



Le Bavard de St-Edouard

S'informer
pour se développer



TABLE DES MATIÈRES

Fête des pères	1
Table des matières, index partenaires	2
Équipe du bavard, date de parution et tarification	3
Quoi faire, messes, club optimiste, FADOQ, pensée du mois	4
Mot du maire	5
Beaudoin Lafrance	6
Cercle de Fermières St-Édouard	7
Club de marche, coop santé	8
Recette	9
FADOQ	10
Fêtes de la St-Jean comité loisirs	11
Innergex	12
La feuille de laurier	13
Cepal, jacques Gourde	14
Plantation au potager	15
Campus Lotbinière	16
Maison de la famille	17
Relais pour la vie	18
Jeunes Lotbinière, Présence Lotbinière	19
Jeux	20-21
Solutions des jeux	22
Nos partenaires	23-28



INDEX DES PARTENAIRES

Santé et Beauté page 23-24

Rébecca Auger	Audrey Trottier
Salon Caly-T	Salon Danielle
Marie Beauté esthétique	Coiffure Josianne Pilote
Coiff Caly-T	L'Audace coiffure
Guylaine Michaud	Julie Desrochers

Restaurants page 24-25

Boucanerie Del Tonio	Le Bois Clair
Le Sainte-Emmélie	Snack bar Sainte-Croix

Construction-Rénovations page 25-26

Excavation R. Lemay	Excavation Ghislain Castonguay
Entreprises Denis Hamel	Multi Services Lotbinière
Forestier G.S.	Equipro
Model Entrepôt	Servi-pompe
Vitrerie Jacques Simoneau	Groupe Castonguay

Automobiles Transport page 26

Garage Yvon Paradis	Alternateur Lemay
	Lave-Auto Daniel Paquet

Services financiers page 27-28

Assurances Pérusse	Solu simple assurances
Beaudoin Lafrance page 6	Judith Lajoie Re-Max
Stéphanie Langlois notaire	Mathieu Levesque Lafond courtier hypothécaire
Rose Fréchette-Jobin comptable	Frédéric Leclerc, courtier immobilier

Autres services page 28

Voyages Inter Conseil	42 espace locatif
	Eric Nadeau service parasitaire

L' ÉQUIPE DU BAVARD

Michel Latour, président (581-994-9611)

Fernande Simoneau, secrétaire (418-796-2186)

Johanne Poulin, trésorière (581-888-8752)

Sylvie Levesque, rédactrice (418-570-5903)

Diane Lachance, administratrice (418-703-0743)

Vous pouvez déposer votre correspondance, vos annonces ou toute autre documentation ou demande dans la boîte sécurisée à l'entrée du bureau municipal ou les envoyer par courriel à l'adresse suivante:

lebavard1974@gmail.com

Nous vous demandons d'inscrire votre nom et votre numéro de téléphone dans vos correspondances



LES PARUTIONS

**La tombée est toujours
le 15 du mois courant
pour une parution à la fin du mois.
(selon l'espace disponible , premier
arrivé, premier servi!)**

**Les annonces doivent être payées
avant la date de tombée.**



Tarifs en vigueur à compter du 1^{er} février 2024

POUR UNE PUBLICITÉ	TARIF
Une annonce 8 cm X 3 cm	10.00\$
1/2 page	15.00\$
1 page	25.00\$
Organismes sans but lucratif Mouvements communautaires	1 page gratuite/mois
Carte d'affaires/espace	50.00\$/année
Abonnement	45.00\$/année



L'assemblée générale annuelle du cercle de Fermières St-Édouard-de-Lotbinière aura lieu mardi le 10 juin 2025, 17h30 au Resto Le Del Tonio

LES GAGNANTS CLUB OPTIMISTE

Avril 2025

Crédit voyage: Rébecca Auger et Steeve Bélanger de St-Édouard

100\$: Rémi Paradis de St-Édouard

75\$: Richard Garneau de St-Édouard

LA PENSÉE DU MOIS



L'assemblée générale annuelle de la FA-DOQ aura lieu le 28 mai 2025, 11h30 à la salle municipale.



MESSES

Dimanche 15 juin 11h00

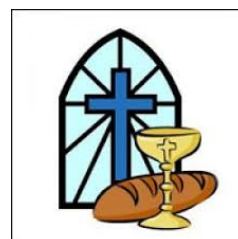
M. Yvon Lemay

Vendredi 20 juin 14h00

M. Frédérick Lemay

Jardin des Aînés

À déterminer



Le mot du maire



Bonne nouvelle!!!

Les démarches dans le dossier de notre antenne de réseau cellulaire vont très bien.

Merci aux propriétaires de Cercueils Bernier qui ont accepté que la tour soit érigée sur leur propriété.

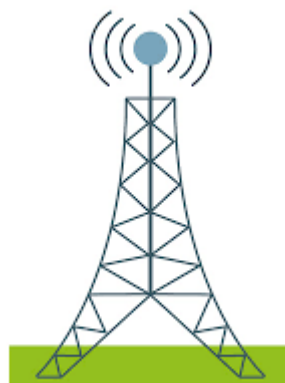
Merci aux citoyens qui ont pu se prononcer sur l'acceptation de ce beau projet, 100% ont donné leur appui positif.

Le tout devrait se réaliser au plus tard en décembre 2026.

Actuellement, nous travaillons afin de pouvoir y accéder avant....qui sait....en 2025.

Merci de votre confiance.

Denise Poulin





BEAUDOIN LAFRANCE

GESTION DU PATRIMOINE INC.

Cabinet de services financiers

- Assurance de personnes
- Courtage hypothécaire
- Gestion du patrimoine
- Assurance collective pour PME



info@beaudoinlafrance.com



beaudoinlafrance.com

Notre équipe de passionnés :



579, Président-Kennedy
Lévis (QC) G6C 1J8
418 834-1008

301-3000, Alexandra
Québec (QC) G1E 7C8
418 627-3232

Un partenaire pour les affaires, un soutien pour la vie.



Le cercle de Fermières
St-Édouard-de-Lotbinière

Notre saison 2024-2025 tire à sa fin. Nous allons clôturer nos activités avec notre assemblée générale annuelle qui se tiendra le 10 juin prochain au restaurant le Del Tonio.

Nos ateliers créatifs du lundi après-midi sont terminés. Nous avons été très productives tout au long de la saison. Voici les projets qui ont été réalisés: tricot mitaine du buveur, pointe folle, boules de Noël, feutre à l'aiguille, colliers en washers, chaussettes avec languette au talon, capteurs de rêves, châle nuage, panier au crochet, tuque commencée par le dessus, porte-monnaie en feutre et à cette liste d'ajoute de nombreuses techniques de tricot à l'aiguille. Nos ateliers ont regroupés en moyenne 16 à 20 personnes à toutes les semaines.

Nous prenons une pause estivale afin de préparer de nouveaux projets pour l'automne.

Les membres du conseil vous souhaitent un bel été et au plaisir de vous retrouver cet automne.



Sylvie Levesque, présidente
Sylvie Bédard, vice-présidente
Francine Bergeron, secrétaire
Maryse Auger, trésorière
Lucie Dufour, conseillère

CLUB DE MARCHE ST-ÉDOUARD

Venez marcher avec nous,
chaque pas compte!

C'est un rendez-vous!

Le 4-11-18-25 juin

Les 2-9-16-23 juillet

Lieu: Salle municipale

Heure: 9h

POUR PLUS D'INFORMATIONS



418 728-4825 poste 0



viactive@cpalotbiniere.com



Dania du Carrefour des personnes âgées de Lotbinière sera présente pour animer un entraînement extérieur.

Au plaisir de vous voir!!!



SÉANCE D'INFORMATION

COOPÉRATIVE DE SANTÉ

LAURIER-STATION

29 mai à 19 h

Salle La Chapelle

364, boul. St-Joseph

ON RÉPOND À VOS
QUESTIONS

VIVRE PLEINEMENT

en demeurant chez soi

SUBVENTIONS GOUVERNEMENTALES POSSIBLES

CRÉDITS D'IMPÔTS REMBOURSABLES POUR
LES 70 ANS ET PLUS

- TÂCHES MÉNAGÈRES
- PRÉPARATION DE REPAS
- AIDE À LA PERSONNE
- RÉPIT POUR PROCHES AIDANTS

INFORMATIONS:



Coopérative
de solidarité
de services à domicile de Lotbinière

info@cooplotbiniere.com

418-728-4881





Pouding fraises et rhubarbe

Ingrédients

Fruits

210 g (1 tasse) de sucre

10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs

350 g (2 1/2 tasses) de fraises coupées en tranches surgelées

325 g (2 1/2 tasses) de rhubarbe coupée en tranches surgelée

Gâteau

115 g (3/4 tasse) de farine tout usage non blanchie

5 ml (1 c. à thé) de poudre à pâte

0,5 ml (1/8 c. à thé) de sel

80 g (6 c. à soupe) de sucre

60 ml (1/4 tasse) d'huile de canola

2,5 ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille

1 œuf

90 ml (6 c. à soupe) de lait



Préparation

Fruits

Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

Dans une casserole hors du feu, mélanger le sucre et la fécule. Ajouter les fruits et bien mélanger. Porter à ébullition en remuant fréquemment et laisser mijoter 5 minutes. Répartir le mélange dans un moule carré de 20 cm (8 po).

Gâteau

Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel.

Dans un autre bol, fouetter le sucre, l'huile, la vanille et l'œuf au batteur électrique. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le lait.

Répartir la pâte sur les fruits. Cuire au four 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du pouding en ressorte propre. Laisser tiédir sur une grille.

Servir tiède. Accompagner de crème glacée à la vanille, si désiré.

BON
appetit



Le Club Sourire de St-Édouard en collaboration avec Voyage Québec propose ces sorties aux membres Fadoq; si intéressé, veuillez-vous inscrire en téléphonant à Edith Lemay au 418-796-2798 (répondeur) pour le **1^{er} juillet 2025**. Suite à la compilation, nous vous confirmerons l'heure, l'endroit du départ et la manière de payer.

= **Parc Marie-Victorin & visite Usine Cascade**

(185\$ -1 jr & 1 repas -- vendredi **1^{er} août**)

- Visite guidé : des jardins, du magasin général, etc...
- Dîner (bte lunch)
- Visite Usine Cascade en après-midi

= **Cirque du Soleil à Trois-Rivières** (249\$ - 1 jr & 1 repas -- vendredi **15 août**)

- Arrivée à Trois-Rivières en après-midi, temps libre pour explorer le Vieux- 3 -Rivières, le Vieux-Port et le boulevard des Forges
- Souper (restaurant de la région)
- Soirée Cirque du Soleil – Série Hommage : Univers musical de Daniel Bélanger

= **Train de Charlevoix & le Bootlegger** (315\$ - 1 jr & 1 repas -- mercredi **24 septembre**)

- Dîner à la Maison du Bootlegger et sa Visite
- Après-midi, Train de Charlevoix à La Malbaie direction Baie St-Paul
- Retour à la maison en autocar

= **Les Martels chantent Noël à la Salle Dina-Bélanger**(Ch. St-Louis)

(189\$ -1 jr & 1 repas -- dimanche **16 novembre**)

- Départ en matinée
- Dîner (restaurant de la région)
- Après-midi chants traditionnels de Noël avec Simon et Klara Martel et 2 musiciens

Invitation : Assemblée générale annuelle le 28 mai à la Salle Municipale à 11h30

FÊTE NATIONALE du Québec

au terrain des loisirs

MÉCHOUI

sous la *tente*

Par Bonheur MP

18 h

ÂGE	COÛT
0-5 ans	gratuit
6-11 ans	10 \$
12 ans et +	25 \$

LA VENTE SE TERMINERA
**LE MERCREDI
18 JUIN À 21 H**

LES BILLETS SONT LIMITÉS !
DÉPÊCHEZ-VOUS !

**AUCUNE RÉSERVATION NE SERA PRISE.
AUCUN BILLET EN VENTE LE JOUR MÊME.**

Billets en vente au dépanneur, au bureau municipal ou auprès de:
Mylène Bernier 418 805-1699 – Denise Poulain 418 520-3944
Mélanie Lafond 418 796-2293

SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE

LOISIRS
SAINT-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE

Saint-Édouard-de-Lotbinière

20-21 juin 2025

VENDREDI 5 À 7

2 bières régulières pour 5\$ de 5 à 7 h
Poutine pour emporter au Bois-Clair
jusqu'à 23 h

SOIRÉE de RUFF

Vendredi 19 h – Inscriptions par téléphone
(418 561-8925) ou sur place directement

MUSIQUE

NOUVEAU !

Charles-Éloi Blanchet en musique!
De 18 h 30 à 22 h

TOURNOI de BALLE

Vendredi et samedi
Inscriptions dès maintenant : 418 570 1329

TOURNOI de PÉTANQUE

Samedi, dès midi
Inscriptions dès maintenant : 418 796-2283

ACTIVITÉS pour les ENFANTS

10 h à 17 h Jeux gonflables
Activité organisée par le Club Optimiste
12 h à 13 h 30 Dîner hot-dog
Prix modique!
Activité organisée par le Club Optimiste
13 h à 16 h Maquillage Par Hélène Hébert
Sous le chapiteau – Offert par la Bibliothèque et les Loisirs

NOUVEAU !

ZUMBA 100% Québécois 17 h – oZé danser

MÉCHOUI 18 h Sous la tente

FEU DE JOIE & FEUX D'ARTIFICE

Par la Scierie Lauzé Par la Municipalité de Saint-Édouard

MUSIQUE en SOIRÉE Dès 22 h – Toolate



Prochaines portes ouvertes

L'équipe et les partenaires du projet sont heureux
de vous inviter à une soirée d'information et
d'échanges autour de cette étape importante
qu'est la réalisation et le dépôt de
l'**Étude d'impact environnemental**
du parc éolien Lotbinière Ndakina

Quand?

4 juin 2025

Où?

Salle municipale de
Saint-Édouard-de-Lotbinière
2590, rue Principale

À quelle heure?

De 16h à 20h



4 juin
2025

Vous avez des questions?

Contactez-nous!

Maurice Lemay

418 655-5989

info@lotbinierendakina.com

La feuille de laurier

Beaucoup d'entre nous ajoutent des feuilles de laurier aux plats, notamment aux viandes rouges et à la volaille.

Mais peu savent réellement pourquoi.

Quand on pose la question, on répond souvent : « C'est pour donner du goût. »

Et pourtant... si vous faites bouillir une feuille de laurier dans un verre d'eau et que vous goûtez, vous ne sentirez ni goût, ni parfum marquant.

Alors pourquoi cette habitude ancestrale ?

La vérité est ailleurs :

Le laurier agit en silence.

Il transforme les triglycérides — ces graisses invisibles — en graisses plus légères, plus saines.

Une simple expérience suffit :

Coupez un poulet en deux. Faites cuire chaque moitié séparément, en ajoutant une feuille de laurier dans l'une des deux casseroles, et laissez l'autre nature.

Comparez ensuite la quantité de graisse présente dans chaque bouillon. Vous serez surpris.

Quand vous avez des feuilles de laurier, parfois, nul besoin d'aller à la pharmacie.

Des études récentes ont mis en lumière les innombrables vertus de cette feuille modeste et discrète.

Bienfaits de la feuille de laurier :

Soulage les troubles digestifs, les ballonnements, l'acidité et le reflux.

Régule naturellement le transit intestinal : une simple infusion chaude suffit.

Réduit le taux de sucre dans le sang.

Favorise la production naturelle d'insuline en cas de consommation régulière sur un mois.

Purifie le corps du mauvais cholestérol et soulage les triglycérides.

Particulièrement efficace contre le rhume, la grippe et les toux persistantes : grâce à sa richesse en vitamine C, on peut en inhaler les vapeurs pour apaiser les bronches.

Protège le cœur contre les crises et les AVC, grâce à ses composés bénéfiques pour le système cardiovasculaire.

Riche en acide caféique, en quercétine et autres antioxydants naturels, il contribue à prévenir la formation de cellules cancéreuses.



VIEILLIR À DOMICILE EST VOTRE PRIORITÉ ?

Nous cherchons une personne prête à partager son milieu de vie à travers un projet de cohabitation.

Un service sécuritaire, personnalisé qui favorise l'entraide, le respect et l'équité.



PARTAGE DES TÂCHES ET DES FRAIS



JUMELAGE INTERGÉNÉRATIONNEL



CHAMBRE DISPONIBLE POUR HÉBERGER UNE PERSONNE



DÉLIMITATION DES ESPACES PRIVÉS ET PARTAGÉS

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS !

Camille Gagnon

418 728-4825 poste 106 / visites@cpalotbiniere.com



Jacques Gourde

Député fédéral de Lévis-Lotbinière

418-836-0970

PLANTS	CM ENTRE LES PLANTS	CM ENTRE LES RANGS	CYCLE	REMARQUES
 Ail	10 cm	30 cm	Long	Plantez très tôt au printemps.
 Aubergine	40 cm	60 cm	Long	Conservez 4 à 5 fruits par plant. Récoltez lorsque la pelure luit.
 Betterave	5 cm	30 cm	Court Long	Semez dès que le sol s'est réchauffé (10 °C) et jusqu'en juillet.
 Brocoli	40 cm	75 cm	Court	Après la récolte, conservez les plants pour une récolte secondaire.
 Carotte	5 cm	45 cm	Court	Semez aux 15 jours du début mai au 15 juin.
 Céleri	20 cm	50 cm	Long	Renhaussez le pied deux semaines avant la récolte.
 Chou de Bruxelles	40 cm	80 cm	Long	Enlevez les feuilles pour favoriser la croissance. Fin août, pincez l'extrémité.
 Chou-fleur	40 cm	75 cm	Moyen	À un diamètre de 7 cm, relevez et attachez les feuilles au-dessus.
 Chou d'été	45 cm	60 cm	Long	Un sol trop sec peut entraîner un éclatement des têtes.
 Chou d'hiver	45 cm	60 cm	Long	Récoltez lorsqu'ils sont fermes. Sectionnez avec un couteau.
 Citrouille	200 cm	250 cm	Long	Semez en poquets* de 3 graines. Gardez 2 à 4 fruits par plant.
 Concombre	120 cm	120 cm	Court	Semez en poquets* de 5 graines. Gardez 3 plants par poquet*.
 Courge	100 cm	100 cm	Long	La courgette est la seule courge de cycle court.
 Épinard	10 cm	40 cm	Court	Semez au printemps ou à la fin de l'été, sinon risque de monter en graine.
 Gourgane	20-30 cm	75-90 cm	Long	Semez tôt en mai. Récoltez lorsque les fèves sont gonflées.
 Haricot	10 cm	100 cm	Court	Faites grimper sur des fils, un filet ou un treillis.
 Kale	40 cm	40 cm	Court	Le chou kale peut se cultiver en pot avec des annuelles pour son attrait ornemental.
 Laitue	15 cm	30 cm	Court	Semez au printemps ou à la fin de l'été, sinon risque de monter en graine.
 Melon	150 cm	200 cm	Long	Semez en poquets* de 3 graines. Gardez 3 ou 4 fruits par plant.
 Oignon	10 cm	30 cm	Court	Couchez les tiges au sol à la fin août.
 Poivron	30 cm	45 cm	Long	Les poivrons verts sont des poivrons immatures.
 Pois	6 cm	80 cm	Court	Semez aux 15 jours du début mai au 15 juin. Nécessite un tuteur.
 Poireau	10 cm	80 cm	Long	Le poireau est tolérant au gel. En zone 7 et plus, on peut récolter des poireaux d'hiver.
 Radis	4 cm	25 cm	Court	Semez tôt au printemps ou à la fin de l'été, sinon risque de monter en graine.
 Tomate	45-90 cm	45-90 cm	Long	Plantez de sorte que les premières feuilles soient près du sol.

* Un poquet est un trou dans lequel on sème plusieurs graines.

VISITEZ [PROMIXGARDENING.COM](https://www.promixgardening.com)

SUIVEZ-NOUS SUR



Mai 2025

Il n'est pas trop tard pour trouver sa place au Campus de Lotbinière

Tous les programmes de votre cégep sont accessibles au 3^e et 4^e tour d'admission.

Vous connaissez quelqu'un qui n'a pas encore arrêté son choix de programme ou qui n'a pas été admis lors de la première ronde ? C'est tout à fait normal — et surtout, ce n'est pas trop tard. Le Campus de Lotbinière accepte encore des demandes d'admission au 3^e et au 4^e tour, et ce, dans tous ses programmes.

Pourquoi nos programmes sont-ils encore ouverts ?

Notre petite taille, notre localisation dans un plus petit bassin de population et le fait que nous soyons encore peu connus font en sorte que nous avons la chance de pouvoir accueillir les étudiants plus tard dans le processus. Pour plusieurs, c'est une belle occasion de s'orienter sans pression, de changer d'idée ou de rebondir après un refus dans un autre cégep ou un programme contingenté.

Une offre de formation humaine et variée

Le Campus de Lotbinière propose actuellement sept programmes d'études :

- Tremplin DEC
- Sciences humaines – profil Interactions sociales et communication
- Sciences de la nature
- Arts, lettres et communication – option Langues
- Techniques de comptabilité et de gestion – profil Entrepreneuriat et développement régional
- Techniques de bureautique (offert entièrement en ligne)
- Techniques d'éducation spécialisée

Et pour celles et ceux qui hésitent encore, l'activité Étudiant d'un jour est offerte tout au long de l'année. C'est l'occasion idéale de venir découvrir un programme et le campus de l'intérieur. Il suffit de visiter notre site web pour réserver une plage horaire.



PROGRAMMATION ÉTÉ 2025 02 juin au 22 août

Inscription – Infos : www.maisonfamillelotbiniere.com 418-881-3486

Tous nos Ateliers et nos Services sont GRATUITS

POUR (PARENTS, MÈRES, PÈRES, ENFANTS, GRANDS-PARENTS, FEMMES, HOMMES, **TOUTES FAMILLES**, SÉPARÉES, RECOMPOSÉES,...

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie	8h30-16h Halte-garderie
9-11h Chouette & Pirouette Atelier découvertes Parent-enfant (0-5ans) Avec une partie parent	9-11h Stimulation Langage Parent-enfant (2-5ans) Apprivoiser les petits défis On jardine	9-11h Chouette & Pirouette Atelier découvertes Parent-enfant (0-5ans) Avec une partie parent	9-11h Raconte-moi une histoire Contes Parent-enfant Vie de famille soutien parent, pour différents défis	9-11h adulte Santé physique & mentale Bouger ensemble c'est plus plaisant
13-15h adulte Café-Lecture Un liseur vous fait la lecture	13-15h adulte Pétting-pétanque pour le plaisir de jouer & socialiser Ou Cuisine	13-15h Périnatal'été Pour parents d'un bébé ou en attente d'un bébé	13-15h Créativité-Émotion Mieux se connaître par la création et les émotions	
Par une Infirmière en maternité	Mardis 19-21h COURS PRÉNATAUX : Préparation à l'accouchement — Soins du nouveau-né — Premières semaines postnatales -- Coparentalité			
	SOUTIEN-ALLAITEMENT : Durant les 2 premiers mois de l'allaitement maternel, soutien téléphonique et à domicile si urgence			
SERVICES				
ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT : Adultes, couples, mieux surmonter les difficultés	POUR MIEUX INTERVENIR : Conseils éducatifs pour parents	SOUTIEN POUR HOMMES : Pour surmonter les difficultés	SOUTIEN SÉPARATION : Pour le vivre le plus harmonieusement possible, pour les enfants et vous	CONSULTATION BRÈVE PROFESSIONNELLE : Avocat Médiation familiale
COACHING ANONYMES : (toutes dépendances) Rencontres les lundis 19h	MÉDIATION CITOYENNE : Soutien concernant les conflits (voisinage...)	FÊTE-CŒUR-TEMPS : Du temps pour les aînés pour leur anniversaire	PRÉSENCE LOTBINIÈRE : Suivi, accompagnement, soutien lors d'un deuil	SOUTIEN COPARENTALITÉ : Pour prendre soin des parents et des enfants



TSS-CA
TÉLÉ-SURVEILLANCE SANTÉ
CHAUDIÈRE-APPALACHES




Demeurer chez soi en toute sécurité

- Aucun frais d'installation (installation faite par notre propre technicien),
- Aucun contrat (entente de service seulement),
- Équipements garantis à vie (usure normale),
- Service personnalisé,
- Couverture de la région administrative Chaudière-Appalaches

Vous pouvez visiter notre site internet
www.tssca.ca ou
nous contacter au 418-625-3301 pour avoir
plus d'information



Présidente d'honneur
Sandra Plourde

Joignez-vous au Relais pour la vie et changez l'avenir du cancer.

14 juin 2025 | 19 h à 7 h | St-Apollinaire

Inscrivez-vous!

ÇA PREND UNE SOCIÉTÉ



relaispouurlavie.ca



REGROUPEMENT DES JEUNES DE LOTBINIÈRE



REGROUPEMENT
DES *jeunes*
DE LOTBINIÈRE

BONS COUPS

MAI 2025

- Ateliers sur la technologie durant le mois d'avril dans les maisons des jeunes (MDJ).
- Service d'aide aux devoirs dans nos 3 points de service MDJ.
- Ateliers TOUSSUNIK offerts aux classes de 6e année.

À VENIR

- 4 mai: activité reconnaissance du bénévolat
- 10 mai: vente de roses pour la fête des mères
- 19 mai : Défi Laser
- 19 au 25 mai : Détox Digitale
- 25 mai : Cantine à la fête des voisins d'Issoudun
- 7 juin : Cantine à la fête de la pêche de Dosquet

*Activités offertes pour tous les ados de 12 à 17 ans de la MRC de Lotbinière

   @RJLOTBINIERE

WWW.RJLOTBINIERE.COM

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Joignez-vous à l'équipe

Offrez aux personnes en fin de vie et à leurs proches un accompagnement par un bénévole de cœur



Formation Albatros
offerte!

Pour information :
581 982-9294



Présence
LOTBINIÈRE



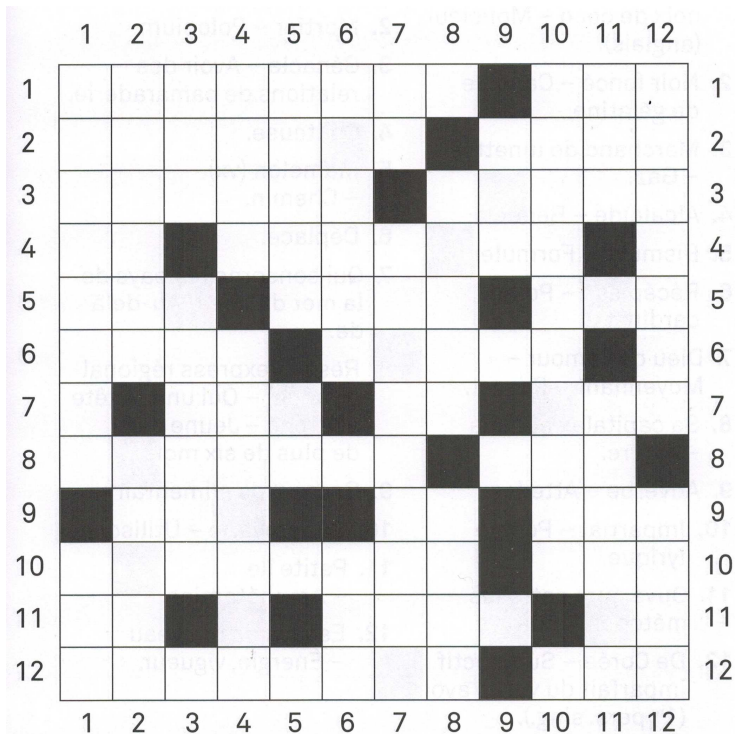
Mots codés

15		1		18		19		8		5		9
9	2	20	21	20	2	14		11	2	22	17	2
16		16		18		9		17		10		21
3	22	23	2	20	5	5	9	16		17	22	9
				16		5		11		2		16
5	10	20	22	23		9	7	7	9	2	9	16
17		5								9		20
11	2	20	2	22	7	9		16	22	16	20	22
19		14		7		12		17				
19	11	16		5	20	6	9	7	20	3	9	16
22		22		17		10		5		13		20
9	2	23	17	19		11	19	9	16	20	22	14
16		9		9		9		4		2		20

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
	N										X	H
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			
	J											

A	C	D	E	F	H	I	J	K	L	M	N	O
P	Q	R	S	T	U	V	X	Y	Z			

Mots croisés



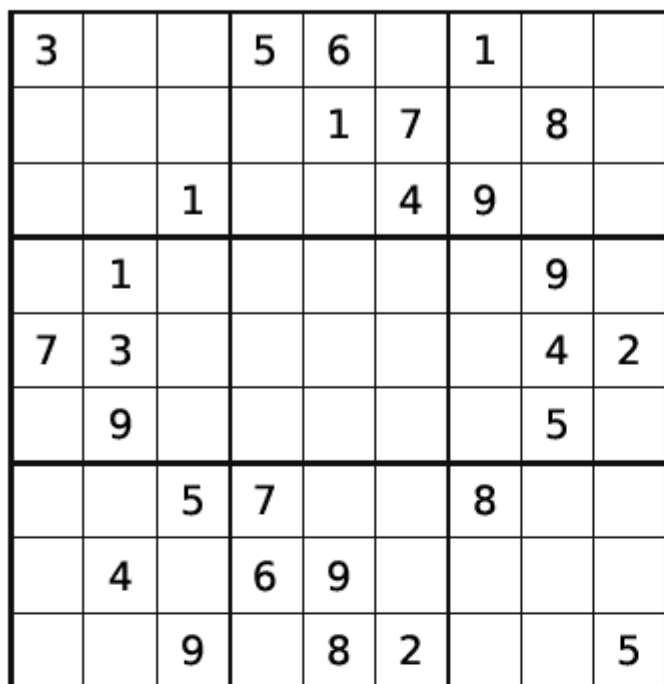
HORizontalement

1. Membre d'une secte hérétique – Terre entourée d'eau.
2. Se termine en pointe fine et allongée – Aneth.
3. Avarice – Apporte.
4. Pronom personnel – Calmant.
5. Pronom personnel – Unité monétaire du Cambodge – Adhésion totale de l'homme à une croyance religieuse.
6. Foyer – Dénoncé.
7. En chaleur – Squelette – Anneau.
8. Publication – Espiègle.
9. Saison – Possédé – Pied de vigne.
10. Sinueux – Époque.
11. Conjonction – Marche (anglais) – Radon.
12. Ramener en meute – Être imaginaire.

VERTICALEMENT

1. Action de poser des balises – Métal blanc-gris.
2. Chat-tigre – Quatrième lettre de l'alphabet grec.
3. Bidasse – Courroucé.
4. Que l'on s'est abstenu de faire – Température de changement d'état d'un mélange eutectique.
5. Affaiblir – Titane.
6. Qui n'a pas été diffusé – Point cardinal.
7. Article – Pilote d'un aérostat.
8. Recueil de cartes géographiques – Classer dans la catégorie X.
9. Copain.
10. Infructueux.
11. Fibre textile – Plante ligneuse.
12. Alcaloïde toxique de la fève de Calabar – Pièce mobile d'une serrure.

Sudoku



1.sudoku.com

n° 221764 - Niveau Moyen

ÉNIGMES

Bras sans tête

Elle a des bras, mais pas de tête

Quand on est généreux, on la donne

Quand on travaille dur, on la mouille

Quand on la perd, on est ruiné

Elle peut être de jour ou de nuit

Qui est-elle?

MOTS CROISÉS



SUDOKU

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	B	O	G	O	M	I	L	E		I	L	E	1
2	A	C	U	M	I	N	E		A	N	I	S	2
3	L	E	S	I	N	E		A	M	E	N	E	3
4	I	L		S	E	D	A	T	I	F		R	4
5	S	O	I		R	I	E	L		F	O	I	5
6	A	T	R	E		T	R	A	H	I		N	6
7	G		R	U	T		O	S		C	L	E	7
8	E	D	I	T	I	O	N		G	A	I		8
9		E	T	E			A	I		C	E	P	9
10	F	L	E	X	U	E	U	X		E	R	E	10
11	E	T		I		S	T	E	P		R	N	11
12	R	A	M	E	U	T	E	R		F	E	E	12
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	

3	8	7	5	6	9	1	2	4
9	6	4	2	1	7	5	8	3
2	5	1	8	3	4	9	7	6
5	1	2	4	7	6	3	9	8
7	3	8	9	5	1	6	4	2
4	9	6	3	2	8	7	5	1
1	2	5	7	4	3	8	6	9
8	4	3	6	9	5	2	1	7
6	7	9	1	8	2	4	3	5

1sudoku.com

n° 221764 - Niveau Moyen

ÉNIGMES

La chemise

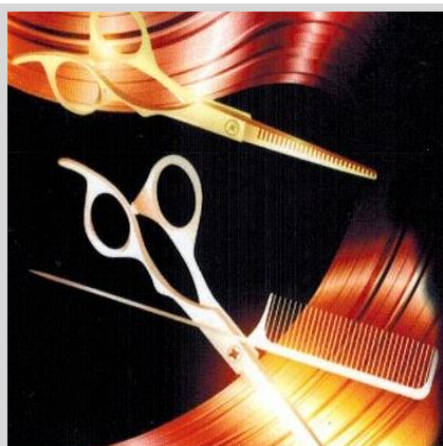


Mots codés

J		Y		F		S		Q		P		E
E	N	A	V	A	N	T		U	N	I	O	N
R		R		F		E		O		L		V
K	I	D	N	A	P	P	E	R		O	I	E
				R		P		U		N		R
P	L	A	I	D		E	M	M	E	N	E	R
O		P								E		A
U	N	A	N	I	M	E		R	I	R	A	I
S		T		M		X		O				
S	U	R		P	A	C	E	M	A	K	E	R
I		I		O		L		P		H		A
E	N	D	O	S		U	S	E	R	A	I	T
R		E		E		E		Z		N		A



Technicienne en hygiène et
soins des pieds
Rebecca Auger
membre associé des
naturopathes du Québec
À votre domicile
418-728-7093



Coiff Caly-T
108, Castonguay
St-Édouard-de-Lotbinière
QC G0S 1Y0
418 796.2900

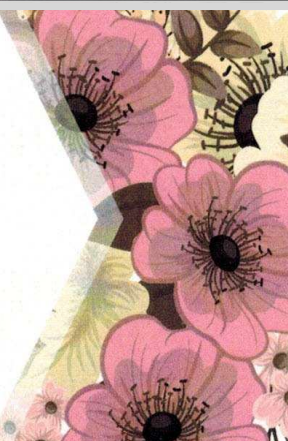
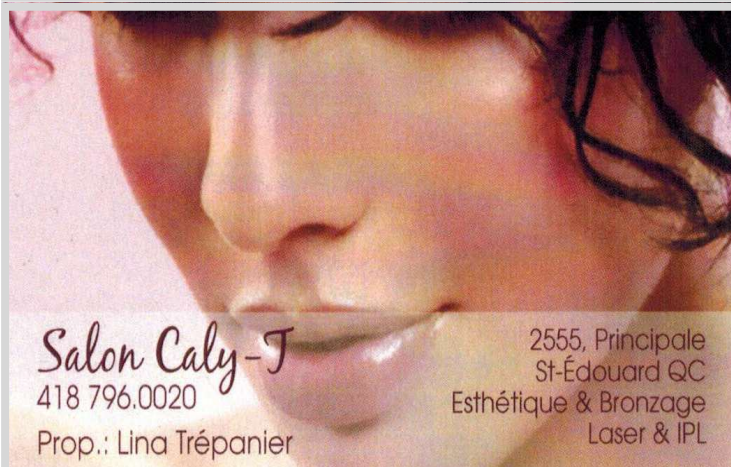


Marie "Bessie" Esthétique
Soin facial, épilation, électrolyse
manucure, pédicure gel
418-796-1348
Marianne Daigle
187 Beaudet
St-Edouard de Lotbinière

SALON Danielle

Danielle Bernard, coiffeuse
Tél. : **418 796-2280**

2401, Principale
Saint-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

Salon Caly-T
418 796.0020
Prop.: Lina Trépanier

2555, Principale
St-Édouard QC
Esthétique & Bronzage
Laser & IPL



AUDREY TROTTIER
Hygiéniste en soins des pieds

Soins des pieds
Poses d'ongles
Manucures
Pédicures

2676 rue principale
St-Edouard de Lotbiniere
G0S1Y0
audrey.soin@hotmail.ca

418-728-8185

COIFFURE
JOSIANE PILOTE

JOSIANE PILOTE
coiffeuse-styliste
propriétaire

210, rue Bergeron
Saint-Édouard-de-Lotbinière
418 703-0572



L'Audace
COIFFURE

Nancy Parent, coiffeuse
Tél. : **418 703-0633**

146, route Leclerc, St-Édouard G0S 1Y0



Guylaine Michaud
opticienne
25^{ans}
guylainemichaudopticienne.com

509818

- Service personnalisé selon vos besoins
- Montures québécoises et internationales
- Verres de contact
- Examens visuels par des optométristes

Forfait à partir de 119\$
verres et monture

167-A, boul. Laurier, Laurier-Station
418 728-5473



Sur RDV

Soins de Pied à Domicile



Julie Desrochers

Infirmière auxiliaire
&
hygiéniste en soins de pied

juliedesrochers03@hotmail.com
418-998-6210

La Boucanerie Del Tonio

Service de traiteur/BBQ/Food Truck/Rôtisserie

www.laboucaneriedeltonio.com

Resto : 581-576-2627



LE CUBE

FRAICHEUR | SAVEURS | DISTINCTION

Commande En Ligne **Service De Livraison** **Service Traiteur**

 www.restobarlecube.ca

 418-926-3244 0

 info@restobarlecube.ca

 Suivez nous sur Facebook

 400, route laurier Ste-Croix



SNACK BAR
Sainte-Croix
CRÉMÉRIE



Casse-croûte
Frites maison



Salle à manger - Grande terrasse
Tables à pique-nique

418 926-3030

6087, rue Principale • Ste-Croix • Qc G0S 2H0

RESTO DU BOIS CLAIR

418 796-3101

MENUS DU JOUR, PIZZAS, PRODUITS MAISON



restoboiscclair@yahoo.com



8002, Rte Marie-Victorin
Leclercville, Qc G0S 2K0

Propriétaires :

Johanne Paquet
Charles-Étienne Beaudet

819 599.9995



lesainteemmellie



lesainte-emmelie@videotron.ca



LES ENTREPRISES
DENYS HAMEL INC.

Entrepreneur général en construction
et en rénovation résidentielle et commerciale

Tel.: 418.831.9692

Télec.: 418.831.0530

denyshamel@hotmail.com

2216 ch. Filteau, Lévis, QC G7A2N4

Plomberie

Chauffage

SERVIPOMPE



403, Route St-Joseph, Laurier- Station

Tél.: (418) 728-4405

Cell.: (418) 520-2004

www.servipompe.com

servi-pompe.sp.inc@hotmail.com

MODEL
ENTREPÔT

PLANCHERS DE BOIS FRANC ET D'INGÉNIERIE

115, rue Lauzé, St-Edouard-de-Lotbinière G0S 1Y0

418 796-3012

Balance d'inventaire, fins de lots (légers défauts)

Hugo Lemay, propriétaire

Cell.: 418 654-8969

model.entrepot@hotmail.com



ÉQUIPRO

LOCATION ET VENTE D'OUTILS

Yannick Desrochers

T 418 728-4421 |

yd@locationequipro.ca

167, boul. Laurier, Laurier-Station QC G0S 1N0

EXCAVATION

Ghislain
Castonguay

418 563-2682

Location de mini pelle

2626, Principale, St-Édouard

TRAVAUX
D'EXCAVATION
ET DRAINAGE
AVEC LASER

TRANSPORT:
SABLE, TERRE,
GRAVIER, TUFF

DÉNEIGEMENT



GROUPE CASTONGUAY

SOLUTIONS ÉLECTRIQUES

♦ RÉSIDENTIELLE ♦ COMMERCIALE ♦ INDUSTRIELLE ♦ AGRICOLE

St-Édouard
(418) 796-2997

180, route Leclerc, Saint-Édouard
Lotbinière G0S 1Y0

www.groupecastonguay.com

SANS FRAIS 1 866 796-2997

VITRERIE JACQUES SIMONEAU INC.

Depuis le 1^{er} juillet 2023, nous sommes déménagés au
1190 rue Principale
St-Agapit (Québec) G0S 1Z0



1-800-567-8212
www.ph.ca



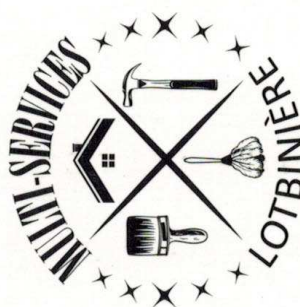
Service de planage aux particuliers
Vente de bois plané
Spécialités : pruche, mélèze, pin blanc et pin rouge

Forestier G.S.
Guy St-Onge

4312 Rang Juliaville
St-Édouard-de-Lotbinière
G0S 1Y0

Travaux forestiers
Sylvicoles et commerciaux
Abatteuse multifonctionnelle

418-728-1636
forestiergs@gmail.com



Florine Gatepaille

Saint-Édouard de Lotbinière
G0S 1Y0

418 933-9054
info@multi-serviceslotbiniere.com

Pour vos travaux mineurs
et entretiens divers

RBQ : 5839-7258-01



EXCAVATION | DÉNEIGEMENT
R. LEMAY INC.

418 796-2040
418 796-2070 (téléc.)

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL ET SPÉCIALISÉ

EXCAVATIONLEMAY80@HOTMAIL.COM
WWW.EXCAVATIONRAYMONDLEMAY.COM



LAVE-AUTO DANIEL PAQUET

418-728-9001
laveautodp@gmail.com
146 rue Olivier
Laurier-Station
G0S 1N0



LAVE-AUTO

ALTERNATEUR
LEMAY
VENTE & RÉPARATION



Alternateur/ Démarreur/ Batterie

154, de la Station,
Laurier-Station (Qc) G0S 1N0

418-728-3819



Garage
YVON PARADIS INC.

VENTE ET ACHAT VOITURES USAGÉES
PEINTURE - DÉBOSSÉLAGE - PARE-BRISE
MÉCANIQUE

2201, rue Principale,
St-Édouard, Lotb. G0S 1Y0

Fax : (418) 796-2970
Tél. : (418) 796-2518

ASSURANCES PÉRUSSE
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES



ASSURANCES
Habitation
Entreprise
Automobile
Agricole

www.assurancesperusse.com 418 701-3270
info@assurancesperusse.com 243, rue Laroche, Sainte-Croix G0S 2H0

Judith Lajoie inc.
Société par actions d'un courtier immobilier
Coach Achat-Vente

B 418.666.5050
C 581.982.2211

RE/MAX HORIZON
AGENCE IMMOBILIÈRE | FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME DE RE/MAX QUÉBEC INC.

3333, rue du Carrefour, local 250
Québec (QC) G1C 5R9
judith.lajoie@remax-quebec.com
www.judithlajoie.com





SolusSimple
ASSURANCES

Commercial • Agricole • Cautionnement
Construction • Auto-habitation

Contactez notre équipe!

418 728-3556
info@solusimple.ca
solusimple.ca

355, boul. Saint-Joseph,
Laurier-Station
(Québec) G0S 1N0

RFJ
Comptabilité

Rose Fréchette-Jobin
Comptable

877-762-1741 ☎
comptabiliterfj.com 🌐

2625 rue Principale 📍
Saint-Édouard-de-Lotbinière G0S1Y0

info@comptabiliterfj.com ✉



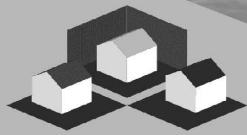

Stéphanie Langlois
NOTAIRE & CONSEILLÈRE JURIDIQUE

Saint-Édouard 418 796-2052
Québec 418 658-4335
» slanglois@notarius.net
langloisnotaire.com



CHB HYPOTHÈQUES INC.
VOS INTÉRÊTS AVANT TOUT

418.561.8014
mathieu@chbhypotheques.com



Gestion Hypothécaire MLL
ACHAT/REFINANCEMENT/CONSOLIDATION

**COURTIER
HYPOTHÉCAIRE
RÉSIDENTIEL**

**MATHIEU
LEVESQUE LAFOND**

☎ **418 561 8014**
✉ mathieulevesquelafond@hotmail.fr



REMAX
FRÉDÉRIC LECLERC
Courtier immobilier résidentiel

☎ 581-502-0934
✉ info@fredleclerc.ca
🌐 www.fredleclerc.ca



Ajoutez-moi
comme ami!



**LES VOYAGES
INTERCONSEIL**
Un monde d'agriculture

**VOYAGES
CÔTE-DES-NEIGES**
Le monde s'offre à vous!

Siège social
T 418 796.3060
2597, rue Principale
Saint-Édouard (Québec) G0S 1Y0
Permis du Québec : 700537

Suzanne Michaud, Directrice
T 418 796.3060
suzanne@interconseil.com

Lieu de rassemblement pour vos événements

✉ 2533, Route Principale
St-Édouard-de-Lotbinière (Québec) G0S 1Y0

📞 418-728-7988 / 418-728-1323

@ 42espacelocatif@gmail.com

f 4-2 Espace Locatif




**Éric Nadeau Gestion
parasitaire**

Éric Nadeau
technicien
418-955-3151
extermination.nado@gmail.com
exterminationnadeau.ca

Extermination



Isabelle Lecours
Députée de
Lotbinière-Frontenac

🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸

**ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC**

57, rue Chainé, Saint-Apollinaire
(Québec) G0S 2E0
Téléphone : 418 881-3450
Sans frais : 1 855 718-3444
isabelle.lecours.lofr@assnat.qc.ca