

ENTRAINEMENTS MULTIPLES / ÉTIREMENTS

Début des cours : lundi 18 septembre 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Lundi	18H30 à 19H30	12 sem.	16 ans et +	145.00\$ tx. inc.	18.00\$	9 pers.
Lundi	19H30 à 20H00	12 sem.	16 ans et +	80.00\$ tx. inc.	10.00\$	9 pers.

YOGA

Début des cours : mardi 19 septembre 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Mardi	19H00-20H15	12 sem.	16 ans et +			

VIE ACTIVE

Début des cours : mercredi 11 octobre 2023

JOUR	HEURE	DURÉE	ÂGE	COÛT	À LA SESSION	MIN. REQUIS
Mercredi	18H30 à 19H30	?	50 ans et +	Gratuit		