimer	27
Programme vélo	28 et 29
Demain Lotbinière	30
À vendre / OMH / Solutions	31
Jeux	32
Cartes d'affaires	33 à 40

Les tarifs

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce	6.00\$
1/4 de page	8.00\$
1/3 de page	10.00\$
1/2 page	12.00\$
3/4 de page	15.00\$
1 page	20.00\$
Organismes sans but lucratif et Mouvements communautaires	Gratuit
Carte d'affaires	45.00\$/espace/année
Abonnement	40.00\$/année

Les parutions

TOMBÉE	PARUTIONS
15 avril	29 avril
15 mai	27 mai
15 juin	30 juin

L'équipe du Bavard

Jacqueline Bernier, trésorière (796.2146)
Lucie Bernier, présidente (796.3261)
Nathalie Boucher, administratrice (796.3083)
Hélène Gagné, resp. des abonnements (796.2104)
Diane Lachance, secrétaire (703.0743)
Lise Lachance, vice-présidente (703.0682)
Pierrette Léger, rédactrice (796.2501)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte du Bavard au dépanneur SONIC ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances avec Le Bavard.

Merci.



La pensée du mois

«Acceptez les défis,
de sorte que vous puissiez ressentir l'euphorie de la victoire»
George S. Patton Jr.



Club Optimiste

Les gagnants de février 2020

Crédit-voyage : Lucille Bédard et Réjean Poulin de Ste-Croix

100\$: André Poulin de St-Édouard

75\$: Jacques Beaudoin de St-Augustin de Desmaures

Quoi faire? Voici nos suggestions

MAGASINAGE

Lundi, le 6 avril 2020

Départ à l'église de St-Édouard à 9h00

MUNICIPALITÉ

Séance du conseil: lundi, le 6 avril 2020 à 20h00

FERMIÈRES

Réunion des membres: mardi, le 14 avril 2020

FADOQ

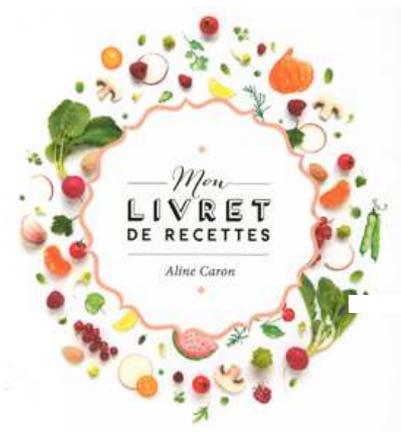
Mercredi, le 8 avril 2020 à 11h30: Dîner à la cabane à sucre

Mercredi, le 22 avril 2020 à 11h30: Dîner libre au Bois-Clair

MESSES

AUCUNE MESSE JUSQU'À NOUVEL ORDRE





Barres à l'avoine, aux abricots et aux pistaches

De Lucie Bernier

Ingrédients

(donne 16 barres)

- 1/2 tasse de farine
- 1/2 tasse de flocons d'avoine
- 1/3 de tasse de cassonade tassée
- 1/4 de tasse de beurre fondu
- 3/4 de tasse de lait concentré sucré faible en gras (de type Eagle Brand)
- 1/2 c. à thé de cardamome moulue (facultatif)
- 1 tasse de flocons de noix de coco non sucrée
- 1 tasse de pistaches non salées, grillées
- 1 tasse de dattes hachées
- 1 tasse d'abricots séchés, hachés



Préparation

Dans un bol, mélanger la farine, les flocons d'avoine et la cassonade. Ajouter le beurre et mélanger avec une cuillère de bois jusqu'à ce que la préparation se tienne. Presser 3/4 de tasse de cette préparation au fond d'un moule de 8 po. beurré.

Dans une petite casserole, mélanger le lait concentré et la cardamome. Porter à ébullition à feu doux. Retirer du feu.

Dans un autre bol, mélanger la noix de coco, les pistaches, les dattes et les abricots. Ajouter le mélange de lait concentré et mélanger jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Étendre uniformément ce mélange sur la croûte dans le moule. Parsemer du reste de la préparation de flocons d'avoine.

Cuire au four préchauffé à 325 degrés pendant 30 minutes ou jusqu'à ce que la garniture soit légèrement dorée.

Déposer le moule sur une grille et laisser complètement refroidir, avant de couper en barres.

Se congèle très bien et se garde 1 semaine au réfrigérateur.

Idéal pour une collation santé et pour la boîte à lunch...

BON APPÉTIT !!!





Responsable : Pierrette Léger

Arrosage



Au printemps et à l'automne, il est préférable d'arroser le matin plutôt que le soir. Par contre, en été, il ne faut pas arroser en journée, mais plutôt en soirée. Éviter les écarts de température et les arrosages trop froids. Arroser toujours les plantes à l'eau tiède ou à la température ambiante. Laisser l'eau dans l'arrosoir toute la nuit. Arroser les plantes avec de l'eau gazéifiée qui ne pétille plus. Les minéraux favorisent la croissance. Utiliser l'eau de cuisson du maïs une fois refroidie pour arroser les plantes d'intérieur.

Arrosage des géraniums



Ajouter 1 pincée de bicarbonate de sodium à l'eau d'arrosage. Ne pas les planter dans des pots trop grands. Les géraniums éloignent les insectes.

Basilic



Pour avoir un plant de basilic vigoureux et garni de belles feuilles, enfoncer une tige de géranium dans la terre.

Bulbes

Pour conserver les bulbes d'une année à l'autre, les placer dans les alvéoles d'une boîte à œufs en perçant un trou au fond de chacune.

Compagnonnage



Le basilic à proximité des plants de tomates rehausse le goût de ces dernières et elles seront moins acides.
Les oignons favorisent la pousse des haricots et des pois.
Le persil chasse les insectes nuisibles à la carotte.

Coupe et cueillette



Couper et cueillir les fleurs tôt le matin et tailler leurs tiges en biseau pour favoriser l'absorption d'eau. Retailer tous les jours en veillant à ce que les feuilles ne trempent pas dans l'eau.

Grillage à poule

À l'automne, étendre du grillage à poule sur la terre nue pour protéger les bulbes jusqu'à leur prochaine floraison.

Insectes



Les œillets d'Inde (soucis) éloignent les insectes de votre potager.

Semence

Pour accélérer la germination, déposer les graines 20 à 30 secondes dans le four à micro-ondes.





Le mois du Défi Santé est l'occasion idéale de faire le point sur ses habitudes de vie : **manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre**. Pour cette raison, la municipalité de Saint-Édouard-de-Lotbinière vous invite à participer aux différentes activités organisées dans le but de répondre aux 3 objectifs du Défi Santé. Ces activités se tiendront tous les samedis du mois d'avril **au chalet des loisirs à 9h30**.

Chaque activité vous donne droit à un coupon de participation. L'activité aura lieu lors de la dernière journée d'activité, le samedi 25 avril. Vous devez vous inscrire sur le site du **Défi Santé** pour avoir droit à une tablette qui sera remise également à la fin de l'activité. Les gagnants recevront des prix.

Voici la liste des différentes activités :

Samedi le 4 avril

Samedi le 11 avril

(arrivée 9h30, de 9h30 à 11h30)

Samedi le 18 avril à 9h30

Samedi le 25 avril à 9h30



activités : cartes, jeux de poches, jeux de société, etc.

Que vous soyez petits ou grands, parents ou grand-parents, nous vous attendons en grand nombre pour venir socialiser et vous amuser avec nous.



Entraînements plein air / Abdo - Fesses de fer

Session débute le 20 avril au 8 juin à la salle municipale

C'est quoi? Cours permettant de varier les différents types d'entraînement. Sera suivi d'un 30 min axé sur le renforcement des muscles abdominaux, du dos et des fessiers.

Pour qui? Toute personne voulant diversifier son entraînement passant par l'INTERVALLE/ LE TABATA/ LE CARDIO CORE/ LE TONUS/ LE BRÛLEUR.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la fois	MIN. REQUIS
Lundi	18h30 à 19h15	8 sem.	16 ans et +	80.00 txs incl.	12.00 \$	9 pers.
Lundi	19h15 à 19h45	8 sem.	16 ans et +	50.00 txs incl.	9.00\$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com



RABAIS!

Inscrivez-vous à Entraînements plein air et Abdo – Fesses de fer pour la somme de 120.00\$ txs incl.

Vie active

Les cours se termineront le 28 avril 2020.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Mardi	18h30 à 19h30		50 ans et +	Gratuit



Prenez note que nous devons atteindre le nombre minimum de 9 personnes pour débiter les cours du lundi soir et jeudi matin.

Vous devez donc vous inscrire au plus tard le 13 avril 2020.



Programmation des cours (suite)

Cardio matinal OSF

Session débute le 23 avril au 11 juin à la salle municipale.

C'est quoi? Un entraînement pour les lève-tôt! Combinaison de mouvements cardiovasculaires et musculaires par intervalle de temps sur une période de 45 minutes. Efficace et rapide. Utilisation de poids libres pour un max d'effort si désiré! Parfait pour commencer la journée !

Pour qui? Toute personne qui aime s'entraîner tôt le matin.

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT	À la fois	MIN. REQUIS
Jeudi	7h00 à 7h45	8 sem.	16 ans et +	75.00 txs incl.	12.00 \$	9 pers.

Inscription : Contacter Réjeanne au 418-796-2971 poste 304 ou loisirs@st-edouard.com



Yoga doux

Session débute le 7 mai au 11 juin à la salle municipale

JOUR	HEURE	DURÉE	GROUPE D'ÂGE	COÛT
Jeudi	19h30 à 20h45	6 sem.	16 ans et +	65.00 txs incl.

Insc
ription :

Professeure de yoga certifiée

Cours de danse country

Session d'hiver se terminera le 10 avril à la salle municipale.



TERRAIN DE JEUX

Saint-Édouard-de-Lotbinière

**Les inscriptions débuteront
mercredi le 8 avril 2020**

Compte tenu des mesures en place par le gouvernement, il se peut que la soirée d'information prévue soit déplacée.

Une soirée d'information avec Nancy St-Pierre, responsable du terrain de jeux, aura lieu mercredi, le 8 avril 2020 au chalet des loisirs, **110 rue Lauzé** de 18h30 à 19h00 et sera suivi d'une période d'inscription jusqu'à 20h30.

Si vous ne pouvez pas vous présenter à cette soirée, contacter Réjeanne Côté, coordonnatrice des loisirs, au 418-796-2971 poste 304 ou par courriel au loisirs@st-edouard.com.

Date limite d'inscription : 1er mai 2020

Frais supplémentaires de 20.00\$ après cette date





Le comité de la bibliothèque vous informe



- **DANS LE CADRE DES DIRECTIVES CONCERNANT LA FERMETURE TEMPORAIRE DE L'ÉCOLE, LA BIBLIOTHÈQUE A.LACHANCE EST ÉGALEMENT FERMÉE, JUSQU'À NOUVEL ORDRE. Le service Prêt entre bibliothèque (PEB) est interrompu.**
- **MAIS GRÂCE À VOTRE CARTE DE MEMBRE, VOUS POUVEZ EMPRUNTER ET LIRE DES LIVRES ET DES REVUES NUMÉRIQUES SUR VOTRE LISEUSE OU SUR VOTRE TABLETTE, OU MÊME SUR VOTRE CELLULAIRE. VOYEZ DES SERVICES DONT VOUS POUVEZ DISPOSER EN LIGNE :**

SERVICES EN LIGNE

rb digital

Téléchargez vos magazines préférés avec

rb digital

Lisez vos revues préférées en numérique grâce à RBdigital!

RBdigital, c'est plusieurs magazines populaires à votre portée, en tout temps, comme *7 Jours*, *Les Idées de ma maison*, *Science & Vie*, *Coup de Pouce* et *National Geographic*. Téléchargez facilement vos revues en quelques minutes! Pour utiliser RBdigital, passez à la bibliothèque ou rendez-vous au www.mabibliotheque.ca/cnca, onglet « Livres & ressources numériques ».

Pour bénéficier de ce service gratuit, vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP.





Disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7!

Saviez-vous que grâce à votre bibliothèque, vous avez accès à une collection de livres numériques riche et variée? Pretnumerique.ca, c'est des milliers de livres en français et en anglais, des auteurs à succès, des BD, des livres jeunesse, des essais... Bref, de tout pour tous les goûts!

Rendez-vous sur le site www.mabibliotheque.ca/cnca, et cliquez l'onglet « Livres & ressources numériques ». Pour bénéficier de ce service gratuit, vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP.

protégezvous

Faites l'expérience Protégez-vous!

Saviez-vous qu'un abonnement à la bibliothèque municipale vous permet d'accéder au site web de Protégez-vous, et ce, tout à fait gratuitement?

Vous trouverez sur ce site :

- Tous les tests effectués sur des milliers de produits comme les poussettes, les électroménagers, les téléviseurs, les céréales, etc.
- Des guides publiés annuellement : jeux et jouets, voitures neuves et d'occasion, etc.
- Des articles traitant de sujets variés tels les finances, la famille et les technologies

Pour accéder à ce service, rendez-vous à l'adresse www.mabibliotheque.ca/cnca et repérez l'onglet « Livres & ressources numériques ». Vous devez avoir en main votre carte d'abonné et votre NIP pour accéder à la ressource.

Laissez les experts vous éclairer!

***NIP oublié?**

À la recherche de votre NIP de bibliothèque?

Vous souhaitez bénéficier des nombreuses ressources en ligne mises à votre disposition par votre bibliothèque mais vous ne connaissez pas votre NIP? Nous avons la solution pour vous!

Remplissez le formulaire sur le site bit.ly/NIPdemande, et votre NIP vous sera envoyé rapidement par courriel. Service en fonction du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30.



<p data-bbox="177 488 400 562">M'abonner</p> 	<p data-bbox="464 465 847 501">Abonnement à distance</p> <p data-bbox="464 533 1353 600">Grâce à votre bibliothèque, vous avez accès à plusieurs ressources en ligne, tels que:</p> <ul data-bbox="464 636 1070 860" style="list-style-type: none"> - des livres numériques - des revues numériques - une ressource en généalogie (Généalogie Québec) - le site web de Protégez-vous <p data-bbox="464 896 1453 1008">Vous n'êtes pas abonné à la bibliothèque et souhaitez bénéficier de ces ressources? Rien de plus simple! Rendez-vous sur bit.ly/biblioenligne et complétez le formulaire disponible!</p>

SI VOUS FAITES LE CHOIX DE RESTREINDRE VOS SORTIES, PROFITEZ DES OPPORTUNITÉS OFFERTES PAR LES NOUVELLE TECHNOLOGIES. FAITES ENTRER LES LIVRES, LES MAGAZINES ET L'INFORMATION DANS VOTRE MAISON AVEC VOTRE CARTE DE MEMBRE, ET CONTRAIREMENT AUX CARTES DE CRÉDIT ... C'EST GRATUIT !

L'équipe de bénévoles de votre bibliothèque vous souhaite la meilleure santé et a hâte de pouvoir vous accueillir à nouveau ... en pleine forme.





Anniversaire de fondation
Cercle de Fermières de
St-Édouard-de-Lotbinière

Nous vous invitons à venir nous rencontrer

Samedi, le 26 septembre 2020 à la salle municipale



*De 10h00 à 17h00 à la salle du bas
pour notre exposition (gratuit)*

Et de 20h00 à minuit à notre soirée dansante

avec Michel et Diane Grondin (danse sociale et en ligne)

Coût de la soirée dansante : 10.00\$



Venez fêter avec nous !

Nous vous attendons en grand nombre !





CLUB FADOQ SOURIRE DE ST-ÉDOUARD

Aux membres du Club FADOQ Sourire de St-Édouard,

Les membres du conseil d'administration vous invitent à la cabane à sucre chez Jocelyne Gauron, mercredi, le 8 avril 2020 à 12h00.



En pl
ri

Vous

Nous ve



Si
ou à

ez pas, vous devrez
amener quelqu'un avec vous
ez-le lors de votre confirmation.

Nous comptons sur ... in de bien planifier cette journée.

Nous vous attendons ... ad nombre avec votre sourire et votre bonne
humeur.



CARNAVAL

JARDIN DES AÎNÉS

Du 24 février au 6 mars 2020, avait lieu au Jardin des Aînés « le Carnaval ». Chanson thème, pige des duchesses, réalisation de l'effigie du bonhomme carnaval, poule aux œufs d'or, animations diverses, tout y était pour alimenter le carnaval.

Le hasard a bien voulu nommer comme duchesse:

Mme Jeannine Blanchet,	Duchesse active
Mme Rose-Alma Guimond,	Duchesse du sourire
Mme Jacqueline Trépanier,	Duchesse exploratrice
Mme Angella Lehoux,	Duchesse de l'humour

Cette année, la chance a favorisé Mme Angella Lehoux, qui a été élue reine 2020. On peut dire qu'elle a eu une chaude lutte, étant donné le nombre de capsules que Mme Jacqueline avait.

Je voudrais remercier les 3 autres duchesses qui ont été vraiment exceptionnelles.

Vive la reine!



Sylvie Tousignant, animatrice, Jardin des Aînés



L'Âme et ses secrets

elle est située où, comment elle choisit
ses parents. Quelle est sa mission?

MARDI 7 AVRIL 2020

**St-Apollinaire
Salle Multi-Fonctionnelle
20, Terry Fox à 19h00**

Suite à cette conférence Linda Langevin, se promènera dans la salle pour livrer des messages personnels à des gens choisis au hasard; guidée des êtres de lumière.

**1 consultation d'une valeur de 80\$
sera tirée parmi tous les participants pour
rencontre privée avec Linda Langevin.**

**Coût: Pré-vente : 25\$ ou
30\$ à la porte ou
25\$ ch (2 amis ensemble)**

(taxes incluses)

Billets en vente par :

Céline Leclerc

418-796-2363

Linda Langevin



CVA 2020 : Message du président de la fabrique

Encore cette année, la fabrique vous tend la main dans sa campagne de **Contribution Annuelle Volontaire (CVA)** pour financer ses activités au sein de votre communauté. Les sommes recueillies dans votre communauté sont majoritairement dépensées pour des services offerts dans votre communauté et pour conserver votre église ou lieu de culte, un monument très significatif au sein de la municipalité.

Une partie très importante des dépenses est consacré au maintien de nos églises et presbytères. En 2019, suite à un hiver rigoureux, près de 40 % de nos dépenses furent consacrées au maintien des bâtiments patrimoniaux (chauffage, électricité, assurance, entretien). Selon le bilan de santé des églises réalisé cette année, la plupart sont en bonne santé, à l'exception de l'église de St Édouard qui nécessiterait des réparations plus importantes. Cependant, faute de moyens, l'entretien est souvent négligé et les dommages commencent à se faire sentir sur certaines autres. **Plus que jamais, votre contribution est essentielle pour le maintien de votre patrimoine local.** Cette année, la fabrique tiendra plusieurs assemblées d'information et de réflexion sur l'avenir de nos église, ne manquez pas ces rendez vous très importants.

Les comités locaux (CCOL) sont très impliqués dans les communautés; localement ils sont la vie de la paroisse. Ils représentent les communautés auprès du conseil de fabrique, lui font part de vos besoins et aspirations. Ils sont là pour préparer les locaux et vous accueillir lors des cérémonies, pour organiser des activités de financement qui contribuent aussi à la vie communautaire de votre municipalité, pour voir à l'entretien quotidien des bâtiments. Nous avons toujours besoin d'aide pour maintenir cette vie communautaire et les CCOL sont un vecteur de bénévolat idéal pour ceux qui sont moins attirés par l'aspect religieux de notre mission.

Bienvenue à toutes les personnes de bonne volonté, n'hésitez pas à faire le petit effort pour vous impliquer...merci de votre aide, de votre générosité...

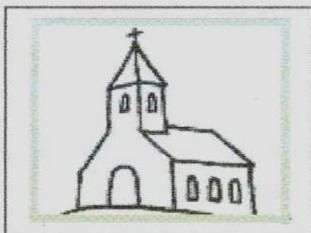
Gilles Lamontagne



.Fabrique de la paroisse Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne

Communauté de

.....St-Édouard.....



Nom et adresses du Donateur :

Contribution Volontaire Annuelle de base

Seul	80.00\$
Famille :	160.00\$

Participation supplémentaire pour :

Frais de chauffage

Quêtes dominicales : ___ \$ X ___ semaines

Autres dons de votre choix tel que :

- entretien des bâtiments, des oeuvres d'arts,
- réparations et/ou rénovations,
- luminaires, lampes du Sanctuaire
- etc.

Suggéré : 100.00\$

Ma contribution totale : _____

Choix du mode de paiement :

- **Versements pré-autorisés** : 815-20205 Folio 200999 Chiffre vérificateur 1.
(Pensez à aviser votre communauté locale si vous faites un virement direct ou faire parvenir la feuille réponse)
- **Chèque** à l'ordre de Fabrique Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne.
- **Argent** comptant.

Reçus pour fin d'impôt : Le reçu, au montant total de vos dons, sera émis en février 2020 au nom du donateur inscrit sur cette feuille à moins d'avis contraire.

« Même le plus petit don est un grand cadeau car il est donné de grand cœur »

Au nom de la Fabrique Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne, acceptez nos plus sincères remerciements et continuez à soutenir votre communauté locale.

C.C.O.L :

Siège social : administration@stlaurent-duchene.ca

S.V.P. retournez cette feuille avec votre don à votre bureau local :

.....

Merci.



Bonjour chers paroissiens et chères paroissiennes

Comme vous le savez nous formons maintenant une plus grande famille avec nos anciennes paroisses voisines. Il est important de prendre note qu'il y a de petits changements dans la façon de remplir votre chèque. Vous avez ci-joint un exemple. Très important de libeller votre chèque au nom de la nouvelle paroisse :

Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne

et de noter le nom de votre communauté locale dans le coin inférieur gauche (pour :)

Charles Hénil 123, rang IV St-Louis, Qc	Date : 15 mars 2019
<u>Payez à</u> L'ordre de : Saint-Laurent-Rivières-du-Chêne	\$ XX.XX\$
_____XXX Dollars_____ / 00 dollars	
<u>Pour :</u> St-Édouard.....	<i>Charles Hénil</i>

Vous pouvez poster votre chèque à votre communauté locale:

- **Communauté Locale ...St-Édouard**

2505, Principale
St-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

Des bénévoles passeront à vos portes en mai pour recueillir votre contribution

Merci pour votre grande générosité



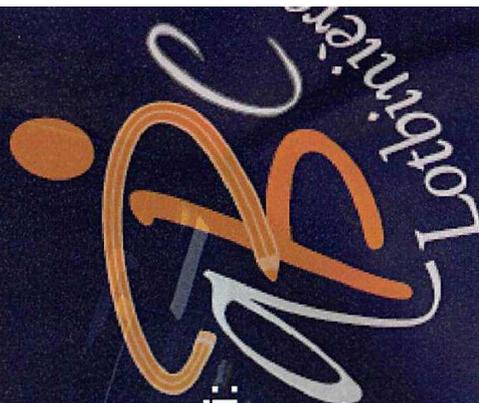
Cours gratuits dans Lotbinière

Service d'aide à la recherche d'emploi sur Internet
En partenariat avec Emploi-Québec

Cours d'informatique axés sur la recherche d'emploi:
Ordinateur, Windows, courriel, Internet, etc.

Pour information ou inscription:

418 728-2226 / abc.lotbiniere.com / info@abc.lotbiniere.com





Café Ateliers



372 St-Joseph, Laurier-Station (face à la Caisse populaire)
Inscriptions: 418-728-4041 / cafeateliers@gmail.com / www.facebook.com/cafeateliers

Tricot : Broche, Crochet, Tricotin

Tous les mercredis: 9h00-11h00

Artiste : Martine Pouliot -

<https://www.facebook.com/passelaine/>

Coût : 25,00 / inscription: 418-561-8352

Rouging-FauxVitrail

Tous les mercredis : 13h00-16h00

Artiste : Dyane Nault

Coût et inscription : 418-888-3083

Peinture: (débutant, intermédiaire ou avancé)

Tous les mardis : 13h00-15h30

Artiste : Cyril Tremblay

<https://symposiumdepeinture.com/tremblay-cyril/>

Coût : 95,00\$ + couleurs et toile 16" X 20"

Bouquet de Fleurs en papier de livre



Mardi et mercredi les 7 et 8 avril : 13:00-15:30

Artiste : Amélie Saucier, Fleurigami

www.fleurigami.com

Coût : 41,00\$ / tout le matériel inclus

Dessin: Lundi les 2-9 avril : 13 :00-16 :00

Artiste : Anita Rodrigue

Niveau : Débutant / Coût : 44,00 / Insc: 418-744-3159

Blog: <http://ar-photos-art.blogspot.com>

À votre demande, des ateliers de jour ou de soir peuvent se former: peinture, dessin, faux vitrail et bouquet fleurs en papier (4-5 personnes)



Défi Chaque Minute Compte



Le défi c'est quoi?

Une occasion pour bouger! L'objectif est de cumuler le plus de minutes actives dans toute la MRC de Lotbinière !

Du 1er au 30 avril 2020 notez toutes les minutes pendant lesquelles vous bougez.

Tout ce qui vous fait bouger pendant les loisirs ou les déplacements compte!

Vous pouvez marcher, danser, faire de la raquette, vos courses à pied, participer à VIACTIVE, jouer aux quilles, etc.

Ce qui ne compte pas : les activités que vous faites pour l'entretien de la maison (ménage, cuisine, lavage, etc.) ou par le travail (aller à l'étable, etc.)

NOUVEAU

Pour qui? Pour tous!

Invitez vos enfants et petits-enfants. Voilà une belle occasion de bouger en ENSEMBLE!



La localité gagnante?

Sera celle qui aura mobilisé le plus grand nombre de participants de leur localité.

Vous devez remettre votre calendrier avec vos minutes compilées, avant le 6 mai à : Martha Blanchet – Salle l'âge d'or le mercredi 13h à 16h

Vous pouvez demander un formulaire électronique à l'adresse soutien@cpalotbiniere.com ou à la personne responsable de votre localité

Pour plus d'information, contacter Samantha Dostie 418 728-4825.

La localité gagnante sera annoncée le mardi 10 juin 2020 à l'assemblée générale annuelle du Carrefour des Personnes Aînées.



Nom : _____ Localité : _____ Âge : 18 ans et moins 19-49 ans 50 ans et +

Défi Chaque Minute Compte 2020

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Total de minutes
				1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11		
12	13	14	15	16	17	18		
19	20	21	22	23	24	25		
26	27	28	29	30				
				N'oubliez pas de vous inscrire au DÉFI SANTÉ (www.défisanté.ca) !				Total finale :

N'oubliez pas de transformer vos heures en minutes, merci!

N'oubliez pas de remettre votre calendrier avant le 6 mai!

(voir au verso la marche à suivre)

Ce défi vous est présenté grâce à la collaboration de :

Inspiré du projet *CHAQUE MINUTE COMPTE* de Kino-Québec



****AVRIL 2020****



Gratuit ! Pour toutes les familles
Pour INSCRIPTION : 418-881-3486

Heures d'ouverture de la Maison :
Lundi au vendredi: 9 à 16h

Chouette & Pirouette
de 9 à 11h
du 14 janv au 22 mai

Ateliers-découvertes Parents-Enfants 0-5 ans
Échanges entre parents (pendant que les enfants s'amuse)

Mardi à Ste-Croix
Mercredi à St-Flavien
Jeudi à St-Gilles
Vendredi à St-Apollinaire

Salle Chevalier Colomb - 6310, rue Principale
Salle communautaire - 6, rue Caux
Salle municipale - 1605, rue Principale
Maison de la Famille - 81, rue Rousseau



À LA MAISON DE LA FAMILLE, À ST-APOLLINAIRE

Stimulation langage motricité
samedi 9h30 à 11h
jusqu'au 16 mai

Pour les enfants 3-7 ans qui ont des problèmes légers
Parcours d'apprentissages de groupe et personnalisés
Parent et enfant



Communiqu'ons

lundi 9 à 11h
jusqu'au 27 avril (sauf 13 avril)

Activité de stimulation du langage
Pour les enfants 3-5 ans avec parents
Places limitées



De la lettre aux mots

Samedi 9h30 à 11h
Jusqu'au 9 mai

Venez vivre des moments privilégiés en famille
à travers le monde des lettres



Aide aux devoirs

Samedi, dimanche 9h30 à 11 h
jusqu'au 30 mai

Accompagner le parent et l'enfant en français, anglais, et
mathématiques -- primaire et secondaire
(stratégies et trucs) - Sur rendez-vous



Expérience physique

mardi 13 à 14h30
jusqu'au 12 mai

Yoga avec Aline Falardeau
S'arrêter, se connecter, s'éclairer

COMPLET



L'Intégral 1 – À ma rencontre

mardi 13h30 à 15h30
jusqu'au 14 avril

Techniques puissantes pour arriver à ses buts
Animateur : Bertrand Huot, m.a.
Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus



L'Intégral 3 – Relation aux autres

mardi 19 à 21h
jusqu'au 14 avril

Techniques puissantes pour arriver à ses buts
Animateur : Bertrand Huot, m.a.
Programme personnalisé de croissance pers, 18 ans et plus



Club informatique

Jeudi 13 à 15h
Jusqu'au 21 mai

Trouver des réponses à toutes ces questions
quand on travaille seul



Musclez vos méninges

mardi 9h30 à 11h30
jusqu'au 12 mai

Améliorez votre mémoire
Ateliers de vitalité intellectuelle pour aînés
Activités amusantes pour stimuler la mémoire et la concentration

Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 ☎ : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



Nouvelles technologies –

Mercredi 13h30 à 16 h

1^{er} au 22 avril

6 au 20 mai

Inscription au 418-728-2226

Réseaux sociaux

Consommateur averti



AUTRES SERVICES À LA MAISON



Écoute accompagnement

Individu, couple, parent, aînés
Mieux surmonter les difficultés



Pour mieux intervenir

Conseils éducatifs
pour parents d'enfants entre 5 et 17 ans



Médiation Citoyenne

Un soutien pour gérer les conflits
(voisinage, propriétaire/locataire, famille élargie, actes



Consultation professionnelle brève

Avocat – notaire – médiation- orientation
criminels, etc.)



Pour nos aînés

Fête – Cœur – Temps

Pour votre Fête, avec Cœur
nous vous offrons du Temps



Citoyens de demain.

Des petits gestes pour changer l'humain et la planète

Accès-Loisirs

Participer à un loisir gratuit



Présence Lotbinière

Suivi, accompagnement,
soutien lors d'un deuil



ACCÈS-EMPLOI

pc: RÉHAB

Activités et services gratuits pour toutes les familles

81, rue Rousseau, St-Apollinaire, G0S 2E0 t : 418-881-3486
maisonfamillelotbiniere@globetrotter.net // www.maisonfamillelotbiniere.com



Société Alzheimer
CHAUDIÈRE-APPALACHES



Les Ateliers d'information sont offerts gratuitement à toute personne intéressée à en apprendre davantage sur la maladie d'Alzheimer ou une maladie apparentée. Veuillez prendre note qu'un minimum d'inscriptions est requis pour débiter ce service.

Trois thèmes vous sont proposés et animés par l'intervenante Guylaine Rousseau :

Dates : Les mardi 7 AVRIL, 21 AVRIL et 5 MAI 2020

Thèmes de la conférence :

- La maladie aux mille énigmes
- L'art de communiquer avec le cœur
- Les comportements déroutants

Endroit: Centre Chartier-de-Lotbinière

Salle des navigateurs

7440, Marie-Victorin, Lotbinière

Heure: de 13 h 30 à 15 h 30

Pour vous inscrire :

Guylaine Rousseau, Société Alzheimer: 1-888-387-1230

ou Marie Pagé, Regroupement des personnes aidantes de Lotbinière:

1-833-728-2663

Date limite pour les inscriptions le vendredi 3 avril 2020



Programmation vélo été-automne 2020

Une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 15 à 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)

Mois	Date	Activité /Description
Avril	22	Déjeuner pré-saison 8h30 chez Larry à St-Agapit. Inscription obligatoire avant le 21 avril à midi au 418-728-4825 ou 1-866-728-4825 (sans frais)
	29	St-Agapit ↔ Dosquet sur la Route Verte (26 km). Bienvenue aux nouveaux participants Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit. Déjeuner à 10h30 au resto à Dosquet.
Mai	6	Issoudun ↔ St-Apollinaire (± 40 km) Départ : 9h30, Église d'Issoudun. Dîner au resto à St-Apollinaire ou lunch
	13	Saint-Agapit ↔ Saint-Nicolas (± 50 km) Départ : 9h30 de la gare de St-Agapit Dîner au resto Mustang Pizza ou apportez votre lunch
	20	Issoudun ↔ St-Nicolas (± 60 km) Départ : 9h30 Église d'Issoudun. Dîner à la fromagerie Victoria à St-Nicolas ou lunch.
	27	St-Henri ou St-Anselme ↔ St-Malachie (±69km, selon le point de départ) Départ: 9h30 (de St-Henri) ou 10h, Église de St-Anselme. Dîner au resto ou lunch.
Juin	3	St-Agapit ↔ Lyster sur la Route Verte (52 km) Départ : 9h30 gare de St-Agapit. Dîner au resto à Lyster ou apportez lunch
	10	Boul. Champlain ↔ Chutes Montmorency sur piste cyclable (± 50 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux, Boulevard Champlain, SVP utiliser le stationnement du haut (P2) . Apportez votre lunch.
	17	Scott ou Ste-Marie ↔ St-Joseph de BCE. (± 60 km, selon le point de départ) Départ : 9h30, Église de Scott. ou 10h30 Salle de quilles à Ste-Marie Dîner au resto ou apportez votre lunch
	24	St-Gilles ↔ St-Patrice ↔ Ste-Agathe (± 50 km) Départ : 9h30, aréna de St-Gilles. Dîner au resto ou lunch.
Juillet	1er	Circuit de la Côte de Lotbinière (± 55 km) Départ : 9h30, bureau de la MRC au 6375, rue Garneau, Ste-Croix (près de l'aréna). Dîner au resto ou apportez votre lunch
	8	Dosquet ↔ St-Rédempteur (± 70 km, selon le point de départ) sur la Route Verte Départ : 9h de la halte de Dosquet. ou 10h de la gare de St-Agapit. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	13	SORTIE EN SOIRÉE: Halte de Dosquet ↔ Club de golf de Plessisville (± 55 km, selon le point de départ) Départ : 15h halte de Dosquet ou 16h gare de Lyster. Souper au club de golf de Plessisville
	15	St-Apollinaire ↔ St-Antoine (± 50 km) Départ : 9h30, stationnement situé au 481, route 273 nord à St-Apollinaire (sur votre gauche, un peu après Couche-Tard/Mac Donald, en direction de St-Antoine). Dîner à St-Antoine, casse-croûte ou apportez votre lunch
	22	St-Malachie ↔ Armagh (± 70 km) Départ : 9h30, stationnement de la piste cyclable, avenue Principale Dîner au resto ou apportez votre lunch
	29	Princeville ↔ Warwick (± 55 km) Départ : 9h30, Église de Princeville. Dîner au restaurant Chez Mike ou apportez votre lunch

Membres du comité plein air :

André Bilodeau : 888-3266 / Nicole Côté : 888-4902 / Ginette Dion : 596-2137 / André Dubé : 839-9087 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 599-2334 / André Moore : 888-3449 / Claudette Olivier : 728-2638 / Guy Paquet : 728-0235 / Bertrand Rancourt : 401-0977 / Jacques Rousseau : 728-3272 / Pierrette Therrien : 728-3317 / André Vaillancourt : 599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740



Programmation vélo été-automne 2020

Une invitation du *Comité plein air de Lotbinière*

Les sorties de vélo sont GRATUITES.

Co-voiturage possible, contactez un membre du comité plein air (voir liste au bas du tableau).

La vitesse moyenne est de 15 à 18 km/h. Les vélos avec assistance sont acceptés.

IMPORTANT :

- S'assurer que son vélo soit en bonne condition. Pas de service de réparation lors des sorties, dépannage seulement
- Apporter un tube de rechange et clés en cas de crevaison (obligatoire). Apporter de l'eau et des collations. Porter un casque de vélo
- S'engager à respecter les consignes de sécurité émises par les responsables de la sortie.
- Aviser l'accompagnateur de tout problème médical qui mérite d'être connu (diabète, allergie, etc.)

Mois	Date	Activité /Description
Août	5	Valcartier ⇄ Saint-Raymond (± 60 km) Départ : 9h30, stationnement en face de la base militaire Dîner au resto à Saint-Raymond ou apportez votre lunch.
	12	Boulevard Champlain ⇄ Rivière St-Charles ⇄ Baie de Beauport (± 45 km) Départ : 9h30 du stationnement du Quai des Cageux, Boulevard Champlain, SVP utiliser le stationnement du haut (P2). Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	16	Rallye vélo à Dosquet. Inscription : entre 12h et 13h à la Halte vélo de Dosquet. Pour information : Pierrette Therrien 418-728-3317
	19	Robertsonville ⇄ Blacklake (±40 km) Départ : 9h30, de l'église de Robertsonville. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	26	Dosquet ou St-Agapit ⇄ chutes de Charny sur Route Verte (±70km, selon le point de départ) Départ : 9h, Halte vélo de Dosquet ou 10h, gare de St-Agapit. Apportez votre lunch.
Sept	2	Charny ⇄ St-Henri ⇄ Lauzon. (± 70 km) Départ : 9h30, stationnement du Métro, Place Chamy (8032, avenue des Églises). Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	9	Golf de Plessisville ⇄ Victoriaville + visite du réservoir (± 70 km) Départ : 9h30 du golf. Dîner au resto ou apportez votre lunch
	16	Saint-Romuald ⇄ St-Henri (± 60 km) Départ : 9h30 stationnement de l'Abbaye (rue Trappistines et rue l'Abbaye) Dîner au resto ou apportez votre lunch
	20	Randonnée Lotbinière à vélo - Inscription obligatoire. www.lotbiniereavelo.com ou 418 926-3407 Poste 219 Départ à 9h00
	23	Côte de Beaupré et Cap Tourmente (± 65 km) Départ : 9h30 du stationnement situé à la 3 ^e lumière à droite sur le boul. Ste-Anne après les Chutes Montmorency. Apportez votre lunch
	30	Laurier-Station ⇄ St-Apollinaire (± 50 km) Départ : 9h30, bureau municipal (rue St-André). Dîner au resto à St-Apollinaire ou apportez votre lunch.
Oct.	7	Pintendre ⇄ Ste-Claire (± 60 km) Départ : 9h30 Église de Pintendre. Dîner au resto ou apportez votre lunch.
	14	À déterminer
	21	Souper de fermeture à 17h30 chez Larry à St-Agapit. Réservation obligatoire avant le 20 octobre à midi, auprès de Nicole Côté (888-4902), André Moore (888-3449). Bienvenue aux conjoints et conjointes.

Membres du comité plein air :

André Bilodeau : 888-3266 / Nicole Côté : 888-4902 / Ginette Dion : 596-2137 / André Dubé : 839-9087 / Albert Laflamme : 599-2405 / Micheline Martineau : 599-2334 / André Moore : 888-3449 / Claudette Olivier : 728-2638 / Guy Paquet : 728-0235 / Bertrand Rancourt : 401-0977 / Jacques Rousseau : 728-3272 / Pierrette Therrien : 728-3317 / André Vaillancourt : 599-2903 / Gaétan Bergeron : 418 881-2740



Un dimanche pour nos enfants

Tournée de rencontres citoyennes dans Lotbinière

Vous aimeriez avoir l'heure juste sur les changements climatiques et surtout, prendre part aux solutions qui se mettent en place ici même dans Lotbinière?

La Table de concertation Demain Lotbinière vous convie à une rencontre citoyenne toute spéciale! Au menu : présentations, ateliers participatifs, brassage d'idées, mise en contact avec des organisations locales qui s'activent pour la transition, et plus encore...



DEMAIN LOTBINIÈRE

TABLE DE CONCERTATION SUR LE CLIMAT

9 h 30 à 12 h 30

5 avril
Centre Chartier de Lotbinière
7440, route Marie-Victorin

19 avril
Centre municipal
Sainte-Agathe
254, rue Saint-Pierre

3 mai
Salle municipale de
Saint-Patrice-de-Beaurivage
530, rue Principale

24 mai
Centre multifonctionnel de
Saint-Apollinaire
20, rue Terry-Fox

7 juin
Complexe Des Seigneuries,
Saint-Agapit
1080, avenue Bergeron

Entrée gratuite, bienvenue à tous et toutes!

DEMAINLOTBINIERE.CA/TOURNEE

Nous remercions nos partenaires pour leur soutien financier.

CAISSE.
D'ÉCONOMIE.
SOLIDAIRE.



Pour
NOURRIR L'AVENIR

Dans le cadre du

**JOUR
DE LA
TERRE
-CA**

ZÉRO GASPILLAGE ALIMENTAIRE

Conférence de Florence-Léa Siry

Éviter de jeter des aliments est une bataille que vous n'avez pas encore gagnée?

Vous avez conscience des coûts, pour vous et pour la Planète? Vous cherchez des solutions concrètes pour arriver au zéro gaspillage alimentaire en restant zen? Vous aimeriez améliorer la qualité de vos repas tout en simplifiant leur préparation?

C'est ce que vous propose Florence-Léa Siry, experte de la lutte contre le gaspillage alimentaire, traiteuse, auteure, conférencière et créatrice de Chic Frigo Sans Fric.

→ Jeudi 16 avril 2020 19h30
20 rue Terry Fox, Saint-Apollinaire

ENTRÉE GRATUITE, BIENVENUE À TOUS ET TOUTES!



Organisée par

DEMAIN LOTBINIÈRE
TABLE DE CONCERTATION SUR LE CLIMAT
Pour NOURRIR L'AVENIR

Avec le soutien financier de

CAISSE.
D'ÉCONOMIE.
SOLIDAIRE.



RECYC-QUÉBEC
Québec

Pour plus d'informations :
demainlotbiniere.ca



A VENDRE

Lot de piquets de cèdre de différentes grosseurs; 6, 8 et 10 pieds de longueur.

Pour informations:

Renald 418-796-2539



LOGEMENTS À LOUER HLM DE ST-ÉDOUARD

Logements 3 ½ disponibles présentement au HLM, 122 rue Hamel, ST-ÉDOUARD, pour personne de 50 ans et plus. Admissibilité selon normes de la SHQ (Le coût du loyer est calculé en fonction des revenus et services). Veuillez communiquer avec Lynda Auger, directrice, au 418-926-1202.



Mots croisés

	A	B	C	D	E	F	G	H
1	R	I	N	C	A	G	E	S
2	A	N	O	R	M	A	L	E
3	D	E	M	E	U	R	E	R
4	I	P	■	T	R	A	C	E
5	S	T	R	I	E	■	T	I
6	■	I	O	N	■	A	I	N
7	M	E	M	E	N	T	O	■
8	U	S	A	■	E	T	N	A
9	T	■	N	A	S	E	■	D
10	I	N	C	I	S	I	V	E
11	N	O	E	L	■	N	I	L
12	E	N	E	■	U	S	E	E

Sudoku

9	5	3	2	7	1	8	6	4
7	8	6	9	3	4	5	2	1
2	4	1	8	6	5	9	3	7
3	9	4	7	5	6	1	8	2
1	6	2	4	8	9	7	5	3
5	7	8	3	1	2	6	4	9
8	3	5	1	4	7	2	9	6
4	2	7	6	9	8	3	1	5
6	1	9	5	2	3	4	7	8



Mots croisés

HORIZONTALEMENT

1. Trempages à l'eau claire.
2. Qui échappe à la règle.
3. Continuer d'exister.
4. Adresse informatique. Empreinte laissée.
5. Travaille à rainer. Symbole pour le titane.
6. Morceau de matière. Département numéro un.
7. Résumé pratique.
8. Pays de l'oncle Sam. Volcan actif en Europe.
9. Familièrement très fatigué.
10. Un des défenses de l'éléphant.
11. Le 25 décembre. Il coule en Afrique.
12. Sur la boussole. Affaiblie peu à peu.

	A	B	C	D	E	F	G	H
1								
2								
3								
4			■					
5						■		
6	■				■			
7								■
8				■				
9		■					■	
10								
11					■			
12				■				

VERTICALEMENT

- A. Racine comestible. Factieuse ou facétieuse.
- B. Des paroles insensées. Peut-être le mot de la fin.
- C. On l'entend à l'appel. Un peu inventée.
- D. Belle andouille. Il peut accompagner le gigot.
- E. Côté du vent sur un navire. Un incorruptible à Chicago.
- F. Rangea son auto. Touches la cible.
- G. Rendez-vous dans l'isoloir. À trop la faire, on la raccourcit.
- H. Qui est relax comme Max... Seconde fille de Hugo.

Sudoku

	5	3	2	7		8		
	8	6		3				1
		1	8			9		7
	9			5	6			
	6	2	4	8	9	7	5	
			3	1			4	
8		5			7	2		
4				9		3	1	
		9		2	3	4	7	



LES CARTES D'AFFAIRES

LAVE AUTO
DANIEL PAQUET



1044 A, St-Joseph
St-Flavien G0S 2M0
Tél : 418 728-9001
Fax : 418 728-9002

Discount
LOCATION D'AUTOS ET CAMIONS

Daniel Paquet et
Geneviève Côté, propriétaires

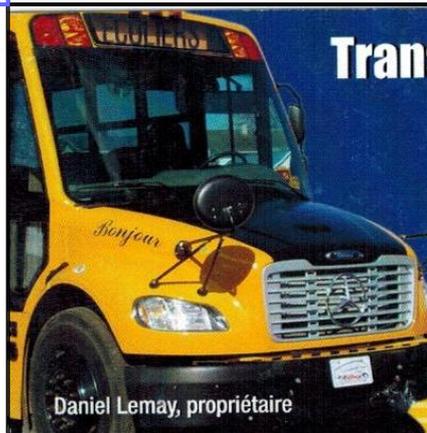


Garage Guy Leclerc

MÉCANIQUE GÉNÉRALE, SILENCIEUX, SUSPENSION
ANTIROUILLE, FREINS, LAVAGE AUTOMOBILE

TEL: 418 796-2199

4245, JULIAVILLE, ST-EDOUARD, G0S 1Y0



Transport scolaire Emilius Lemay inc.

- Voyage de groupe longue distance
- Suspension pneumatique
- Sièges de tissu
- Porte-bagages intérieur /extérieur

Pour informations :
Tél. : 418 796-2880
Cell. : 418 554-2880

Daniel Lemay, propriétaire

François Gagné, CPA, CGA

COMPTABILITÉ



Cabinet de comptable professionnel agréé

418-415-8001



Garage YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSELAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

JACQUES
Beaudoin
ASSURANCES ●
GESTION DU PATRIMOINE ●

579, route du Président-Kennedy
Lévis (Québec) G6C 1J8
Tél.: 418 834-1008
1 877 834-1008
Télec.: 418 834-5995

CABINET EN ASSURANCE DE PERSONNES,
EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Assurance de Personnes
Services Financiers
Planification Financière

Automobile
Habitation
Commerciale

ASSURANCES
Pérusse
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES

À VOTRE SERVICE DANS VOTRE RÉGION
DEPUIS PLUS DE **20 ANS**

HABITATION | AUTOMOBILE | ENTREPRISE | AGRICOLE

243, rue Laroche, Sainte-Croix | 418-701-3270 | valeriep@groupejette.qc.ca





Solusimple

LA SOLUTION SIMPLE

KEVEN DESROCHERS

Courtier en assurance de dommages

Membre du cabinet AssurExpert Gauthier & Associés

kdesrochers@solusimple.ca

Téléphone 418 931-5383

Télécopieur 819 731-9250

Commercial | Agricole

Cautionnement | Construction

Auto-habitation



Stéphanie Langlois

NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052

Québec 418 658-4335

» slanglois@notarius.net

langloisnotaire.com



AUDREY TROTTIER

HYGIÉNISTE EN SOINS DE PIEDS /
TECHNICIENNE EN POSE D'ONGLES

DÉPLACEMENT À DOMICILE
AU BUREAU

2676 principal, St-Édouard-de-Lotbinière

418-728-8185

verso »

HYGIÉNISTE EN SOIN DE PIEDS
TECHNICIÈNE EN POSE D'ONGLES

SOINS DES PIEDS

- Cors, Durillons, Oeils de perdrix, Mycose, Corne...
- Ongles incarnés • Soins aux diabetiques

MAINS

- Pose d'ongles (resine/poudre)
 - Pose sur ongles naturels
 - Vernis au Gel
- (Reçu disponible)

audrey.soin@hotmail.ca





Guylaine Michaud
opticienne
20 ans

167-A, boulevard Laurier, Laurier-Station, Québec G0S 1N0 / ☎ 418.728.5473
guylainemichaudopticienne.com

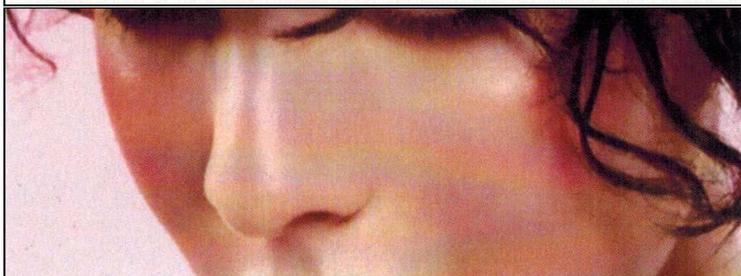
**Clinique Dentaire
Laurier-Station**

*Depuis 1981,
Merci*

Dr André Lavallée
Dr Yves Couture
Dr Jérôme Charest
Dre Christine Girard
Chirurgiens Dentistes

131, rue Côté
Laurier-Station, Qué.
G0S 1N0

Téléphone: 418-728-3924



Salon Caly-J
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL

**COIFFURE
de France**

sur rendez-vous



418 703-0566



*Technicienne en hygiène et soins
des pieds*

Rebecca Auger
membre associé des
naturothérapeutes du Québec

À votre domicile

418-796-2296
418-728-7093



Jeannette Schurch
MEMBRE DE FQMM

Clinique Massothérapie

Californien - Shiatsu
Hygiène des oreilles - Pressothérapie

Information et rendez-vous :
(418) 796-2351

120, Castonguay
Ste-Édouard de Lotb. Qué.
G0S 1Y0



**Restaurant
LA BOUCANERIE
DEL TONIO**

24, ROUTE DU QUAI,
LOTBINIÈRE

☎ 581 576-2627

@ tit_tony@hotmail.com
☎ Cell: 418 728-7160

Anthony Blanchet,
chef propriétaire

- . Service de traiteur
- . BBQ
- . Food Truck
- . Rotisserie



**8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0**

Propriétaires :
Caroline Geoffroy
Charles-Étienne Beaudet

☎ 819 599.9995 f lesainteemmelie ✉ lesainte-emmelie@videotron.ca



Dépanneur et Station-service

Lundi-mercredi : 6h à 22h
Jeudi et vendredi : 6h à 23h
Samedi : 7h à 23h
Dimanche : 7h à 22h

 **418 796-3098**

 **Le dépanneur
Sonic**

 **Sonic**

Restaurant Le Bois Clair

Cuisine maison en tout temps

- Menu familial varié
- Menu du jour
- Menu enfant
- Tables d'hôte
- Déjeuners
- Produits maison pour emporter
- Salle de réunion ou rencontre familiale
- Terrasse

 **418 796-3101**

RESTO
**Le Bois
Clair**
RESTAURANT & TERRASSE

Resto Bar Le Cube



Le **CUBE**

RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU!

400, route Laurier
Sainte-Croix (Québec) G0S 2H0

Téléphone: 418-926-3244

info@restobarlecube.ca





CÉLINE LECLERC

L'écoute de la voix du cœur

Massage énergétique
Massage intramusculaire
Soin Reconnexion (Dr. Éric Pearl)

Massothérapeute
Représentante
Herba santé-Alterra
Membre de l'A.I.S.N.A.C.

115, rue St-Onge, St-Édouard-de-Lotbinière G0S 1Y0
Tél. : 418 796-2363
c.leclerc@globetrotter.net



Marie "Beauté" Esthétique

Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348

Marianne Daigle

187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SÉRÉNITÉ MASSOTHÉRAPIE



Sandra Mooney
Massothérapeute agréée

342, rue Barbin
Ste-Croix (Lotbinière)
418-928-1101

massageserenite.ca
Reçus aux fins d'assurances!



Les Doigts De Fée
bureau ou votre domicile

Hélène Lauzé
Couturière diplômée

Soins de pieds (diplômée ANQ)
Certificat cadeau, Reçu
418-926-2539

342 rue Barbin
Sainte-Croix Lotbinière



COIFFURE
**JOSIANE
PILOTE**

JOSIANE PILOTE
COIFFEUSE-STYLISTE
propriétaire

SERVICE PERSONNALISÉ et COURTOIS
AMBIANCE DÉCONTRACTÉE
Coupes (Femmes, hommes et enfants)
Coloration, mèches, etc.

Sur rendez-vous
418 703-0572
218, rue Bergeron, Saint-Édouard-de-Lotbinière



L'Audace
COIFFURE

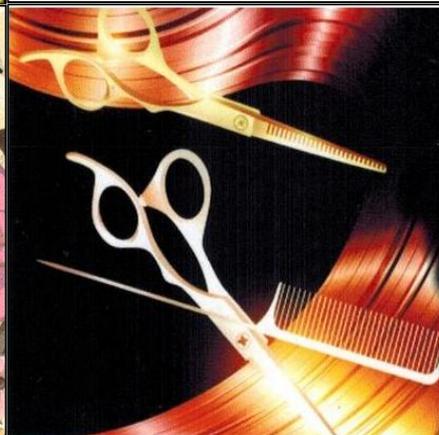
Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : 418 703-0633

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0

SALON *Danielle*

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : 418 796-2280

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0



Coiff Caly-T

108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900





Forestier G.S.

Travaux forestiers
sylvicole et commercial
Service de technique
Transport
Mesurage de bois
Drainage forestier
Abatteuse
multifonctionnelle
Excavation forestière

CELL. : 418 728-1636

FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE
CARTE D'AFFAIRES ICI

FAITES-VOUS REMARQUER

AFFICHEZ VOTRE
CARTE D'AFFAIRES ICI

EXCAVATION
*Ghislain
Castonguay*
418 563-2682

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT

Location de mini pelle

2626, Principale, St-Édouard



LES ENTREPRISES DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692

Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com

2216 ch.Filteau, Lévis, QC G7A2N4

lesentreprisesdenyshamel.com

ALTERNATEUR LEMAY

VENTE & RÉPARATION



Alternateur / Démarreur / Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



L'Acadien
Bricoleur

stedouard@acadienbricoleur.com
Téléphone: 418 796-2011

SPAM INFORMATIQUE

Mathieu Arès, technicien **819-292-2020**

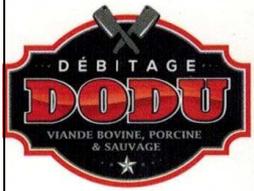
- Vente & réparation d'ordinateurs
- Vente & installation de système de surveillance (caméras, dvr, etc.)
- Vente & installation de support muraux (LCD, PLASMA)
- Service à domicile et ramassage disponible

mathieuares@spaminformatique.ca

www.spaminformatique.ca

1696 Marie-Victorin, #200 Deschaillons-sur-Saint-Laurent, Qc, G0S 1G0





Jean-Philippe Garneau
Propriétaire

☎ 418 703-4850
☎ 418 571-4850

119, rue Lauzé, Saint-Édouard-de-Lotbinière
(Québec) G0S 1Y0

 Suivez-nous!

MODEL ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière. G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire
Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com

FRANCIS LEBLANC
St-Antoine-de-Tilly, Qc

Peinture, plâtrage, céramique,
peinture de toiture, etc.

Pinceaux et fusil à air

Tél. : 581.989.2449
frank6908@hotmail.fr
RBQ : 5726-6694-01

Vitrerie

Jacques Simoneau
propriétaire

Jacques Simoneau inc.
Portes et fenêtres

Tél.: 418 728-3894
Cell.: 418 955-8611

Vente, installation et réparation de portes et fenêtres
Douche de verre thermos, miroir et autre.

Résidentiel et commercial

303, rue St-Joseph, Laurier Station Qc G0S 1N0



TOILETTAGE
OBÉISSANCE DE BASE
PENSION ÉDUCATIVE

Karine Daigle propriétaire

4091, rang Juliaville, St-Édouard
Québec G0S 1Y0

Tél : 418 796-3402
Cell : 418 573-3402



Plomberie

Chauffage

SERVI-POMPE



402, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com

servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |
yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

Bonitour.com

Permis du Québec 1701059

LES VOYAGES
INTERCONSEIL

Siège social, Tél. : 418 796-3060
2597, rue Principale, St-Édouard, Qc G0S 1Y0

Suzanne Michaud, directrice

Tél. : 418 796-3060
Sans frais : 888 740-3060

suzanne@interconseil.com
www.interconseil.com





Excavation

Raymond Lemay & Fils inc.

- Travaux d'excavation
 - Terrassement
 - Vente de ripe de bois franc sec
- R.B.Q.: 1891-9035-00

Déneigement

R. Lemay inc.

- Déneigement
- Transport en vrac



796-2040



Me Luc A. Charest, LL.L D.D.N.

NOTAIRE & CONSEILLER JURIDIQUE

2504, rue Principale, Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Téléphone : (418) 796-2052

3100, rue De La Forest, bureau 202, Québec (Québec) G1W 1L8
Téléphone : (418) 658-4335 Télécopieur : (418) 658-2851
Courriel : lcharest@notarius.net



Isabelle Lecours

Députée de
Lotbinière-Frontenac



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

57, rue Chaîné, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0

Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444

isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca

Jacques Gourde

Député de Lévis-Lotbinière



Au plaisir de vous servir !

418-836-0970
2677, route Lagueux
Lévis, G6J 1B7

